

L'AMI

Mars 2019

**MUNICIPALITÉ DE
NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE**
Une communauté entre champs et rivière



Invitation au lancement de la politique Municipalité Amie Des Aînés



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

La Municipalité de Notre-Dame-de-Stanbridge est heureuse de vous accueillir vendredi le **12 avril 2019** au Centre communautaire, 900 rue Principale, à l'occasion du lancement officiel de sa politique **Municipalité Amie Des Aînés (MADA)**.

Programmation:

- 10h45 Arrivée et visite des kiosques
Services aux aînés
- 11h15 Présentation de la politique et plan
d'action MADA et mots des invités
- 12h15 Buffet froid (prestation musicale surprise)
- 13h00 Forum de questions et kiosques
- 13h15 Mot de la fin

Kiosques sur place:

- * FADOQ Bedford / * Société Alzheimer
- * Association québécoise de défense des droits
des personnes retraités et préretraités
- * Fondation Claude de Serres
- * Regroupement de soutien aux aidants de Brome-Missisquoi
- * Centre d'action bénévole CAB / * Popote de Bedford
- * Justice alternative et médiation
- * Transport adapté et collectif / *Coop des Vergers
- * Maison des aidantes et aidants (BM).

**RSVP: Inscription avant le 5 avril, téléphonez à la municipalité au 450-296-4710
ou à ateliersmada@gmail.com Faites vite, places limitées**



**Vous êtes invités à la
Célébration de nos bénévoles
et accueil des nouveaux résidents**

**Le Vendredi 26 avril 2019
à 18h00**

À la salle communautaire, 900 rue Principale
Notre-Dame-de-Stanbridge

** Un buffet froid sera servi.*



HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

LUNDI - MERCREDI - JEUDI :
de 8h00 à 12h00 et de 13h15 à 17h00

Tél.: 450 296-4710 / Télécopieur : 450 296-5001
Adresse courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca
Site internet : www.notredamedestanbridge.qc.ca

Pour rejoindre l'inspecteur en voirie: M. Réal Pinsonnault cell.: 450 357-6358

Vous pouvez venir rencontrer l'inspectrice en bâtiment et en environnement
Mme Évelyne Tremblay les lundis de **8h30 à 12h00**

Vous pouvez aussi consulter les procès-verbaux, les règlements ainsi que les règlements d'urbanisme sur le site web de la municipalité.

CALENDRIER DES ASSEMBLÉES DES DIFFÉRENTS ORGANISMES DE LA MUNICIPALITÉ EN 2019



Conseil municipal: Le lundi 1 avril à 19h30 à l'Hôtel de ville.

Comité des Loisirs: Le mardi 2 avril à 19h00 aux Loisirs.

Comité du CDS: Assemblée générale annuelle le 24 avril à 19h00 à l'Hôtel de ville
Assemblée mensuelle le 15 mai
(*toujours valider les dates des réunions sur le site web de la municipalité*).

Fabrique: Le mardi 2 avril à 19h00 à la Sacristie.

Pour tout savoir à Notre-Dame-de-Stanbridge

1. Lire l'Ami, votre journal
2. Visiter www.notredamedestanbridge.qc.ca
3. Voir le Babillard chez AXEP
4. Participer aux projets du comité de développement stanbridgeois

L'AMI

Heure de tombée pour le journal L'AMI : Remettre vos articles pour le dernier vendredi du mois.
Pour l'AMI du mois de avril 2019 ce sera vendredi 29 mars 2019,
par courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca

Le journal L'AMI est distribué en 305 exemplaires dans Notre-Dame-de-Stanbridge.

Collaborateurs(trices)

Jacques De Ladurantaye : photographe

Ginette S. Gendreault, Gisèle Bonhomme, Eve Paquin, Suzanne Marcoux.

Sylvie Poulin: *graphiste, mise en page*
ressources.nds@videotron.ca

Calendrier des activités de loisirs, culture et vie communautaire du 15 mars 2019 au 15 avril 2019

Assemblée du conseil municipal, Assemblée Comité Développement Stanbridgeois ; 900 rue Principale, Hôtel de ville
 Assemblée Comité des Loisirs, Cours de Zumba, Bingo, Jeux de cartes et de société
 et Bibliothèque municipale : au Locaux des Loisirs, 750 rue Gauvin.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					15 MARS Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	16 MARS Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs
17 MARS	18 MARS	19 MARS	20 MARS Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs <hr/> Zumba 18h30 aux Loisirs	21 MARS Bingo : 14h00 aux Loisirs	22 MARS Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	23 MARS Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs
24 MARS	25 MARS	26 MARS	27 MARS Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs <hr/> Zumba 18h30 aux Loisirs	28 MARS Bingo : 14h00 aux Loisirs	29 MARS Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	30 MARS Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs
31 MARS	1 AVRIL Assemblée du conseil municipal 19h30	2 AVRIL Assemblée Fabrique 19h00 à la Sacristie <hr/> Assemblée Loisirs 19h00 aux Loisirs	3 AVRIL Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs <hr/> Zumba 18h30 aux Loisirs	4 AVRIL Bingo : 14h00 aux Loisirs	5 AVRIL Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	6 AVRIL Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs
7 AVRIL	8 AVRIL	9 AVRIL	10 AVRIL Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs <hr/> Zumba 18h30 aux Loisirs	11 AVRIL Bingo : 14h00 aux Loisirs	12 AVRIL Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30 <hr/> Lancement MADA À la salle com- munautaire 900 rue Principale 10h45 à 13h15	13 AVRIL Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs
14 AVRIL	15 AVRIL					

MOT du Maire

Enfin le printemps frappe à nos portes. L'hiver a été long mais nous apprécierons encore plus le retour du temps chaud.

