

# L'AMI

 MUNICIPALITÉ DE  
NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE  
*Une communauté entre champs et rivière*

 **AVRIL 2017**



## Assemblée générale du CDS

**Le mercredi 19 avril à 19h00**

à l'Hôtel de ville de Notre-Dame-de-Stanbridge  
La population est toujours invitée pour l'occasion.

Le CDS compte sur votre présence.



## Dîner Paroissial

**« PORC ET DINDE BRAISÉS »** DESSERTS MAISON

Au profit de la fabrique Notre-Dame-des-Anges

**Le dimanche 23 avril 2017 de 11h à 13h30**

**Au Centre Communautaire 900 rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge**

**CONTRIBUTION:** Pré-vente adulte : 16\$ / à la porte 18\$

5 à 12 ans : 7\$

Moins de 5 ans **GRATUIT**

*Apportez votre vin !!!*



 MUNICIPALITÉ DE  
NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE  
*Une communauté entre champs et rivière*

## Le Vendredi 28 avril 2017

## Célébration de nos bénévoles et accueil des nouveaux résidents

*Nous vous attendons dès 18h00 à la salle communautaire, 900 rue Principale.*

*Si par mégarde vous n'avez pas reçu une invitation d'ici le 14 avril, veuillez S.V.P. communiquer au bureau municipal au 450-296-4710 et il nous fera plaisir de vous inscrire.*

## Journée régionale de distribution d'arbustes

**Le samedi 13 mai 2017**

De 10h à midi, À l'Hôtel de ville  
900 rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

*Pour réaliser et améliorer  
vos bandes riveraines*

**Détails en page 16**

*Possibilité d'échange de vivaces. Si cela vous intéresse, téléphonez au bureau municipal.*



## HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

**LUNDI - MERCREDI - JEUDI :**  
de 8h00 à 12h00 et de 13h15 à 17h00

Tél.: 450 296-4710 / Télécopieur : 450 296-5001  
Adresse courriel : [notredamedestanbridge@videotron.ca](mailto:notredamedestanbridge@videotron.ca)  
Site internet : [www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)

**Pour rejoindre l'inspecteur en voirie:** M. Réal Pinsonnault cell.: 450 357-6358

**Vous pouvez venir rencontrer l'inspectrice en bâtiment et en environnement**  
Mme Évelyne Tremblay les lundis de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 16h00.

Vous pouvez aussi consulter les procès-verbaux, les règlements ainsi que les règlements d'urbanisme sur le site web de la municipalité.

## CALENDRIER DES ASSEMBLÉES DES DIFFÉRENTS ORGANISMES DE LA MUNICIPALITÉ



**Comité des Loisirs:** Le mardi 18 avril à 19h00 à l'Hôtel de ville.

**Conseil municipal:** Le lundi 1 mai à 19h30 à l'Hôtel de ville.

**Fabrique:** Le mercredi 17 mai à 19h00 à la Sacristie.

**Comité du CDS:** Assemblée générale annuelle le mercredi 19 avril à 19h à l'Hôtel de ville  
Assemblée régulière le mardi

### *Pour tout savoir à Notre-Dame-de-Stanbridge*

1. Lire l'Ami, votre journal
2. Visiter [www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)
3. Voir le Babillard chez AXEP
4. Participer aux projets du comité de développement stanbridgeois



# L'AMI

Heure de tombée pour le journal L'AMI : Remettre vos articles pour le dernier vendredi du mois.  
Pour l'AMI du mois de de Mai 2017 ce sera vendredi le 28 Avril 2017,  
par courriel : [notredamedestanbridge@videotron.ca](mailto:notredamedestanbridge@videotron.ca)

*Le journal L'AMI est distribué en 300 exemplaires dans Notre-Dame-de-Stanbridge.*

### **Le comité:**

Gisèle Bonhomme: *relationniste*


Madone Godin: *correctrice*

Jacques De Ladurantaye : *photographe*

Béatrice Travers: *collaboratrice*

Sylvie Poulin: *graphiste, mise en page*  
[ressources.nds@videotron.ca](mailto:ressources.nds@videotron.ca)

# Calendrier des activités de loisirs, culture et vie communautaire du 15 avril 2017 au 15 mai 2017

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Cours de danse Country, Bingo, Zumba et Maniement d'armes : au Local des Loisirs, 750 rue Gauvin. Danse de l'âge d'Or : 900 rue Principale (Salle municipale). Bibliothèque : au local 106 de l'école St-Joseph. Jeux de cartes et de société : au local des Loisirs						
						<b>15 AVRIL</b> Bibliothèque 10h à midi
<b>16 AVRIL</b>  Joyeuses Pâques !	<b>17 AVRIL</b> Les Lundis Ludiques aux Loisirs Jeux de cribbes etc. 19h à 21h	<b>18 AVRIL</b> Cours de danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h <b>Assemblée comité des Loisirs</b> 19h à l'Hôtel de ville	<b>19 AVRIL</b> Bibliothèque 19h à 20h00 <b>Zumba</b> 18h30 Aux Loisirs <b>Assemblée Générale annuelle CDS</b> 19h à l'Hôtel de ville	<b>20 AVRIL</b> Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	<b>21 AVRIL</b> Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	<b>22 AVRIL</b> Bibliothèque 10h à midi
<b>23 AVRIL</b>	<b>24 AVRIL</b> Les Lundis Ludiques aux Loisirs Jeux de cribbes etc. 19h à 21h	<b>25 AVRIL</b> Cours de danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	<b>26 AVRIL</b> Bibliothèque 19h à 20h00 <b>Zumba</b> 18h30 Aux Loisirs	<b>27 AVRIL</b> Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	<b>28 AVRIL</b> Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30 <b>Vendredi Boum</b> Aux Loisirs De 18h à 21h	<b>29 AVRIL</b> Bibliothèque 10h à midi
<b>30 AVRIL</b>	<b>1 MAI</b> Assemblée du conseil municipal À 19h30 <b>Les Lundis Ludiques aux Loisirs</b> Jeux de cribbes etc. 19h à 21h	<b>2 MAI</b> Cours de danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	<b>3 MAI</b> Bibliothèque 19h à 20h00 <b>Zumba</b> 18h30	<b>4 MAI</b> Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	<b>5 MAI</b> Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	<b>6 MAI</b> Bibliothèque 10h à midi
<b>7 MAI</b>	<b>8 MAI</b> Lundis Ludiques aux Loisirs Jeux de cribbes etc. 19h à 21h	<b>9 MAI</b> Cours de danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	<b>10 MAI</b> Bibliothèque 19h à 20h00 <b>Zumba</b> 18h30 Aux Loisirs	<b>11 MAI</b> Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	<b>12 MAI</b> Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30 <b>Vendredi Boum</b> De 18h à 21h	<b>13 MAI</b> Bibliothèque 10h à midi
<b>14 MAI</b>	<b>15 MAI</b> Lundis Ludiques aux Loisirs etc. 19h à 21h					

# MOT de la Mairesse

Le printemps est une période stratégique pour mettre en place les projets budgétés à l'automne.

