



Invitation Aux Aînés

Les Municipalités Amies des Aînés (MADA)
du Pôle Bedford, en collaboration avec



**Vous invitent à participer à
deux ateliers gratuits et interactifs
les Mardis, 12 mars de 13:30 à 15:30
et le 19 mars de 13:30 à 15:30**

*'Favoriser le partage intergénérationnel
d'expériences'*

Salle Communautaire, 900 rue Principale,
Notre-Dame-de-Stanbridge

Inscription: 15 places
seulement sont disponibles.

*Voir plus de détails
en p.10*

Journée Citoyenne



Écoresponsabilité

16 mars 2019



Notre-Dame-de-Stanbridge

Salle communautaire

900 rue Principale

de 9h30 à 16h30

*Conférences / Ateliers
Questions / Débats*

*Voir plus de
détails en p.13*

PROCHAINES ACTIVITÉS 2019 DANS LA MUNICIPALITÉ À INSCRIRES À VOTRE AGENDA

- **26 avril:** Soirée des bénévoles
- **28 avril:** Dîner Fabrique
- **16 mars:** Journée citoyenne écoresponsabilité
- **25 mai:** Distribution des arbustes
- **8 juin:** Fête de la pêche
- **13 juillet:** Festi-Poutine (Pompiers)
- **17 août:** Fête dans l'Rang (Fête au cœur du village, 75 ans Marché Gendreault)
- **5 octobre:** Oktoberfest
- **27 octobre:** Dîner Fabrique
- **6 et 7 décembre:** Marché de Noël
- **8 décembre :** Père Noël (distribution des cadeaux)

Venez en grand nombre, votre participation est importante !

ON AVANCE L'HEURE LE 10 MARS

*N'oubliez pas d'avancer l'heure,
le deuxième dimanche du mois de mars.*





HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

LUNDI - MERCREDI - JEUDI :
de 8h00 à 12h00 et de 13h15 à 17h00

Tél.: 450 296-4710 / Télécopieur : 450 296-5001
Adresse courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca
Site internet : www.notredamedestanbridge.qc.ca

Pour rejoindre l'inspecteur en voirie: M. Réal Pinsonnault cell.: 450 357-6358

Vous pouvez venir rencontrer l'inspectrice en bâtiment et en environnement
Mme Évelyne Tremblay les lundis de **8h30 à 12h00**

Vous pouvez aussi consulter les procès-verbaux, les règlements ainsi que les règlements d'urbanisme sur le site web de la municipalité.

CALENDRIER DES ASSEMBLÉES DES DIFFÉRENTS ORGANISMES DE LA MUNICIPALITÉ EN 2019



Conseil municipal: Le lundi 4 mars à 19h30 à l'Hôtel de ville.

Comité des Loisirs: Le mardi 5 mars à 19h00 aux Loisirs.

Comité du CDS: À 19h00 à l'Hôtel de ville
(*toujours valider les dates des réunions sur le site web de la municipalité.*)

Fabrique: Le mardi 5 mars à 19h00 à la Sacristie.

Pour tout savoir à Notre-Dame-de-Stanbridge

1. Lire l'Ami, votre journal
2. Visiter www.notredamedestanbridge.qc.ca
3. Voir le Babillard chez AXEP
4. Participer aux projets du comité de développement stanbridgeois

L'AMI

Heure de tombée pour le journal L'AMI : Remettre vos articles pour le dernier vendredi du mois.
Pour l'AMI du mois de mars 2019 ce sera vendredi 28 février 2019,
par courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca

Le journal L'AMI est distribué en 305 exemplaires dans Notre-Dame-de-Stanbridge.

Collaborateurs(trices)

Jacques De Ladurantaye : photographe

Sylvie Poulin: *graphiste, mise en page*

ressources.nds@videotron.ca

Ginette S. Gendreau, Gisèle Bonhomme, Eve Paquin, Suzanne Marcoux.

