

L'AMI

Décembre 2019

 MUNICIPALITÉ DE
NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE
Une communauté entre champs et rivière




**Un très joyeux
temps des Fêtes !**

*Du
Conseil municipal, du personnel municipal,
des pompiers bénévoles,
du Comité développement Stanbridgeois,
du Comité des Loisirs,
de l'organisme Héritage Stanbridgeois,
du Comité Bibliothèque,
du Comité Consultatif d'Urbanisme,
du Comité de parents,
du Conseil de Fabrique ainsi que
du Comité de L'AMI.*



Important



**Vous trouverez à l'intérieur
du journal l'AMI votre calendrier
des collectes des
matières résiduelles.**

*Vous devez garder ce calendrier, car il n'y aura pas
d'autre version envoyé par la poste. Merci!*



HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

LUNDI - MERCREDI - JEUDI :
de 8h00 à 12h00 et de 13h15 à 17h00

Tél.: 450 296-4710 / Télécopieur : 450 296-5001
Adresse courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca
Site internet : www.notredamedestanbridge.qc.ca

Pour rejoindre l'inspecteur en voirie: M. Réal Pinsonnault cell.: 450 357-6358

Vous pouvez venir rencontrer l'inspectrice en bâtiment et en environnement
Mme Évelyne Tremblay les lundis de **8h30 à 12h00**

Vous pouvez aussi consulter les procès-verbaux, les règlements ainsi que les règlements d'urbanisme sur le site web de la municipalité.

CALENDRIER DES ASSEMBLÉES DES DIFFÉRENTS ORGANISMES DE LA MUNICIPALITÉ EN 2020



Conseil municipal: Le lundi 6 janvier à 19h30 à l'Hôtel de ville.

Comité des Loisirs: Le mardi 7 janvier à 19h00 aux Loisirs
Et assemblée générale annuelle mardi le 28 janvier à 19h aux Loisirs

Comité du CDS: Les mercredi 15 janvier à 19h00 à l'Hôtel de ville
(*toujours valider les dates des réunions sur le site web de la municipalité*).

Fabrique: Le mardi 14 janvier à 19h à la Sacristie

Pour tout savoir à Notre-Dame-de-Stanbridge

1. Lire l'Ami, votre journal
2. Visiter www.notredamedestanbridge.qc.ca
3. Voir le Babillard chez AXEP
4. Participer aux projets du comité de développement stanbridgeois

L'AMI



Heure de tombée pour le journal L'AMI : Remettre vos articles pour le dernier vendredi du mois.
Pour l'AMI du mois de janvier 2020 ce sera vendredi 27 décembre 2019,
par courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca

Le journal L'AMI est distribué en 305 exemplaires dans Notre-Dame-de-Stanbridge.

Collaborateurs(trices) Sylvie Poulin: *graphiste, mise en page*, ressources.nds@videotron.ca
Jacques DeLadurantaye: *photographe*.
Carole Dansereau, Ginette S. Gendreau, Gisèle Bonhomme, Eve Paquin.
Suzanne Marcoux: *correction*

Calendrier des activités de loisirs, culture et vie communautaire du 15 décembre 2019 au 15 janvier 2020

Assemblée du conseil municipal, Assemblée Comité Développement Stanbridgeois ; 900 rue Principale, Hôtel de ville.
Assemblée Comité des Loisirs, Cours de Zumba, BootCamp, Bingo, Jeux de cartes et de société
et Bibliothèque municipale : au Locaux des Loisirs, 750 rue Gauvin.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
15 DÉC	16 DÉC	17 DÉC BootCamp aux Loisirs À 18h30 Assemblée De la Fabrique 19h00 à la Sacristie	18 DÉC Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs Zumba Loisirs 18h30	19 DÉC Bingo : 14h00 aux Loisirs BootCamp aux Loisirs à 18h30	20 DÉC Jeux de cartes aux Loisirs 13h30 à 16h30	21 DÉC Bibliothèque FERMÉE
22 DÉC	23 DÉC	24 DÉC	25 DÉC Joyeux Noël  Joyeux Noël Bibliothèque FERMÉE Zumba Congé	26 DÉC Bingo : Congé BootCamp Congé	27 DÉC Jeux de cartes Congé	28 DÉC Bibliothèque FERMÉE
← Bureau municipal fermé - Bureau municipal fermé - Bureau municipal fermé →						
29 DÉC	30 DÉC	31 DÉC	1 JANVIER  Bonne Année Bibliothèque FERMÉE Zumba CONGÉ	2 JAN Bingo : Congé BootCamp Congé	3 JAN Jeux de cartes aux Loisirs 13h30 à 16h30	4 JAN Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs
← Bureau municipal fermé - Bureau municipal fermé - Bureau municipal fermé →						
5 JAN	6 JAN Bureau municipal ouvert Assemblée du conseil municipal 19h30	7 JAN Assemblée Loisirs 19h00 aux Loisirs	8 JAN Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs Zumba CONGÉ	9 JAN Bingo : 14h00 aux Loisirs BootCamp aux Loisirs à 18h30	10 JAN Jeux de cartes aux Loisirs 13h30 à 16h30	11 JAN Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs
12 JAN	13 JAN	14 JAN Assemblée De la Fabrique 19h00 à la Sacristie	15 JAN Bibliothèque 17h à 18h30 Zumba Loisirs À 18h30 Assemblée CDS Hôtel de ville 19h30			

MOT du Maire

Une autre année qui se termine. Je me souviens qu'on me disait, que lorsque l'on vieillit, les années passent de plus en plus vite et c'est vraiment le cas.

Une petite pensée pour nos agriculteurs, qui en plus d'être en retard pour leur récolte et d'avoir un moins bon rendement, ils ont dû subir le manque de propane occasionné par la grève du CN. Par chance tout est rentré dans l'ordre.