Évidemment nous avançons lentement dans le projet du 711 Gauvin Édifice G.H. Dupuis à cause de certaines procédures de caractérisation du terrain entourant la bâtisse. Aussi avant d'aller en appel d'offre nous devons nous assurer de l'appui de subvention qui cautionnera une bonne partie du projet.

Côté développement, M. Blanchard et le conseil se sont assis et ont discuté de la possibilité que la municipalité par règlement d'emprunt, prenne en charge la rue de ce développement et que l'entrepreneur baisse le prix de ses terrains afin de permettre aux futurs investisseurs d'accéder plus facilement au financement bancaire. Une taxe de secteur serait alors établie sur le coût de cette rue et serait facturée aux acheteurs qui paieraient la rue sur 20 ou 25 ans, cette procédure n'affectant en rien les taxes des autres citoyens qui ne sont pas visés par ce projet, puisque c'est l'entrepreneur qui paiera la taxe sur les terrains vacants en attendant de les vendre.

Nous pourrions donc voir d'ici peu, se dessiner cette future rue résidentielle qui changera à coup sûr, le portrait de notre municipalité. Lorsque la totalité des maisons (14) sera construite, la municipalité fera asphalté et prendra à sa charge l'entretien de cette nouvelle rue.

Un projet qui coûtera peu à notre municipalité mais qui nous avantagera et nous permettra de conserver nos acquis et qui sait peut-être d'en instaurer de nouveaux.

Côté communication en milieu rural, le projet de fibre optique se concrétise lentement. Grâce aux bénévoles du CDS, un battage publicitaire a permis de dresser un portrait assez exact de nos besoins de communications en dehors de notre périmètre urbain. C'est l'OBNL Internet Haut Richelieu qui a été mandaté pour faire la demande de subvention au fédéral : Brancher pour innover et au provincial Québec Branché.

Pour nous qualifier, il y a quelques exigences et une caution que doit donner la municipalité et encore là, beaucoup de paperasse. Actuellement le projet est bien avancé mais rien n'est gagné car il y a beaucoup de demandes et très peu d'argent dans la cagnotte.

Le printemps c'est aussi le temps de remercier nos bénévoles lors d'une soirée qui se tiendra le 28 avril prochain. Lors de cette rencontre annuelle nous accueillerons aussi les nouveaux résidents qui ont élu domicile chez nous pour faciliter leur intégration dans notre milieu et pour leur faire connaître nos différents organismes.

Le samedi 13 mai, il y aura distribution d'arbustes pour vos bandes riveraines. Le coût est minime soit environ 1.40\$ de l'arbuste. N'hésitez pas à venir en chercher, nous vous attendrons entre 10:00 et 12:00 à la salle communautaire du 900 principale. Les quantités ne sont pas limitées et nous en vendrons jusqu'à écoulement complet. Aussi nous voulons profiter de l'occasion pour un échange de vivaces entre citoyens, tout à fait gratuit. Il vous suffit de les apporter.

Ginette Simard Gendreau, mairesse

## Résumé de la séance extraordinaire du 26 mars et de la séance ordinaire du 3 avril 2017

- Le mandat est donné à l'entreprise Laboratoires de la Montérégie pour effectuer la phase 1 de l'étude environnementale du 711 rue Gauvin; La dépense est estimée à 1 500 \$ plus les taxes applicables pour cette 1ère étape;
- Les rapports financiers pour l'année 2016, préparés par le vérificateur M. Bruno Chrétien de Raymond Chabot Grant Thornton, ont été déposés ; Le mandat de vérification pour l'année 2017 sera effectué par la même compagnie ;
  - Le Conseil adopte le règlement 412-17 déterminant le rayon de protection entre les sources d'eau potable et les opérations visant l'exploration et l'exploitation d'hydrocarbures dans le territoire de la municipalité;
  - Cette année, le revêtement d'asphalte sera refait sur une partie du rang Ste-Anne ainsi que sur la rue Messier;
  - Le Conseil accorde une subvention de 15 000 \$ au Comité des Loisirs pour l'année 2017;
  - L'offre d'achat concernant le terrain municipal au 837 rue Principale est acceptée par le Conseil;
  - Le plan d'ensemble déposé par Menuiserie MB pour le projet domiciliaire et le prolongement de la rue Gauvin est accepté;
  - Avec les 7 autres municipalités, notre municipalité participe financièrement pour l'accompagnement nécessaire pour le développement du parc industriel régional de calcaire et de logistique. La participation financière de la municipalité est de 2 680\$ pour 2017;
  - Une participation financière de 500\$ est remise pour des élèves de l'école primaire St-Joseph pour le camp d'été pédagogique 2017 organisé par la directrice du Premier Envol;
  - La directrice générale assistera au congrès de l'Association des directeurs municipaux les 14-15 et 16 juin 2017 à Québec.

**Rappel : 2<sup>ème</sup> paiement du compte de taxes municipales, jeudi 4 mai 2017**

### CHÈQUES POSDATÉS

Selon les informations fournies par la Caisse Desjardins de Bedford, si vous avez fait des chèques postdatés pour mai, juillet et septembre pour le paiement des taxes municipales, ils sont valides et seront encaissés par la nouvelle Caisse Desjardins de la Pommeraie.

Vous n'avez pas besoin d'en faire de nouveaux.



## Le 43 ième gala sur glace du comité de patinage artistique de Bedford a encore une fois été un beau succès régional.

C'est toujours avec une grande fierté que nous assistons au couronnement des efforts de nos patineurs.

Toutes les municipalités partenaires de l'Aréna y sont représentées. À Notre-Dame nous ne sommes pas en reste car plusieurs membres de notre communauté participent à cette compétition.

Débutants, lauréats ou médaillés, sachez que vos efforts ont été reconnus et que nous sommes contents que vous participiez en si grand nombre.

Félicitations à tous ceux et celles qui se sont illustrés nous sommes fiers de vos prouesses.

Voilà une bonne raison d'avoir adhéré à l'entente intermunicipale de l'Aréna.



## Fête des bénévoles et accueil des nouveaux résidents

*« Le bénévolat, un geste gratuit un impact collectif »*

Le conseil municipal poursuit sa tradition en invitant les bénévoles et les nouveaux résidents à une petite fête qui se déroulera **le vendredi 28 avril à 18 h à l'hôtel de ville**. Par ce geste, nous désirons souligner les efforts et l'engagement de nos concitoyens qui, par leurs gestes, créent au sein de notre communauté un immense impact. Sans leur contribution plusieurs activités ne verraient pas le jour!!!