Calendrier des activités de loisirs, culture et vie communautaire du 15 février 2019 au 15 mars 2019

Assemblée du conseil municipal, Assemblée Comité Développement Stanbridgeois ; 900 rue Principale, Hôtel de ville
 Assemblée Comité des Loisirs, Cours de Zumba, Bingo, Jeux de cartes et de société
 et Bibliothèque municipale : au Locaux des Loisirs, 750 rue Gauvin.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					15 FÉV Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	16 FÉV Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs
17 FÉV	18 FÉV	19 FÉV	20 FÉV Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs <hr/> Zumba 18h30 aux Loisirs	21 FÉV Bingo : 14h00 aux Loisirs	22 FÉV Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	23 FÉV Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs
24 FÉV	25 FÉV	26 FÉV	27 FÉV Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs <hr/> Zumba 18h30 aux Loisirs	28 FÉV Bingo : 14h00 aux Loisirs	1 MARS Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	2 MARS Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs
3 MARS	4 MARS Assemblée du conseil municipal 19h30	5 MARS Assemblée Fabrique 19h00 à la Sacristie <hr/> Assemblée Loisirs 19h00 aux Loisirs	6 MARS Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs <hr/> Zumba 18h30 aux Loisirs	7 MARS Bingo : 14h00 aux Loisirs	8 MARS Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	9 MARS Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs
10 MARS	11 MARS	12 MARS Atelier MADA Salle municipale 13h30 à 15h30	13 MARS Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs <hr/> Zumba 18h30 aux Loisirs	14 MARS Bingo : 14h00 aux Loisirs	15 MARS Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	

MOT du Maire

L'année 2019 est amorcée et les projets se multiplient dans notre municipalité. De plus en plus, nous entendrons parler d'éco responsabilité, un mot bien à la mode, et qui j'espère le restera.

L'Éco responsabilité c'est plusieurs gestes et actions que chacun de nous pouvons faire. Donner une deuxième vie à un produit, c'est être éco responsable, se déplacer à pied ou à vélo, pour ne citer que ces deux exemples. Plusieurs petits gestes deviendront grands et feront la différence. Si nous éduquons nos enfants à recycler et à composter, ils le feront naturellement plus tard.

Dans le même ordre d'idée, nous pouvons parler de transport collectif disponible dans notre secteur. Il suffit d'être quatre personnes ou plus et vouloir par exemple, aller à Cowansville, il suffit d'appeler la MRC au 450-263-7010, et demander un transport pour la date désirée et le tour est joué. Cela vous coûtera que 8.00 \$ pour un aller-retour. Ça vaut la peine d'essayer ce service.

J'aimerais féliciter nos pompiers pour leur déjeuner annuel. Le repas était excellent et que dire des tartelettes au sirop d'érable, wow! Toute une belle réussite! J'aimerais aussi féliciter tous nos citoyens, qui à chaque année, se déplacent pour participer aux organisations. Encore une fois, vous prouvez que vous avez Notre-Dame-de-Stanbridge à cœur.

Lors du lancement MADA, qui a eu lieu à Bedford, un conseiller de la ville de Bedford me demande comment Notre-Dame-de-Stanbridge fait pour être représenté en si grand nombre. La preuve que l'on fait encore des jaloux. Mais c'est vous, chers citoyens qui créé cette synergie tellement agréable.

Un gros MERCI à vous tous!

Je voudrais vous faire part de ma rencontre avec notre député Provincial de Brome-Missisquoi et Ministre de l'éducation et de la condition féminine, Mme Isabelle Charest, pour lui faire part de nos besoins financiers, pour revitaliser notre site de traitement des eaux usées, ainsi que de sécuriser la courbe en face du rang St-Henri, qui selon moi sont deux dossiers prioritaires.

Daniel Tétreault, Maire



RÉSUMÉ DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL **DU 4 FÉVRIER 2019**

