



Assemblée générale Annuelle du Comité des Loisirs

JEUDI LE 18 FÉVRIER À 19H00

Aux local des Loisirs, 750 rue Gauvin, Notre-Dame-de-Stanbridge

Page 12

Défi Santé Le Défi Santé, c'est quoi ?

6 semaines de motivation pour améliorer ses habitudes de vie!

Concrètement, le *Défi Santé* c'est viser l'atteinte de **3 objectifs**, en solo, en famille ou en équipe, **pendant 6 semaines**.

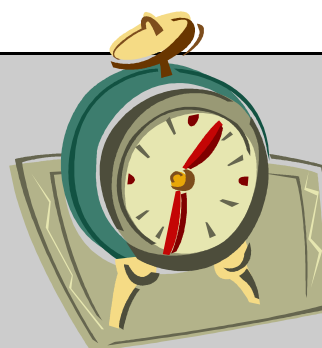
Nouveauté: en 2016 le *Défi Santé* aura lieu du 31 mars au 11 mai !

Détails en page 9

Carnaval 2016

Retour sur les activités du Carnaval des Loisirs. Résumé des gagnants des différentes épreuves et photos à voir

en p. 11



ON AVANCE L'HEURE

*Dans la nuit de samedi à dimanche,
du 12 au 13 mars prochain.*



HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

LUNDI - MERCREDI - JEUDI :
de 8h00 à 12h00 et de 13h15 à 17h00

Tél.: 450 296-4710 / Télécopieur : 450 296-5001
Adresse courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca
Site internet : www.notredamedestanbridge.qc.ca

Pour rejoindre l'inspecteur en voirie: M. Réal Pinsonneault cell.: 450 357-6358

Vous pouvez venir rencontrer l'inspectrice en bâtiment et en environnement
Mme Évelyne Tremblay les lundis de 8h30 à 16h30.

Vous pouvez aussi consulter les procès-verbaux, les règlements ainsi que les règlements d'urbanisme sur le site web de la municipalité.



CALENDRIER DES ASSEMBLÉES DES DIFFÉRENTS ORGANISMES DE LA MUNICIPALITÉ

- Comité des Loisirs:** Le jeudi 25 février à 19h00 au local des Loisirs.
Conseil municipal: Le lundi 7 mars à 19h30 à l'Hôtel de ville.
Fabrique: Le mercredi 17 février à 19h00 à la Sacristie.
Comité du CDS: Le mercredi 17 février et 16 mars à 19h00 à l'Hôtel de ville.

Pour tout savoir à Notre-Dame-de-Stanbridge

1. Lire l'Ami, votre journal
2. Visiter www.notredamedestanbridge.qc.ca
3. Voir le Babillard chez AXEP
4. Participer aux projets du comité de développement stanbridgeois

L'AMI

Heure de tombée pour le journal L'AMI : Remettre vos articles pour le dernier vendredi du mois.
Pour l'AMI du mois de mars ce sera vendredi 26 février 2016,
par courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca

Le journal L'AMI est distribué en 300 exemplaires dans Notre-Dame-de-Stanbridge.

Le comité:

Gisèle Bonhomme: *relationniste, texte*

Madone Godin: *correctrice*

Jacques De Ladurantaye
et Alain Crosnier, photographes

Béatrice Travers: *collaboratrice*

Sylvie Poulin: *graphiste, mise en page*
ressources.nds@videotron.ca

Calendrier des activités de loisirs, culture et vie communautaire du 15 février au 15 mars 2016

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Cours de danse Country, Bingo, Zumba et Maniement d'armes : au Local des Loisirs, 750 rue Gauvin. Danse de l'âge d'Or : 900 rue Principale (Salle municipale) Bibliothèque : au local 106 de l'école St-Joseph. Jeux de cartes et de société : au local des Loisirs						
	15 FÉVRIER Cours de peinture pour Aînés (50 ans et +) Au local des Loisirs de 13h à 15h	16 FÉV Cours de danse Country 19h à 21h	17 FÉV Assemblée du CDS À 19h00 à l'Hôtel de ville Assemblée Fabrique 19h00 à la Sacristie	18 FÉV Bingo : à 14h00 Assemblée Générale Annuelle Loisirs à 19h Aux Loisirs	19 FEV Jeux de cartes et de société au local des Loisirs 13h30 à 16h30	20 FÉV Bibliothèque 10h à 12h
21 FÉV	22 FÉV Cours de peinture pour Aînés (50 ans et +) Au local des Loisirs de 13h à 15h	23 FÉV Cours de danse Country 19h à 21h	24 FÉV Bibliothèque 19h à 21h Zumba 18h30	25 FÉV Bingo : à 14h00 Assemblée des Loisirs À 19h00 aux Loisirs	26 FÉV Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	27 FÉV Bibliothèque 10h à 12h
28 FÉV	29 FÉV Cours de peinture pour Aînés (50 ans et +) Au local des Loisirs de 13h à 15h	1 MARS Cours de danse Country 19h à 21h	2 MARS Bibliothèque 19h à 21h Zumba 18h30	3 MARS Bingo : à 14h00	4 MARS Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	5 MARS Bibliothèque 10h à 12h
6 MARS	7 MARS Assemblée du conseil municipal À 19h30	8 MARS Cours de danse Country 19h à 21h	9 MARS Bibliothèque 19h à 21h Zumba 18h30	10 MARS Bingo : à 14h00	11 MARS Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	12 MARS Bibliothèque 10h à 12h
13 MARS Danse Loisirs Salle communautaire 13h00	14 MARS	15 MARS Cours de danse Country 19h à 21 h				