Merci d'être là pour nous.

*Pour mieux organiser le buffet, n'oubliez pas de retourner le coupon réponse. Merci!*

Carole Dansereau, Conseillère municipale

## Chats et chiens

*Lorsque que vous faites une promenade avec vos chiens sur les trottoirs et dans les parcs de la municipalité, serait-il possible de faire attention et de bien ramasser leurs petits besoins. Merci !*

*Plusieurs chats se promènent dans le village visitant les terrains des citoyens en y faisant leur besoins. Veuillez être vigilant lors de la sortie de votre animal en le gardant sur votre propriété. Merci !*





# MATIÈRES RÉSIDUELLES



Le déchet qu'on ne produit pas est celui qui coûte le moins cher et qui est le plus facile à gérer, donc réduisons à la source.



## RÉ-OUVERTURE DES ÉCOCENTRES HORAIRE régulier des écocentres d'avril à novembre 2017

Les six écocentres sont ouverts selon leur samedi d'avril à novembre de 8 h à 12 h et de 12 h 30 à 16 h. Selon l'affluence, l'accès à l'écocentre peut être limité à partir de 11 h 30, afin de respecter le dîner de 12 h à 12 h 30.

<b>1er samedi du mois</b>	<b>Bromont 20, rue du Pacifique Est / 450 534-3420</b>
<b>2e samedi du mois</b>	<b>Ville de Bedford 80, rue Cyr / 450 248-2440 / 450 248-3004 Lac-Brome 50, rue Mill / 450 243-6111</b>
<b>3e samedi du mois</b>	<b>Cowansville 2500 rang St-Joseph / 450 263-0277</b>
<b>4e samedi du mois</b>	<b>Farnham 1180, boul. Industriel / 450 293-3178 Sutton 260, route 139 sud / 450 538-2290</b>
<b>5e samedi</b>	<b>Aucun écocentre ouvert</b>

## Matières acceptées aux Écocentres [http://www.mrcbm.qc.ca/fr/eco\\_acceptes.php](http://www.mrcbm.qc.ca/fr/eco_acceptes.php)


**1 MATIÈRES RECYCLABLES**  
**RECYCLABLE ITEMS**  
Papier, carton, plastique, verre, métal  
Paper, cardboard, plastic, glass, metal



**2 APPAREILS ÉLECTRONIQUES**  
**ELECTRONIC APPLIANCES**  
Télévision, matériel informatique  
Television, computer hardware



**3 AGRÉGATS**  
**AGGREGATES**  
Brique, béton, asphalte, roche  
Brick, concrete, asphalt, rock



**4 RDD/RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX**  
**HHW/HOUSEHOLD HAZARDOUS WASTE**  
Peinture, huile (tous dans leur contenant d'origine), filtre, pile, lampe au mercure • Paint, oil (in its original container), filter, battery, compact fluorescent light bulb



**5 BOIS**  
**WOOD**  
Bois, branches, meuble en bois, palette  
Wood, branches, wood furniture, pallet



**6 MÉTAL**  
**METAL**  
Fer, aluminium, ferraille, électroménagers  
Iron, aluminum, scrap metal, appliances



**7 MATÉRIAUX DIVERS**  
**VARIOUS ITEMS**  
Gypse, vitre, prélard, tapis, divan, matelas  
Gypsum, glass, tile, carpet, soft mattress

**BARDEAUX REFUSÉS**  
**SHINGLES NOT ACCEPTED**



**8 FEUILLES MORTES**  
**DEAD LEAVES**  
Sacs de papier seulement  
Paper bags only

**PRINTemps ET**  
**AUTUMNE SEULEMENT**  
**SPRING AND FALL ONLY**



## Matières refusées Vérifier sur le site : <http://www.mrcbm.qc.ca/fr/>

Les écocentres ne sont pas des sites d'enfouissement. Ils valorisent les matières pour fabriquer autres choses. [eco\\_acceptes.php](http://www.mrcbm.qc.ca/fr/eco_acceptes.php)

# Des nouvelles de l'école St-Joseph NDS



Bonjour,

Il y a eu plusieurs activités intéressantes pendant le dernier mois. D'abord, dans la classe de 3<sup>ème</sup> année de Madame Danielle, les élèves ont commencé le camp de NetMaths. Ce programme aide et motive les élèves dans leurs mathématiques. Ils ont aussi débuté leur projet de robotique avec l'aide de Madame Sarah, enseignante de 4<sup>e</sup> année qui est également la "réapo" de l'école. Les élèves doivent construire, puis programmer leur robot afin qu'il effectue des objectifs préétablis.

L'enseignante de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années, Madame Evlyn, a proposé à ses élèves un projet intitulé « le monde des métiers ». Plusieurs parents et proches sont venus présenter leur métier et certains avaient même apporté des surprises pour les jeunes. Nous avons eu la visite d'une agente des services frontaliers du Canada, une infirmière, un auteur-compositeur, une étudiante travaillant au Tim Horton, une machiniste et une pâtissière. De plus, ils doivent faire une recherche sur un métier qui les stimule.

Les deux classes de 1<sup>er</sup> cycle se sont réunies pour créer des animaux en fruits et en légumes. Les élèves de 2<sup>ème</sup> année (Madame Nancy) sont allés dans la classe de M. Benoit (enseignant de 1<sup>ère</sup> année) pour aider les plus petits à faire leur bête. Ce projet a fait développer leur imagination et leur créativité. (Photos ici-bas.)

Le 23 mars dernier, l'enseignant d'éducation physique, Monsieur Michaël, a invité une représentante du programme *Sautons en cœur*, en lien avec la *Fondation des maladies du cœur et de l'AVC*. L'objectif est d'amasser des fonds pour la recherche, et ce, en sautant.

Dernièrement, la directrice de l'école, Madame Julie Ménard, est venue remettre des diplômes à plusieurs élèves par classe. Les méritants en recevaient pour s'être amélioré soit au niveau académique, soit au niveau comportemental, lors de la 2<sup>e</sup> étape. Ils étaient bien fiers d'en recevoir et les adultes de l'école tenaient à récompenser les efforts fournis pendant les derniers mois.



Ann-Sophie Benoit

Élève "Journaliste en chef" de 3<sup>e</sup> cycle de l'école Saint-Joseph (NDS)



# Bibliothèque Municipale



## Horaire de la Bibliothèque Municipale

Heures d'ouverture de la Bibliothèque: de 19h00 à 20h00 le mercredi soir  
et de 10h00 à 12h00 le samedi matin.

