



Continuons de célébrer,
l'amour et l'amitié
en ce mois de février !

La fête dans l'rang



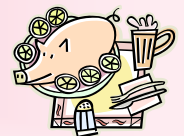
*Vous trouverez à l'intérieur de votre journal
l'AMI, un sondage concernant le
Jardin pédagogique intergénérationnel
à Notre-Dame-de-Stanbridge.*

« As-tu un p'tit deux minutes à nous consacrer ? »

Voir en page 5



Réservez votre date
pour le prochain dîner Paroissial
Dimanche 25 avril 2021
(Repas pour emporter)



N'oubliez pas !!! On avance l'heure dans la
nuit du **13 au 14 mars 2021** à 2h du matin



Dû aux mesures établies par le Gouvernement, le bureau municipal demeure fermé jusqu'à nouvel ordre.

Nous demeurons disponibles aux heures de bureau par téléphone
au **450 296-4710**: LUNDI - MERCREDI - JEUDI
de 8h00 à 12h00 et de 13h15 à 17h00
ou par courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca

Pour rejoindre l'inspecteur en voirie: M. Serge Harbec cell.: 450 357-6358

M. Dominic Dionne est notre nouveau inspecteur en bâtiment et en environnement. Il n'est pas possible de le rencontrer présentement.

Veillez téléphoner au bureau municipal 450 296-4710

et nous vous mettrons en contact avec la personne désignée.

Vous pouvez visionner les assemblées enregistrées, sur le site web de la municipalité
www.notredamedestanbridge.qc.ca

CALENDRIER DES ASSEMBLÉES DES DIFFÉRENTS ORGANISMES DE LA MUNICIPALITÉ EN 2021

Conseil municipal: Le lundi 1 mars à 19h30
(Plate forme Zoom)

Comité des Loisirs: Le mardi 23 février à 19h30
(Plate forme Facetime)

Comité du CDS: Le mercredi 10 mars (plate forme Zoom)

Fabrique: 2e mardi du mois à 19h (plate forme Team)



Pour tout savoir à Notre-Dame-de-Stanbridge

1. Lire l'Ami, votre journal
2. Visiter www.notredamedestanbridge.qc.ca
3. Voir le Babillard chez AXEP
4. Participer aux projets du comité de développement stanbridgeois

L'AMI

Heure de tombée pour le journal L'AMI : Remettre vos articles pour le dernier vendredi du mois.
Pour l'AMI du mois de mars 2021 ce sera vendredi le 26 février 2021,
par courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca

Le journal L'AMI est distribué en 295 exemplaires dans Notre-Dame-de-Stanbridge.

Collaborateurs(trices) Sylvie Poulin: *graphiste, mise en page*, ressources.nds@videotron.ca
Jacques DeLadurantaye: *photographe*.
Carole Dansereau, Ginette S. Gendreault, Gisèle Bonhomme, Eve Paquin.
Francine Caron: *correction*

MOT du Maire

Février le mois de la Saint-Valentin, la fête de l'amour, de l'unité et de la paix. C'est aussi le mois où il fait froid, on a hâte au printemps, on se repose plus à la maison ce qui nous rend le cœur joyeux. Il reste que c'est un mois aussi pour faire avancer nos projets. Tranquillement, nous pouvons préparer nos semis, préparer la terre, semer de petites graines pour que lorsque le printemps arrivera nous soyons prêts.

Le Conseil travaille sur plusieurs projets dont nous serons en mesure sous peu de vous donner des nouvelles. Je tiens à vous rappeler que je demeure disponible pour répondre à vos demandes et questions. Vous pouvez aussi envoyer un courriel à la municipalité et nous communiquerons avec vous le plus tôt possible. Malgré la situation, soyez assurés que nous sommes présents pour vous citoyens. Sachez que je suis fier de notre communauté et tous ensemble nous allons réaliser de grandes choses. Nos organismes n'attendent que le GO pour se lancer et organiser de belles activités dans la municipalité.

J'ai remarqué que plusieurs personnes cet hiver ont patiné, fait du ski de fond, marché, et ont même fait de la raquette sur notre belle rivière. Le mot PRUDENCE est de mise, une rivière gelée peut causer des surprises pas toujours agréables. J'aimerais féliciter toutes les personnes qui ont fait leur propre patinoire à l'arrière de leur terrain. J'aimerais aussi féliciter notre Comité des loisirs qui ont fait un travail remarquable avec leur patinoire et dont l'école peut en profiter durant l'heure du diner.

Finalement, je tiens à remercier aussi les personnes qui travaillent sur notre patrimoine. Nous avons plusieurs joyaux riches en histoire, et grâce à leur implication, nous en apprenons davantage sur le développement de la Municipalité au fil du temps.

