



14 Février

*Joyeuse
St-Valentin*



CARNAVAL 2018
SAMEDI 17 FÉVRIER



Horaire page 13

INSCRIRE À VOTRE AGENDA LES PROCHAINES ACTIVITÉS DANS LA MUNICIPALITÉ POUR 2018

- **27 avril:** Soirée des bénévoles
 - **29 avril:** Dîner Fabrique
 - **12 mai:** Distribution des arbustes
 - **9 juin:** Fête de la pêche
 - **14 juillet:** Festi-Poutine (Pompiers)
 - **18 août:** Fête dans l'Rang
(Fromagerie Cornes et Sabots)
 - **29 septembre:** Oktoberfest
 - **28 octobre:** Dîner Fabrique
 - **1 et 2 décembre:** Marché de Noël
et Père Noël (distribution des cadeaux)
- Venez en grand nombre,
votre participation est importante !***



ON AVANCE L'HEURE LE 11 MARS

*N'oubliez pas d'avancer l'heure,
le deuxième dimanche du mois de mars.*



HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

LUNDI - MERCREDI - JEUDI :
de 8h00 à 12h00 et de 13h15 à 17h00

Tél.: 450 296-4710 / Télécopieur : 450 296-5001
Adresse courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca
Site internet : www.notredamedestanbridge.qc.ca

Pour rejoindre l'inspecteur en voirie: M. Réal Pinsonnault cell.: 450 357-6358

Vous pouvez venir rencontrer l'inspectrice en bâtiment et en environnement
Mme Évelyne Tremblay les lundis de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 16h00.

Vous pouvez aussi consulter les procès-verbaux, les règlements ainsi que les règlements d'urbanisme sur le site web de la municipalité.

CALENDRIER DES ASSEMBLÉES DES DIFFÉRENTS ORGANISMES DE LA MUNICIPALITÉ en 2018



- Conseil municipal:** Le lundi 5 mars à 19h30 à l'Hôtel de ville.
- Comité des Loisirs:** Le lundi 12 mars à 19h00 aux Loisirs
- Comité du CDS:** Le mercredi 21 février et 7 mars à 19h00 à l'Hôtel de ville.
- Fabrique:** Le mercredi 20 mars à 19h00 à la Sacristie.

Pour tout savoir à Notre-Dame-de-Stanbridge

1. Lire l'Ami, votre journal
2. Visiter www.notredamedestanbridge.qc.ca
3. Voir le Babillard chez AXEP
4. Participer aux projets du comité de développement stanbridgeois

L'AMI

Heure de tombée pour le journal L'AMI : Remettre vos articles pour le dernier vendredi du mois.
Pour l'AMI du mois de mars 2018 ce sera vendredi le 23 février 2018,
par courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca

Le journal L'AMI est distribué en 305 exemplaires dans Notre-Dame-de-Stanbridge.

Le comité:

Madone Godin: *correctrice*

Sylvie Poulin: *graphiste, mise en page*


Jacques De Ladurantaye : *photographe*

ressources.nds@videotron.ca

Ginette S. Gendreau, Gisèle Bonhomme et Béatrice Travers: *collaboratrices*

Calendrier des activités de loisirs, culture et vie communautaire du 15 février 2018 au 15 mars 2018

Cours de danse Country, Bingo, Zumba, Maniement d'armes, Jeux de cartes et de société, Vendredi Boum :
 au Local des Loisirs, 750 rue Gauvin.
 Bibliothèque : au local 106 de l'école St-Joseph.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				15 FÉVRIER Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	16 FÉV Jeux de cartes et de société (Loisirs) 13h30 à 16h30	17 FÉV Bibliothèque 10h à 11h30 CARNAVAL AUX LOISIRS Dès 11h00 
18 FÉV	19 FÉV	20 FÉV Cours Danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	21 FÉV Bibliothèque 19h à 20h00 Zumba À 18h30 Loisirs Assemblée CDS À 19h à l'Hôtel de ville	22 FÉV Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	23 FÉV Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30 VENDREDI BOUM Aux Loisirs De 18h à 21h	24 FÉV Bibliothèque 10h à 11h30
25 FÉV	26 FÉV	27 FÉV Cours Danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	28 FÉV Bibliothèque 19h à 20h00 Zumba À 18h30 Loisirs	1 MARS Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	2 MARS Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	3 MARS Bibliothèque 10h à 11h30
4 MARS	5 MARS Assemblée du conseil municipal À 19h30	6 MARS Cours Danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	7 MARS Bibliothèque 19h à 20h00 Zumba À 18h30 Loisirs Assemblée CDS À 19h à l'Hôtel de ville	8 MARS Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	9 MARS Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30 VENDREDI BOUM Aux Loisirs De 18h à 21h	10 MARS Bibliothèque 10h à 11h30
11 MARS	12 MARS Assemblée Du comité des Loisirs À 19h00 au local des Loisirs	13 MARS Cours Danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	14 MARS Bibliothèque 19h à 20h00 Zumba À 18h30 Loisirs	15 MARS Bingo : à 14h00 Aux Loisirs		