La Bibliothèque Municipale est située au 1043, rue Principale, dans l'école primaire  
Saint-Joseph, local 106 Notre-Dame-de-Stanbridge, JOJ 1M0

Téléphone : 450-296-4325 poste 26041

Pour connaître nos activités et nos nouveautés, lisez l'Ami ou consultez notre site web.

**Si vous avez des suggestions pour l'achat de nouveaux livres, vous pouvez les faire  
par courriel à : [bibliotredame@hotmail.ca](mailto:bibliotredame@hotmail.ca) ou en personne à la bibliothèque.**

Les achats de nouveaux livres pour la bibliothèque se feront quatre fois par année soit en  
mars, juin, septembre et décembre.

Vous pouvez également consulter la liste des livres sur le site web de la municipalité :  
<http://www.notredamedestanbridge.qc.ca/bibliotheque.html>

## Horaire des bénévoles pour le mois de mai 2017

Jour	Date	Noms
Mercredi	03 mai	Micheline Dufour
Samedi	06 mai	Eve Paquin
Mercredi	10 mai	Béatrice Travers
Samedi	13 mai	Dorothée Ouimet
Mercredi	17 mai	Annie St-Pierre
Samedi	20 mai	Jean-Pierre Morlot
Mercredi	24 mai	Claudette Pinsonnault
Samedi	27 mai	Pauline Bonneau
Mercredi	31 mai	Gisèle Bonhomme

**Vous voulez vous faire plaisir en 2017?**  
**Devenez bénévoles pour votre bibliothèque!**

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour améliorer notre service. Venez  
nous rendre visite! Nous serons très contents de vous rencontrer.





# Service Incendie



## Message de votre Service des Incendies

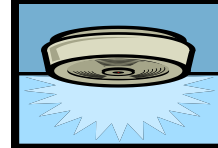
Tous les intervenants dans le milieu des incendies le disent, l'avertisseur de fumée fonctionnel est quelque chose de très important à avoir d'autant plus qu'il est obligatoire. (Avoir un avertisseur de fumée c'est comme avoir un pompier 24h/24h à la maison). Depuis la commercialisation de l'avertisseur de fumée en 1980, le nombre de décès a chuté de plus de 60% au Québec. Passant d'une moyenne annuelle de 179 décès à une moyenne de 70 depuis 2000.

Voici maintenant des conseils de préventions pour les avertisseurs de fumée :

### Choix de l'avertisseur



IONISATION



PHOTOÉLECTRIQUE

Pour faire un résumé rapide, il y a deux types d'avertisseurs de fumée : un à ionisation qui lui s'installe majoritairement près des chambres car il est plus sensible. Le deuxième est appelé avertisseur à photoélectrique qui peut s'installer plus près des appareils de cuisson et près des salles de bains, car il est moins sensible aux vapeurs d'humidité et de cuisson. Ce dernier ne déclenchera pas toujours inutilement de fausse alarme. De plus l'avertisseur que vous allez choisir devra être homologué ULC, indiquant qu'il répond aux normes canadiennes.

### Installation

- Installer un avertisseur par étage, incluant le sous-sol
- Installer un avertisseur dans le corridor près des chambres
- Installer un avertisseur à l'intérieur des chambres où l'on dort la porte fermée
- Installer les avertisseurs de 4 à 12 pouces du mur ou du plafond



### Entretien

- Vous ne devez jamais retirer la pile de l'avertisseur de fumée, s'il se déclenche trop souvent, il doit être mal positionné.
- Ne jamais utiliser une pile rechargeable.
- Changer de pile deux fois par année (à chaque changement d'heure).
- Appuyer sur le bouton test de l'avertisseur au moins une fois par mois pour en vérifier le bon fonctionnement.
- Remplacer l'avertisseur après 10 ans (voir la date de fabrication sur le boîtier).
- Ne jamais peindre l'avertisseur (cela pourrait nuire au bon fonctionnement).
- Passer l'aspirateur délicatement une fois par année à l'intérieur et à l'extérieur de l'avertisseur pour le nettoyer.
- Lorsque vous arrivez dans un nouvel appartement, changez de pile immédiatement dès votre arrivée.
- Si vous êtes locataire, il est de la responsabilité de votre propriétaire de fournir un avertisseur de fumée fonctionnel dans votre appartement.

Ces quelques petits conseils vous assureront d'être plus en sécurité dans votre domicile.

Pierre Le Blanc t.p.i, Service des Incendies, Notre-Dame de Stanbridge

## **CONSEILS DE BONNES PRATIQUES POUR AMÉLIORER LE FONCTIONNEMENT ET LA DURÉE DE VIE DES INSTALLATIONS SEPTIQUES INDIVIDUELLES OU MUNICIPALES (suite).**

***Afin de favoriser le bon fonctionnement des installations septiques individuelles et d'augmenter sa durée de vie utile, de bonnes pratiques peuvent être adoptées.***

Il est important que le propriétaire d'une installation septique connaisse bien l'emplacement de chaque composante de son système. De cette façon, en cas de bris, il sera plus facile d'intervenir. Il est recommandé de conserver les plans de votre installation septique ainsi que les documents concernant son entretien (contrat et rapports d'entretien); vous pourriez en avoir besoin en cas de mauvais fonctionnement de votre installation septique ou encore lors de la vente de votre résidence.

### **Fosse septique**

Les couvercles de la fosse septique doivent être sécuritaires et en bon état afin d'éviter tout risque de chute à l'intérieur de la fosse. Les couvercles doivent être accessibles en tout temps pour permettre la vidange de la fosse. La vidange doit être effectuée régulièrement pour éviter une accumulation excessive de boues et d'écumes. Si votre fosse est munie d'un pré-filtre, celui-ci doit être nettoyé régulièrement afin d'éviter un colmatage. La présence d'un pré-filtre, son bon entretien et la vidange régulière de la fosse septique optimisent la durée de vie utile de l'installation septique en limitant la quantité de matières flottantes (huiles, graisses, etc.) et de matières en suspension qui sont acheminées vers les autres composantes de l'installation septique. Le Règlement exige, à l'article 13, qu'une fosse septique utilisée de façon saisonnière soit vidangée au minimum une fois tous les quatre ans, et qu'une fosse utilisée à longueur d'année soit vidangée au minimum une fois tous les deux ans. Il est important de ne jamais entrer à l'intérieur d'une fosse septique. Il s'agit d'un espace clos qui contient des gaz toxiques et très peu d'oxygène, ce qui peut rapidement s'avérer fatal. **L'entretien d'une fosse septique doit être effectué par des professionnels dans ce domaine.**

### **Drains des résidences isolées et des résidences desservies par les égouts municipaux.**

Il est important de vous rappeler que seules les eaux usées domestiques doivent être canalisées vers la fosse septique et vers l'égout sanitaire municipal. Les gouttières et les drains de fondation ne doivent pas être connectés à votre installation septique. Le cas échéant, il est important de procéder à leur débranchement afin de ne pas solliciter votre installation septique et diminuer sa durée de vie utile.