Merci à vous tous.

Daniel Tétreault, Maire

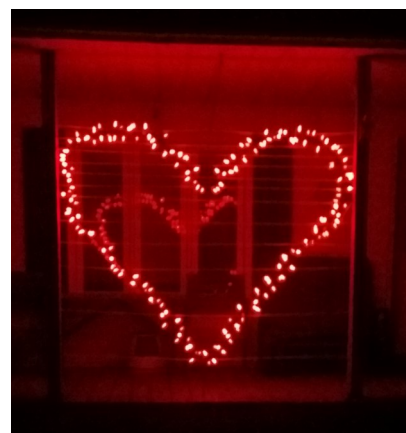
Défi, on sème l'amour!

Merci aux personnes qui ont participé au défi lancé par notre Maire pour agrémenter le village de jolis cœurs en cette période difficile. Voici des photos que nous avons reçues.

Martine Bellavance.



Gisèle Bonhomme
et Gaétan Fournier



Résumé de la séance ordinaire du Conseil municipal du 11 janvier 2021

- Dépôt de la liste des contrats de plus de 2000 \$ dont le total dépasse 25 000 \$ pour l'année 2020 ;
- Dépôt de la liste des immeubles en défaut de paiement des taxes municipales ;
- Offre d'achat pour le 711, Gauvin ;
- Proposition de contrat du ministère des Transports du Québec pour le déneigement du chemin de la Grande-Ligne ;
- Autorisation de paiement du loyer de la bibliothèque au Comité des loisirs de Notre-Dame pour l'année 2021 ;
- Autorisation de paiement à la Fabrique Notre-Dame-des-Anges des frais de location du garage et don pour l'année 2021 ;
- Appui au projet de cartographie hydrogéomorphologique de la rivière aux Brochets ;

RAPPEL TAXES MUNICIPALES 2021

Le rôle de perception de la municipalité a été complété et tous les comptes de taxes municipales ont été envoyés. Si vous ne l'avez pas reçu, communiquez avec le bureau municipal (450-296-4710).

Dates des versements :

- 1^{er} versement le **31 mars 2021**;
- 2^{ème} versement le **26 mai 2021**;
- 3^{ème} versement le **28 juillet 2021**;
- 4^{ème} versement le **29 septembre 2021**;

Nous vous rappelons que vous pouvez effectuer vos paiements par internet ou par chèque. Étant donné le contexte actuel, pour ceux qui désirent payer par chèque nous vous demandons de nous les acheminer par la poste.



Des nouvelles de Notre-Dame-de-Stanbridge

Par Carole Dansereau

Semaine des enseignantes et enseignants

Le Conseil municipal de notre municipalité désire remercier, en cette année bien particulière, le travail et le dévouement des enseignantes, enseignants et du personnel de l'école Saint-Joseph pour leur bienveillance et dévouement auprès des enfants.

À cette occasion chacun a reçu un œillet symbolisant l'amour, le don de soi et la générosité.

Mesdames Danielle de Ladurantaye, enseignante de 3^e et 4^e année et Martine D'Amour, secrétaire, reçoivent avec bonheur les fleurs au nom du personnel de l'école.



Sondage

« As-tu un p'tit deux minutes à nous consacrer ? »

Nous aimerions recevoir vos commentaires et impressions concernant la mise en place, au printemps dernier, d'un jardin pédagogique intergénérationnel situé à Notre-Dame-de-Stanbridge. Parents de l'école Saint-Joseph, citoyens de notre municipalité et toute autre personne interpellée par le projet sont invités à répondre à un court sondage déposé sur la page Facebook de la municipalité ou sur la page Facebook Ô Jardin des ancêtres.

Vous pouvez également répondre au sondage en utilisant la version papier intégrée à même l'Ami et le déposer dans une boîte située au Marché Gendreau (répondre s.v.p. seulement à un endroit).

Un très grand merci. Cela aidera grandement le comité à définir ses futures actions.
Au plaisir de vous lire !



Des nouvelles de Notre-Dame-de-Stanbridge

Par Carole Dansereau

UN CARNAVAL REMPLI D'AMOUR ET DE BIENVEILLANCE !