Nous avons eu une année très mouvementée où beaucoup de nouveaux projets se sont dessinés, qui certains seront réalisés l'année prochaine, et d'autres dans les années à venir. Nous avons la chance d'avoir des personnes qui se dévouent pour notre municipalité ce qui en fait une municipalité bien vivante. Tel que mentionné, il y a des nouveaux projets qui devraient prendre forme l'an prochain. L'étude de nos paysages ainsi que le dénouement de ce que l'on pourrait en faire. Une étude avec quelques citoyens et une entreprise qui se nomme Visage Régionaux, va nous apporter des solutions afin de rendre la municipalité encore plus attrayante.

Notre conseil a travaillé très fort depuis quelque mois, afin que l'on puisse avoir un budget que tous les citoyens pourront apprécier. Pas toujours facile avec toutes les augmentations que l'on ne peut contrôler concernant certains services, mais on y est arrivé quand même.

En terminant, j'aimerais vous souhaiter un merveilleux temps des fêtes. Soyez fiers de vous. Festoyez et soulignez tous les efforts que vous avez dû faire tout au long de l'année. C'est un temps de réjouissance, oubliez les soucis et profitez du bon temps.

Daniel Tétreault, Maire



Résumé de la séance ordinaire du Conseil municipal du 2 décembre 2019

- * Une entente intermunicipale a été adoptée avec la Ville de Bedford, pour le service de collecte et de transport des ordures, des matières recyclables et des matières organiques;
- * Octroi du contrat de maintenance du site de traitement des eaux usées à la firme Aquatech pour un montant de 16 440 \$;
- * Octroi du contrat de l'audit du rapport financier 2019 à la firme Raymond Chabot Grant Thornton au montant de 8 650\$;
- * Attribution du contrat de l'aménagement des bureaux administratifs à United Construction au montant de 8 055.29\$;
- * Demande au pacte rural par le CDS pour le jardin intergénérationnel;
- * Demande de la Société de gestion du parc industriel régional du pôle de Bedford auprès du pacte rural de Brome Missisquoi pour 2020;
- * Le calendrier 2020 des séances du Conseil municipal a été adopté;

*Les membres du conseil ainsi que
les employés municipaux vous souhaitent
de Joyeuses Fêtes !*



FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL POUR LES FÊTES

Le bureau municipal sera fermé
du 20 décembre 2019 au 5 janvier 2020 inclusivement.
Au plaisir de vous revoir le **lundi 6 janvier 2020**.

L'inspectrice en bâtiment et en environnement, Mme Évelyne Tremblay, sera de retour pour les permis et certificats le **lundi 6 janvier 2020** de 8h30 à 12h.



Disposition des arbres de Noël

Apportez volontairement vos arbres de Noël dénudés de leurs beaux atours,
dans l'emplacement
prévu près du terrain de stationnement de l'Hôtel de Ville.

AVIS PUBLIC

Calendrier 2020 des séances ordinaires du conseil municipal et lieu de ces séances

Attendu que l'article 148 du Code municipal du Québec prévoit que le conseil doit établir, avant le début de chaque année civile, le calendrier de ses séances ordinaires pour la prochaine année, en fixant le jour et l'heure du début de chacune;

Il est proposé par Robert Gaboriault

Appuyé par Micheline Dufour

ET RÉSOLU :

QUE le calendrier, ci-après, relativement à la tenue des séances ordinaires du conseil municipal pour 2020 soit adopté :

Les lundis : • 13 janvier • 3 février • 2 mars • 6 avril • 4 mai • 1er juin
• 6 juillet • 10 août • 5 octobre • 2 novembre • 7 décembre

Le mardi : • 8 septembre

QUE l'heure des séances soit fixée à 19h30;

QUE les séances soient tenues dans la salle du conseil ou dans la salle communautaire, en cas de grande affluence, à l'Hôtel de ville au 900 rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge;

QU'un avis public du contenu du présent calendrier soit publié par la directrice générale et secrétaire-trésorière adjointe, conformément à la Loi qui régit la municipalité.

Suzanne Marcoux, Directrice générale/secrétaire-trésorière

Donné à Notre-Dame-de-Stanbridge, le 3 décembre 2019

La prochaine assemblée régulière du Conseil municipal se tiendra donc le lundi 13 janvier 2020 à 19h30.

RAPPEL

Règlement numéro 360-12 RM 330 concernant la circulation et le stationnement

47- STATIONNEMENT DE NUIT EN HIVER

Il est interdit de stationner un *Véhicule* sur un *Chemin Public* situé sur le territoire de la *Ville* entre 23h et 7h, entre le 15 novembre et le 31 mars. Cette interdiction ne s'applique pas pour la période s'étendant du 23 décembre au 3 janvier.

La Sûreté du Québec est chargée de faire appliquer ce règlement.

Si nous voulons que les rues soient bien déneigées, laissons la chance aux "déneigeurs" de bien faire leur travail.



MATIÈRES RÉSIDUELLES

Le déchet qu'on ne produit pas est celui qui coûte le moins cher et qui est le plus facile à gérer, donc réduisons à la source.



Changement d'horaire de la collecte pour la période des Fêtes

Nous devons faire quelques changements pour la période du temps des fêtes.

Nous vous informons qu'il y a 2 modifications à apporter à votre calendrier de collecte de matières résiduelles de décembre 2019 :

- La collecte des **bacs bruns** pour matières compostables qui était prévue pour le 24 décembre est devancée au 23 décembre 2019 ;
- La collecte des **bacs verts** pour les déchets qui était prévue pour le 26 décembre est reportée au 30 décembre 2019.

décembre 2019

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1	2	3	4	 5	6	7
8	9	10 <i>compostage</i>	11	12 <i>déchets</i>	13	14
15	16		18	 19	20	21
22	23 <i>compostage</i>	24	25	26	27	28
29	30 <i>déchets</i>	31				

**Prenez note du changement qui suit:
À partir de janvier, la collecte des ordures
ménagères (bacs verts) se fera une fois par
mois.**



BIEN PLUS qu'un Jardin pédagogique intergénérationnel LA PARTICIPATION CITOYENNE ...pour 2020, j'en fais mon affaire !