Résumé de la session ordinaire du 1 février 2016

- Le conseil a adopté le règlement 396-16 concernant la rémunération des élus municipaux pour 2016;
- Le Conseil adopte le second projet de règlement 393-15 modifiant le règlement de zonage numéro 315-08 afin d'intégrer l'usage d'entrepôt intérieur aux usages accessoires résidentiels et d'ajouter l'usage communautaire à la zone M-4;
- Madame Évelyne Tremblay remplacera Mme Andréanne Ouellet au poste d'inspectrice en bâtiment et en environnement. Ce changement de personne entraîne le changement de journée, ce sera donc le lundi que Mme Tremblay sera disponible au bureau municipal pour donner les permis de rénovation et de construction et toutes les informations concernant les règlements d'urbanisme;
- Le Comité de Développement Stanbridgeois (CDS) reçoit une subvention de 2 000\$ pour l'année 2016 ;
- L'hommage aux bénévoles et l'accueil des nouveaux résidents auront lieu le vendredi 15 avril 2016. La fête de la pêche se tiendra le samedi le 4 juin 2016. À cette occasion, les jeunes de 6 à 17 ans pourront obtenir des permis de pêche valides jusqu'à leur majorité;

EXTRAITS DU RÈGLEMENT 396-16 SUR LA RÉMUNÉRATION DES ÉLUS MUNICIPAUX POUR L'ANNÉE 2016

Article 2

La rémunération actuelle des membres du conseil et l'allocation de dépenses qui s'y ajoute est, en vertu du règlement 388-15, la suivante :

-la rémunération de base du maire est de 7 146.55 \$ et l'allocation de dépenses 3 573.28 \$;

-la rémunération de chaque conseiller est de 2 381.82 \$ et l'allocation de dépenses de 1 190.91\$.

Article 3

À compter du 1^{er} janvier 2016, la rémunération des membres du conseil est majorée de la façon suivante :

-la rémunération de base du maire sera de 7 271.62 \$ et l'allocation de dépenses 3635.81\$.

-la rémunération de chaque conseiller sera de 2 423.50 \$ et l'allocation de dépenses de 1 211.75\$.



RAPPEL TAXES MUNICIPALES 2016

Le rôle de perception de la municipalité a été complété et tous les comptes de taxes municipales ont été envoyés. Si vous ne l'avez pas reçu, faites-le savoir en téléphonant au bureau municipal (450 269-4710).

Le premier versement est dû pour le 10 mars 2016,
le deuxième pour le 5 mai 2016
le troisième pour le 7 juillet 2016
le quatrième pour le 19 septembre 2016

SERVICE D'URBANISME

changement d'inspectrice et changement de journée

À partir du **lundi 22 février 2016**, Mme Évelyne Tremblay remplacera Mme Andréanne Ouellette au poste d'inspectrice en bâtiment et en environnement.

La journée pour la rencontrer sera le lundi de 8h30 à 16h30 et non le jeudi comme actuellement.



Accueil des nouveaux résidents

Appel aux nouveaux locataires

Cette année le conseil municipal a décidé d'accueillir les nouveaux résidents lors de la Fête des bénévoles, soit vendredi le 15 avril prochain.

Le rôle d'évaluation nous permet de connaître les propriétaires mais pas les locataires.

Donc aux nouveaux locataires depuis le 1er avril 2015, donnez vos noms au bureau municipal au 450-296-4710 et il nous fera plaisir de vous accueillir et de vous remettre une pochette de bienvenue lors de la soirée des bénévoles.