Résumé de la séance ordinaire du Conseil municipal du 5 février 2018

- Le conseil a adopté le règlement 420-18 concernant la rémunération des élus municipaux pour 2018 ainsi que le Code d'éthique et de déontologie des élus municipaux.;
- La municipalité appuie la municipalité de Frelighsburg qui demande au ministère des affaires municipales et de l'occupation du territoire MAMOT de revoir les nouveaux critères d'admissibilité aux programmes d'aide financière qui pénalisent 16 municipalités sur 21 dans la MRC Brome-Missisquoi;
- Une résolution d'appui à la MRC Brome-Missisquoi est adoptée pour demander au gouvernement de poser des actions pour baisser la facture des coûts de la Sûreté du Québec pour les municipalités;
- La journée cycliste REDPATH du Lac Champlain (CLACC) tiendra sa 12e édition le samedi 9 juin 2018 et passera sur les routes de la municipalité;
- Trois pompiers quittent le service de sécurité incendie en raison de leur déménagement mais deux nouveaux pompiers soit Mme Brittany McCool et M. Patrice Lévesque ont décidé de se joindre à l'équipe;
- Pour le projet Édifice G.H.Dupuis du 711 rue Gauvin, des mandats pour des services professionnels pour les plans et devis et les appels d'offres pour les travaux ont été donnés à Firme Architecte Sonia Martel (architecture), à LLB Structure Conseil (ingénierie en structure) et RD Technologie (ingénierie mécanique-électrique) pour un total de 34 097 \$ plus les taxes applicables. La gestion du projet et la surveillance des travaux seront assurés par Firme Sonia Martel pour un montant de 11 199.81 plus les taxes applicables;
- Dans le cadre du programme Virage Rivage de la MRC Brome Missisquoi pour l'aménagement des bandes riveraines, une centaine d'arbustes, à 2\$ l'unité, sera distribuée. le samedi 12 mai 2018 de 10h à midi au 900 rue Principale, Notre-Dame de -Stanbridge;
- Pour améliorer la sécurité de tous les usagers de la route, 2 panneaux "Travaux agricoles en cours" et 1 panneau "Virage à gauche" ont été achetés. Ces panneaux seront mis à la disposition des agriculteurs pour des besoins ponctuels.
Pour l'année 2018, un montant de 2 500\$ est attribué au Comité de développement Stanbridgeois CDS et un montant de 15 000\$ au Comité des Loisirs de Notre-Dame;
- Une somme de 500\$ est versée au Comité organisateur de la Fête Nationale Rassemblée qui se tiendra à Pike River cette année;
- La soirée Hommage aux bénévoles -Accueil des nouveaux résidants aura lieu le vendredi 27 avril 2018;
- La fête de la pêche se tiendra le samedi le 9 juin 2018. À cette occasion, les jeunes de 6 à 17 ans pourront obtenir des permis de pêche valides jusqu'à leur majorité.

EXTRAITS DU RÈGLEMENT 420-18 SUR LA RÉMUNÉRATION DES ÉLUS MUNICIPAUX POUR L'ANNÉE 2018

Articles 2 et 3

À compter du 1^{er} janvier 2018,

-la rémunération de base du maire est de 7 417.05 \$ et l'allocation de dépenses 3 708.53\$.

-la rémunération de chaque conseiller est de 2 471.97 \$ et l'allocation de dépenses de 1 235.98\$.

RAPPEL TAXES MUNICIPALES 2018

Le rôle de perception de la municipalité a été complété et tous les comptes de taxes municipales ont été envoyés. Si vous ne l'avez pas reçu, faites-le savoir en téléphonant au bureau municipal (450 269-4710).

Le premier versement est dû pour le 8 mars 2018,

le deuxième pour le 3 mai 2018

le troisième pour le 12 juillet 2018

le quatrième pour le 20 septembre 2018

RAPPEL

Mme Évelyne Tremblay, inspectrice en urbanisme, est présente tous les lundis de 8h30 à 12h et de 12h30 à 16h.

Vous voulez faire des rénovations, construire ou agrandir un bâtiment, refaire vos installations septiques non conformes, venez rencontrer Mme Tremblay pour obtenir toutes les informations nécessaires pour l'obtention d'un permis.



Accueil des nouveaux résidents Appel aux nouveaux locataires

Pour la troisième année le conseil municipal accueille les nouveaux résidents lors de sa sixième Soirée des bénévoles, soit vendredi le 27 avril prochain.

Le rôle d'évaluation nous permet de connaître les propriétaires mais pas les locataires.

Donc aux nouveaux locataires depuis le 1er avril 2017, donnez vos noms au bureau municipal au 450-296-4710 et il nous fera plaisir de vous accueillir et de vous remettre une pochette de bienvenue lors de la soirée des bénévoles.

Pour une municipalité propre et où il fait bon y vivre !



Information extraite du règlement 414-17 concernant les nuisances dans la municipalité.

Ce mois-ci, nous vous parlerons des nuisances (ferraille) sur la propriété privée.

Ceci s'adresse à tout propriétaire, locataire ou occupant d'un immeuble (terrain ou lot, vacant ou non, construit, en partie construit ou non construit);

FERRAILLE: (extrait du règlement)

« Il est défendu de laisser sur un terrain privé des métaux de tous genres, des carcasses automobiles, des véhicules automobiles hors d'état de fonctionner, des débris ou parties de véhicules automobiles, des appareils mécaniques ou électriques hors de fonctionner, des motocyclettes, des bicyclettes ou autres véhicules ».

SUGGESTIONS:

Disposition des carcasses automobiles : Vous pouvez vous départir de vos carcasses automobiles en allant les porter chez Duval Marcel Fer & Métaux ou ils peuvent venir les chercher chez-vous.

Vous participez ainsi à la réduction des gaz à effet de serre et à la préservation de l'environnement.

Ils acceptent également, l'aluminium, le cuivre, le plomb, le laiton etc.
En plus de vous départir de ces nuisances vous en récolterez de l'argent.

Duval Marcel Fer & Métaux
661 RANG STE-MARIE, ST-SEBASTIEN, QC J0J 2C0
Tél. : 1-866-942-0831

• VISITE DES LIEUX

L'inspectrice en bâtiment et en environnement commencera à sillonner les rangs et rues de la municipalité pour détecter les cas de nuisances.

« Tout propriétaire, locataire ou occupant des lieux, est tenu de recevoir la personne désignée, de la laisser pénétrer et de répondre à toutes ses questions ».