Si on regarde, certaines situations sont plus longues que d'autres, comme certains hivers. En février à la MRC nous avons parlé d'environnement, voici un sujet à long terme; la cueillette du verre fût un sujet analysé par les maires de chaque municipalité, ensemble nous cherchons une solution durable et naturellement à faible coût, pour nos citoyens.

Une journée écoresponsable a été organisée par le CDS (comité développement Stanbridgeois), je les remercie pour l'organisation de cette journée. Cette journée a réuni des agriculteurs de tout genre, de notre petit jardin à la grande culture, nous avons appris comment régénérer nos sols en éliminant le plus d'engrais possible et en gardant nos vers de terre utile à la fertilisation.

Notre député ministre Mme Isabelle Charest, s'est déplacée chez nous, un samedi pour venir nous dire comme elle est fière de voir que Notre-Dame-de-Stanbridge se prenne en main pour faire avancer les choses en environnement, merci Mme Charest.

Nous avons maintenant des bacs bruns pour le compostage, encore une preuve qu'il faut de plus en plus faire attention à notre environnement.

En passant, je sais que certains d'entre vous ont des résidences à la ville de Bedford et que sur votre compte de taxe, il est écrit compostage 4.00\$, ce 4.00\$ n'est pas le coût de la cueillette, mais seulement la redevance à la MRC pour la plate forme et cependant nous, il est inclus dans le prix.

Daniel Tétreault, Maire

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 4 MARS 2019

- Un avis de motion et un premier projet de règlement no 428-19 a été déposé concernant la politique de gestion contractuelle de la Municipalité, suite à l'adoption de la Loi 122.
- La reddition de compte 2019, concernant l'entretien du réseau routier local dont la municipalité a reçu une compensation du Ministère des Transports au montant de 78 243\$, pour les travaux effectués de rapiéçage de la chaussée dans divers secteurs de la Municipalité ainsi que les travaux sur la rue St-Charles.
- Nomination d'un nouveau membre du CCU, suite au départ de M. Gabriel Archambault, soit Mme Béatrice Travers.
- Nomination des membres du comité du patrimoine : Daniel Tétreault, Guillaume Tétreault, Carole Dansereau, Micheline Dufour, Ginette Simard Gendreau et Stephen Hanigan.
- Deux bourses d'études, au montant de 150\$ chacune, ont été versées pour des étudiants de Notre-Dame-de-Stanbridge qui fréquentent l'école secondaire Jean-Jacques Bertrand.
- Le conseil municipal a décrété par résolution une déclaration d'urgence climatique suite aux récentes conclusions du Groupe Experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) qui constatent l'urgence de réduire les émissions et de déployer des mesures d'adaptation.
- La journée régionale de distribution d'arbustes se fera le 25 mai prochain, les arbustes seront vendus au coût de 1\$ chacun.

À NOTER

Le bureau municipal sera fermé le lundi 22 avril 2019 à l'occasion du congé de Pâques

RAPPEL

Vous voulez faire des **rénovations, implanter ou agrandir un bâtiment, refaire vos installations septiques non conformes**, venez rencontrer Mme Evelyne Tremblay afin d'obtenir toutes les informations nécessaires pour l'obtention d'un permis.

Mme Tremblay, inspectrice en urbanisme est présente tous les lundis de 8 :30 à 12 :00, à l'hôtel de ville. Vous pouvez la rejoindre au numéro suivant : (450) 296-4710.



INTERNET FIBRE OPTIQUE

Bonjour à tous et à toutes,

Comme vous le savez, le déploiement de la fibre optique sur le territoire de la MRC est débuté.

Afin de planifier le branchement des résidences au réseau de IHR Télécom pour le service internet, téléphonie et télévision, les citoyens doivent remplir le formulaire d'inscription sur le site de IHR au lien suivant :

<https://ihrtelecom.com/demande-dinformation-supplementaire/>.

IMPORTANT : même si le branchement de votre municipalité sera effectué plus tard cette année, en 2020 ou en 2021, les citoyens qui désirent recevoir ces services peuvent tout de même s'inscrire dès maintenant afin que IHR puisse planifier la connexion dans leur planification de déploiement.

Défi Santé

1 mois, 3 objectifs et un boost d'énergie!

Le *Défi Santé* invite tous les Québécois, seuls ou en famille, à mettre leur santé en priorité à l'occasion d'un défi collectif et motivant. Les participants s'engagent à atteindre 3 objectifs du 1^{er} au 30 avril:



Préposé (e) à l'entretien ménager pour la salle communautaire de l'Hôtel de Ville

Poste sur appel, temps partiel.

Description des tâches

Faire le ménage de la salle communautaire après chaque location ou activité.

Toutes autres tâches reliées à l'entretien;

Salaire à discuter.

Si vous êtes intéressé(e) par cet emploi, faites parvenir votre curriculum vitae à l'adresse suivante :

900, rue Principale, C.P. 209, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0

Ou vous présentez au bureau municipal.



Journée citoyenne sur l'écoresponsabilité : message d'espoir, de collaboration et de solidarité pour le futur

Samedi le 16 mars se déroulait dans notre municipalité la première édition d'une journée citoyenne sous le thème de l'écoresponsabilité. Il n'y a aucun doute : cette rencontre a été un succès.