MATIÈRES RÉSIDUELLES



Le déchet qu'on ne produit pas est celui qui coûte le moins cher et qui est le plus facile à gérer, donc réduisons à la source.

Réduire à la source

Saviez-vous que lorsque vous réduisez votre consommation et votre production de déchets, vous contribuez à diminuer les impacts économiques, sociaux et environnementaux de l'enfouissement et de l'incinération de matières résiduelles? C'est ce qu'on appelle la réduction à la source et c'est le premier et le plus important des 3R.

Pourquoi? C'est simple : le déchet qui pollue le moins est celui qu'on ne produit pas.

Découvrez ici comment réduire à la source, en quoi ce geste est essentiel, ainsi que des conseils pratiques pour l'appliquer au quotidien.



Je veux réduire à la source : comment faire?

Pour réduire à la source, commencez par évaluer vos besoins : ai-je vraiment besoin d'ustensiles jetables ou d'un verre en styromousse pour mon café? La clé, c'est d'éviter d'acheter des produits jetables, suremballés ou offerts en portions individuelles. C'est la meilleure façon de diminuer la quantité de matières produites.

Trucs et conseils

Découvrez des trucs simples, pratiques et efficaces pour mieux consommer et réduire votre production de déchets tous les jours.

Aliments : choisissez soigneusement vos denrées et prêtez attention aux consignes de préservation des aliments afin de prévenir les pertes.

Rénovation : des rénovations s'imposent? Questionnez-vous sur la nécessité de tout remplacer et identifiez les matériaux pouvant être réparés, restaurés, réemployés et recyclés. Consultez un éco-entrepreneur dans la planification de vos travaux pour vous éviter des rebuts inutiles.

Emballage : lors du magasinage, favorisez plutôt l'achat de produits en vrac ou peu emballés.

Papier : réutilisez-le pour en faire des blocs-notes.

Produits dangereux : achetez le format nécessaire de façon à ne pas entreposer de surplus.

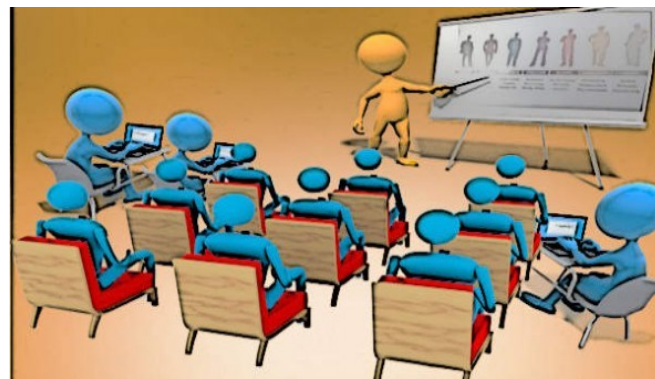
Produits ménagers : utilisez des produits naturels pour faire le ménage de la maison.

- Nettoyez la baignoire et l'évier avec un mélange de bicarbonate de soude et d'eau.
- Pour les vitres et les miroirs, rien de mieux que de l'eau et du vinaigre.

Produits jetables : pensez à des produits durables à utilisations multiples comme les rasoirs, ustensiles, vaisselle, etc.



Café rencontre aînés



Ville	Endroit	Date	Thème
Notre-Dame-de-Stanbridge 450.296.4710	Centre de Loisirs 750, rue Gauvin	22 mars 2016 20 septembre 2016	Transport Santé

Toutes les présentations débuteront à **13:30 h**

Café et collation seront servis lors de ces rencontres et du transport sera aussi disponible.

Infos: 450-248-2473

Ces cafés-rencontres sont organisés dans le but de vous informer des services offerts aux personnes âgées dans notre région.

Organismes qui seront présents

Santé: CIUSSS Estrie Installation La Pommeraie, Popote de Bedford, Regroupement Soutien aux Aidants de B-M/Maison Gilles Carle, COOP de Santé

Transport: Centre d'Action Bénévole, Transport adapté / collectif

Aînés Explorateurs 2016

Plusieurs semaines d'activités à faible coût pour les 50 ans et plus.

À Notre-Dame-de-Stanbridge

Activité: Introduction à la peinture

Lieu: Centre de Loisirs, 750 rue Gauvin

Date / Heure: Lundi: **8-15-22-29 FÉVRIER** de 13h à 15h

Avec: Martine Bellavance: 514-820-1185

*Transport disponible par le CABBE, S.V.P. Réserver 24 heures à l'avance
À Christelle Bogosta 450-248-7150*



Assemblée générale du CDS

le mercredi 20 avril 2016 à 19h00
à l'Hôtel de Ville de Notre-Dame-de-Stanbridge.