• INFRACTION ET PÉNALITÉ

Quiconque contrevient au règlement est passible pour une première amende d'un minimum de 150.00\$ et d'au plus 1 000.00\$ et pour une compagnie elle est de 250.00\$ et d'au plus 2 000.00\$.
En cas de récidive, le montant augmente à 250.00\$ et le maximum à 2 000.00\$ et pour une compagnie le montant augmente à 450.00\$ et maximum 4 000.00\$.

Si les nuisances restent sur le terrain plus d'un jour, les amendes peuvent être imposées pour chaque jour que dure l'infraction.

Alors cette année nous faisons le ménage !



Service Incendie



RÉCHAUDS À FONDUE ET CHANDELLES : LA PRUDENCE S'IMPOSE



En cette période hivernale, le service d'incendie de Notre-Dame de Stanbridge invite les citoyennes et les citoyens à la vigilance lorsqu'ils utilisent des réchauds à fondue et des chandelles. Il vous rappelle quelques conseils pour prévenir les incendies.

Les réchauds à fondue ; à manipuler avec soin!

- Manipulez toujours avec soin les réchauds à fondue, car les risques de brûlures et d'incendie sont très importants.
- Versez le combustible dans le brûleur seulement lorsque celui-ci est refroidi. Autrement, la chaleur du brûleur peut enflammer l'alcool dans le contenant.
- Ayez donc toujours sous la main un deuxième brûleur pour continuer le repas; c'est beaucoup plus prudent.

Les chandelles : les brûlez-vous par les deux bouts ?

- Utilisez des chandeliers dont la base est stable et fabriquée avec des matériaux résistant au feu.
- Assurez-vous également que le chandelier est suffisamment large et profond pour recueillir la cire chaude qui coule..
- Placez vos chandelles loin des rideaux ou de tout autre objet pouvant facilement prendre feu. Surveillez les jeunes enfants et les animaux domestiques.
- Ne laissez jamais brûler des chandelles sans surveillance. Éteignez-les toujours dès que vous quittez la pièce ou allez au lit. Prenez aussi l'habitude d'éteindre vos chandelles dès qu'elles sont à 5 cm (2po) du chandelier.
- Si ce n'est déjà fait, installez des avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone. Prévus dans l'article # 48 et l'article # 54 du règlement # 303-07 de la municipalité. Les personnes qui veulent en savoir plus sur le règlement # 303-07 (règlement de prévention en sécurité incendie peuvent s'adresser à l'Hôtel de Ville pour consulter ce règlement). Vérifiez régulièrement s'ils fonctionnent bien, ces appareils peuvent vous sauver la vie.

Rappel important



Le 11 Mars prochain nous changerons d'heure, donc n'oubliez pas " *Changez de pile* " et vérifiez vos détecteurs de fumée.



N.B. Je profite de l'occasion pour remercier ceux qui sont venus à notre déjeuner annuel et ce de la part de tous les membres du Service des Incendies.

Pierre Le Blanc t.p.i, Service des Incendies, Notre-Dame de Stanbridge

Des nouvelles de l'école St-Joseph NDS



Bonjour,

Ce mois-ci, le sport du mois était le ballon-balai. Les jeunes qui s'intéressent au sport ont joué tout le mois. Les plus fidèles au jeu ont été sélectionnés et ont pu faire une partie de ballon-balai contre les adultes de l'école. Nous sommes heureux de vous apprendre que ce sont les élèves qui ont gagné. Le sport du mois de février est le hockey.

Dernièrement, notre cher M. Michaël, l'enseignant d'éducation physique, est devenu papa. Il a donc amené sa copine et son fils prénommé Lucas à l'école pour le présenter à tous. Petits et grands sont tombés sous le charme de cet enfant.

Pour la St-Valentin qui approche à grands pas, des enseignants de l'école préparent des activités qui réjouiront les jeunes. Déjà, un courrier de l'amitié a été mis sur place, alors les élèves pourront s'écrire pendant la semaine de la fête. D'autres activités seront proposées et nous y reviendrons dans le prochain article.

À la prochaine,

Ann-Sophie Benoit

Élève "Journaliste en chef"

de 3^e cycle de l'école Saint-Joseph (NDS)



Du 4 au 10 février 2018 s'est tenue la Semaine des enseignants et des enseignantes sur le thème « **Votre enseignement, notre réussite à tous!** ».

Ce thème souligne leur apport essentiel à la réussite éducative de tous les élèves, jeunes et adultes, mais également leur contribution, en tant qu'acteurs clés, à la réussite du Québec.

Parce que leur rôle est primordial et qu'ils l'exercent au quotidien avec engagement, passion et compétence, les enseignantes et les enseignants méritent toute notre reconnaissance.

Source: <http://www.education.gouv.qc.ca/enseignants/enseigner-aux-quebec/valorisation-de-la-profession-enseignante/>



ENSEMBLE
on fait avancer le Québec

Québec



MATIÈRES RÉSIDUELLES



Le déchet qu'on ne produit pas est celui qui coûte le moins cher et qui est le plus facile à gérer, donc réduisons à la source.

EN HIVER, ON CONTINUE QUAND MÊME LA COLLECTE DES BACS BRUNS!

Est-ce que je continue à composter même en hiver?

Certainement! En hiver, la gestion des matières organiques est facilitée, car il fait froid et les matières gèlent. Elles ne produisent donc pas d'odeur.

Mais si mes matières collent dans le fond du bac?

Pour éviter que les matières organiques gèlent et restent prises au fond du bac en hiver.

- Placer un gros **sac de papier** ou quelques épaisseurs de **papier journal** ou du **carton** dans le fond du bac.
- Se rappeler que c'est l'hiver, alors il n'y a pas d'odeur. Donc, il ne serait pas très grave si le bac n'est pas vidé complètement. De plus, il est assez volumineux pour contenir l'équivalent de plusieurs semaines de matières organiques.