Je tiens à remercier les conférenciers Ananda Fitzsim-

mons (Régénération Canada), Julie Bellefroid et Daniel Simard (Dura-club inc.) Odette Ménard (MAPAQ), Heidi Asnong (Les Fermes Asnong) Benoit Mc Connel Legault (Coop de Solidarité des Jardins du Pied de Céleri), Dominique Martel (Vrac dans l'Sac), Meagan Patch (Coopérative Le Terroir Solidaire), Jean-François Larche (Fromagerie Cornes et Sabots) et notre modérateur Antonious Petro(Régénération Canada) pour leur participation à cette première édition.



Aux élus, conseillers municipaux, à la député de BM et ministre, madame Isabelle Charest, aux intervenants de la MRC et du CLD, aux agriculteurs, éleveurs et producteurs de Notre-Dame et d'ailleurs, aux journalistes des médias écrits de notre patelin ainsi qu'à la centaine de citoyens venus de notre région et des régions voisines allant jusqu'à Montréal... merci d'avoir accepté notre invitation.

Je m'en voudrais de passer sous silence le travail exceptionnel de bénévoles et membres du CDS dont madame Pauline Grenier Bonneau, messieurs Marcel Helygen et Jacques de Ladurantaye. S'est joint à l'équipe monsieur Gaétan Fournier qui, sans son soutien technique, cette journée n'aurait pu connaître un tel succès! Merci à vous toutes et tous d'être venus écouter, échanger et partager des solutions concernant la problématique des changements climatiques.

Nous savons maintenant que nous sommes capables de modifier le cours des choses! Agissons et poursuivons ensemble nos actions (une à la fois) et devenons des citoyens écoresponsables!!

Carole Dansereau, conseillère municipale, représentante du conseil auprès du comité de développement Stanbridgeois



MATIÈRES RÉSIDUELLES



Le déchet qu'on ne produit pas est celui qui coûte le moins cher et qui est le plus facile à gérer, donc réduisons à la source.



*****Les écocentres seront ouverts dès le 6 avril 2019.*****

Horaires et adresses des écocentres

Chaque écocentre est ouvert un samedi par mois, selon cet horaire :

D	L	M	M	J	V	S
						●
						●
						●
						●
						●

1^{er} • BROMONT

20, rue du Pacifique Est • 450 534-3420

2^e • BEDFORD + LAC BROME

Bedford : 100, rue Champagnat • 450 248-2440

Lac-Brome : 50, rue Mill • 450 243-6111

3^e • COWANSVILLE

2500, rang St-Joseph • 450 263-0279

4^e • FARNHAM + SUTTON

Farnham : 1180, boul. Industriel • 450 293-3178

Sutton : 260, rue Principale Sud • 450 538-2290

5^e • Pas d'écocentre • No ecocentre

Horaire régulier

Les six écocentres sont ouverts selon leur samedi d'avril à novembre inclusive-ment de 8 h à 12 h et de 12 h 30 à 16 h. Selon l'affluence, l'accès à l'écocentre peut être limité à partir de 11 h 30, afin de respecter le dîner de 12 h à 12 h 30.

Marche à suivre :

- Triez vos matières avant votre arrivée aux écocentres;
- Présentez une preuve de résidence et une pièce d'identité au préposé de l'écocentre;
- Déposez vos matières dans les conteneurs prévus à cet effet.

Pièces d'identité acceptées

Pièce d'identité avec photo	Preuve de résidence (récente et valide)
Permis de conduire Carte d'assurance-maladie Carte étudiante Passeport canadien	Permis de conduire Facture de services publics datant d'au plus 3 mois : téléphone, électricité, gaz, câblodistribution Bail de l'année en cours Compte de taxes municipales ou scolaires

**MÊME LUI
EST CAPABLE...**

**LE COMPOSTAGE...
PLUS FACILE
QU'ON PENSE!**



WWW.BMVERT.CA

Dans le confort
de votre foyer grâce
au soutien de

*La Fondation
Claude De Serres*



POUR NOUS JOINDRE :
450 248-4304 poste 34005

La fondation vous prêtera gratuitement
et sans limites de temps de l'équipement pour

VOS DÉPLACEMENTS :

béquille, botte de marche, canne, déambulateur, fauteuil roulant, marchette, quadripode.

VOS SOINS :

Aquatek, banc d'Aki, banc, poignée et dossier de bain, banc de transfert, cadre de toilette, chaise d'aisance, concentrateur d'oxygène et pulmo aide, coussin pour les yeux, enfile-bas, lave-cheveux, marchepied, ramasse-objet, siège surélevé avec bras, Tens.

VOTRE SOMMEIL ET VOTRE REPOS :

barre et cerceau pour le lit, coussins, lit électrique avec ridelles, couvre-matelas et matelas.

POUR TOUTE AUTRE DEMANDE, N'HÉSITÉS PAS À NOUS CONTACTER.

Famille et aînés

' Une démarche intergénérationnelle participative '

Par Gaston Chouinard



1. C'est notre tour de vous parler d'a....!

****Le 12 avril prochain de 10h45 à 13h30
LANCEMENT de notre PLAN D'ACTION MADA 2019 - 2023****

Invitation aux aînés et à tous les citoyens.

Le Conseil Municipal et le Comité de Pilotage et de Suivi vous invite au lancement de la Politique et plan d'actions MADA de Notre-Dame. C'est à votre tour de vous laisser parler d'a...inés!!! Un sujet qui nous tient tous à coeur.