Rêvons, parlons et planifions ensemble notre futur Jardin pédagogique intergénérationnel

Vous êtes toutes et tous conviés à une rencontre citoyenne **le samedi 18 janvier 2020** à la salle communautaire de **9 h 30 à 12 h**. Cette réunion vise à connaître vos besoins en terme d'espace et de type de jardins à mettre de l'avant, à échanger sur une proposition d'un plan d'aménagement en collaboration avec l'école et à connaître vos besoins concernant l'achat regroupé de graines et semis.

Cuisinons, mangeons et unissons-nous par une nourriture qui réveille la vie

Qui dit jardin dit alimentation, ainsi le Comité de développement Stanbridgeois est fier d'ajouter au projet horticole un volet culinaire. Le projet « **De la fourche à la fourchette** » offrira donc aux élèves, aux aînés et à la population en général différents ateliers culinaires donnés à l'école et à la salle communautaire de notre municipalité. Cette dernière sera réaménagée afin de pouvoir accueillir ce type d'activité, répondant à l'un des objectifs mis de l'avant dans notre plan d'action MADA.

Après la rencontre sur le jardin, une courte réunion est prévue pour celles et ceux intéressés, afin d'élaborer un comité de bénévoles qui aura pour mission d'offrir avec les enseignants des ateliers culinaires aux élèves de l'école. Ce comité sera sous la supervision de la nutritionniste du CIUSSS de l'Estrie CHUS, madame Alexandra Shano qui possède un coffre à outils fort bien rempli et assurera ainsi un accompagnement plus qu'intéressant!

Le plaisir de réaliser et de construire un projet intergénérationnel RASSEMBLEUR

9 h 30 : Accueil (café et muffins)

9 h 45 : Présentation des membres du comité du Jardin pédagogique intergénérationnel

10 h : Démarches entreprises

10 h 15 : Tour de table ; notre vision du jardin

11 h : Objectifs à mettre de l'avant

11 h 15 : Achat regroupé de semis

11 h 30 : Fin de la rencontre

11 h 35 : Début de la rencontre « *De la fourche à la fourchette* »

12 h : Fin de la 2^e rencontre



Espérant contrer la froideur de l'hiver en vous rencontrant et en rêvant ensemble la venue du printemps !

Très chaleureusement,

Carole Dansereau,

Conseillère municipale, représentante du conseil au Comité de développement Stanbridgeois et représentante par intérim de MADA,

Responsable du projet du *Jardin pédagogique intergénérationnel* et du projet « *De la fourche à la fourchette* »



Le Comité de Développement Stanbridgeois

Par: Carole Dansereau

L'argent ne fait pas le bonheur...mais ça aide pour les projets !

Comme vous le savez, le Comité de Développement Stanbridgeois a entrepris de mettre sur pied un jardin pédagogique intergénérationnel. Sachant que ce nouveau projet entrainera nécessairement des coûts, les membres n'ont pas du tout chômé au cours des derniers mois.

En effet, trois demandes de subvention ont été complétées.



QADA : (Québec Ami des aînés) Conception du jardin, animation écocitoyenne, horticole, culturelle et culinaire. Une réponse est attendue d'ici fin décembre

Cent degrés : Une demande pour le réaménagement de la cuisine de la salle communautaire pour des ateliers de cuisines de transformation et de cuisines thématiques. Une réponse est attendue en février

Pacte rural MRC Brome Missisquoi : Mise en place du Jardin pédagogique intergénérationnel. Une réponse est attendue en février

Espérant que nous puissions recevoir positivement au moins une de ces demandes. Nous ne sommes pas trop gourmands ! Mais vous conviendrez avec nous que cela débiterait bien la nouvelle décennie !

C'est dans cet esprit de fin d'année que les membres du Comité de Développement Stanbridgeois se joignent à moi pour vous souhaiter un très Joyeux Temps des Fêtes. Que cette nouvelle année soit sous le signe de l'amitié, l'amour, l'entraide, le partage et l'ouverture !

Au plaisir de se retrouver en 2020,

Carole Dansereau,

Pauline Bonneau, Guy Lambert, Jacques de Ladurantaye, Marcel Heyligen, Simon Chenier, Sylvain Duquette





Service Incendie



LE DÉNEIGEMENT DES SORTIES SECONDAIRES : IL SUFFIT D'Y PENSER!

En cette période hivernale, le service d'incendie de Notre-Dame-de-Stanbridge invite les citoyennes et les citoyens à reconnaître les pièges qui peuvent nuire à l'évacuation rapide d'une résidence en cas d'incendie. Parce que les pompiers ont votre sécurité à cœur, ils vous rappellent que des sorties secondaires bien déneigées peuvent, entre autres choses, faciliter votre évacuation en cas d'incendie.

Quelques conseils de sécurité pour l'extérieur

- Assurez-vous que toutes vos sorties secondaires telles que balcon, galerie, terrasse, patio, trottoir d'accès, etc. sont toujours bien déneigées. Rappelez-vous que, en cas d'incendie, vous et les autres résidents ne pourrez peut-être pas utiliser votre sortie principale pour évacuer.
- Dégagez toujours un chemin pour permettre à tous les résidents de gagner rapidement le point de rassemblement prévu en cas d'urgence.



Quelques conseils de sécurité pour l'intérieur



- Gardez toujours les sorties, les portes et les fenêtres libres de tout obstacle.
- Vérifiez les fenêtres de votre demeure et gardez-les en bon état afin de pouvoir les ouvrir en tout temps, peu importe la saison. Rappelez-vous que le gel peut bloquer les fenêtres.
- Prenez l'habitude de ranger bottes, souliers, sacs d'école, sacs de sport, etc. afin de laisser les corridors, les escaliers et les sorties libres pour éviter les chutes lors d'une évacuation.