Le jeudi 11 février, sous une magnifique lumière et un froid relativement mordant, les élèves de l'école s'en sont donnés à cœur joie pour célébrer les bienfaits de l'hiver. Tout y était pour créer la frénésie d'une journée de carnaval réussie. Jeux gonflables, jeux d'adresse, glissade, patin libre, joute de hockey, musique entraînante, guimauves sur feu de bois et chocolat chaud. Bref, ça faisait longtemps que Mère Nature n'avait pas été aussi collaborative en cette période de l'année. Par les temps passés, la pluie venait souvent détruire, comme peau de chagrin, une patinoire qui peinait à tenir le coup, des montagnes qui disparaissaient au fur et à mesure que la neige s'accumulait. Un hiver en fait qui n'en était pas un ! Mais cette année, malgré un contexte sanitaire très difficile, l'hiver a pris bien soin de nous. Comme quoi, il y a toujours de bons côtés à une situation.

Ainsi, dans cet espace hivernal, chaque groupe classe déambulait d'une activité à une autre dans une ambiance festive et chaleureuse. Sur le terrain de l'école, nous pouvions apercevoir différents châteaux de neige, construits par les élèves durant les récréations, sur l'heure du dîner et après l'école avec le service de garde. Enfin, tout y était pour rendre cette journée mémorable ! Bien entendu, rien de tout cela n'aurait été possible sans la très grande participation du personnel de l'école, de parents bénévoles et de nos deux pompiers qui ont accepté d'entretenir le feu pour la fameuse dégustation de guimauves sur baguettes de bois.

Vraiment, il y avait de l'amour dans l'air !

Patiner sur l'heure du dîner : activité très appréciée et ...en demande !

Sous la supervision de madame Sarah Léonard, parent membre du conseil d'établissement de l'école, chaque groupe-classe a la possibilité depuis deux semaines de se délier les jambes, en patinant 45 minutes sur l'heure du dîner.

Pour arriver à faire vivre ce type d'activité, qui soit dit en passant est très populaire cet hiver, il faut bien sûr des personnes dévouées. Ainsi, un groupe de parents se sont portés volontaires pour lacer les patins de toute cette marmaille. Rares sont les élèves qui ne participent pas. Il semblerait que les bienfaits de cette activité se feraient même sentir jusqu'en salle de classe ! Madame Léonard se disait très heureuse de la réaction et de la très grande participation des élèves, mais a ajouté du même souffle qu'elle aimerait que tous puissent y participer.

Ce n'est malheureusement pas le cas, car certains ne possèdent pas de patins. Par conséquent, nous faisons un appel à tous !

Si vous avez chez vous des patins d'enfants qui vous n'utilisez plus, nous vous invitons à faire un don à l'école. Madame Léonard serait ravie de pouvoir les offrir aux élèves qui n'en ont pas. Allez ... un petit effort ! Regardons dans nos placards. Un petit geste de solidarité vivement apprécié !

Carnaval à l'école St-Joseph



Des nouvelles de l'école St-Joseph NDS



Le télé-école durant 4 jours.

Bonjour, nous nous appelons Coralie et Mia. Moi Coralie, je suis en 5^e année et j'ai 11 ans, moi Mia, je suis en 6^e année et j'ai 13 ans. Je suis dans la classe de Mme Nancy Francoeur avec Coralie. Nous avons vécu plusieurs choses avec notre classe, par exemple avant les fêtes, on a eu 4 jours de confinement qui nous ont donné l'opportunité de faire du télé-école. L'expérience aurait peut-être été meilleure pour une jeune fille si son internet n'avait coupé 5 minutes avant sa rencontre Teams avec le restant de sa classe. Au moins, elle a pu aller à sa rencontre, car internet s'est rétabli. Pour les autres élèves de sa classe et de l'école, cela n'a peut-être pas été la même expérience qu'elle. « Je trouvais que c'était quand même le fun l'école en ligne car pour le travail demandé, j'avais plus de temps à faire le travail tranquille sans être dérangée, » dit Coralie.

Avant de partir pour les fêtes!

Les élèves ont eu une très belle surprise : un calendrier de l'avant. De plus, la dernière journée il y avait une surprise, les élèves ont eu un cadeau du père Noël (c'était un livre), un chocolat chaud avec un biscuit fait maison et ils ont rempli de bonheur le cœur de nos personnes âgées en leur chantant une petite chanson, accompagné de cartes faites par les élèves de l'école de NDS. Merci les élèves de l'école de NDS.

« Je souhaite dire merci aux organisateurs du jardin communautaire pour nous avoir donné des activités à l'extérieur et de nous avoir fait des petits biscuits en revenant de la résidence quand nous sommes partis donner les cartes et aussi le chocolat chaud. Nous avons beaucoup apprécié, » dit Coralie.

Un gros merci aux professeurs de l'école St-Joseph

Merci à Mme Nancy Francoeur, pour enseigner auprès de nos chers élèves de 3e cycle. Ils sont choyés de vous avoir Mme Nancy, ou comme quelques élèves vous surnomment, maman ours. Merci pour votre bon travail et pour ce qui était de la semaine des enseignants, on vous dit un gros merci aux professeurs de l'école de Saint-Joseph, pour leur bon travail, ne lâchez pas. On est avec vous.