Une *Municipalité Amie des Aînés* s'engage à penser 'aînés' et pose des gestes concrets tant au niveau de la gestion des infrastructures, des politiques et règlement, des comités, des activités récréatives, de développement, ou culturelles pour encourager le mieux-vivre, l'intégration et le mieux-être des citoyens aînés. **On vous attend en grand nombre!**

10:45 Portes ouvertes-kiosques

**11:15 Mot de bienvenue et présentation Politique et Plan
Conférence & atelier**

12:15 Buffet froid

13:15 Mot de la fin

Au menu: des organismes locaux, une activité, un conférencier invité seront sur place pour offrir toutes les informations sur les services disponibles pour les aînés. Un beau programme **incluant un lunch (buffet froid) vous seront offerts !**

SVP confirmez votre présence auprès du bureau administratif/secrétariat 450 296-4710 ou par courriel ateliersmada@gmail.com

2. On apprend et on s'amuse ensemble les 12 mars et 16 avril avec « Intergénérations Québec »!

Intéressés à créer des liens et partager votre savoir avec vos petits-enfants? Vous êtes bénévoles pour notre Bibliothèque; ou encore bénévoles appuyant les diverses activités qui rassemblent toutes les générations de Notre-Dame incluant celles organisées par les Loisirs, le CDS, la municipalité, etc.? Vous faites du bénévolat à l'école St-Joseph? Ou vous souhaitez simplement vous rassembler entre pairs, voisins et amis aînés pour échanger et apprendre? Ces deux ateliers sont pour vous! Gratuits. Places limitées. Pour les 50 ans et plus.



Café, dessert seront servis. Il ne manque que votre bonne humeur !

Quand: Pour plus d'infos, voir l'annonce sur le site web de la municipalité.



Pour s'inscrire: ateliersmada@gmail.com ou au secrétariat de la municipalité 450 296-4710 . Cet atelier est organisé par MADA NDS avec Intergénération Québec, et est ouvert à tous les aînés du Pôle de Bedford.

3. La Bienveillance à bien meilleur goût !

Quand on parle MADA, on vise à développer de bonnes pratiques pour mener à bien notre engagement envers cette politique, à acquérir de nouvelles connaissances et outils, et à améliorer notre savoir.

C'est dans cette optique que le comité MADA a invité les responsables du Projet Maltraitance à venir nous rencontrer. Le 30 avril prochain, la Chargée du projet 'Sensibilisation sur la maltraitance envers les aînés' et ITMAV co-animeront un atelier d'information destiné au Conseil Municipal, aux bénévoles provenant du comité de pilotage et suivi MADA, aux pompiers et à d'autres intervenants locaux. Ils partageront les grandes lignes du rapport sur la Maltraitance (Ministère de la famille et des aînés) et nous sensibiliseront aux diverses formes de maltraitance et d'intimidation, souvent invisibles, que peuvent vivre les aînés.

Dans un deuxième temps, MADA de concert avec Justice Alternative et Médiation et ITMAV (travailleur de milieu) offriront un atelier de sensibilisation et d'information. Cet atelier sera destiné à tous les citoyens.

4. Des assiettes pour la salle communautaire

Pour faire du pouce sur notre souhait d'adopter des pratiques éco-responsables lorsque la municipalité organise des activités et au mouvement lancé lors de la Fête dans le rang, on invite les citoyens à faire don de vaisselle (assiettes pour plat principal et assiettes de desserts). On souhaite entre autre éliminer l'utilisation d'assiettes non-recyclables en autant que possible. Si vous souhaitez faire don d'assiettes, svp contactez le bureau municipal pour confirmer les besoins. Merci de contribuer à éliminer les déchets lors de nos activités.

*****Prochaines activités à l'agenda MADA***:**

- *Lancement local du Plan d'Actions* de Notre-Dame de Stanbridge (vendredi 12 avril 2019)
- *'Le Partage intergénérationnel d'expériences'*: 16 avril à 13h30
- Atelier de sensibilisation sur la Maltraitance des aînés (pour le Conseil et intervenants) 30 avril 2019.
- Atelier de sensibilisation sur la Maltraitance des aînés pour tous les citoyens (date à confirmer)

Gaston Chouinard, Conseiller municipal
MADA et Famille



Le Comité des Loisirs Notre-Dame Inc.

Salle des Loisirs, 750 rue Gauvin



Nouvelle session de Zumba à partir du 3 avril



BIEN DANS
SON CORPS,
BIEN DANS
SA TÊTE.

Pour obtenir des renseignements sur le cours contactez votre instructeur zumba certifié:

Geneviève Pelletier

450.522.7939

zumbagen@yahoo.ca

 **zumba avec gen**



ZUMBA[®]

avec *Gen's crew*
Plaisir et sueur garantis!

Notre-Dame

MERCREDI 18H30

750, rue Gauvin, Notre-Dame de Stanbridge

À partir du 3 avril 2019 pour 9 Semaines

COÛT: 75\$/TX SEMAINE

135\$/ILLIMITÉ

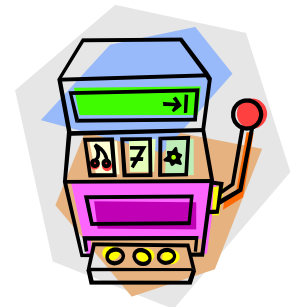


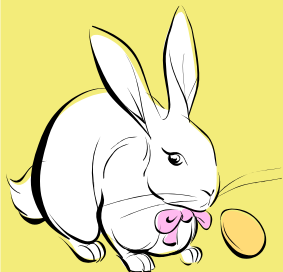
CASINO - CASINO

***Sortie au casino de Montréal,
SAMEDI 6 Avril 2019***

Départ: 13h00 au centre récréatif
Retour: 19h00
Coût: 12,00\$ / personne pour l'autobus
Places limitées: 48

Réservations: Michel Bellavance 450 296-4657





Avis à toutes les petites oreilles des lapins et lapines de Notre-Dame-de-Stanbridge.