Règlement

Prévue dans l'article # 32 et # 33 du règlement # 303-07 de la municipalité. Le propriétaire et le locataire doit prendre toutes les mesures nécessaires afin que chaque issue et accès aux issues du bâtiment soient en tout temps accessibles et en bon état de fonction. Les personnes qui veulent en savoir plus sur le règlement # 303-07 (règlement de prévention en sécurité incendie peuvent s'adresser à l'Hôtel de Ville pour consulter ce règlement).

Sur ce, je vous souhaite un Joyeux Noël et Bonne Année 2020 de la part de tous les membres du Service d'incendie de Notre-Dame-de-Stanbridge.

Pierre Le Blanc t.p.i
Service des Incendies
Notre-Dame-de-Stanbridge



*Le comité des Loisirs vous souhaite un joyeux temps des Fêtes !
Profitez-en pour faire de l'activité physique et jouer dehors !*

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

*Vous êtes invités à la 58^{ième} assemblée générale annuelle
du comité des Loisirs.*

Mardi le 28 janvier 2020 à 19h00

À la salle des Loisirs, 750 rue Gauvin, Notre-Dame-de-Stanbridge

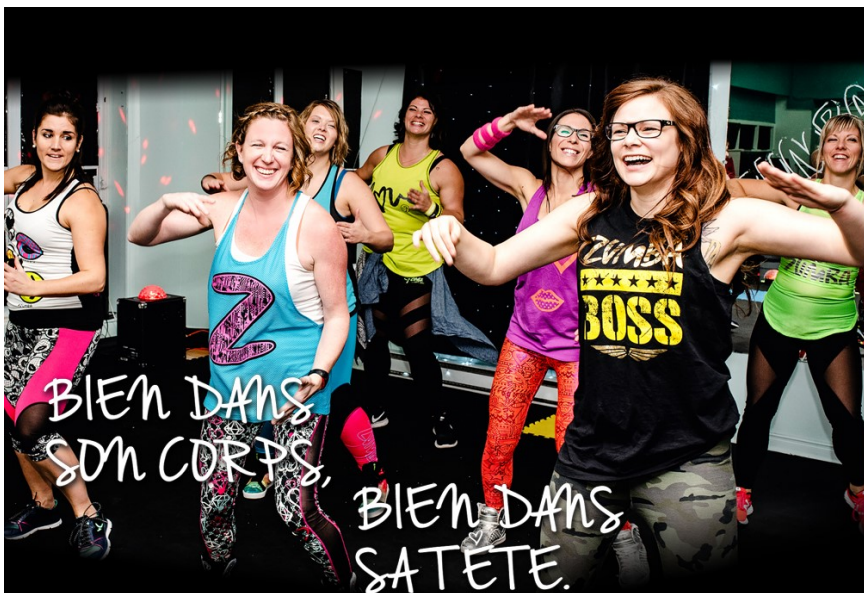
Directeurs sortants rééligibles :

Michel Bellavance, Patrick Girard, Martin Arseneault
2 postes vacants à combler

*Vous voulez faire partie d'un comité dynamique qui organise des activités tant pour
les aînés que pour tous les groupes d'âge ? Venez faire équipe avec nous !*

*Nous recherchons des personnes qui ont à cœur le bien-être et
l'activité physique et qui ont de nouvelles idées à proposer.*

Nous vous attendons à notre assemblée générale annuelle.



**BIEN DANS
SON CORPS,
BIEN DANS
SATÊTE.**



ZUMBA[®]

avec *Gen's crew*

Plaisir et sueur garantis!

Notre-Dame

MERCREDI 18H30

750, rue Gauvin, Notre-Dame de Stanbridge

À partir du 15 janvier pour 12 Semaines

COÛT: 110\$/1X SEMAINE

180\$/2X SEMAINE **



Pour obtenir des renseignements sur le cours contactez votre instructeur zumba certifié:

Geneviève Pelletier

450.522.7939

zumbagen@yahoo.ca

f zumba avec gen



Des nouvelles de Notre-Dame-de-Stanbridge

Par Carole Dansereau

Une fin de semaine sous le charme de Noël



Les membres du comité des loisirs et de la Fabrique Notre-Dame-des-Anges ont travaillé fort durant la fin de semaine du 6, 7 et 8 décembre afin de créer au sein de notre municipalité un environnement chaleureux et digne de cette période de l'année où les festivités sont à l'honneur.

Dès vendredi soir, nous pouvions apercevoir les nombreuses lumières de Noël (dont la plupart ont été données) installées sur le terrain de l'hôtel de ville. Enfants et adultes étaient invités à marcher à l'intérieur d'un circuit illuminé qui se terminait sous le gazebo, où il était possible d'acheter un arbre de Noël. Durant ce parcours, des lutins apparaissaient, offrant sucreries et gâteries ; ce qui était très apprécié des petits et des plus grands.

Pour nous réchauffer, nous étions invités à venir à la salle communautaire où plus d'une vingtaine d'exposants, venus d'un peu partout dans la région, nous attendaient. Prendre le temps d'échanger avec eux sur leur technique ou sur leur produit suscite toujours une grande curiosité et surtout, nous procure une grande satisfaction d'acheter localement.

En plus de ces magnifiques rencontres s'ajoutent les rencontres spontanées avec des concitoyens que nous n'avions pas vus, retenus dans leur chaumière depuis déjà un bon moment.

L'hiver sera long cette année !

Pour réchauffer le cœur et l'âme, quoi de mieux que de la musique ? Pour une deuxième année consécutive, la Fabrique Notre-Dame-de-Anges a invité l'Union Musicale d'Iberville à donner un concert de Noël. Nous avons eu droit à plusieurs moments de grandes émotions, dont celui où monsieur Dupasquier, citoyen de Notre-Dame-de-Stanbridge, musicien de cet orchestre depuis plusieurs années, a rendu un hommage à leur directeur musical qui les quittait après six années de travail avec eux.

Enfin, on ne pouvait conclure les festivités de Noël sans la venue le dimanche du père Noël et de mère Noël. Encore une fois cette année, les enfants ont tous été bien sages, ce qui leur a permis de recevoir un cadeau magnifiquement emballé par des doigts de lutins fort aguerris !