Le zoo mobile, quelle expérience que les élèves ont eue !

L'école a eu la visite du Zoo mobile et on nous a présenté des animaux fantastiques. Il y avait une petite tortue qui s'appelait Caroline, un lézard, un serpent adulte et un bébé serpent. La

personne avait amené aussi une dent, de la peau d'animal, des carapaces de tortue et plein d'autres choses. Les élèves ont adoré ça. Et ce moment qu'ils ont passé avait l'air magique.

Quelles montagnes de neige wow !

On peut remercier M. Mathieu Forgues, de s'être porté volontaire pour déneiger la cour d'école et d'avoir fait des montagnes de neige pour les jeunes de l'école. Ils sont tous très heureux de le voir assis dans sa grosse machinerie impressionnante. « Moi, Coralie et les autres, on ne vous remerciera jamais assez de nous avoir fait une très grosse montagne de neige pour nous et notre classe, » dit Mia.

Le patin est agréable comme sport !

Et aussi remercions le professeur d'éducation physique M. Simon Proulx pour avoir offert la chance aux jeunes de l'école de NDS d'aller patiner sur la patinoire qui est en arrière du terrain de l'école St-Joseph. En plus de prêter des patins et des casques à ceux qui n'en ont pas. Nous pouvons aussi remercier les filles de 5 et 6 qui sont : Mia, Agathe, Justine, Jasmine, Céleste, Krystal et Camille de s'être portées volontaires pour déneiger la patinoire. « Vous auriez dû voir leur visage lorsqu'elles sont entrées dans l'école et qu'elles ont vu le déneigeur déneiger la patinoire, en tous cas ce qui en restait. Alors merci les filles et à moi-même pour la patinoire. M. Simon était drôle quand il déneigeait tout en patinant.

Un cour d'astronomie, la chance qu'ils ont !

Les 5 et 6 ont aussi eu la chance de voir un court vidéo sur l'astronomie, ils ont apprécié.

Un président de classe en 5 et 6

Dans la classe de Mme Nancy Francoeur on a un président de classe, il s'appelle Raphaël Le Pain, il est en 6e.

Une joyeuse Saint-Valentin pour tous !

Nous vous souhaitons joyeuse Saint-Valentin à tous !



Au plaisir !

Fait par : Mia et Coralie, du troisième cycle.



Visitez le site web : <https://montougo.ca/>
Pour des idées pour bouger plus, manger mieux et se sentir bien.



6 obstacles à la marche en hiver et des solutions

La [marche](#) n'a pas son pareil pour [bouger](#) chaque jour. Et les conditions en [hiver](#) ne devraient pas vous empêcher de pratiquer cette activité. Lancez-vous! Après tout, il ne s'agit pas d'une expédition au pôle Nord! Noirceur, froid, neige, trottoirs glacés... Découvrez comment venir à bout de ces obstacles.

«Les trottoirs sont enneigés.»

Voilà un beau défi! Plus il y a de neige, plus vous devez soulever les genoux et les pieds. Cela fait travailler davantage votre cœur et les muscles de vos jambes. En prime, vous développez votre équilibre en enjambant les bancs de neige.

«C'est glacé.»

Portez des bottes à semelles antidérapantes et utilisez un bâton de ski ou de marche comme soutien si nécessaire. Il existe également des semelles à petits crampons ou encore à serpentins qui s'ajustent à la plupart des bottes d'hiver.

«Il fait trop froid.»

Si on grelotte, c'est signe qu'on n'est pas habillé convenablement. Quand on prévoit bouger un peu, on opte pour des vêtements en fibres synthétiques plutôt qu'en coton et on adopte la formule de l'oignon: au lieu d'enfiler un seul gros manteau, on superpose plusieurs couches de vêtements (sous-vêtements, col roulé, chandail plus chaud...). On choisit aussi des bottes imperméables et on met une tuque, car la tête est une vraie cheminée par où s'échappe la chaleur.

«Je n'aime pas sortir seul quand il fait noir.»

N'y a-t-il pas un autre moment de la journée, le matin ou le midi, auquel la marche pourrait s'intégrer à votre horaire? Même si elle ne dure que 15 minutes, ça fait déjà beaucoup de bien. Et le soir, vous pouvez peut-être demander à votre conjoint ou à votre voisin de vous accompagner.

«J'ai peur de me faire heurter par une voiture le soir.»