Si un avaloir de sol, dans un garage, est raccordé à l'installation septique, il est important de ne pas y évacuer de grandes quantités d'eau (attention au grand volume d'eau généré par le lavage de l'automobile). Il est aussi important de ne pas jeter dans le drain du garage des produits qui sont susceptibles d'affecter l'installation septique, par exemple, du carburant, de l'huile, des solvants, de l'antigel, de la peinture, des pesticides ou des fertilisants.

Source: certaines informations sont extraites du guide technique

- Traitement des eaux usées des résidences isolées

<http://www.mddefp.gouv.qc.ca/eau/eaux-usees/residences-isolees.htm>



# Camp de jour Notre-Dame

*Du lundi 26 juin au vendredi 18 août (8 semaines).*

**Il est encore temps d'inscrire vos enfants. Pour les parents qui auraient manqué les inscriptions le 15 avril dernier, téléphonez Patrick au 450-296-0326**

## **Tarifs du camp de jour**



- 1 semaine **75\$**
- 2 semaines **150\$**
- 3 semaines **225\$**
- 4 semaines **275\$** (économie de 25\$)
- 5 semaines **350\$** (économie de 25\$)
- 6 semaines **400\$** (économie de 50\$)
- 7 semaines **450\$** (économie de 75\$)
- 8 semaines **500\$** (économie de 100\$)

## **SORTIES**

- Semaine 1 - Activité (à venir)
- Semaine 2- Activité (à venir)
- Semaine 3 - Parc Aquatique Bromont
- Semaine 4 - Camping forêt de Fréli
- Semaine 5 - International Bromont ou Tour des Arts ou Mont Sutton ou Vélo-Volant
- Semaine 6 - Activité (à venir)
- Semaine 7- Exposition agricole de Bedford

Votre enfant doit avoir avec lui

## **À TOUS LES JOURS :**

- Crème Solaire • Costume de bain et serviette de plage
- Casquette ou chapeau • Bouteille d'eau
- Lunch froid ou chaud et 2 collations santé • Souliers pour courir

Pour toutes questions ou infos veuillez communiquer

avec Patrick: **450-296-0326** ou par courriel : **loisirsnds@hotmail.ca**

\*\*\*

Les tarifs incluent une activité spéciale par semaine et le (chandail du camp de jour pour ceux inscrits pour 4 semaines et plus).

Les heures régulières sont de 8hrs à 16hrs. Un service de garde à partir de 7hrs et jusqu'à 17hrs sera offert à 7\$ par jour, selon la demande.

\*\*\*





# Hockey-Balle enfants

**Hockey-balle (deck-hockey) enfants, garçons ou filles.**

*Du 6 juin au 15 août 2017*

**Endroit:** Au terrain des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge,  
750 Rue Gauvin, Notre-Dame-de-Stanbridge.

**Heure:** Les mardis à **19h** (ou autre soir selon la demande)

**Âge:** 8-13 ans

**Inscription:** 10\$.

**Pour informations :** Marie-Ève 514-233-1256

*\*Vous devez avoir votre casque avec visière, vos gants et vos jambières.*



*Sous la supervision de  
M. Patrick Girard*

# Hockey-Balle adulte

**Hockey-balle (deck-hockey) pour adultes**

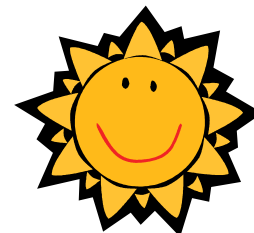
*Tous les vendredis à partir du 12 mai 2017*

**Endroit:** Au terrain des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge  
750 Rue Gauvin, Notre-Dame-de-Stanbridge

**Heure:** 19h / 14 ans et plus

**\*frais de 20\$** pour l'inscription payable le premier jour de l'activité

Inscriptions obligatoires en téléphonant  
au **450-296-4657** (Michel Bellavance)



## PROCHAINE DANSE

**Dimanche le 21 mai 2017 à 13h30**

*Cours de danse à 13h00. Bienvenue à tous!*

*À la salle communautaire, 900 rue Principale*



**Bingo tous les jeudis à 14h00**  
à la salle des Loisirs.

## **NOUVELLE ACTIVITÉ** Les lundis ludiques



L'activité a débuté le lundi 27 mars. Le but c'est de venir vous amuser au local des Loisirs qui sera mis à votre disposition de 18h30 à 21h30. Vous devez apporter vos jeux: baggamon, cribbage, cartes et autres... Les enfants et ados sont invités à participer mais doivent être accompagnés d'un parent. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec moi, Manon Picard 450-334-3017. Merci et à bientôt !

## **Vendredi Boum aux Loisirs**

**HORAIRE VENDREDI DE 18H00 À 21H00**

**14 avril / 28 avril / 12 mai**

### **COURS DE MANIEMENT D'ARMES À FEU**

Des cours de maniement d'armes à feu seront donnés par le Club de Tir Josée au local des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge les  
**15 / 22-23 avril - 13-14 / 20 / 27-28 mai 2017**

Pour inscriptions contactez :

M. Jocelyn Dulude, adresse courriel:  
duludemoniteur01@hotmail.fr



Mme Claudia Morlot a quitté le poste de secrétaire et l'administration au sein du comité des Loisirs, son nouvel emploi l'obligeant à faire un choix. Nous la remercions infiniment pour toutes les années passées avec nous. Ce fut un réel plaisir de la côtoyer. *Sincèrement Merci Claudia !*

Mme Sylvie Poirier Verville sera la nouvelle secrétaire.

## **Recette**

### **Feuilletés aux poivrons et aux asperges**

8oz de pâte feuilletée du commerce, décongelée  
½ tasse de fromage ricotta  
¼ tasse de parmigiano reggiano râpé  
2 poivrons jaunes et rouges, épépinés et émincés  
2 c. à soupe d'huile d'olive  
4 asperges, pelées en petits rubans à l'aide d'un économome  
Fleur de sel  
Poivre



Placer la grille dans le bas du four. Préchauffer le four à 400F. Tapiser une plaque de papier parchemin.

Sur un plan de travail fariné, abaisser la pâte en un carré. Couper la pâte en deux rectangles et les déposer sur la plaque.

Dans un bol, mélanger les fromages. Saler et poivrer. Étaler le mélange de fromage sur la pâte. Y répartir les poivrons. Arroser avec 2 c. à soupe d'huile et parsemer de fleur de sel.