- La municipalité a déposé la liste des contrats de plus de 2 000\$ dont le total dépasse 25 000\$ pour l'année 2018. Vous pouvez consulter la liste sur notre site internet au www.notredamedestanbridge.qc.ca.
- Une demande est faite dans le cadre du pacte Brome Missisquoi pour un accompagnement dans le cadre de la stratégie d'attraction. La Municipalité fait la demande de soutien, pour un montant de 3000\$ au Pacte Brome-missisquoi pour les frais d'accompagnement de Visages Régionaux, dans le cadre de l'amélioration de l'attractivité de la municipalité auprès des jeunes.
- Nomination des membres du comité de suivi local MADA : M. Gaston Chouinard (responsable des questions relatives aux aînés), Suzanne Marcoux, Diane Boulet, Ginette Gendreault et Sophie Langlois.
- Une somme de 500\$ est versée au Comité organisateur de la Fête Nationale Rassemblée qui se tiendra à Stanbridge Station cette année.
- Autorisation de dépenses, au montant de 200\$, pour la fête de la pêche qui se tiendra le 8 juin prochain et dont cette journée sera animée par notre maître de cérémonie, M. Jean-Pierre Morlot conseiller municipal.
- Deux bourses d'études, au montant de 150\$ chacune, ont été versées pour l'école secondaire anglaise Massey-Vanier, dont deux de nos jeunes de Notre-Dame-de-Stanbridge y sont finissants.
- Versement d'une aide financière, au montant de 200\$, pour le journal St-Armand.

RAPPEL TAXES MUNICIPALES 2019

Le rôle de perception de la municipalité a été complété et tous les comptes de taxes municipales ont été envoyés. Si vous ne l'avez pas reçu, communiquez avec le bureau municipal (450-296-4710).

Dates des versements :

- 1^{er} versement **le 11 mars 2019;**
- 2^{ème} versement **le 13 mai 2019;**
- 3^{ème} versement **le 15 juillet 2019;**
- 4^{ème} versement **le 16 septembre 2019;**

Nous vous rappelons que vous pouvez effectuer vos paiements par internet, par chèque ou comptant.



MATIÈRES RÉSIDUELLES



Le déchet qu'on ne produit pas est celui qui coûte le moins cher et qui est le plus facile à gérer, donc réduisons à la source.



RÉSULTATS 2018 POUR LES SIX ÉCOCENTRES DE BROME-MISSISQUOI

La MRC Brome-Missisquoi vous présente les résultats du service des écocentres pour les huit mois d'opération de 2018. Plus de 34 % des ménages de la MRC ont visité un des six écocentres, ce qui représente près de 11 068 visites, soit une augmentation de 13 % par rapport à 2017. Quant aux matières apportées, il s'agit de plus de 1 850 tonnes soit une augmentation de 8 % par rapport à 2017.

Le mois de mai a été le plus visité avec 1 614 visites, avec plus de 330 tonnes de matières apportées. Le mois d'octobre a reçu 1 607 visites, avec plus de 238 tonnes de matières apportées.

Voici la répartition 2018 des visites et des tonnages reçue dans les écocentres :

Bedford (1 400 visiteurs / 326 tonnes)	Bromont (1 900 visites / 265 tonnes)
Cowansville (2 400 visites / 391 tonnes)	Farnham (1 890 visites / 307 tonnes)
Lac-Brome (1 680 visiteurs / 301 tonnes)	Sutton (1 790 visiteurs / 258 tonnes)

Le service reprendra dès le samedi 6 avril 2019 et chaque écocentre sera en opération selon son samedi. Les heures d'ouverture sont les suivantes: 8 h à 12 h et de 12 h 30 à 16 h.

Pour toutes les informations concernant les écocentres de Brome-Missisquoi, visitez le www.bmvert.ca.

Source et informations :
Valérie Nantais-Martin
Coordonnatrice en environnement
vnantais@mrcbm.qc.ca
450 266-4900, poste 249



Service Incendie



Si un incendie se produisait chez vous... survivez en prévoyant votre évacuation dès aujourd'hui!

Les survivants d'un incendie vous diront tous à quel point cette expérience est terrifiante. Malheureusement, bon nombre des personnes victimes d'un incendie ne peuvent pas vous en parler et vous mettre en garde contre les dangers du feu.

Votre service d'incendie veut que vous soyez prêts si un incendie se produit chez vous. Rassemblez votre famille et prenez quelques minutes pour préparer ensemble un plan d'évacuation en suivant les neuf étapes simples expliquées ci-dessous. Pour que tous s'en sortent sains et saufs en cas d'incendie, chaque famille doit avoir un plan d'évacuation ainsi qu'un avertisseur de fumée en bon état de fonctionnement.

Commencez par vérifier que votre avertisseur de fumée fonctionne. Il vous réveillera si un incendie se déclare pendant votre sommeil.