À titre de membre, vous êtes dûment convoqués à l'Assemblée générale annuelle.
La présente est aussi un appel de candidatures pour 5 postes d'administrateurs.

La population est toujours invitée pour l'occasion.

Votre présence est importante pour nous elle témoigne de votre appui aux efforts
de développement de Notre-Dame.

Guy Lambert
Président

À tous nos entrepreneurs et organismes.

Un Salon pour tous les goûts

du 29 avril au 1er mai

au Colisée Isabelle-Brasseur, Saint-Jean-sur-Richelieu.

C'est l'occasion d'une visibilité exceptionnelle pour tous nos entrepreneurs et organismes locaux. Le CDS s'occupe de matérialiser tout le nécessaire, réservation, support technique, etc.



Inscription:

Laissez vos coordonnées à l'Hôtel de Ville de Notre-Dame, nous communiquerons avec vous par la suite pour les détails. **Faites vite**, ça demande un couple de mois de préparatifs.

Nos adresses Courriel : ressources.nds@videotron.ca,

ou : notredamedestanbridge@videotron.ca

téléphone: 450-296-4710

Michel et Jacques pour le CDS



OBJECTIF 5 Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour



OBJECTIF 30 Bouger au moins 30 minutes par jour



OBJECTIF Équilibre Prendre au moins une pause par jour

Relevez le *Défi Santé* avec Anaïs !

La pétillante Anaïs Favron vous invite à commencer le printemps du bon pied en relevant le *Défi Santé* du 31 mars au 11 mai. Pendant 6 semaines, posez des gestes simples pour atteindre 3 objectifs :

Objectif 5 : manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour

Objectif 30 : bouger au moins 30 minutes par jour. Et pour les jeunes, c'est au moins 60 !

Objectif Équilibre : prendre au moins une pause par jour

Trucs, recettes, vidéos, défis amusants et prix à gagner vous attendent. Un coup de pouce motivant !

Inscrivez-vous dès maintenant à DefiSante.ca.

5 gestes simples pour relever le *Défi Santé* !

Inscrivez-vous !

C'est le premier geste à poser ! Vous pouvez vous inscrire en solo ou encore participer en famille ou en équipe pour vous motiver davantage. Toutes les formules sont bonnes pour relever le *Défi Santé* !

Profitez des offres exclusives

Votre confirmation d'inscription vous donne accès à des offres exclusives. Vous courez aussi la chance de gagner l'un des nombreux prix offerts, notamment 1 an d'épicerie chez IGA (valeur de 5 200 \$) et 15 cartes-cadeaux de 500 \$ de Strøm Spa.

Procurez-vous le Passeport IGA

Rendez-vous chez IGA pour obtenir votre Passeport IGA. Vous y trouverez des coupons IGA exclusifs et des recettes santé pour vous aider à relever le *Défi Santé* !

Consultez votre dossier en ligne

Découvrez le dossier amélioré : un suivi quotidien de vos objectifs, des vidéos d'exercices de Mon Gym Virtuel, des menus santé de SOS Cuisine, des pauses équilibre en vidéo, le Quiz et le Parcours maison santé... et bien d'autres choses ! En prime : des points à accumuler pour le concours !

Faites partie de la communauté santé

Joignez-vous aux 40 000 adeptes de la page Facebook du *Défi Santé*, une dynamique communauté passionnée par la santé ! Nouveau : suivez-nous sur Instagram pour profiter d'un contenu exclusif et de défis amusants à relever !

Relever le *Défi Santé*, ça fait du bien !

Tous les détails à DefiSante.ca ou sur la page Facebook (facebook.com/defisante).





Vendredi Boum aux Loisirs



Prochaine animation le vendredi 26 février de 17h à 22h.

La maison des jeunes le Boum de Bedford offre aux jeunes de Notre-Dame de l'animation deux vendredis par mois.

Si l'activité obtient du succès, nous pourrions offrir l'animation tous les vendredis soir.



COURS DE MANIEMENT D'ARMES À FEU

Des cours de maniement d'armes à feu seront donnés par le Club de Tir Josée au local des Loisirs de Notre-Dame les

13-27-28 février / 12-13-26 Mars

Pour inscriptions contactez M. Jocelyn Dulude,
adresse courriel: duludemoniteur01@hotmail.fr

PROCHAINE DANSE

Dimanche le 13 Mars 2016 à 13h30

Cours de danse à 13h00. Bienvenue à tous!