Le comité des loisirs organise cette année une chasse aux cocos de Pâques le samedi **20 avril 2019** en matinée. Les parents qui veulent inscrire leur(s) enfant(s) à l'activité doivent déposer le coupon au marché Gendreau avant le samedi **6 Avril**. Une mini ferme d'animaux et une cantine seront sur place sur le terrain des loisirs pour tous.

Nous espérons voir en grand nombre,

Cordialement, le comité des Loisirs NDS



**DÉPOSEZ VOTRE COUPON AU MARCHÉ GENDREAU
AVANT LE SAMEDI 6 AVRIL 2019.**

Nom: _____	Âge: _____
Nom: _____	Âge: _____
Nom: _____	Âge: _____
Nom: _____	Âge: _____

Mme Claudia Morlot a remis sa démission comme présidente des Loisirs et comme administratrice pour des raisons professionnelles et personnelles. Nous la remercions pour son temps passé parmi nous. Également, M. Guillaume Tétreault a quitté le comité administrateur, mais restera comme principal organisateur du comité Oktoberfest, nous le remercions pour toutes ces années de dévouement au sein des Loisirs. Il reste une place à combler sur le comité, alors si cela vous intéresse veuillez communiquer avec un membre des Loisirs ou vous présenter à la prochaine assemblée, le mardi **2 avril 2019 à 19h00** au 750 rue Gauvin, local des Loisirs. *Merci !*



Bibliothèque Municipale



La Bibliothèque municipale est aménagée au 750 rue Gauvin dans le bâtiment du comité des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge. Téléphone : 450-296-4350

HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE

➔ **MERCREDI SOIR : de 17h00 à 18h30 et SAMEDI MATIN : 10h00 à 12h00**

Pour connaître nos activités et nos nouveautés, lisez l'Ami ou consultez notre site web.

Si vous avez des suggestions pour l'achat de nouveaux livres, vous pouvez les faire par courriel à : bibliotredame@hotmail.ca ou en personne à la bibliothèque.

Vous pouvez également consulter la liste des livres sur le site web de la municipalité : www.notredamedestanbridge.qc.ca/bibliotheque.htm

Horaire des bénévoles pour le mois AVRIL 2019

Jour	Date	Noms
Mercredi	03 avril	Annie St-Pierre
Samedi	06 avril	Pauline Bonneau
Mercredi	10 avril	Béatrice Travers
Samedi	13 avril	Gisèle Bonhomme
Mercredi	17 avril	Claudette Pinsonnault
Samedi	20 avril	Ève Paquin
Mercredi	24 avril	Micheline Dufour
Samedi	27 avril	Gisèle Bonhomme

Nouveautés à la Bibliothèque

Adulte

Auteur	Titre
Lise Bergeron	Le fardeau de Jacob
Anne Marie Desbiens	La jeune fille du rang
Claude Dion	Il était une fois à New York
Loredana Drilea	La petite orpheline
Richard Goudeon	Les saisons de l'espérance: T. 2
Marie-Bernadette Dupuy	Abigael T. 5
Elena Ferrante	L'enfant perdue T. 1 à T. 4

Jolien Janzing	Audrey et Anne
Philip Kerr	Bleu de Prusse
Lucinda Riley	La lettre d'amour interdite
Julie Rivard	La maison des Levasseur T. 1
Éric Emmanuel Schmitt	Félix et la source invisible
Danielle Steel	La médaille
Louise Tremblay	Histoires de femmes: Félicité T. 2
Laurent Turcot	L'Homme de l'ombre Québec 1770
Nicole Villeneuve	Le temps des chagrins T. 1
Bernard Wewrber	La boîte de pandore

B.D.

Auteur	Titre
Pierre Bailly	Petit Poilu: La tribu des Bonapéti
Pierre Bailly	Amour glacé
Pierre Bailly	Pagaille au potager
Pierre Bailly	La maison Brouillard
Pierre Bailly	Le cadeau poilu
Pierre Bailly	La forêt des ombres
Pierre Bailly	La sirène Gourmand
Daniel Brouillette	Bine: L'affaire est pet shop

Jeunesse

Auteur	Titre
Yvan DeMuy	Les soucis d'un Sansoucy: Honte
Yvan DeMuy	Les soucis d'un Sansoucy: Catastrophe
Yvan DeMuy	Les soucis d'un Sansoucy: Surprise
Yvan DeMuy	Les soucis d'un Sansoucy: Soccer
Yvan DeMuy	Les soucis d'un Sansoucy: Ouch
Yvan DeMuy	Les soucis d'un Sansoucy: Trahison
Yvan DeMuy	Les soucis d'un Sansoucy: La tempête
Yvan DeMuy	Les soucis d'un Sansoucy: Super Bolide
Yvan DeMuy	Les soucis d'un Sansoucy: Classe Verte
Yvan DeMuy	Les soucis d'un Sansoucy: Le record
Dominique De Loppinot	Mini Toon: Des pirates dans ma baignoire
Caroline Héroux	Les Pareils: Les œufs cassés
Caroline Héroux	Les Pareils: Les joues rouges

Caroline Héroux	Les Pareils: Les étoiles filantes
Richard Petit	Mini Toon: Mais où il est, ce dragon?
Richard Petit	Vroum Babounes
Patrick Sénécal	Sept comme setteur
Patrick Sénécal	Madame Wenham

Autres

Auteur	Titre
Florence-Léa Siry	1-2-3 Vies : Recettes zéro gaspi

L'heure du conte



Quand: Samedi le 13 avril 2019 à 10h30

Lieu: Bibliothèque municipale
de Notre-Dame-de-Stanbridge
750 rue Gauvin

Petite collation servie après le conte
Tirage parmi les enfants présents

***** Nouveau à la bibliothèque municipale *****

Ateliers d'écriture Gratuit

Le 4^{ième} samedi de chaque mois de 10h00 à midi.
Théorie et exercices d'écriture style nouvelle.