Il est donc important de poursuivre vos **bonnes habitudes** et de mettre vos matières organiques dans le bac brun. Car, **même en hiver, il est possible de produire un compost de qualité** et cela n'en tient qu'à vous.

Bonne et heureuse année 2018!

Consultez aussi le bmvert.ca

>110889



Journée régionale de distribution d'arbustes Samedi 12 mai 2018



Pour réaliser et améliorer vos bandes riveraines

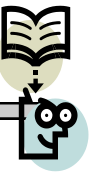
De 10h à midi, à l'Hôtel de ville
900 rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

Plus de détails dans le prochain l'AMI.





Bibliothèque Municipale



Horaire de la Bibliothèque Municipale

Heures d'ouverture de la Bibliothèque:

MERCREDI SOIR : de 19h00 à 20h00 et SAMEDI MATIN : 10h00 à 11h30

La Bibliothèque Municipale est située au 1043, rue Principale, dans l'école primaire Saint-Joseph, local 106, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0
Téléphone : 450-296-4325 poste 26041

Pour connaître nos activités et nos nouveautés, lisez l'Ami ou consultez notre site web.

Si vous avez des suggestions pour l'achat de nouveaux livres, vous pouvez les faire par courriel à : bibliotredame@hotmail.ca ou en personne à la bibliothèque.

Vous pouvez également consulter la liste des livres sur le site web de la municipalité : www.notredamedestanbridge.qc.ca/bibliotheque.htm

Horaire des bénévoles pour le mois de mars 2018:

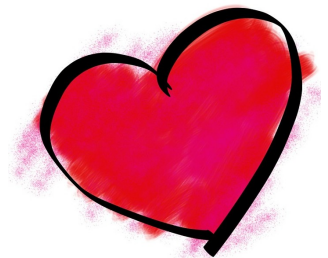
Jour	Date	Noms
Samedi	03 mars	Pauline Bonneau
Mercredi	07 mars	Micheline Dufour
Samedi	10 mars	Ève Paquin
Mercredi	14 mars	Claudette Pinsonnault
Samedi	17 mars	Guy Lambert
Mercredi	21 mars	Béatrice Travers
Samedi	24 mars	Dorothee Ouimet
Mercredi	28 mars	Annie St-Pierre
Samedi	31 mars	Gisèle Bonhomme

Pensée du mois

Penser St-Valentin:

Beau temps, mauvais temps, l'amour est à l'honneur
Dire à un enfant qu'on l'aime, doit venir du cœur.
Il en est de même pour les grands.
En cette journée, je t'offre mon cœur
Avec amitié et rempli de bonheur.
Joyeuse St-Valentin

Source: Blogspot.com





Des nouvelles de Notre-Dame-de-Stanbridge

Par Carole Dansereau

Brunch des pompiers : Plus de cinq cents personnes répondent à l'appel

Vraiment, la brigade des pompiers de Notre-Dame-de-Stanbridge a le vent dans les voiles. Le dimanche 28 janvier dernier, l'équipe composée de douze pompiers et de trois pompières s'affairait à préparer aux 539 convives un brunch dominical délicieux, concocté par madame Gisèle Frégeau, traiteuse.



Nous avons eu le plaisir d'être servis dans la bonne humeur et de revoir des visages disparus depuis que le grand froid nous confine dans nos chaumières.

Une vidéo sur le sauvetage agricole coréalisée par André Forte et Jacques de Ladurantaye produite par le CDS était projetée en continu dans la salle. Cette vidéo a été élaborée dans le but d'apporter un support visuel aux nouveaux pompiers désirant apprendre les rudiments des différentes techniques de sauvetage agricole. La brigade avait été invitée au cours de la fin de semaine à visionner ce nouvel outil pédagogique. Le chef des pompiers Réjean Lemaire s'est dit fort heureux de cette initiative.

Carole Dansereau
Conseillère municipale,
Développement économique/culturel/
social/école/patrimoine





Voici le nouveau comité des Loisirs pour 2018.

Félicitations aux nouveaux venus et aux anciens réélus.

Président: Guillaume Tétreault

Vice-Président: Patrick Girard

Secrétaire: Marie-Ève Dubé

Trésorière: Lyne Santerre

Directeurs: Michel Bellavance, Martin Arseneault, Karin Bruenggel,
Ginette Paquette et Francis Vidal.

Sous-Comités: Oktoberfest, Expo-Art et Fête Nationale Rassemblée; Sylvie Poulin.

Sylvie Verville Poirier, secrétaire, quitte le comité. Merci pour son bon travail effectué pour l'année 2017.



COURS DE MANIEMENT D'ARMES À FEU

Des cours de maniement d'armes à feu seront donnés par le Club de Tir Josée
au local des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge les

18 - 24 et 25 février 2018

Pour inscriptions contactez :

M. Jocelyn Dulude, adresse courriel: duludemoniteur01@hotmail.fr



Vendredi Boum aux Loisirs de Notre-Dame

Activité de souper-discussion avec une contribution maximale de 4\$ par enfant,
le 23 février, 9 et 23 mars.

Les jeunes qui veulent souper sur place doivent réserver d'avance pour les quantités de nourriture à acheter.

Réservation pour les ateliers cuisine: 450-248-0522 demander, Patrick Caron, Marie-France Marcotte ou Claudia Morlot. *Au plaisir de vous voir en grand nombre !*



CARNAVAL 2018

SAMEDI 17 FÉVRIER



Souper lasagne et salade César de **17h30 à 20h00** suivi de la traditionnelle marche aux flambeaux.

De 11h00 à 16h00.

Promenade en carriole tirée par des chevaux à compter de **12h00**.

Dîner aux hot-dogs (\$)

Mini-ferme

Parcours d'obstacles

Jeux d'habileté

Concours de sciage

Patinage libre

Tournoi de hockey (**50\$/ équipe**)

Tournoi de cribbage: **13h30 (5\$)**

Prix de présence pour les enfants.