À la salle communautaire, 900 rue Principale



CASINO - CASINO - CASINO

Sortie au casino de Montréal, SAMEDI 2 Avril 2016

Départ:	13h00 au centre récréatif
Retour:	19h00
Coût:	12,00\$ / personne pour l'autobus
Places limitées:	48



Réservations: Michel Bellavance: 450 296-4657

Gagnants (es) des différentes épreuves au Carnaval 2016

La Guerre des Rangs:

Pour une quatrième année consécutive le Rang St-Joseph reste invaincu.

Gagnants des épreuves de la Guerre des Rangs:

Tire de précision Hockey: Julien Santerre (10 participants)

Lancer de l'œuf: Yves et Karl Provost (16 participants)

Élastique: Patrick Girard, Michel Bellavance
(15 participants)

Godandard: Michel Bellavance et Karl Provost
(13 participants)

Bûche-clous: Yves Provost (12 participants)

Jeux de poches géant: Deibis Junior Gomez
(19 participants).

Gagnant du bon d'achat de 50\$ de Vélo Évasion:

Mme Armande Beauregard de St-Ignace

Gagnant du bon d'achat de 25\$ de Vélo Évasion:

Mika Marrini

8 personnes sont venues jouer aux cartes le vendredi soir.

Une quarantaine de personnes sont venues au souper le samedi soir. En tout 70 personnes

ont participé au Carnaval.

MERCI

À NOS COMMANDITAIRES:

M. Jean-Pierre Travers

(MB MycroBytes)

et Vélo Évasion Bedford.



Le comité des Loisirs souhaite ses sincères sympathies à la famille d'Éric Brochu.

Éric tu vas nous manquer, toi qui étais toujours présent et fidèle à nos activités.

Tu es parti si vite, mais sûrement heureux car tu t'apprêtais à venir jouer au hockey au Carnaval.

Nous te souhaitons bon voyage mon ami et ne t'oublierons jamais.



L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
qui devait avoir lieu le 21 janvier 2016

a été remise au jeudi 18 février 2016 à 19h00

Vous êtes invités à la 54^{ième} assemblée générale annuelle du comité des Loisirs.

Au local des Loisirs, 750 rue Gauvin Notre-Dame-de-Stanbridge

Il y a deux postes à combler en plus des directeurs sortants rééligibles :

Sylvie Poulin, Patrick Girard, Michel Bellavance, Guillaume Tétreault, Martin Arseneault.

Vous voulez faire partie d'un comité dynamique qui organise des activités tant pour les aînés que pour tous les groupes d'âge ? Venez faire équipe avec nous !

Nous recherchons des personnes qui ont à cœur le bien-être et l'activité physique et qui ont de nouvelles idées à proposer.

Nous vous attendons à notre assemblée générale annuelle.



Sincères condoléances



Hommage à un homme exceptionnel : Éric Brochu

Il y a des gens qui passent sans plus et des gens qui demeurent à jamais dans nos cœurs et dans nos mémoires.

Je me souviens de cet être "Éric" qui dégage une joie de vivre en le croisant sur le trottoir. Cette pureté d'âme unique, à qui nous sommes heureux de le voir, de le revoir, de le rencontrer toujours...

Sa présence chaleureuse, nous offre un bonjour sans détour avec son charmant sourire. Je me rappelle de sa passion pour le hockey. Éric démontre son attachement à son équipe préférée en portant fièrement son chandail des Canadiens de Montréal, reçu en cadeau. Et de plus de ce grand amateur de musique, assis en autre, sur la galerie pour l'écouter. Aussi, à vélo, il parcourt le village pour son plaisir, pour saluer les personnes qu'il aime et pour jaser. Quelle générosité de cœur ! De plus enfin, que dire de lui et de son équipe de joueurs de quilles. Éric jouait avec brio.

Je rends hommage à cette mère pour son dévouement à un fils qui parlait de sa mère avec affection et admiration.

Je t'offre, Lise mes sympathies profondes. Je te félicite et te remercie d'avoir mis sur ma route, cet être au cœur magnifique.





L'ÉVACUATION ET LES PLANS D'ÉVACUATION

Malgré toutes les précautions que l'on peut prendre, un accident peut survenir et un incendie peut se déclarer. Dans un tel cas, on devra évacuer la maison, et ce, très rapidement. C'est pourquoi il est recommandé de mettre sur pied un plan d'évacuation et de le pratiquer avec toute la famille.