Choisissez votre trajet en évitant les routes qui présentent des dangers importants et faites-vous voir! Portez des vêtements clairs si possible et posez des bandes réfléchissantes sur vos manches. Des réflecteurs (comme sur les vélos), une lampe de poche ou une lampe frontale peuvent aussi vous rendre plus visible.

«Je n'aime pas vraiment marcher.»

Glissade, patin, ringuette, hockey-bottines, soccer ou football sur neige, construction d'un fort, ba-



taille de balles de neige, concours de bonshommes de neige... S'amuser dehors en famille, ça fait aussi bouger, et ça réchauffe vraiment! Mieux encore, c'est très agréable, surtout quand on finit le tout avec un bon chocolat chaud!

D'ailleurs, saviez-vous que l'entrée dans les parcs de la Sépaq ainsi que le prêt d'équipement sont gratuits en tout temps pour les jeunes de 17 ans et moins? [Découvrez l'expérience famille Sépaq](#): il n'y a pas de raison de ne pas en profiter!

TOUGO s'engage à maintenir une indépendance éditoriale de façon à assurer l'élaboration de contenus exempts d'influence des partenaires.



DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

Le comité des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge en collaboration avec Loisir et Sport Montérégie <https://www.facebook.com/loisiretsportmonteregie/>

invitent les familles de la municipalité à participer au (Défi Château de Neige) dans ta cour, du **4 janvier au 8 mars 2021**.

Ajoute de la couleur, des items, soit créatif !!!

Une fois terminé, prends ton château en photo et inscris toi sur le lien suivant :

<https://defichateaudeneige.ca/participer>

Tu auras la chance de gagner différents prix ! 🏆

Et les Loisirs de Notre-Dame offrirons des prix supplémentaires.



MATIÈRES RÉSIDUELLES



Le déchet qu'on ne produit pas est celui qui coûte le moins cher et qui est le plus facile à gérer, donc réduisons à la source.

CORONAVIRUS (COVID-19)

Précautions afin de limiter les risques de propagation

Les mouchoirs, masques, lingettes et gants souillés doivent être mis dans des sacs bien fermés avant d'être placés dans des contenants de déchets fermés



Votre gouvernement

RECYC-QUÉBEC Québec

Recettes maison de produits ménagers écolos

Nul besoin d'être un chimiste pour confectionner ses propres produits de nettoyage écologiques. Il vous suffit de substituer la plupart de vos produits commerciaux par du vinaigre blanc, de l'eau chaude, du citron ou du bicarbonate de soude. Voici quelques recettes faciles pour vos travaux quotidiens:

Nettoyant pour la lessive

- 1 tasse de bicarbonate de soude
- 1/3 de tasse de gros sel
- 7 litres d'eau chaude
- 1 tasse de savon de Castille liquide
- Placez les ingrédients secs dans l'eau chaude pour les dissoudre. Ajoutez ensuite le savon et remuez le tout
- 1/2 tasse de la solution est nécessaire par brassée

Pour enlever la poussière et polir (principalement les meubles en bois)

- 1 tasse d'eau chaude
- 1/4 de tasse de vinaigre blanc
- 10 gouttes d'huile essentielle de votre choix
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- Mettre le mélange dans une bouteille avec vaporisateur

<https://www.ecopeinture.ca/blogue/faire-son-menage-du-printemps-de-facon-ecologique/>

RECYCLER *c'est pas sorcier*

PUBLISACS ET PELLICULES DE PLASTIQUE?

↓

AU RECYCLAGE!

LES CIRCULAIRES DU PUBLISAC DOIVENT ÊTRE RETIRÉES DU SAC DE PLASTIQUE.

LES SACS ET LES PELLICULES DE PLASTIQUE DOIVENT ÊTRE MIS DANS UN SAC TRANSPARENT AVANT D'ÊTRE DÉPOSÉS AU RECYCLAGE.

DÉSABONNEZ-VOUS SI VOUS N'UTILISEZ PAS VOS CIRCULAIRES!

ENSACHEZ VOS SACS!

MRC BRÔME-MISSISQUOI CA www.bmvert.ca

Téléchargez l'application **ÇA VA OÙ?** pour savoir comment mieux trier.

ÇA VA OÙ?



Une pensée pour les aînés de la résidence Duhamel

Les élèves du premier cycle de l'école St-Joseph ont dessiné et écrit des petits mots d'amour personnalisés pour les résidents de la résidence Duhamel. Une belle pensée à l'occasion de la Saint-Valentin.

Madame Karine Gagnon offre donc au nom des enseignants.es et des élèves ces cartes remplies d'amour que le personnel de la résidence accepte avec grand bonheur !