Apporter papier et crayon et venez explorer votre créativité !

Confirmer votre présence à Eve au (450) 334-3304



Nettoyant tout usage

Mélangez 1 tasse de vinaigre blanc à 1 tasse d'eau. Ajoutez le jus ½ citron ou 2 c. à thé de jus citron et quelques gouttes huile essentielle. Excellent nettoyant et désinfectant pour la cuisine. Vaporisez les comptoirs, les surfaces de travail, l'évier, l'intérieur du réfrigérateur et du congélateur, la hotte, la cuisinière, et même la plaque de cuisson.

Source: Madame Chasse-Taches



Service Incendie



SOYEZ pile à l'heure, VÉRIFIEZ vos avertisseurs

Le service d'incendie de Notre-Dame-de-Stanbridge vous invite à vérifier le bon fonctionnement de votre avertisseur de fumée. Il vous rappelle qu'un avertisseur de fumée muni d'une pile qui fonctionne bien est un duo indissociable qui sauve des vies. Profitez donc du changement d'heure le dimanche 10 Mars pour vérifier votre avertisseur de fumée et pour remplacer la pile, au besoin.

Comment vérifier votre avertisseur de fumée?

- Appuyez quelques secondes sur le bouton d'essai. Le signal doit se faire entendre immédiatement.
- Vérifiez sa capacité à détecter la fumée en éteignant une chandelle près de l'avertisseur. Si l'avertisseur est relié à une centrale, vérifiez auprès de la compagnie si le signal a été transmis.

Des points importants :

- Si votre avertisseur émet des signaux sonores intermittents, remplacez la pile immédiatement. Ces signaux indiquent que la pile est trop faible et qu'elle doit être changée. N'installez jamais de pile rechargeable.
- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol et dans les chambres à coucher où l'on dort la porte fermée.
- Installez-en dans les corridors, près des chambres à coucher, en vous assurant qu'aucun obstacle ne bloque la circulation de la fumée. Fixez-les au plafond ou sur les murs, à une distance de 10 à 30 cm (4 à 12 po) du mur ou du plafond.
- Remplacez votre avertisseur de fumée tous les 10 ans. Fiez-vous aux indications sur le boîtier de l'avertisseur. S'il est endommagé, poussiéreux ou qu'il n'émet pas de signal après le remplacement de la pile, changez-le. Ne dépassez jamais la durée suggérée.
- Si vous êtes locataire, votre propriétaire doit vous fournir un avertisseur de fumée, mais vous êtes responsable de l'entretenir et de changer la pile, au besoin.

Pierre Le Blanc t.p.i
Service des Incendies
Notre-Dame de Stanbridge



La Fête dans l'rang 2019

au cœur du village...

Célébrons les **75** ans du Marché Gendreau



Samedi 17 août 2019

La fête dans l'rang 2019

À inscrire dans votre agenda le samedi 17 août prochain.
Des informations supplémentaires vous seront transmises ultérieurement.

D'ici là, nous vous souhaitons un heureux printemps,

Carole Dansereau, responsable de la Fête dans l'rang 2019



Le système nerveux (partie1)

Le système nerveux joue un rôle important dans la vie de l'humain, car il relie tous les organes au cerveau et nous permet d'évoluer, de parler, de toucher, de ressentir, de tout faire quoi. Le système nerveux comprend le cerveau, la moelle épinière et les nerfs. Presque chaque cellule du corps est connectée à un neurone qui fait le lien entre les messages du cerveau et les organes. Les neurones n'ont qu'une seule vie, il ne se régénère pas et ne se remplace pas, donc il faut en prendre soin.

Parmi les plantes bénéfiques pour le système nerveux on retrouve entre autres :

Avoine : très nutritive, elle stimule le système nerveux

Ginseng asiatique ou chinois : favorise la résistance au stress, aide à supporter les températures extrêmes et le surmenage

Valériane : détend les muscles et calme le système nerveux

Reishi : soutient le système nerveux, stimule la respiration cellulaire et augmente la résistance au stress

Grande camomille : utile contre la fièvre, les migraines et l'arthrite

Millepertuis : fortifie et tonifie le système nerveux en entier, c'est la plante de la joie

Scutellaire : utilisée pour les spasmes et contractions de toutes sortes, allant de l'épilepsie aux maux de tête

Passiflore : calme l'anxiété, la nervosité, l'insomnie, la surexcitation et l'hyperémotivité

Verveine : soulage les malaises du stress dont la toux nerveuse, l'asthme, l'insomnie, la haute pression et les maux de tête

Rose : reconnu pour soulager la dépression et les tensions nerveuses

Il y a tellement de plantes qui agissent sur ce système et c'est tant mieux, car de nos jours la santé mentale est mise à rude épreuve avec le stress accru, la pression sociale, la nervosité, le besoin de performer et l'emploi du temps surchargé. L'important c'est de prendre la vie du bon côté avec légèreté et pour se faire voici une super tisane :

La tisane du bonheur de Maurice Méségué

- 2 pincées de verveine
- 2 pincées de menthe
- 2 pincées de tilleuil
- 2 pincées de camomille
- 1 litre d'eau

Infuser et boire à volonté.