Vous vous dites sûrement que c'est inutile, puisque vous connaissez votre maison et que vous savez par où sortir. La sortie n'est toutefois pas la seule utilité d'un tel plan. Si un incendie survient, il faut savoir où les occupants doivent se rendre une fois à l'extérieur. Si tout le monde sait que le point de rassemblement est situé sous le grand arbre près de la rue en façade, cela peut éviter une confusion et personne n'essaiera de rentrer à l'intérieur pour chercher quelqu'un qui serait déjà sorti. Pour les enfants, il est important de pratiquer l'évacuation avec eux et de leur indiquer les issues alternatives.



Assurez-vous toujours que les issues de votre résidence soient dégagées et facilement accessibles. Gardez en tête qu'un incendie peut survenir en pleine nuit et qu'il faudra peut-être évacuer dans la noirceur et la fumée.



Rappel important

Le 13 Mars prochain nous changerons d'heure,
donc n'oubliez pas “ *Changez de pile*
et vérifiez vos détecteurs de fumée.



N.B. Je profite de l'occasion pour remercier tous ceux qui sont venues au déjeuner annuel et ce de la part de tous les membres du Service des Incendies.

Pierre Le Blanc t.p.i.
Service des Incendies
Notre-Dame de Stanbridge

Photos du Brunch des pompiers du 31 janvier 2016



Merci !



Merci !



Bibliothèque Municipale



Jours et heures d'ouverture :

Tous les mercredis de 19h à 21h et tous les samedis de 10h à midi.

Au 1043, rue Principale, école primaire Saint-Joseph, local 106
Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0 Téléphone : 450-296-4325 poste 26041

Pour connaître nos activités et nos nouveautés, lisez l'Ami ou consultez notre site web.

Si vous avez des suggestions pour l'achat de nouveaux livres, vous pouvez les faire par courriel à : biblienotredame@hotmail.ca ou en personne à la bibliothèque.

Les achats de nouveaux livres pour la bibliothèque se feront quatre fois par année soit en mars, juin, septembre et décembre.

Vous pouvez également consulter la liste des livres ou réserver un livre sur le site web de la municipalité : www.notredamedestanbridge.qc.ca

Horaire des bénévoles pour le mois de mars 2016:

Jour	Date	Noms
Mercredi	02 mars	Gisèle Bonhomme et Dorothée Ouimet
Samedi	05 mars	Pauline Bonneau et Gisèle Bonhomme
Mercredi	09 mars	Micheline Dufour et Dorothée Ouimet
Samedi	12 mars	Ève Paquin et Gisèle Bonhomme
Mercredi	16 mars	Pierrette Appleton et Dorothée Ouimet
Samedi	19 mars	Élizabeth Paquin et Gisèle Bonhomme
Mercredi	23 mars	Béatrice Travers et Dorothée Ouimet
Samedi	26 mars	Guy Lambert et Gisèle Bonhomme
Mercredi	30 mars	Claudette Pinsonnault et Dorothée Ouimet

Astuce du mois

Faites mariner vos viandes au moins une heure avant la cuisson. Elles seront goûteuses et ne nécessiteront pas de sauce.



Si vous tenez à une sauce d'accompagnement, remplacez la crème ou le beurre de la sauce par du yogourt nature aromatisé d'épices et d'herbes aromatiques.

Source: Article Mme Chasse-Tache Samedi 9 janvier 2016



Des nouvelles de l'école St-Joseph NDS

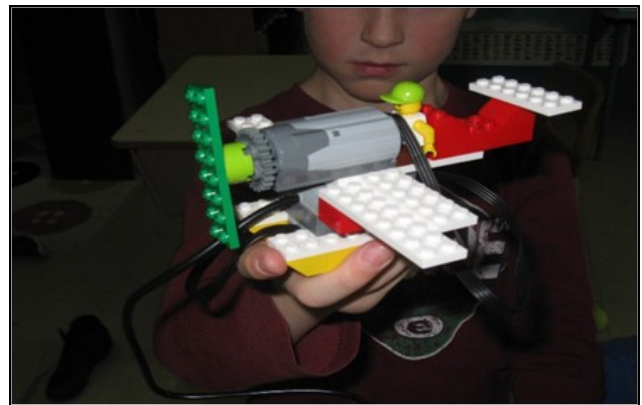


Des robots à l'école primaire

La robotique au primaire, c'est possible et c'est motivant ! La robotique pédagogique est de plus en plus populaire dans le milieu de l'éducation. L'école Saint-Joseph n'y échappe pas. En effet, depuis quelques années, l'école s'est dotée de matériel qui permet aux élèves, de la maternelle à la sixième année, d'explorer ce monde fascinant. En plus de développer les compétences du programme de formation en science et technologie, la robotique permet de travailler les mathématiques, la coopération, la résolution de problème et diverses stratégies. Enfin, plusieurs soulignent les effets positifs de cette démarche sur la motivation.