Souper : adultes **12\$**- Enfants **8\$** - 5 ans et moins **Gratuit**

Pour informations contactez Marie-Eve Dubé 514-233-1256





Le Comité de Développement Stanbridgeois

La Fête dans l'rang 2018

Le comité de développement Stanbridgeois est heureux d'annoncer la tenue le **18 août prochain** de la 7^e édition de La fête dans l'rang.

Cette année, nous aurons le bonheur de célébrer l'ouverture de la première fromagerie de lait de chèvre de notre municipalité, la fromagerie **Cornes et Sabots**. Nous serons accueillis par Nicola Cunha et Jean-François Larche, propriétaires de cette jeune entreprise située sur le rang Ange Gardien.

Nous vous reviendrons au cours des prochaines semaines pour vous transmettre plus d'informations. Si vous avez des idées concernant le déroulement de cette activité, n'hésitez pas à nous en faire part.

Le samedi 18 août, un rendez-vous estival à ne pas manquer !!!

Carole Dansereau

Carole.dansereau@gmail.com,

Pour le comité organisateur de la fête dans l'rang 2018



La Fête dans l' Rang de 2012 à aujourd'hui



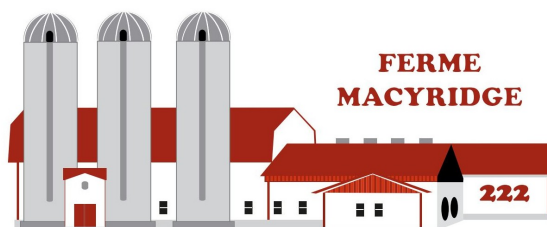
**Ferme Laitière
N. Lanoue (2012)**



**Ferme Avicole
B. Fontaine (2013)**



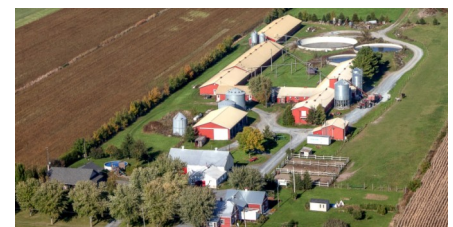
**Ferme Bovine
Gasser (2014)**



Ferme Laitière Duquette (2015)



**Ferme Avicole
B. Fontaine (2016)**



**Ferme Porcine
Santerre (2017)**



La rose, bien plus qu'une histoire d'amour.

Saviez-vous que l'impératrice Joséphine, épouse de Napoléon, a créé le premier jardin de roses au manoir Malmaison... et il fit sensation, car il était composé de près de 250 espèces et variétés de ces magnifiques plantes ! Les roses sont aussi un must pour votre pharmacie naturelle, car elles sont astringentes, aphrodisiaques, nervines, rafraîchissantes, analgésiques, laxatives, diurétiques et toniques.

L'huile essentielle de rose est reconnue pour soulager la dépression et la tension nerveuse. Elle calme aussi les maux de tête et les douleurs du nerf sciatique. Le cynorrhodon (fruit charnu du rosier sauvage ou de l'églantier) aide à faire baisser la pression artérielle et renforce le système immunitaire, car il augmente la résistance de l'organisme aux maladies et aux épidémies. L'huile de rose est indiquée pour les troubles circulatoires. On peut donc s'en servir de multiples manières, mais juste son odeur apporte un réconfort à l'être tout entier. Voici une recette de bains de pieds qui est recommandée contre les palpitations cardiaques, la tachycardie, la nervosité et les angoisses.



Bain de pied à la rose

Une poignée de pétales et de boutons de rose
1 litre d'eau

On dépose les pétales dans un bac assez grand pour entrer les deux pieds et on verse de l'eau chaude sur les pétales. On trempe les pieds environ 20 minutes en s'assurant bien que l'eau monte aux chevilles et recouvre bien tous les pieds.

En plus de travailler au niveau du système nerveux et du système circulatoire, la rose contribue grandement au bien-être du système respiratoire. L'infusion concentrée et le sirop de rose sont des fortifiants pulmonaires en plus d'être de bons toniques généraux. La confiture de rose soigne même les bronchites et les gripes. Le miel de pétales de rose est indiqué pour soigner la toux, l'enrouement et les maux de gorge.

Pour les femmes, la rose régularise les menstruations et traite les règles abondantes et irrégulières. Il est recommandé d'inhaler l'huile essentielle de cette plante en période prémenstruelle afin de nourrir l'âme, d'aider l'estime de soi et bien sûr pour son pouvoir aphrodisiaque. Donc, messieurs, achetez des roses à votre amoureuse une fois par mois ; ça va la mettre de super bonne humeur et ça va faire baisser votre pression !

- *Les recettes sont tirées du cours Herb Art de l'Herbothèque.*

Eve Paquin, Herboriste en formation

LA RÉSERVE NATURELLE WALBRIDGE

Un habitat assuré pour la tortue des bois!

Bedford, le 7 décembre 2017 – L'Organisme de bassin versant de la baie Missisquoi et la Fondation de territoire de conserva-

tion Walbridge sont fiers d'annoncer que le Gouvernement du Québec a reconnu à perpétuité la Réserve naturelle Walbridge en vertu des dispositions de la Loi sur la conservation du patrimoine naturel.

Cette Réserve naturelle de 19,6 hectares qui chevauche les municipalités de Notre-Dame-de-Stanbridge et Saint-Ignace-de-Stanbridge constitue l'un des derniers îlots forestiers de ce secteur à forte densité agricole.

Valeur écologique

Située dans un corridor forestier à proximité de la rivière aux Brochets, la valeur écologique de la Réserve naturelle Walbridge est considérée très élevée en raison de sa grande diversité floristique, de ses milieux humides et de ses peuplements forestiers distincts.