Recette du mois

Bol de yogourt aux petits fruits

3/4 tasse de yogourt grec

1/4 tasse de céréales de type ChexMC à saveur de miel et de noix, ou la saveur de votre choix

1/4 tasse de petits fruits (framboises, bleuets, mûres ou fraises tranchées)

1 c. à soupe d'amandes tranchées

Dans un bol, ajouter le yogourt. Garnir de céréales, de petits fruits et d'amandes. Servir immédiatement ou conserver au réfrigérateur pendant une heure au plus jusqu'au moment de servir.


Conseil:

Faites preuve de créativité avec votre garniture! D'autres suggestions comprennent des tranches de banane, des graines de chia, de la noix de coco en flocons, des noix hachées ou des fruits séchés.


TOUT LE QUÉBEC S'INVESTIT

Nouveau

Un programme d'aide pour la requalification des chômeurs affectés par la pandémie

 **Un intérêt pour la santé? Inscrivez-vous!**

Votre gouvernement

Québec 

The advertisement features a dark red background with white line-art illustrations of a stethoscope, a mobile phone, and a microscope. The text is in white and light blue. The logo for 'Votre gouvernement' is in blue and green, and the 'Québec' logo includes the provincial flag.

Requalification des chômeurs affectés par la pandémie.

Vous aimez contribuer à améliorer la vie des gens? Le domaine de la santé est tout indiqué pour vous! Courez la chance de recevoir une aide financière pour votre requalification ou pour suivre une formation en vous inscrivant au Programme d'aide à la relance par l'augmentation de la formation (**#PARAF**) d'ici le 31 mars. bit.ly/2LPxGlw

TOUT LE QUÉBEC S'INVESTIT

Nouveau

Un programme d'aide pour la requalification des chômeurs affectés par la pandémie

 **Tenté par la construction? Inscrivez-vous!**

Votre gouvernement

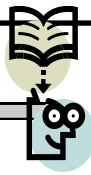
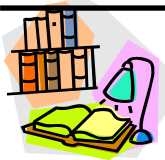
Québec 

The advertisement features a dark blue background with white line-art illustrations of a tracked excavator, a traffic cone, and a construction barrier. The text is in white and light blue. The logo for 'Votre gouvernement' is in blue and green, and the 'Québec' logo includes the provincial flag.

Une foule de métiers en demande dans l'industrie de la construction !

Si vous cherchez un emploi en raison du contexte actuel de pandémie, informez-vous sur le Programme d'aide à la relance par l'augmentation de la formation (**#PARAF**). Vous pourriez recevoir une aide financière pour suivre une formation dans ce domaine! Vous avez jusqu'au 31 mars pour vous inscrire. bit.ly/2LPxGlw

Bibliothèque Municipale



La Bibliothèque municipale est aménagée au 750 rue Gauvin dans le bâtiment du comité des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge. Téléphone : 450-296-4350

HEURES D'OUVERTURES

➔ **MERCREDI SOIR : de 17h00 à 18h30 et SAMEDI MATIN : 10h00 à 12h00**

BIBLIOTHÈQUE EST RÉOUVERTE OU PUBLIC AVEC LES CONDITIONS SUIVANTES :

- Le port du masque et le lavage des mains sont obligatoires.
- 1 personne à la fois dans la bibliothèque sauf pour une bulle familiale.
- Une salle d'attente est disponible.

A tous nos membres, nous avons besoin de votre adresse courriel pour pouvoir vous garder informés des changements apportés par la (**Santé Publique**). S.V.P. nous répondre par courriel à l'adresse suivante: biblionds2010mail.com

Merci de votre collaboration.

Horaire des bénévoles pour le mois de mars 2021

Jour	Date	Noms
Mercredi	03 mars	Annie St-Pierre
Samedi	06 mars	Guy Lambert
Mercredi	10 mars	Claudette Pinsonnault
Samedi	13 mars	Gisèle Bonhomme
Mercredi	17 mars	Annie St-Pierre
Samedi	20 mars	Guy Lambert
Mercredi	24 mars	Gisèle Bonhomme
Samedi	27 mars	Micheline Dufour
Mercredi	31 mars	Béatrice Travers

Citation du mois

*L'harmonie la plus douce est le son de voix
de celle que l'on aime.*

Citation de Jean de La Bruyère





L'aulne rugueux, un excellent astringent !

Quand on parle de plantes médicinales, on a souvent l'image de la petite plante au jardin ou en pot, mais les arbres et les arbustes sont aussi de fabuleuses plantes médicinales qu'il ne faut pas mettre de côté. L'aulne rugueux fait partie de ces arbres. Il a des propriétés astringentes, altératives, anti-inflammatoires, tonique circulatoire, anti-infectieuses, stimulante hépatique et immunostimulant.