Tout d'abord, les élèves construisent leur robot avec des pièces de Lego. En plus des briques traditionnelles, on peut y intégrer des moteurs, des capteurs, des roues, des engrenages, des poulies, etc... Ensuite, les élèves doivent faire la programmation du robot. À l'aide d'un logiciel, ils doivent séparer en étape la tâche que le robot devra accomplir. En plus des mouvements que doit effectuer le robot, il est possible d'y ajouter des sons. Pour terminer, place à l'action !

Des exemples de robots



Un peu de programmation





POSTE DE LA MRC DE BROME-MISSISQUOI

District de l'Estrie

2733, rue Principale
Dunham (Québec) J0E 1M0



Dunham, le 27 janvier 2016

Objet : Arnaque téléphonique : prévention auprès des grands-parents

Les policiers de la Sûreté du Québec tiennent à rappeler certains conseils de sécurité afin d'éviter des fraudes auprès des personnes âgées de la MRC Brome Missisquoi.

Récemment, un ou des individus se seraient fait passer pour les petits-enfants de certains aînés afin de leur soutirer des sommes d'argent et utiliseraient toujours le même stratagème.

Le ou les suspects téléphoneraient à des aînés en se faisant passer pour leurs petits-fils. Ils prétendraient avoir des problèmes et /ou être dans une situation d'urgence et demanderaient qu'ils leur fassent parvenir immédiatement de l'argent. Ils insisteraient pour que leurs parents ne soient pas mis au courant et mentionneraient les rembourser dès que possible. Le ou les arnaqueurs pourraient également avoir un complice qui entrerait en communication avec la personne âgée en prétendant être un policier ou un avocat. La victime transférerait, par le biais d'un service de transfert d'argent en ligne, de l'argent de son compte à son présumé « petit-fils ». Parfois, le ou les suspects iraient même récupérer l'argent demandé au domicile de la victime.

Voici donc quelques conseils de prévention afin d'éviter de tomber dans de tels pièges :

- N'offrez jamais d'information privilégiée à votre interlocuteur.
- Demandez-lui des détails et validez ces informations avec les parents ou d'autres membres de la famille.
- Assurez-vous de l'identité de votre interlocuteur en lui posant quelques questions personnelles auxquelles seuls vos vrais petits-enfants sauront répondre.
- Ne faites jamais un virement d'argent télégraphique, peu importe les circonstances.
- Ne fournissez jamais votre numéro de carte de crédit par téléphone ou sur Internet à moins d'être sûr du destinataire.

Pour des conseils de prévention supplémentaires sur la fraude par Internet, par téléphone ou par la poste auprès des aînés, consultez [cette section du site Internet](#) de la Sûreté du Québec.

Si vous avez été victime d'une arnaque de ce genre, il est important d'appeler son service de police au 310-4141. Rappelons que toute information sur des actes criminels ou des événements suspects peut être communiquée à la Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec au 1 800 659-4264 ou anonymement à Échec au Crime au 1 800 711-1800.

En Estrie

Notre engagement, votre sécurité !



Hugo Lizotte

Coordonnateur local en police de proximité
MRC Brome Missisquoi
Sûreté du Québec
Bureau 450 266-1122 Xt 103
Cellulaire 450 521-7961
www.sq.gouv.qc.ca



Recette

Gâteau aux bananes, érable et pacanes

Préparation: 20 minutes

Cuisson : 30 minutes

Portions: 9 à 12



Ingrédients:

1 ½ tasse de farine

½ c. à soupe de poudre à pâte

½ c. à thé de bicarbonate de soude

½ tasse de beurre ramolli

1 banane bien mûre écrasée

½ tasse de sirop d'érable

2 oeufs

¼ de tasse de lait 1%

1/3 de tasse de pacanes en morceaux

Préparation:

Préchauffer le four à (350 °F).

Dans un bol, mélanger les ingrédients secs.

À l'aide du batteur électrique, battre en crème le beurre avec la banane et le sirop d'érable. Ajouter les œufs et battre jusqu'à l'obtention d'une consistance homogène.

En battant à basse vitesse, incorporer graduellement les ingrédients secs en alternant avec le lait. Ajouter les pacanes et remuer.

Beurrer un moule de 20 cm (8 po) et y verser la pâte. Cuire au four de 30 à 35 minutes, jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre du gâteau en ressorte propre. Retirer du four et laisser tiédir sur une grille.

Une fois le gâteau tiède, percer des trous avec une cuillère en bois et verser la moitié de la sauce (sucre à la crème). Servir le reste de la sauce comme accompagnement.