Si vous n'avez pas eu la chance de participer à ce rendez-vous, une vidéo a été déposée sur le site de la municipalité, réalisée par Jacques de la Durantaye du Comité de développement Stanbridgeois.

En terminant, nous ne pouvons passer sous silence le formidable travail de Sylvie Poulin, responsable du Marché de Noël pour le comité des loisirs, de Guillaume Tétreault pour la Fabrique et de tous les bénévoles qui ont contribué et ont rendu possible la Magie de Noël dans notre petite municipalité.

Voilà des gestes de grande générosité ! Le père Noël ne vous oubliera pas.

Ho Ho Ho !! Joyeuses Fêtes à toutes et à tous !!

Retour en photos des activités de Noël 2019



ENTRAÎNEMENT BOOTCAMP

avec
LA FITMOM
Jo-Annie
Entraîneure Niveau 1
& SON ÉQUIPE

à partir du
6 janvier



Bedford

Lundi 10:00
Lundi 18:30
Samedi 9:00

À partir du
6 janvier

SALLE SAINT-JAMES
40, rue du Pont, Bedford



Notre-Dame-de-Stanbridge

Jeudi 18:30

À partir du
9 janvier

SALLE DES LOISIRS
750, rue Gauvin, N-D-de-Stanbridge



- PESÉE • PERTE DE POIDS
- PRISE DE MASSE
- PLAN ALIMENTAIRE
- ENTRAÎNEURE PRIVÉE

10 \$ /séance OU 80 \$ /mois illimité
8 \$ /membre, ainé(e) ou étudiant(e)
15 \$ /famille



Coach Jo-Annie Dugas 450-802-1640

Contactez-moi par Facebook : **FitJoAnnie**
Par courriel : **jo@fitmom.coach**





Chers stanbridgeois et chères stanbridgeoises,

Déjà l'année 2019 qui se termine et l'année 2020 se pointe à nos portes! En cette occasion, j'aimerais prendre quelques minutes pour vous transmettre quelques recommandations et rappels afin que vous puissiez passer un agréable temps des Fêtes.

Afin d'éviter toutes fraudes possibles :

- *Porter une attention spéciale lorsque vous payer par carte de débit et/ou crédit pour bien cacher votre NIP.*
- *Ne pas laisser à la vue vos achats dans votre voiture.*
- *Ne pas oublier de verrouiller votre voiture.*

Pour votre sécurité :

- *Bien dégager les véhicules pour qu'ils ne soient pas dentifiés comme des « igloos mobiles ».*

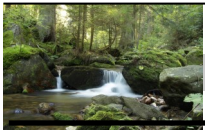
Je vous rappelle que si vous voulez signaler une infraction ou porter une plainte, vous composez le 310-4141 ou *4141, pour un cellulaire, afin de rejoindre la Centrale de gestion des appels de la Sûreté du Québec. Si toutefois, vous voulez rester anonyme lors d'un signalement vous communiquer avec Échec au crime au numéro 1-800-711-1800.

Nous vous avisons également que nous sommes en communication constante avec votre municipalité et travaillons en étroite collaboration afin de répondre adéquatement à vos demandes en matière de sécurité publique.

Par la même occasion, je souhaite à tous les citoyens et citoyennes de Notre-Dame-de-Stanbridge un Joyeux Noël et une très Bonne Année 2020.

Lieutenant Eric Santin

Responsable de poste de la Sûreté du Québec de la MRC de Brome-Missisquoi



Les champignons, un cadeau parfait !

Se sont les chinois, il y a au moins 7 000 ans, qui furent les premiers à utiliser les champignons pour leurs propriétés médicinales. Avec de plus en plus d'ouverture sur le monde, on peut maintenant se procurer facilement plusieurs sortes de champignons médicinaux chez nous que se soit frais, séché, en poudre, en comprimé ou en extrait liquide.

Les champignons sont une très bonne source de protéines et contiennent plusieurs vitamines et minéraux dont la vitamine B, la vitamine C, le phosphore, le sodium et le potassium. Leurs principales propriétés médicinales sont : anticancéreux, antitumoral, immunomodulant, immunostimulant, antioxydant, tonique, adaptogène et hépatoprotecteur. En voici trois fort intéressants : le reishi, le shiitake et le chaga



Le reishi est une grande vedette parmi les champignons médicinaux. Il prévient et traite une foule de maladies liées au vieillissement (maladies cardiaques, cancer, diabète, bronchite chronique, etc.). Il est consommé quotidiennement pour promouvoir la santé, favoriser un bon sommeil et augmenter la résistance aux infections. La meilleure façon de le prendre est en infusion. C'est aussi un excellent champignon contre le stress, pour renforcer le système immunitaire (un peu comme l'échinacée), pour soulager les allergies et pour aider le foie à se détoxifier.

Tisane fortifiante de Reishi

- 30 à 60 gr de reishi séché coupé en morceaux
- 1 litre d'eau

Mettre les champignons dans l'eau et laisser mijoter entre 30 minutes à 2 heures. Boire deux tasses par jour pendant au moins 3 mois.

Le shiitake est le deuxième champignon le plus cultivé dans le monde et l'on peut aisément s'en procurer du frais et du séché. Le shiitake est indiqué pour toutes les conditions où il y a une faiblesse de la fonction immunitaire, qu'il s'agisse d'un cancer, du SIDA, des allergies saisonnières, du candida albicans ou des rhumes et des gripes à répétitions. On peut facilement l'ajouter frais à l'alimentation ou s'en faire des tisanes, des soupes et des bouillons.



Le chaga est un champignon que l'on retrouve ici, accroché sur les bouleaux jaunes ou blancs. Il est utilisé pour soulager la douleur et l'inflammation, contre le cancer, pour soigner le psoriasis (en interne et en compresse) et comme tonique général pour nettoyer l'organisme. On peut faire une bonne infusion avec 5 ml de chaga séché et broyé dans 250 ml d'eau.