On s'en sert en application locale pour les irritations, les démangeaisons, les coupures, les brûlures, les morsures, l'inflammation et les infections entre autres choses. Il aide aussi lors d'eczéma et de psoriasis. On peut l'utiliser en infusion dans un bain ou faire un onguent pour les entorses, enflures et douleurs musculaires et articulaires. Voici une recette d'onguent pour tous les usages externes.

Onguent tout usage à l'aulne

500 ml d'huile de macération à l'aulne

60 gr de cire d'abeille

Pour faire l'huile de macération on fait macérer des chatons, des bourgeons ou des feuilles d'aulne rugueux dans de l'huile d'olive de première pression à froid pendant 21 jours au chaud. Ensuite, on filtre et on la met dans un bain-marie avec la cire d'abeille. On fait fondre le tout à feu moyen. Ensuite, on le retire du feu et l'on met dans des pots ambrés. On peut aussi utiliser l'aulne blanc qui a des propriétés similaires.



On peut se servir de l'infusion d'aulne comme rince-bouche pour soutenir la santé des gencives, pour les maux de gorge, ou encore pour soulager les yeux irrités. Cette plante aide aussi pour soigner les ulcères, les congestions lymphatiques et les baisses du système immunitaire.

L'aulne rugueux est vraiment une plante médicinale passe-partout et surprenante. Il pousse à l'état sauvage sur les terrains mal drainés, car il aime avoir les pieds dans l'eau. Son bois est pratiquement imputrescible et l'on s'en serait servi pour construire Venise à cause justement de sa résistance dans l'eau.

Eve Paquin Herboriste en formation

Pour informations ou questions (450) 334-3304



Quelques nouvelles de la paroisse Notre-Dame-des-Anges

Les messes dominicales sont toujours présentées sur Facebook pour le temps du confinement exigé par le ministère de la Santé.

Bien sûr nous pourrions ouvrir les messes pour dix personnes, mais nous croyons rejoindre plus de paroissiens de cette façon par les médias. Dès que les mesures seront plus permissives, nous reviendrons à la normale avec 25 personnes plus les intervenants, les mesures de distanciation et le registre pour noter les noms, les adresses et les numéros de téléphone, au cas où!

Pour l'instant le dimanche à 10h00, composez sur votre tablette ou votre ordinateur le compte facebook de cathofrontières.org. et vous serez en lien avec la messe dominicale avec Patrice, Guillaume et Nadine Latulippe, chargée de la pastorale.

Presbytère 1945



Comme vous l'avez sans doute remarqué, nous sommes à remettre à niveau le logement du bas de notre presbytère. Étant donné le départ de l'ancienne locataire, nous en avons profité pour réaménager certaines pièces et refaire la peinture.

Nous souhaitons terminer pour le 1er mai, car ce logement a déjà trouvé preneur pour cette date. Nous espérons redonner à ce bâtiment son cachet d'origine tout en modernisant et rendant plus facile d'entretien les accessoires qui lui donnent son empreinte patrimoniale. Ce bâtiment date de 1880 et mérite qu'on lui redonne ses lettres de noblesse et son allure **Cottage Regency** avec son toit à quatre versants, une galerie recouverte en façade, ses ouvertures symétriques avec fenêtres à panneaux et ses allures villégiatures.

Nous ferons de notre mieux pour le réintégrer dans l'espace qu'il occupe; le cœur de notre village.

Bon mois de Février

Ginette S. Gendreault, marguillière

Sirop d'érable à l'ancienne



Tél.: 450-296-4453
Cell.: 450-542-8262

Roger et Anne Marie Santerre

Emplacement libre

5\$

par parution



CAEBE

CENTRE D'ACTION BÉNEVOLE
DE BEDFORD ET ENVIRON INC

SOUTIEN POUR AÎNÉS | SUPPORT FOR ELDERLY

Ce service est gratuit et confidentiel.