En plus de posséder une grande diversité d'habitats, la topographie de la Réserve est caractérisée par un relief de collines de blocs calcaires, une rareté au Québec. À la base de plusieurs collines, le travail de sapement de l'eau, encore bien visible, témoigne du retrait de la mer de Champlain.

Espèces à statut précaire

Le ruisseau Walbridge serpente la partie est de la réserve naturelle et offre des habitats de qualité à plusieurs espèces fauniques. Le territoire abrite plus de 90 espèces floristiques, dont 10 espèces en situation précaire. On y retrouve également une grande diversité d'espèces fauniques incluant plus de 80 espèces d'oiseaux, dont plusieurs en situation précaire comme le martinet ramoneur, l'hirondelle rustique, la paruline du Canada et l'engoulevent d'Amérique.

Pour l'Organisme de bassin versant de la baie Missisquoi, la protection à perpétuité des milieux humides, aquatiques et riverains de la Réserve naturelle Walbridge permettra d'assurer l'intégrité de l'écosystème et de l'habitat des 13 espèces d'amphibiens et reptiles recensés dont la tortue des bois qui est désignée vulnérable au Québec.

L'OBV Baie Missisquoi espère que la Réserve naturelle Walbridge inspirera d'autres propriétaires à protéger les habitats et la biodiversité sur leur propriété afin d'assurer le maintien des populations présentes dans la région.

Reconnu pour son engagement dans la préservation du patrimoine historique depuis 1974, l'intérêt de la Fondation de territoire de conservation Walbridge pour la protection de la biodiversité correspond aux objectifs de conservation et de mise en valeur de la famille Walbridge.

La reconnaissance de la Réserve naturelle Walbridge est le fruit du travail de l'Organisme de bassin versant de la baie Missisquoi qui a initié les démarches auprès de la Fondation, procédé aux inventaires et accompagné les propriétaires tout au long du processus de reconnaissance avec le MDDELCC. Ce projet a été rendu possible grâce au financement du Conseil Régional des Élus de la Montérégie et de la Fondation de la Faune du Québec.

Source : Johanne Bérubé, OBV Missisquoi
450-955-1821



Hardy Craft, président- Fondation de territoire de conservation Walbridge

Tortue des bois



© Patrick Galois / Amphibia- Nature

Février, mois de la santé du cœur: prévenir l'hypertension artérielle.



À l'échelle mondiale, l'hypertension artérielle est le principal facteur de risque associé aux maladies cardiovasculaires. Si l'âge et des facteurs génétiques influencent le risque de développer la maladie, d'autres facteurs importants contribuent à hausser la tension artérielle; c'est notamment le cas d'une mauvaise alimentation.

Une tension artérielle trop élevée endommagera les vaisseaux sanguins qui perdront de leur souplesse. Le cœur, qui travaillera davantage pour faire circuler le sang, s'épuisera. Des maux de tête, des étourdissements ou des problèmes de vision peuvent compter parmi les symptômes de l'hypertension. Toutefois, il est important de savoir que la plupart des hypertendus ne présentent aucun symptôme. Mesurer sa tension artérielle demeure le meilleur indicateur pour connaître sa condition.

LE SODIUM : UN COUPABLE DANS L'ASSIETTE

Notre organisme a besoin de sodium pour bien fonctionner. Le hic, c'est que l'on consomme trop... beaucoup trop de sodium! En moyenne, les Canadiens et Canadiennes ingèrent environ 3400 mg de sodium chaque jour, soit plus de 2 fois les besoins. Une surconsommation qui augmente significativement les risques d'hypertension artérielle.

Idéalement, on ne devrait pas consommer plus de 2300 mg de sodium par jour.

PRÉVENTION: LES CONSEILS CLÉS DU CARDIOLOGUE

Pour prévenir la maladie, le Dr Juneau mise sur trois conseils gagnants :

- Ne pas fumer
- Adopter une saine alimentation (la moins transformée possible, incluant des protéines végétales et une abondance de végétaux)
- Faire régulièrement de l'activité physique



Cette sommité en matière de prévention des maladies cardiovasculaires rappelle qu'il suffit de 15 minutes de marche chaque jour pour obtenir des effets préventifs. En améliorant ses habitudes alimentaires, en perdant du poids et en étant actif, la majorité des personnes souffrant d'hypertension régulariserait sa tension artérielle! À l'instar du diabète et de l'obésité, les changements d'habitude de vie deviennent essentiels.

Source, extraits de : <http://www.journaldemontreal.com/2018/02/04/mois-de-la-sante-du-cur-prevenir-lhypertension-arterielle>

Recette

Tarte mousseuse aux fraises

Portions: 8

- 1 boîte (85g) de poudre pour gelée aux fraises
- ¼ tasse de sucre
- ½ tasse d'eau bouillante
- 1 contenant (500ml) de garniture fouettée décongelée
- 2 ½ tasses de fraises fraîches tranchées
- 1 croûte à tarte Graham
- 4 fraises, en moitiés

Combiner la poudre de gelée, le sucre et l'eau bouillante dans un bol; brasser jusqu'à dissolution de la poudre. Réfrigérer ce mélange jusqu'à ce qu'il commence à être sirupeux, environ 10 minutes.

Incorporer la garniture fouettée dans le mélange précédent, en pliant à la spatule. Ajouter les 2 ½ tasses de fraises. Transférer le tout dans la croûte Graham et décorer avec les fraises en moitiés. Réfrigérer au moins 2 heures avant de servir.

Source: Allrecipes Québec.com



Astuce du mois

Un dégât sur le tapis

Avant toute chose, faites toujours un essai dans un endroit peu visible afin de tester si le produit altère la couleur des fibres du tapis. Pour bien éliminer les taches, on commence le nettoyage par les bords extérieurs de la tache en poursuivant le nettoyage vers le centre.