Le mois prochain nous verrons deux problèmes du système nerveux soit la dépression et les migraines. N'oubliez pas que pour avoir un système nerveux en santé il est important de s'oxygéner à l'extérieur, de rire tous les jours, de s'entourer de gens et de choses qui nous font du bien et ... de se calmer les nerfs !

- Les recettes sont tirées des cours *Herb Art 1* et *2* de l'Herbothèque.

Eve Paquin

Herboriste en formation

Pour toutes questions ou commentaires, vous pouvez me rejoindre au (450) 334-3304.

Recette du mois



Première vie: Une tartelette aux épluchures de pommes

Étape 1: Une pomme moche

Sélectionner les pommes bosselées et/ou trouées afin qu'elles ne soient pas destinées qu'aux déchets. Il suffit de leur donner un peu d'amour et de les cuisiner avec créativité! Il est important de bien nettoyer la pelure car elle sera l'ingrédient principal.

Étape 2: Des épluchures

Avec un économiseur, éplucher finement les pommes en essayant de ne faire qu'une seule longue pièce, puis enrouler l'épluchure sur elle-même, en forme de rose. La chair peut être ajoutée au centre. Tremper dans du jus d'agrumes ou du jus de pomme pour éviter que la chair ne s'oxyde.

Étape 3: Une pâte à tarte et une garniture

Abaisser une pâte à tarte dans un moule. Garnir d'une crème pâtissière pour une tartelette sucrée ou un filet de moutarde et d'un fromage pour une version salée.

Ajouter les épluchures de pomme en forme de rose.

Étape 4: Une tartelette d'accompagnement

Cuire dans un four préchauffé à 350°F (180°C) pendant 25 minutes, ou jusqu'à ce que la rose de pomme soit légèrement grillée. Servir accompagnée d'une boule de glace pour un dessert sucré ou d'une belle salade pour un repas salé.

Deuxième vie: Une infusion de cœurs et épluchures de pommes

Faites un bouillon sucré avec vos cœurs de pommes et surplus d'épluchures. Recouvrez d'eau et ajoutez-y quelques épices au goût (cannelle, gingembre, cardamome, anis). Amenez à ébullition jusqu'à ce que l'infusion soit d'un beau rose appétissant. Le bouillon sera sucré naturellement, mais vous pouvez ajouter un sucrant au goût si vous désirez. Servez chaud ou froid. Remplace parfaitement une tasse de thé chaude, fait une excellente base pour une limonade maison aux saveurs d'automne, substitue l'eau pour une soupe automnale...

Troisième vie: Au congélateur!

Vous avez un surplus d'infusion ? Ne la gaspillez surtout pas, car vous avez consommé de l'énergie pour la cuisiner sur le poêle. Transvasez-le plutôt dans un moule à glaçons et congelez-le. Les glaçons pourront être utilisés pour déglacer un plat, aromatiser un verre d'eau ou sucrer un smoothie.



Quelques nouvelles de la paroisse Notre-Dame-des-Anges

Dans le dernier feuillet paroissial, vous retrouverez toutes les informations concernant les célébrations de la période Pascale. Les services religieux suivent un agenda très ponctuel et desservent les fidèles qui ont à cœur la participation à ce sacrement du carême.

Chemin de croix, marches, messes dominicales, célébrations du temps du carême et de la période Pascale, vous invitent au recueillement tout au long de cette période importante dans l'année.

« Le feuillet paroissial » est toujours disponible à l'épicerie, au bureau de poste ainsi qu'à l'église lors des célébrations. C'est donc facile de se le procurer pour être au courant des événements à venir.

D'un autre côté, nous sommes encore une fois à préparer notre levée de fonds bi-annuelle qui se tiendra le 28 avril prochain. Cette journée festive (sous le signe des produits de notre terroir), nous permet de boucler concrètement le budget de la Fabrique. Ce joyeux rassemblement est aussi le prolongement des rencontres « perron de l'église » d'autrefois. Soyez des nôtres pour y participer pour nous rencontrer et échanger...

Notre budget est bien évidemment comblé par les dîmes et les quêtes recueillies aux messes et aux différentes célébrations, mais, ces deux levées de fonds annuelles, ainsi que les revenus de loyers générés par le presbytère sont devenus indispensables pour équilibrer nos dépenses. Sans ces événements constitués de dons, de commandites et de vente de billets, nous serions obligés de puiser continuellement dans nos réserves.

Je souhaite donc vous retrouver le 28 avril prochain pour cette belle activité paroissiale.

Bonne période Pascale

Ginette Simard Gendreault
Pour les membres dévoués du Conseil de
Fabrique
Paroisse Notre-Dame des Anges
de Stanbridge



**Heures d'ouverture du bureau de poste
de Notre-Dame-de-Stanbridge**

Lundi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Mardi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Mercredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Jeudi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 17:30
Vendredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15

Fermé les samedis et dimanches

Pensée du mois

En cette saison printanière de l'année, quand l'air est doux et plaisant, ce serait une injure à la nature et vraiment dommage de ne pas aller dehors voir sa magnificence et partager sa façon de relier le ciel et la terre.