Cuire au four environ 20 minutes ou jusqu'à ce que la pâte soit bien dorée.

Dans un bol, mélanger les asperges avec le reste de l'huile. Répartir sur les feuilletés et poursuivre la cuisson au four environ 5 minutes. Couper chaque rectangle en huit carrés, Poivrer et servir.

**6<sup>e</sup> édition**

**Fête de la Pêche**

**Réservez votre samedi 3 juin 2017**

**à Notre-Dame-de-Stanbridge.**

***Plus de détails dans  
le prochain journal L'AMI.***



# JOURNÉE RÉGIONALE DE DISTRIBUTION D'ARBUSTES SAMEDI 13 MAI

de 10h à midi à Notre-Dame-de-Stanbridge  
Tous les résidents peuvent se procurer des arbustes.

Pour réaliser et améliorer vos bandes riveraines, pour protéger les cours d'eau, pour augmenter le couvert végétal sur votre terrain, vous pouvez vous procurer des arbustes pour un montant de 1.40\$ l'unité, lors de la journée régionale de distribution d'arbustes le samedi 13 mai de 10h à 12h à l'Hôtel de ville de Notre-Dame-de-Stanbridge, 900 rue Principale.

Les essences disponibles peuvent varier parmi celles-ci : le Cephalante d'Occident, Cornouiller Stolonifère, Spirée à feuilles larges.

Suite à l'adoption de la nouvelle réglementation un des éléments majeurs est l'interdiction pour les propriétaires riverains de tondre leur gazon jusqu'au bord de l'eau. En effet, une bande devra être laissée à l'état naturel ou aménagée avec des végétaux. Pour les terrains riverains déjà bâtis, cette bande sera d'une largeur minimale de trois mètres, tandis que pour les terrains riverains vacants, cette bande devra avoir une largeur minimale de cinq mètres.

La description des arbustes est disponible sur le site web de la MRC Brome-Missisquoi [http://mrcbm.qc.ca/fr/forest\\_pepinierie\\_riv.php](http://mrcbm.qc.ca/fr/forest_pepinierie_riv.php) ou le document peut-être consulté au bureau municipal.



## ÉCHANGE DE VIVACES GRATUIT

Nous pourrions profiter de l'occasion pour faire un échange de vivaces. Êtes-vous intéressé ??? Apportez vos vivaces lors de cette journée. Pour informations, téléphonez au bureau municipal 450-296-4710



## POSTE MRC DE BROME-MISSISQUOI

DISTRICT DE L'ESTRIE

2733, rue Principale

Dunham (Québec) J0E 1M0

### DÉPLOIEMENT DE L'OPÉRATION NATIONALE CONCERTÉE ET DE LA CAMPAGNE DE SENSIBILISATION SUR LE PORT DE LA CEINTURE

**Dunham, le 4 avril 2017.**

L'ensemble des services de police du Québec, en collaboration avec la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), tiendront de nombreuses interventions planifiées à la grandeur de la province, du 31 mars au 6 avril 2017, dans le cadre de l'opération nationale concertée Ceinture 2017.

C'est sous le thème « Attachez-vous, tout le temps », qui vise à rappeler l'importance de boucler sa ceinture de sécurité pour tous les occupants d'un véhicule, et ce, en tout temps, que se déploiera la nouvelle campagne de sensibilisation et la 10e édition de l'opération Ceinture.

La meilleure mesure de protection des occupants d'un véhicule Rappelons que le port de la ceinture de sécurité réduit de moitié les risques d'être tué ou blessé gravement lors d'une collision. Ainsi, si tous les occupants d'un véhicule s'attachaient, on éviterait annuellement de nombreux décès et blessés graves.

#### **Le port de la ceinture de sécurité en statistique**

- De 2011 à 2015, chaque année, en moyenne 70 personnes décédées et 170 personnes blessées gravement dans une collision ne portaient pas leur ceinture de sécurité (conducteurs et passagers);
- Année après année, environ 30 % des conducteurs et des passagers de véhicules de promenade décédés dans une collision ne portaient pas leur ceinture;
- Surreprésentation du non port de la ceinture de sécurité dans les collisions mortelles chez les hommes entre 25 et 49 ans.

#### **Campagne de sensibilisation**

La SAAQ profite de cette opération pour rappeler, à l'aide d'une nouvelle campagne de sensibilisation, que boucler la ceinture de sécurité est un geste simple qui peut sauver des vies. La campagne comprend une affiche placée dans des bars et restaurants sportifs à travers le Québec, une bannière diffusée sur des réseaux et des sites Web de sorties, des publications dans les médias sociaux ainsi qu'un autocollant électrostatique à afficher sur la vitre arrière de la voiture. Pour plus d'information sur la ceinture de sécurité et sur la campagne de sensibilisation, les citoyens sont invités à visiter le site Web de la SAAQ en cliquant sur le lien suivant : <https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/comportements/ceinture-de-securite/>.

Plusieurs interventions se dérouleront sur l'ensemble du territoire, les patrouilleurs et les contrôleurs routiers intensifieront leurs interceptions et porteront une attention particulière au non port de la ceinture de sécurité durant ces opérations. Pour les fautifs, le Code de la sécurité routière est clair : il est obligatoire de boucler sa ceinture de sécurité, sous peine de recevoir une amende de 80 \$ à 100 \$ et 3 points d'inaptitude à son dossier de conduite.

Cette opération nationale est déployée à l'initiative d'un partenariat formé par l'Association des directeurs de police du Québec, la Sûreté du Québec, le Service de police de la Ville de Montréal, les services de police municipaux et la SAAQ. Pour suivre la campagne de sensibilisation sur le Web, le public est invité à s'abonner aux comptes Twitter et Facebook de la Sûreté du Québec, de même qu'à ceux des corps de police municipaux et de la Société de l'assurance automobile du Québec.

Agent Danny Turner Assistant-Coordonnateur local en police de proximité Sûreté du Québec MRC Brome-Missisquoi



## Le Comité de Développement Stanbridgeois

# Assemblée Générale, du CDS - 19 avril 2017

Comité de Développement Stanbridgeois.

Venez vivre la fierté et vous joindre à une équipe dynamique, intéressée à identifier et à soutenir des projets locaux. Venez prendre connaissance de nos nombreuses réalisations en 2016 lors de l'assemblée Générale du **19 avril à 19hr** à l'Hôtel de ville au 900 rue Principale. Venez jaser avec le comité de l'internet sur fibre optique.

***Bienvenue à toutes et tous.***

pour Guy Lambert, président du CDS.