La crème à raser, l'eau Perrier et une eau vinaigrée enlèvent une multitude de taches fraîches sur un tapis. Frottez les taches avec le produit de votre choix, rincez avec une eau tiède et laissez sécher.

Taches de jus de fruits, ketchup, moutarde, boissons gazeuses

Épongez le maximum de la matière avec un essuie-tout, Appliquez à sec du bicarbonate de soude. Raclez la tache avec un couteau, laissez agir quelques minutes et passez l'aspirateur. Avec une éponge humide, éliminez le résidu de bicarbonate sans trop mouiller le tapis et sans frotter. Au besoin, terminez le nettoyage avec quelques gouttes de savon à vaisselle diluées dans un peu d'eau.

Source: Madame Chasse-Taches



Programme de rénovation

La MRC est responsable de l'application des programmes d'amélioration de l'habitat de la Société d'Habitation du Québec (SHQ).

AIDE FINANCIÈRE. La MRC de Brome-Missisquoi dispose d'une enveloppe budgétaire de 270 000 \$ pour aider les personnes à revenus modestes à rénover leur propriété.

Le programme Réno-Région est administré par la Société d'habitation du Québec et permet d'aider les propriétaires-occupants ayant un revenu familial peu élevé à corriger les déficiences majeures de leur résidence.

On fait ici référence à des travaux d'au moins 2 000 \$ ayant trait aux murs extérieurs, aux ouvertures, à la toiture, la structure, l'électricité et la plomberie.

L'aide accordée peut atteindre 95 % du coût des travaux admissibles, sans toutefois dépasser 12 000 \$.

Les personnes intéressées ne doivent pas avoir bénéficié des avantages du programme RénoRégion (ou du programme RénoVillage) au cours des dix dernières années, ni du programme Réparation d'urgence au cours des cinq dernières années. Leur revenu maximal brut pour 2016 ne doit pas avoir dépassé 38 000 \$ (individu ou couple), 43 000 \$ (2-3 personnes sauf couple), 48 000 \$ (4-5 personnes) ou 65 000 \$ (6 personnes et plus).

Pour vérifier leur éligibilité au programme RénoRégion, les citoyens sont invités à contacter Johanne Alix, technicienne en bureautique à la MRC de Brome-Missisquoi, au 450-266-4900, poste 229.

«Une fois le budget de 270 000 \$ alloué aux propriétaires admissibles, aucune nouvelle demande ne pourra être traitée», prend soin de préciser Mme Alix.

Pour plus d'informations sur un de ces programmes, veuillez communiquer avec Johanne Alix au 450 266-4900, poste 229

ou visitez le site web : www.mrcbm.qc.ca/fradmin_progrenovation.php



MENU



POUR PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS AINSI QUE TOUTES PERSONNES EN CONVALESCENCE
OU QUI ONT TEMPORAIREMENT BESOIN DE SE PROCURER UN REPAS.

Nous desservons Notre-Dame-de-Stanbridge,
Mardi et Jeudi S.V.P. commander 24 heures à l'avance



POUR APPORTER (8h00 à midi)	
Repas complet:	5,50\$
Soupe seulement:	1,00\$
Assiette seulement:	4,00\$
Dessert seulement:	1,00\$



450 248-7053



REPAS SURGELÉS ÉGALEMENT DISPONIBLES

TOUS LES REPAS INCLUENT SOUPE OU POTAGE ET DESSERT-MAISON

SEMAINE	MARDI	JEUDI
8 janv. / 19 fév. 2 avril / 14 mai	Poulet à la King sur riz et jardinière de légumes	Spaghetti à la viande accompagné de légumes
15 janv. / 26 fév. 9 avril / 21 mai	Pâté chinois accompagné de légumes	Poitrine de poulet, sauce crémeuse à la moutarde et riz
22 janv. / 5 mars 16 avril / 28 mai	Macaroni à la viande accompagné de légumes vapeur	Ragoût de boulettes, pommes de terre et légumes vapeur
29 janv. / 12 mars 23 avril / 4 juin	Chili con carne, gratiné, avec brocoli en fleurettes et chips de tortilla	Côtelette de porc BBQ avec pommes de terre et légumes
5 fév. / 19 mars 30 avril / 11 juin	Boulettes suédoises, avec nouilles aux oeufs et légumes	Cuisse de poulet au four, servie avec riz et légumes
12 fév. / 26 mars 7 mai / 18 juin	Filet de porc nappé de sauce, pommes de terre et légumes	Boulettes italiennes sauce tomate, pommes de terre et jardinière de légumes

AUSSI DISPONIBLE SUR DEMANDE

Dessert contenant 15 à 20 g de glucides par portion

Menu sujet à changement

Le 1^{er} et le 3^e mercredi de chaque mois, les gens sont invités à se rassembler dans nos locaux à Bedford pour un dîner convivial avec de la musique et quelques prix de présence. Le coût est de 9\$. Les gens ne pouvant pas se déplacer peuvent dorénavant nous contacter pour un transport via un bénévole, nous espérons ainsi rejoindre les gens plus éloignés.

Prochains dîners, 21 février, 7 mars et 21 mars

Adresse: 4, Champagnat, au ROC à Bedford (Ancien collègue St-Damien).

RÉSERVATION (24h à l'avance) au 450 248-7053



À NOS ASSEMBLÉES DE FABRIQUE

Depuis le 1^{er} janvier 2018, nos assemblées de fabrique ont un nouveau visage. En effet, comme à chaque année, des marguilliers terminent leur mandat, d'autres sont élus par l'assemblée des paroissiens pour les remplacer.

SAINT-DAMIEN

Diane Paquette et Richard Duchesneau ont été élus pour trois ans en remplacement de Denise Fontaine et Réal Duhamel. Éline Bernier, Clément Duquette, Gaétan Bélisle et Laurier Campbell sont les autres membres de l'assemblée sous la présidence de Francine Bernier, nommée par l'évêque, Clément Duquette agit comme vice-président.