Comme on peut le constater les champignons ne sont pas à négliger à cause de leurs propriétés pro-

tectrices sur le cancer. Ils agissent en augmentant le système immunitaire et en outillant le corps pour mieux combattre les diverses affections et infections.

Pour Noël offrez un délicieux cadeaux à votre corps et au lieu de boire du lait de poule, faites vous un bon bouillon de champignons !

Eve Paquin Herboriste en formation.

Pour toutes questions ou commentaires, vous pouvez me rejoindre au (450) 334-3304.

Recette du mois

Sandwich suprême au végé-pâté maison et à la moutarde au miel

Végé-pâté

1 tasse de carottes râpées	1 tasse de patate douce râpée
1 gousse d'ail	1 oignon haché finement
$\frac{3}{4}$ tasse de graines de tournesol	2 c. à soupe de jus de citron
$\frac{1}{4}$ tasse d'huile de canola	1 c. à soupe de moutarde de Dijon
$\frac{3}{4}$ tasse de farine de blé entier	2 c. à soupe de basilic séché
2 c. à soupe de persil séché	1 c. à soupe de paprika
$\frac{3}{4}$ tasse d'eau	Sel & poivre au goût

Préchauffer le four à 350 °F. Au robot culinaire, émincer finement la patate douce râpée, les carottes râpées, les oignons tranchés et l'ail.

Toujours au robot culinaire, ajouter les graines de tournesol, le jus de citron, l'huile de canola, la moutarde de Dijon, la farine et les assaisonnements. Bien mélange le tout. Ajouter ensuite graduellement l'eau chaude jusqu'à la formation d'une belle pâte assez lisse.

Verser le mélange dans un petit moule à pain de 9 X 5 po.

Cuire au centre du four pendant 1 heure. Refroidir sans démouler. Couper en tranches.

Sandwich

4 tranches de pain complet 2 c. à soupe de moutarde de meaux
1 c. à thé de miel 1 carotte en fines tranches
1 petit concombre en fines tranches $\frac{1}{4}$ tasse de chou rouge en fines lanières
1 mangue en tranches Pousses de luzerne

Mélanger la moutarde avec le miel. Tartiner les tranches de pain et monter les sandwiches avec le végé-pâté, les légumes, la mangue et les pousses de luzerne.



Bibliothèque Municipale



La Bibliothèque municipale est aménagée au 750 rue Gauvin dans le bâtiment du comité des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge. Téléphone : 450-296-4350

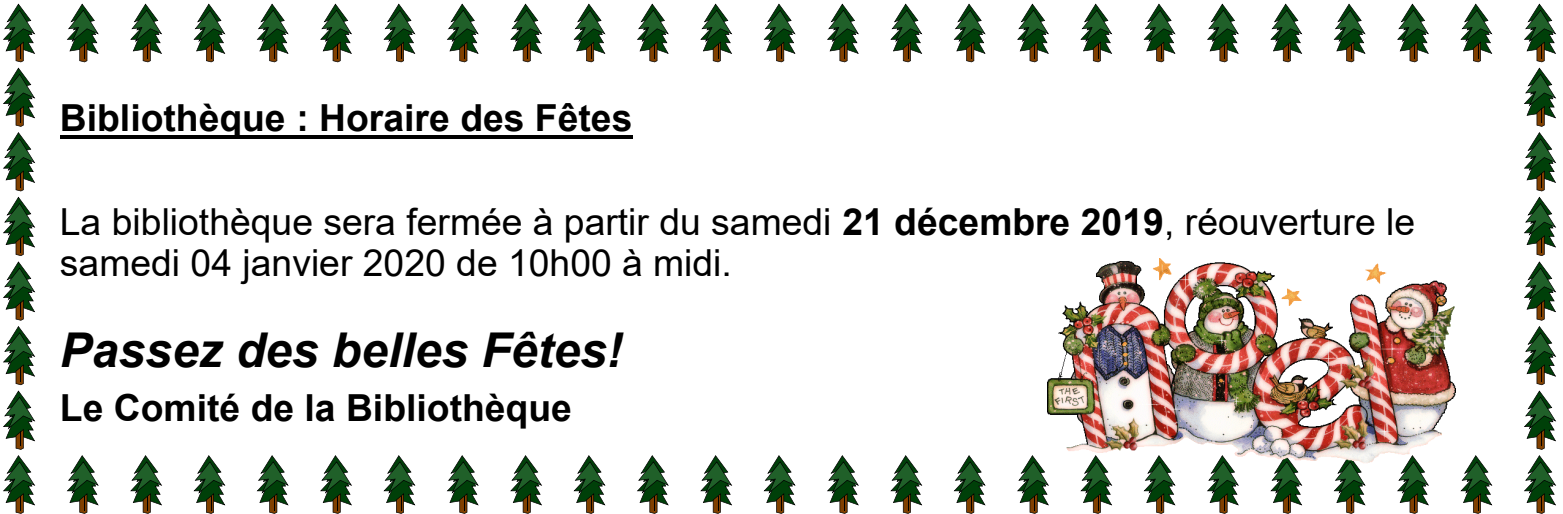
HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE

➔ **MERCREDI SOIR : de 17h00 à 18h30 et SAMEDI MATIN : 10h00 à 12h00**

Pour connaître nos activités et nos nouveautés, lisez l'Ami ou consultez notre site web.

Si vous avez des suggestions pour l'achat de nouveaux livres, vous pouvez les faire par courriel à : bibliotredame@hotmail.ca ou en personne à la bibliothèque.

Vous pouvez également consulter la liste des livres sur le site web de la municipalité : www.notredamedestanbridge.qc.ca/bibliotheque.htm



Bibliothèque : Horaire des Fêtes

La bibliothèque sera fermée à partir du samedi **21 décembre 2019**, réouverture le samedi 04 janvier 2020 de 10h00 à midi.

Passez des belles Fêtes!