Sauce sucre à la crème

Dans une casserole, porter à ébullition à feu moyen (2/3 de tasse) de crème à cuisson 35 %, (¾ de tasse) de cassonade, (1 c. à soupe) de beurre et (½ c. à thé) de vanille. Retirer du feu et laisser tiédir.

Source: Pratico pratique.com

La Pensée du mois



L'amitié, c'est gérer les affinités, l'amour, c'est concilier les différences.

Source : la-plus-belle-pensee-du-jour.com





Le 11 février : Journée mondiale des malades

Le saint pape Jean-Paul II a institué la journée mondiale des malades en 1992.

Cette journée nous rappelle notre fragilité. Le thème proposé pour cette journée de prière "Sans crainte", est une invitation à faire confiance à toutes les personnes autour de nous qui s'occupent de soigner, d'accompagner et de soulager la souffrance. Il nous invite aussi à faire confiance à Dieu. Souvent en temps de maladie, nous avons l'impression que tout nous échappe, tout nous dépasse même. Nous avons beau crier, pleurer, il semble que Dieu ne bouge pas mais Dieu en fait nous écoute.

La maladie met notre existence humaine à l'épreuve et apporte avec elle de nombreuses questions mais Dieu est toujours là !

Devant la maladie et dans l'épreuve, gardons courage et mettons toutes nos énergies pour marcher sur la route de la paix et de la confiance. Sans crainte disons à l'aurore, va dissiper la nuit.

Jean Pelletier, prêtre
Unité pastorale des Frontières

À METTRE À VOTRE AGENDA

Le prochain dîner de fabrique aura lieu le dimanche 24 avril 2016. C'est un dîner porcs et dindes braisés et comme d'habitude les desserts sont faits maison et le service sera fait par les marguilliers et les bénévoles de la fabrique.

Cette levée de fonds est importante pour la paroisse, nous comptons sur votre présence.

ACTION RAMONAGE

Ramonages de tous genres:
cheminée, maçonnée,
préfabriquée, poêle,
foyer, bois et granule.

31 Bernier, Bedford
579 433 8777
514 943 2330

STÉPHANE BOUDRIAU, TECHNICIEN RAMONEUR (1999)

31, Bernier, Bedford Tél.: 579 433-8777 - 514 943-2330

MicroBytes
Mb

Vente neuf et usagé
Réparation, nettoyage

Ordinateurs

Jean-Pierre TRAVERS

Service à domicile

450-348-5300

info@microbytes.qc.com

950, Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge





Marché Gendreau inc.

Carole, Kim et Gaétan Gendreau
propriétaires

1097 rue Principale
Notre-Dame de Stanbridge (Québec) JOJ 1M0

Tél. : 450 296-4337



Martine Bellavance

Artiste peintre,
Professeur et Auteure

(514) 820-1185

martine_bellavance@hotmail.com

*Atelier de peinture décorative

*Cours de peinture



AUTOPRO

www.autoproservice.com

Daniel Tétreault

Propriétaire

Garage Daniel Tétreault

817, rue Principale
Notre-Dame-de-Stanbridge,
Qc JOJ 1M0

Tél.: (450) 296-8827

Télé.: (450) 296-8827

Vente
de véhicules
neufs
et usagés



Eve Paquin

Thérapeute énergétique

1031, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

(450) 334-3304

Reiki
Fleurs de Bach
Kinésiologie
Radiesthésie
Magie Blanche

France Boulet
Soins des pieds



*Amincissement et/ou coupe d'ongles

*Nettoyage des ongles

*Prévention d'ongles incarnés

*Amincissement des cors et des callosités

Service à domicile

Pour rendez-vous

Tél.: 450-296-4584

ATELIER

MATHIEU FORGUES INC.

ACIER - ALUMINIUM - ACIER INOXYDABLE

SOUDURE

RÉPARATION

MODIFICATION

FABRICATION

UNITÉ MOBILE

821 RUE PRINCIPALE
NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE
QC JOJ 1M0

TÉL.: (450) 357-0769

ATELIER.MATHIEUFORGUES@HOTMAIL.COM

c u i s i n e s
DESPRO

*Spécialisé en armoires de cuisine, salle de bain
et meubles sur mesure.*

SALLE DE MONTRE: sur rendez-vous
au 364 rang St-Joseph, Notre-Dame-de-Stanbridge

www.cuisinesdespro.com tél : 450-296-4440

Bertrand Provost et Anne-Marie Després

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge, JOJ 1M0 Téléphone 296-4710 Télécopieur: 296-5001

Site internet: www.notredamedestanbridge.qc.ca