NOTRE-DAME-DES-ANGES

Guillaume Tétreault est réélu pour trois ans et Yves Provost est élu pour trois ans en remplacement de Pierre Girard. Les autres marguilliers sont Lucy Hanigan, François Forgues, Diane Brais et Pierre Lanoue sous la présidence de Ginette Gendreault, nommée par l'évêque. Diane Brais agit comme vice-présidente.

NOTRE-DAME-DE-LOURDES

Yvon Lamontagne a été élu pour trois ans pour remplacer Marguerite Choquette et Raymond Chalifoux a été réélu pour trois ans. Angèle Pelletier, Julien Dubé, Jean-Philippe Tremblay et Richard Raymond complètent l'assemblée sous la présidence de Denise Benoit. Yvon Lamontagne demeure le préposé à l'administration pour le cimetière et Jean-Philippe Tremblay, vice-président.

SAINT-PHILIPPE

Lise Bourdages et Yvan Cyr ont été réélus pour trois ans. Les autres membres de l'assemblée sont Betty Brunet, Louis Arpin et Jeannot Boulet sous la présidence de Jean Pelletier, prêtre. Jeannot Boulet agit comme vice-président.

Nous remercions les marguilliers qui viennent de terminer leur mandat. Sincère reconnaissance pour leur implication au sein de leur communauté.

Nous accueillons chaleureusement les nouveaux membres des assemblées et leur souhaitons bonne chance. Nous les remercions d'avoir accepté ce service.

Il ne faut pas oublier les autres marguilliers-ières ainsi que les présidents-es et vices-présidents-es. Votre présence est aussi très importante. Merci.

Jean Pelletier

JOURNAL L'AMI

- Vous avez une bonne nouvelle à nous communiquer !
- Vous voulez faire connaître votre entreprise !
- Vous souhaiteriez faire une chronique dans l'AMI !
- Vous avez un événement à faire connaître !

N'hésitez pas à communiquer avec nous et il nous fera plaisir de publier vos demandes.



Nouveau résidant à Notre-Dame-de-Stanbridge,
J'OFFRE TOUS LES SERVICES POUR **AIDER LES ENTREPRISES**
Image et affichage - Conception graphique et imprimerie - Site web et médias sociaux



Nicholas Rousseau, concepteur, coach & consultant
Publicité | Promotion | Graphisme | Imprimerie | Web
25 ans d'expérience pour MIEUX vous servir!

nrousseau@directionmarketing.ca
450.701.5436

directionmarketing.ca/nds

**PROFITEZ D'UN
RABAIS EXCLUSIF
AUX NOUVEAUX CLIENTS**



MES BRETELLES ?

**Je ne me les pète pas,
je me les étire pour
mieux vous servir !**

Hélène Paquette

Courtier immobilier

450 248.0777

hpaquette57@gmail.com

hpaquette.com



Desjardins

Gestion de patrimoine

| VALEURS MOBILIÈRES

Andrée Couture, pl. Fin.

Conseillère en placement

Groupe JFS

145, rue Sherbrooke, bureau 2
Cowansville (Québec) J2K 5E7

450 263-2014

1 855 263-7555

Télécopieur : 450 263-5805

groupejfs.com

andree.couture@vmd.desjardins.com

ACTION RAMONAGE



Ramonages de tous genres:

cheminée, maçonnerie,
préfabriquée, poêle,
foyer, bois et granule.

STÉPHANE BOUDRIAU, TECHNICIEN RAMONEUR (1999)

31, Bernier, Bedford Tél.: 579 433-8777 - 514 943-2330

Jean-Pierre TRAVERS

MicroBytes
Mb St-Jean

450-348-5300

info@microbytes-stjean.com



Marché Gendreau inc.

Carole, Kim et Gaétan Gendreau
propriétaires

1097 rue Principale
Notre-Dame de Stanbridge (Québec) J0J 1M0

Tél. : 450 296-4337



Martine Bellavance

Artiste peintre,
Professeur et Auteure

(514) 820-1185

martine_bellavance@hotmail.com

*Atelier de peinture décorative

*Cours de peinture



AUTOPRO

www.autoproservice.com

Daniel Tétreault

Propriétaire

Garage Daniel Tétreault

817, rue Principale
Notre-Dame-de-Stanbridge,
Qc J0J 1M0

Tél.: (450) 296-8827

Télec.: (450) 296-8827

Vente
de véhicules
neufs
et usagés



Reiki
Fleurs de Bach
Kinésiologie
Radiesthésie
Magie Blanche

Eve Paquin
Thérapeute énergétique

1051, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge
(450) 334-3304

France Boulet
Soins des pieds



*Amincissement et/ou coupe d'ongles

*Nettoyage des ongles

*Prévention d'ongles incarnés

*Amincissement des cors et des callosités

Service à domicile

**Pour rendez-vous
Tél. : 450-296-4584**

ATELIER

MATHIEU FORGUES INC.

ACIER | ALUMINIUM | ACIER INOXYDABLE

Soudure | Réparation | Modification | Fabrication | Unité mobile

821, Rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge
QC J0J 1M0 | T. 450.334.0769 | C. 450.357.0769

atelier.mathieuforgues@hotmail.com

c u i s i n e s
DESPRO

*Spécialisé en armoires de cuisine, salle de bain
et meubles sur mesure.*

SALLE DE MONTRE: sur rendez-vous
au 364 rang St-Joseph, Notre-Dame-de-Stanbridge

www.cuisinesdespro.com tél : 450-296-4440

Bertrand Provost et Anne-Marie Després

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0 Téléphone 296-4710 Télécopieur: 296-5001

Site internet: www.notredamedestanbridge.qc.ca