Le Comité de la Bibliothèque



Horaire des bénévoles pour le mois de janvier 2020

Jour	Date	Noms
Mercredi	01 janvier	Fermé
Samedi	04 janvier	Gisèle Bonhomme
Mercredi	08 janvier	Annie St-Pierre
Samedi	11 janvier	Guy Lambert
Mercredi	15 janvier	Claudette Pinsonneault
Samedi	18 janvier	Pauline Bonneau
Mercredi	22 janvier	Béatrice Travers
Samedi	25 janvier	Gisèle Bonhomme
Mercredi	29 janvier	Annie St-Pierre



Je tiens à remercier toute l'équipe de bénévoles qui ont passé pour ramasser les denrées lors de la Guignolée.



Un merci spécial à notre Directrice Générale de la municipalité, Mme Suzanne Marcoux qui est venu nous aider.

Encore une fois les gens ont été très généreux.
On se donne rendez-vous l'an prochain.

Nicole Dupuis; responsable de la Guignolée pour Notre-Dame-de-Stanbridge.



ARÉNA DE BEDFORD



**PATINAGE LIBRE
HORAIRE
DES FÊTES**

Téléphone: (450) 248-3224
Télécopieur: (450) 248-3441

Horaire Patinage libre Temps des Fêtes

JOUR	DATE	HEURES de / à
Dimanche	22 déc.	14h30 à 16h00
Lundi	23 déc.	13h00 à 14h30
Vendredi	27 déc.	12h30 à 13h45
Dimanche	29 déc.	14h30 à 16h00
Lundi	30 déc.	13h00 à 14h30
Jeudi	2 janv.	13h00 à 14h30
Lundi	6 janv.	13h00 à 14h30

Fermé

24-25-26-31 décembre 2018 et 1 janvier 2020

Ouverture à 13h00 le 2 janvier 2020

JOYEUSES FÊTES

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2020

La direction et les employés de l'Aréna de Bedford



Voici l'horaire des célébrations pour le temps des fêtes.

Il y aura une messe le 24 décembre; messe de Noël, à 20:00 dans notre église. Pour l'occasion, les marguilliers ont décoré le cœur et ont monté la crèche traditionnelle.

À St-Damien, le même jour, une messe sera célébrée à 18:00, mettant en scène, une crèche par les enfants de la catéchèse. Et plus tard à 22:30, à St-Philippe on célébrera la messe de « Minuit » y intégrant une Crèche vivante.

Pour les messes du Jour de l'An, il y aura une célébration le Mardi 31 décembre à 16:00 à St-Damien et le lendemain, Mercredi le Premier Janvier, la messe sera à 10:00 à Notre-Dame.



Voilà pour l'Horaire du temps des fêtes, pour l'horaire régulier des premiers et troisièmes dimanches, nous espérons que d'ici peu l'horaire de ces messes revienne à 9:00.

Dimanche le 15 décembre, il y aura après la messe de 10:00 à la sacristie, une assemblée de paroissiens dans le but d'élire deux marguilliers en remplacement de Pierre Lanoue et de Diane Brais qui termineront leur mandat respectif le 31 décembre prochain. Tout marguillier peut être élu pour deux mandats consécutifs. C'est le cas pour nos deux marguilliers sortants. Nous espérons que vous serez nombreux à venir voter pour cette élection. Les marguilliers sont importants dans notre communauté, ils administrent et gèrent les appartenances de notre patrimoine religieux; leur implication bénévole est déterminante pour le maintien de nos valeurs et la conservation de l'héritage que nos ancêtres nous ont laissés.

Le 7 décembre dernier à eu lieu le concert donné par l'Union Musicale d'Iberville (et St-Alexandre) C'est la deuxième année que ce concert est offert à nos citoyens par cette troupe qui nous fait toujours passer de bons moments dans notre église. Nous souhaitons que cette tradition perdure et que nos voisins de St-Alex apprécient toujours notre accueil. Une belle activité pour ce temps des fêtes!

L'année 2020 soulignera le 175^{ième} anniversaire de l'érection de notre paroisse. Avec les marguilliers et le comité de pastorale, nous sommes à « mijoter » quelques activités pour souligner cet événement. « C'est le 22 août 1845 que parut le décret canonique annonçant l'érection de la paroisse Notre-Dame-des-Anges par Monseigneur Ignace Bourget, évêque de Montréal. C'est le 25 décembre 1845 lors de la messe de minuit que la nouvelle église du Canton de Stanbridge fut ouverte au culte et c'est le 1^{er} janvier 1846 que les premières écritures aux registres furent consignées. »



Au nom des conseils de Fabrique et de Pastorale :

Joyeuses Fêtes de Noël et du Jour de l'An!

Ginette Simard Gendreau, Présidente

Fermeture du bureau de poste le temps des Fêtes

**25- 26
décembre 2019
et le
1er janvier 2020**

***Joyeuses Fêtes
à tous !***

*Lyne Santerre,
Maître-poste*



**MERCI DE
DÉGAGER L'ACCÈS
À VOTRE DOMICILE.**

Personne n'est à l'abri des risques que posent la neige et la glace, y compris vos visiteurs et nos employés de livraison.

DURANT LES FÊTES, ASSUREZ LA SÉCURITÉ DE VOS VISITEURS ET DE NOS EMPLOYÉS DE LIVRAISON.

VOUS POUVEZ :



Déneiger et déglacer vos trottoirs, votre entrée de cour et l'espace qui entoure votre boîte aux lettres.



Déglacer vos escaliers, votre entrée et l'accès à votre boîte aux lettres à l'aide de sable ou de sel.



Dégager vos escaliers, vos rampes d'escalier et votre boîte aux lettres et **les garder en bon état.**

Merci et joyeuses Fêtes!

La grande équipe de Postes Canada

Heures d'ouverture du bureau de poste de Notre-Dame-de-Stanbridge

Lundi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15	Jeudi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 17:30
Mardi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15	Vendredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Mercredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15		

Fermé les samedis et dimanches



CARNAVAL 2020

Le Carnaval sera de retour en février

Surveillez la programmation dans le prochain journal l'AMI de janvier

Concert de Noël de l'école Saint-Joseph

Les élèves et le personnel
de l'école Saint-Joseph
de Notre-Dame-de-Stanbridge
remercie tous les parents et amis
qui sont venu à leur concert de Noël.