John Milton



CPE Les Pommettes Rouges

ATELIERS PARENTS ENFANTS

- Pour les parents et leurs enfants 0-4ans
- Rencontres et échanges entre parents sur le développement de l'enfant (trouble, comportement, activités etc.)
- Un nouveau thème chaque semaine
- Une demi journée par semaine

ATELIERS JEUX

- Pour les enfants 3-4-ans
- Atelier favorisant la stimulation particulière adaptée à chacun des enfants
- Deux avant-midi par semaine

POUR INFORMATION 450-248-3334 POSTE 229

La Chronique du village

Bon anniversaire à nos doyennes et notre doyen du mois de mars

**Mme Célyne Langevin, Mme Jeanne D'Arc Marchessault,
Mme Madeleine Messier Bellavanvance
M. André-Laurent Royer**



Sirop d'érable à l'ancienne



Tél.: 450-296-4453
Cell.: 450-542-8262

Roger et Anne Marie Santerre

Résidence Duhamel inc.

POUR QUE LA VIE CONTINUE

Johanne Duhamel,
propriétaire et
infirmière auxiliaire

450 296-4458

facebook

1128 rue Principale,
Notre-Dame-de-Stanbridge (Québec)
J0J 1M0

residenceduhamel@gmail.com
www.residenceduhamel.com



AUTOPRO

www.napaautopro.com

Pierre Larocque
Propriétaire

Jean-François Côté
Propriétaire

Mécanique LACO Inc.

817, rue Principale
Notre-Dame-de-Stanbridge, QC
J0J1M0
Tél. : 450 296-8827

Alignement
Suspension
Climatisation
Freins
Électronique



**Fromages artisanaux
au lait cru de chèvre**

Ouvert les samedis
ou sur rendez-vous
438-494-8831

641 rang de l'Ange Gardien

www.cornesetsabots.com

MES BRETELLES ?

Je ne me les pète pas,
je me les étire pour
mieux vous servir !

Hélène Paquette

Courtier immobilier

450 248.0777

hpaquette57@gmail.com

hpaquette.com



Desjardins
Gestion de patrimoine
Valeurs mobilières

Groupe JFS,

ANDRÉE COUTURE, Pl. Fin.
Conseillère en placement

145, rue Sherbrooke,
bureau 102
Cowansville (Québec)
J2K 5E7

450 263-7555

1 855 263-7555

Télécopieur : 450 263-5805

groupejfs.com

groupejfs@desjardins.com

ACTION RAMONAGE



Ramonages de tous genres:

cheminée, maçonnerie,
préfabriquée, poêle,
foyer, bois et granule.

STÉPHANE BOUDRIAU, TECHNICIEN RAMONEUR (1999)

31, Bernier, Bedford Tél.: 579 433-8777 - 514 943-2330

MicroBytes - Ordinateurs
Mb Service à domicile

Vente neuf et usagé, Réparation, nettoyage

Jean-Pierre TRAVERS

450-348-5300

info@microbytes-stjean.com

950 Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

AXEP

Marché Gendreau

Depuis 1944

Boucherie, micro-brasserie 1097 rue Principale
fruits et légumes, traiteur, essence Notre-Dame-de-Stanbridge, Qc
450-296-4337

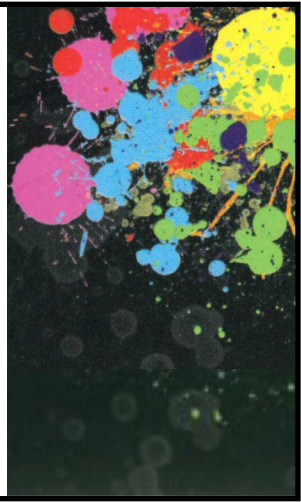
Martine Bellavance

Artiste peintre,
Professeur et Auteure

(514) 820-1185

martine_bellavance@hotmail.com

- *Atelier de peinture décorative
- *Cours de peinture



RÉPARATION ET CHANGEMENT DE VITRES D'AUTOS, APPROUVÉS PAR LES ASSUREURS

*Vente de véhicules
usagés ou neufs*



COURTAGE AUTOMOBILE TÉTREAU
817, Principale
Notre-Dame-de-Stanbridge
450-542-1556

Reiki
Fleurs de Bach
Kinésiologie
Radiesthésie
Magie Blanche



Eve Paquin

Thérapeute énergétique

1051, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge
(450) 334-3304

France Boulet Soins des pieds



- *Amincissement et/ou coupe d'ongles
- *Nettoyage des ongles
- *Prévention d'ongles incarnés
- *Amincissement des cors et des callosités

Service à domicile

Pour rendez-vous
Tél. : 450-296-4584

ATELIER

MATHIEU FORGUES INC.

ACIER | ALUMINIUM | ACIER INOXYDABLE

Soudure | Réparation | Modification | Fabrication | Unité mobile

821, Rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge
QC J0J 1M0 | T. 450.334.0769 | C. 450.357.0769

atelier.mathieuforgues@hotmail.com

c u i s i n e s
DES PRO

*Spécialisé en armoires de cuisine, salle de bain
et meubles sur mesure.*

SALLE DE MONTRE: sur rendez-vous
au 364 rang St-Joseph, Notre-Dame-de-Stanbridge

www.cuisinesdespro.com tél : 450-296-4440
Bertrand Provost et Anne-Marie Després

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0 Téléphone 296-4710 Télécopieur: 296-5001
Site internet: www.notredamedestanbridge.qc.ca