## La Fête dans l'ang 2017

L'événement se déroulera le samedi 19 août à Notre-Dame-de Stanbridge dans le parc de l'hôtel de ville.

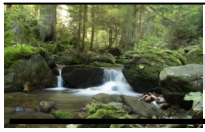
Cette année nous serons accueillis par la Ferme Roger Santerre & fils inc. située à Notre-Dame-de Stanbridge. Julien Santerre, sa conjointe Annie, ainsi que les bâtisseurs de cette ferme porcine, Roger et Anne-Marie Santerre seront nos hôtes.

Les règles sanitaires pour l'élevage du porc demeurent extrêmement strictes, limitant ainsi l'accès à la ferme. Mais soyez sans crainte, tout sera mis en œuvre pour susciter l'intérêt des visiteurs : présence d'une truie et ses porcelets, parcours éducatif, vidéos de la ferme, kiosques variés avec produits de porc transformés, etc. Les enfants pourront s'amuser dans les jeux gonflables, participer à des activités artistiques et rencontrer des auteurs.

Nos activités se dérouleront de 10 h à 17 h et seront suivies par un souper de bon voisinage accueillant 250 invités sous le chapiteau, où le porc sera bien sûr à l'honneur

" Le CDS félicite les pompiers de NDS pour la formation suivie en Trauma de suspension donnée par la firme Ferme-Médic."





## Le grand ménage du printemps

Au printemps on en profite pour faire le grand ménage intérieur de la maison, mais cette année pourquoi ne pas faire aussi le grand ménage intérieur de votre corps ! C'est vrai on nettoie en profondeur la maison pour qu'elle soit bien propre alors nous pouvons aussi bien nettoyer notre corps afin d'éliminer les excès de nourriture, la pollution et le stress de l'hiver. Parmi les plantes qui fonctionnent très bien pour cet usage, nous parlerons du trèfle rouge et de la chicorée.

La chicorée n'est pas seulement un substitut du café loin de là. Elle nettoie les voies digestives et urinaires, elle favorise un bon fonctionnement de l'intestin et elle est aussi bénéfique pour les reins et la rate ; tout ça grâce à ses propriétés dépurative, diurétique, cholagogue, cholérétique et laxative douce. Elle est reconnue pour éliminer les surplus de l'organisme. Vous pouvez, bien sûr, la consommer comme substitut de café ou encore en tisane. Voici une petite recette pour soulager le foie et le système digestif qui désintoxique et revitalise ces organes en particuliers.

### Tonique pour le foie

- 2 parts de racine de pissenlit
- 1 part de graines de chardon-Marie
- 1 part de racines de chicorée

**Chicorée** →



Faire un concentré liquide avec ses trois plantes ou une tisane et prendre 2 à 3 fois par jour après les repas. Prendre de 6 à 8 semaines.

Ce sont les fleurs que l'on consomme quand on utilise le trèfle rouge. Cette belle petite plante connue de tous a des propriétés altérative, anti-cancérogène, dépurative, expectorantes et anti-inflammatoire ce qui en fait une alliée pour bien nettoyer le corps et renforcer le système immunitaire. Il reconstruit et fortifie aussi le sang et encourage la circulation de la lymphe. Ce qui mesdames, parce qu'ils sont composés en majeure partie de tissus lymphatiques, améliorera la santé de vos seins. Voici d'ailleurs une recette de tisane pour cet usage.

### Tisane pour la lymphe et les seins

- 2 parts de calendule
- 2 parts de trèfle rouge
- 1 part de gaillet
- 1 part d'alchémille
- Menthe fraîche (pour améliorer le gout si désiré)

**Trèfle rouge** →



Mélanger les plantes séchées et faire une infusion à boire 2 à 4 fois par jour. Il est possible aussi de se faire une tisane simple de trèfle rouge en utilisant 1 ou 2 fleurs fraîchement cueillies le matin, si on n'a pas toutes les autres plantes sous la main. Il faut laisser infuser deux heures quand la plante est fraîche.

Ces deux plantes font des merveilles comme nettoyage de printemps pour votre corps. Afin de les aider durant leur travail il est préférable de manger léger, de bien s'hydrater afin que les toxiques s'éliminent mieux et de bouger, exactement lorsqu'on entreprend le grand ménage du printemps de la maison!

*Les recettes sont tirées du cours Herb Art de l'Herbothèque.*

**Eve Paquin**

Herboriste en formation

Services sages-femmes

Maison de naissance de l'Estrie



## Vous êtes enceinte ou prévoyez l'être?

Saviez-vous que vous avez accès aux services sages-femmes dans la région?

Assistez à une séance d'information gratuite!

Date	Lieu	Heure
Mardi 23 mai 2017	Hôpital de Granby Aile Sud, salle Yamaska 205, boul. Leclerc Ouest	18 h 30 à 20 h
Mardi 20 juin 2017	Hôpital de Granby Aile Sud, salle Yamaska 205, boul. Leclerc Ouest	18 h 30 à 20 h

### Lors de cette séance vous pourrez :

- en apprendre plus sur le déroulement d'un suivi sage-femme;
- poser toutes vos questions.

### Information et inscription à la séance d'information

450 375-8000, poste 47500 ou 1 866 525-2323 (sans frais)

Visitez notre page Facebook : Maison de naissance de l'Estrie – SAGE-Famille

## Bienvenue à tous!

[www.santeestrie.qc.ca/sage-femme](http://www.santeestrie.qc.ca/sage-femme)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke



Bonjour à vous tous.

Nous, Lynda Garnis et Bertrand Paquette ainsi que tous les bénévoles, sommes à notre 10<sup>e</sup> année en tant que responsables de la guignolée de Notre-Dame-de-Stanbridge.

Nous voudrions passer le flambeau à d'autres personnes qui seraient intéressées à poursuivre cette activité.

Merci à tous nos bénévoles et donateurs pour toutes ces années passées avec nous.

**(P.S.) Le Comité des Loisirs pourrait prêter le local pour la cueillette et le tri des denrées qui seront ensuite acheminées au C.A.B. de Bedford.**

Pour information : Lynda 450-296-8235



## DÉFI SANTÉ DU 30 MARS AU 10 MAI

### MANGER MIEUX

Manger mieux, c'est donner plus de place aux fruits et aux légumes, inclure dans son menu une variété d'autres aliments gagnants et faire de l'eau la boisson no 1. Manger mieux, c'est aussi cuisiner plus avec des aliments peu transformés, prendre une pause pour manger, partager ses repas avec d'autres loin des écrans et, surtout, savourer!