Merci à tous !

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes!



Cours et ateliers de théâtre Élodie Lehoux-T.

Pour les 7 à 9 ans, 10 à 12 ans & 13 à 15 ans

Pssst, toi! Hey, oui, toi! Que tu sois un enfant gêné
ou extraverti, que tu sois un ado blasé ou plein
d'énergie, ces cours sont faits pour toi!

Je suis *Élo*: une jeune prof *authentique* qui transmet
sa passion pour le *théâtre* aux jeunes, nos futur(els)
acteur(rice)s et comédien(ne)s!

Débute en fin janvier 2020

Saint-Alexandre • Bedford • Sabrevois
• Henryville • Farnham
• Sainte-Brigide-d'Iberville • Mont-St-Grégoire



Pour plus d'infos
(450) 357-3017
elodiet22@hotmail.com



NR Les Productions
NICHOLAS ROUSSEAU

DJ | ANIMATION PROFESSIONNELLE
SON | ÉCLAIRAGE | VIDÉO

450 701.5436
ecrire@nicholasrousseau.com
nicholasrousseau.com

Plus de 20 ans d'expérience
pour vous servir !



Sirop d'érable à l'ancienne



Tél.: 450-296-4453
Cell.: 450-542-8262

Roger et Anne Marie Santerre

Résidence Duhamel inc.

POUR QUE LA VIE CONTINUE

Johanne Duhamel,
propriétaire et
infirmière auxiliaire

450 296-4458

facebook

1128 rue Principale,
Notre-Dame-de-Stanbridge (Québec)
J0J 1M0

residenceduhamel@gmail.com
www.residenceduhamel.com



AUTOPRO

www.napaautopro.com

Pierre Larocque
Propriétaire

Jean-François Côté
Propriétaire

Mécanique LACO Inc.

817, rue Principale
Notre-Dame-de-Stanbridge, QC
J0J1M0
Tél. : 450 296-8827

Alignement
Suspension
Climatisation
Freins
Électronique



**Fromages artisanaux
au lait cru de chèvre**

Ouvert les samedis
ou sur rendez-vous
438-494-8831

641 rang de l'Ange Gardien

www.cornesetsabots.com



pbardnetre.com

com.lilamail@vteahrethpqr

7770.845 024

coustier immobilier

Stéphane Sirois

MIENX VOUS SERVIR !
Je me les être bon
Je ne me les être pas,
MEZ BBELETTES ?



Desjardins
Gestion de patrimoine
Valeurs mobilières

Groupe JFS,

ANDRÉE COUTURE, Pl. Fin.
Conseillère en placement

145, rue Sherbrooke,
bureau 102
Cowansville (Québec)
J2K 5E7



450 263-7555
1 855 263-7555
Télécopieur : 450 263-5805

groupejfs.com

groupejfs@desjardins.com

United
CONSTRUCTION

Simon Larose
Tél.: 514 882-0954

R.B.Q. 5658711601

Entreprendre, Réaliser et Accomplir

1560 Petit Rang, Sainte-Marie-Madeleine, Qc J0H 1S0

MicroBytes - Ordinateurs
Mb Service à domicile

Vente neuf et usagé, Réparation, nettoyage

Jean-Pierre TRAVERS

450-348-5300

info@microbytes-stjean.com

950 Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

AXEP

Marché Gendreau

Depuis 1944

Boucherie, micro-brasserie 1097 rue Principale
fruits et légumes, traiteur, essence Notre-Dame-de-Stanbridge, Qc
450-296-4337

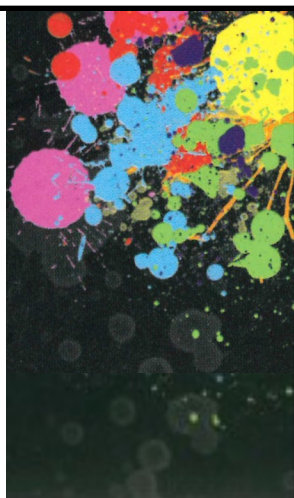
Martine Bellavance

Artiste peintre,
Professeur et Auteure

(514) 820-1185

martine_bellavance@hotmail.com

- *Atelier de peinture décorative
- *Cours de peinture



**RÉPARATION ET CHANGEMENT
DE VITRES D'AUTOS,
APPROUVÉS PAR LES ASSUREURS**

**Vente de véhicules
usagés ou neufs**



COURTAGE AUTOMOBILE TÊTREAU
817, Principale
Notre-Dame-de-Stanbridge
450-542-1556

Au delà de l'herboristerie

Eve Paquin

Maître Reiki et herboriste

(450)-334-3304 rés.
(514)-703-1283 cell.

Reiki
Herboristerie
Fleurs de Bach
Magie blanche
Radiesthésie et Kinésologie



1051, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

France Boulet
Soins des pieds



- *Amincissement et/ou coupe d'ongles
- *Nettoyage des ongles
- *Prévention d'ongles incarnés
- *Amincissement des cors et des callosités

Service à domicile

**Pour rendez-vous
Tél. : 450-296-4584**

ATELIER

MATHIEU FORGUES INC.

ACIER | ALUMINIUM | ACIER INOXYDABLE

Soudure | Réparation | Modification | Fabrication | Unité mobile

821, Rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge
QC J0J 1M0 | T. 450.334.0769 | C. 450.357.0769

atelier.mathieuforgues@hotmail.com

cuisines DESPRO

*Spécialisé en armoires de cuisine, salle de bain
et meubles sur mesure.*

SALLE DE MONTRE: sur rendez-vous
au 364 rang St-Joseph, Notre-Dame-de-Stanbridge

www.cuisinesdespro.com tél : 450-296-4440
Bertrand Provost et Anne-Marie Després

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0 Téléphone 296-4710 Télécopieur: 296-5001
Site internet: www.notredamedestanbridge.qc.ca