SOPHIE LANGLOIS

Accompagnatrice auprès des aînés
Accompanist for elderly

450 523-2473

itmavb@gmail.com



Tél.: 450-334-0515

**Heures d'ouverture du bureau
de poste de Notre-Dame-de-
Stanbridge**

Lundi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Mardi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Mercredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Jeudi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 17:30
Vendredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15

Fermé les samedis et dimanches

BONBONS BISCUITS NOIX

Biscuiterie Pistache

42 principale Bedford Q.C. J0J 1A0

(450) 248-3772



Gisèle Bonhomme
450 296-8841

Masques réutilisables • Réparations mineures
Confection de tuques et foulards

Résidence Duhamel inc.
POUR QUE LA VIE CONTINUE

Johanne Duhamel,
propriétaire et
infirmière auxiliaire

450 296-4458

facebook

1128 rue Principale,
Notre-Dame-de-Stanbridge (Québec)
J0J 1M0

residenceduhamel@gmail.com
www.residenceduhamel.com



NAPA **AUTOPRO** www.napaautopro.com

Pierre Larocque
Propriétaire

Jean-François Côté
Propriétaire

Mécanique LACO Inc.
817, rue Principale
Notre-Dame-de-Stanbridge, QC
J0J1M0
Tél. : 450 296-8827

Alignement
Suspension
Climatisation
Freins
Électronique

Fromagerie
CORNES & SABOTS



Fromages artisanaux
au lait cru de chèvre

Ouvert les samedis
ou sur rendez-vous
438-494-8831

641 rang de l'Ange Gardien

www.cornesetsabots.com



MES BRETELLES ?
Je ne me les pète pas,
je me les être pour
mieux vous servir !

Hélène Paquette
Courtier immobilier
450 248.0777
hpaquette57@gmail.com
hpaquette.com

Propto Direct

Desjardins
Gestion de patrimoine | VALEURS MOBILIÈRES

Andrée Couture, Pl. Fin.
Conseillère en placement

Groupe conseil Johnston Soucy
Couture

145, rue Sherbrooke, bureau 102
Cowansville (Québec) J2K 5E7

450 263-7555
1 855 263-7555
Télécopieur : 450 263-5805


groupejsc.com
groupejsc@desjardins.com


Équitation Marie-Eve Dubé

Marie-Eve Dubé
Entraîneuse
dubewest@hotmail.com

Cours d'équitation
western/
brevets de cavaliers/
entraînement

Notre-Dame-de-Stanbridge
514-233-1256



MicroBytes - Ordinateurs
Mb Service à domicile

Vente neuf et usagé, Réparation, nettoyage

Jean-Pierre TRAVERS

450-348-5300
info@microbytes-stjean.com

950 Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

AXEP

Marché Gendreau

Depuis 1944

Boucherie, micro-brasserie 1097 rue Principale
fruits et légumes, traiteur, essence Notre-Dame-de-Stanbridge, Qc
450-296-4337

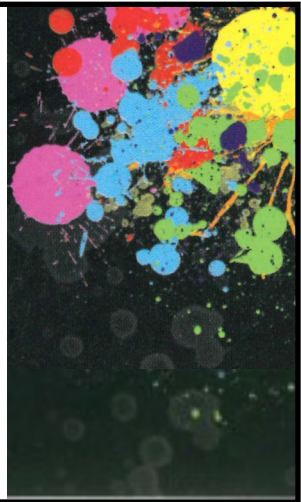
Martine Bellavance

Artiste peintre,
Professeur et Auteure

(514) 820-1185

martine_bellavance@hotmail.com

- *Atelier de peinture décorative
- *Cours de peinture

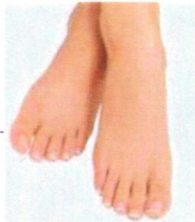


Coiffure à domicile Hélène Brière

Exclusive aux hommes
et femmes de 60 ans et
plus...

Téléphone:
450-701-3584
hella@hotmail.com

France Boulet Soins des pieds



- *Amincissement et/ou coupe d'ongles
- *Nettoyage des ongles
- *Prévention d'ongles incarnés
- *Amincissement des cors et des callosités

Service à domicile

Pour rendez-vous
Tél.: 450-296-4584

Au delà de l'herboristerie

Eve Paquin

Maître Reiki et herboriste

(450)-334-3304 rés.
(514)-703-1283 cell.

- Reiki
- Herboristerie
- Fleurs de Bach
- Magie blanche
- Radiesthésie et Kinésiologie

1051, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

ATELIER

MATHIEU FORGUES INC.

ACIER | ALUMINIUM | ACIER INOXYDABLE

Soudure | Réparation | Modification | Fabrication | Unité mobile

821, Rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge
QC J0J 1M0 | T. 450.334.0769 | C. 450.357.0769

atelier.mathieuforgues@hotmail.com

cuisines DES PRO

Spécialisé en armoires de cuisine, salle de bain
et meubles sur mesure.

SALLE DE MONTRE: sur rendez-vous
au 364 rang St-Joseph, Notre-Dame-de-Stanbridge

www.cuisinesdespro.com tél : 450-296-4440

Bertrand Provost et Anne-Marie Després

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0 Téléphone 296-4710 Télécopieur: 296-5001

Site internet: www.notredamedestanbridge.qc.ca