### BOUGER PLUS

Bouger plus, c'est s'activer 30 minutes par jour... et même plus! C'est aussi activer son cardio, renforcer ses muscles et faire des exercices d'assouplissement. En fait, c'est saisir toutes les occasions de bouger au fil de la journée: au travail, à la maison, pendant les loisirs ou les déplacements. Et vous, qu'ajouterez-vous à votre routine pour la rendre plus active?



### GARDER L'ÉQUILIBRE

Garder l'équilibre, c'est nourrir toutes les sphères de sa vie: travail, amour, loisirs. C'est s'investir dans chacun de ces aspects en s'assurant de ne pas mettre tous ses œufs dans le même panier. C'est aussi être mieux outillé pour faire face aux exigences du quotidien, gérer son stress et avoir des relations enrichissantes avec les autres... et avec soi-même!



### **Astuce du mois: Qui s'y frotte...S'y pique**

Lorsque vous touchez involontairement un cactus, en le rempotant par exemple, vous vous retrouvez avec plein de petites aiguilles sur le bout des doigts. Vous pouvez utiliser du ruban adhésif, une pince à épiler et même de la cire épilatoire pour enlever les petits dards douloureux, mais le truc le plus rigolo et rapide est tout simplement de passer vos doigts dans vos cheveux, sur la nuque. Truc garanti, les épines partent instantanément.



### **La Chronique du village**

**Bon anniversaire à notre doyenne du mois d'avril**

Mme Jeannine Dupuis





## POUR LE TEMPS DE PÂQUES

### Jeudi saint : Célébration de la Cène du Seigneur

Le jeudi 13 avril

19 h 00 à Bedford

### Vendredi Saint : La Passion du Seigneur

Le vendredi 14 avril

#### Marche œcuménique du pardon et célébration

13 h 00 Église unie de Mystic  
14 h 00 Église anglicane St. James (rue du Pont)  
14 h 30 Église unie (rue Rivière)  
15 h 00 Église St-Damien (rue de l'Église)



### Veillée pascale

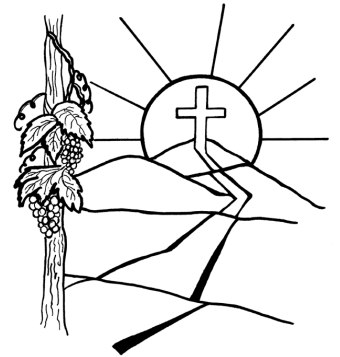
Le samedi 15 avril

20 h 00 à Bedford

### Jour de Pâques

Le dimanche 16 avril

05 h 45 Stanbridge Est  
Sunrise Service à Jenny's Hill  
09 h 00 Bedford  
10 h 30 Philipsburg



**Dimanche 16 avril**  
**Joyeuses Pâques**




# JOURNAL L'AMI

- Vous avez une bonne nouvelle à nous communiquer !
- Vous voulez faire connaître votre entreprise !
- Vous souhaiteriez faire une chronique dans l'AMI !
- Vous avez un événement à faire connaître !



*N'hésitez pas à communiquer avec nous et il nous fera plaisir de publier vos demandes.*

  <b>Fermé les dimanches et samedis</b>	<b><u>Heures d'ouverture du bureau de poste De Notre-Dame-de-Stanbridge</u></b>	
	Lundi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
	Mardi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
	Mercredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
	Jeudi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 17:30
	Vendredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15



**Massothérapeute**  
*Annie St-Pierre*  
Membre F.Q.M.

*Massage suédois / Réflexologie*  
*Service à domicile*

**Tél.: 450-296-8848**



**Desjardins**  
Gestion de patrimoine | VALEURS MOBILIÈRES

**Andrée Couture, Pl. Fin.**  
Conseillère en placement

**Groupe JFS**  
145, rue Sherbrooke, bureau 2  
Cowansville (Québec) J2K 5E7

**450 263-2014**  
1 855 263-7555  
Télécopieur : 450 263-5805

groupejfs.com | andree.couture@vmd.desjardins.com



**ACTION RAMONAGE**

Ramonages de tous genres:  
cheminée, maçonnerie,  
préfabriquée, poêle,  
foyer, bois et granule.

31 Bernier, Bedford  
579 433 8777  
514 943 2330

**STÉPHANE BOUDRIAU, TECHNICIEN RAMONEUR (1999)**

**31, Bernier, Bedford Tél.: 579 433-8777 - 514 943-2330**



Vente neuf et usagé  
Réparation, nettoyage

**Ordinateurs**

**Jean-Pierre TRAVERS**  
*Service à domicile*

**450-348-5300**  
info@microbytes.qc.com  
950, Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge



**Marché Gendreau inc.**

Carole, Kim et Gaétan Gendreau  
propriétaires

1097 rue Principale  
Notre-Dame de Stanbridge (Québec) J0J 1M0

Tél. : 450 296-4337



**Martine Bellavance**

Artiste peintre,  
Professeur et Auteure

**(514) 820-1185**

[martine\\_bellavance@hotmail.com](mailto:martine_bellavance@hotmail.com)

\*Atelier de peinture décorative

\*Cours de peinture



**AUTOPRO**

[www.autoproservice.com](http://www.autoproservice.com)

**Daniel Tétreault**

Propriétaire

**Garage Daniel Tétreault**

817, rue Principale  
Notre-Dame-de-Stanbridge,  
Qc J0J 1M0

Tél.: (450) 296-8827

Télé.: (450) 296-8827

Vente  
de véhicules  
neufs  
et usagés



**Eve Paquin**

Thérapeute énergétique

1031, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

(450) 334-3304

Reiki  
Fleurs de Bach  
Kinésiologie  
Radiesthésie  
Magie Blanche

**France Boulet**  
Soins des pieds



\*Amincissement et/ou coupe d'ongles

\*Nettoyage des ongles

\*Prévention d'ongles incarnés

\*Amincissement des cors et des callosités

Service à domicile

Pour rendez-vous

Tél. : 450-296-4584

**ATELIER**

**MATHIEU FORGUES INC.**

ACIER | ALUMINIUM | ACIER INOXYDABLE

Soudure | Réparation | Modification | Fabrication | Unité mobile

821, Rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge  
QC J0J 1M0 | T. 450.334.0769 | C. 450.357.0769

[atelier.mathieuforgues@hotmail.com](mailto:atelier.mathieuforgues@hotmail.com)

**cuisines  
DESPRO**

*Spécialisé en armoires de cuisine, salle de bain  
et meubles sur mesure.*

**SALLE DE MONTRE:** sur rendez-vous  
au 364 rang St-Joseph, Notre-Dame-de-Stanbridge

[www.cuisinesdespro.com](http://www.cuisinesdespro.com) tél : 450-296-4440

Bertrand Provost et Anne-Marie Després

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0 Téléphone 296-4710 Télécopieur: 296-5001

Site internet: [www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)