1. Dessinez un plan de votre domicile.

Utilisez du papier quadrillé pour dessiner un plan de votre domicile, en suivant le modèle fourni à titre d'exemple. Faites un plan pour chaque étage du domicile.

2. Dessinez toutes les issues possibles en cas d'urgence.

Indiquez sur le plan les murs, les portes, les fenêtres et les escaliers. Votre famille peut ainsi repérer en un coup d'œil toutes les voies des sorties possibles.

3. Indiquez tous les éléments importants qui pourraient vous aider à quitter les lieux.

En cas d'urgence, on peut sortir par les portes et les fenêtres. Quel autre moyen pouvez-vous repérer pour vous aider à sortir en toute sécurité? Pouvez-vous escalader une fenêtre pour aller sur le toit d'un porche ou d'un garage? Pouvez-vous atteindre sans danger un arbre ou une antenne de télévision depuis une fenêtre? Ces éléments peuvent être très utiles en cas d'urgence, mais vous devez vous assurer que tous les chemins d'évacuation sont utilisables en pratique.

4. Marquez deux voies de sortie pour chaque pièce.

Chaque pièce a une sortie principale. C'est la sortie qu'il faudra utiliser s'il ne semble pas y avoir de danger. Mais si celle-ci est obstruée par la fumée ou les flammes, il vous faut un autre moyen de sortir. La seconde sortie est généralement une fenêtre. Il faut surtout bien planifier les voies de sortie depuis les chambres à coucher parce que les incendies se produisent le plus souvent quand tout le monde dort. La deuxième sortie doit être facile à utiliser. Vérifiez que la personne qui dort normalement dans cette chambre est capable d'utiliser la deuxième sortie.



5. N'oubliez pas – certaines personnes auront peut-être besoin d'aide pour sortir.

Décidez à l'avance qui aidera les tout-petits, les personnes âgées ou les personnes handicapées de votre famille. Quelques minutes de planification permettront de gagner des secondes précieuses en cas d'urgence réelle.

6. Choisissez un point de rassemblement à l'extérieur.

Choisissez un point de rassemblement dont tout le monde peut se rappeler, de préférence devant votre domicile ou près de la maison d'un voisin. Toute la famille doit savoir qu'il faut se rendre directement à cet endroit pour qu'on puisse vérifier que personne ne manque. Il ne faut, sous aucun prétexte, retourner dans un bâtiment en feu.

7. Appelez les pompiers depuis la maison d'un voisin.

Une fois rassemblés au point de rencontre, quelqu'un peut ensuite aller chez un voisin pour appeler les pompiers. Marquez l'adresse complète de votre domicile sur le plan d'évacuation.

8. Veillez à ce que tous connaissent bien le plan d'évacuation.

Passez en revue le plan d'évacuation avec chacune des personnes qui vivent chez vous. Examinez les chemins d'évacuation principale et secondaire pour chaque chambre à coucher. Veillez à ce que les enfants connaissent le plan. Empruntez les chemins d'évacuation de chaque pièce avec toute la famille. Utilisez cet exercice pour vérifier que les chemins d'évacuation sont dégagés et que tous les sorties prévues sont praticables et faciles à utiliser.

Vérifiez que toutes les fenêtres s'ouvrent et que les chemins d'évacuation ne sont pas bloqués par des meubles lourds. S'il faut utiliser des échelles ou des cordages, vérifiez qu'ils sont accessibles et que la personne qui devra les utiliser en est capable.

9. Faites des exercices d'évacuation selon votre plan.

Après avoir examiné le plan d'étage avec toute la famille, faites un exercice pratique pour vous assurer que chacun sait ce qu'il doit faire. Faites un exercice d'évacuation tous les six mois. En cas d'incendie, vous devrez réagir sans hésitation parce que vos chemins d'évacuation risquent d'être rapidement bloqués par la fumée ou les flammes. Grâce à vos exercices d'évacuation, vous saurez tous quoi faire si un incendie éclate.

Planifiez votre évacuation aujourd'hui... votre vie pourrait en dépendre demain.

Rappel important



Le 10 Mars prochain nous changerons d'heure, donc n'oubliez pas "**Changez de pile**" et vérifiez vos détecteurs de fumée.



Pierre Le Blanc t.p.i
Service des Incendies
Notre-Dame-de-Stanbridge

Famille et aînés

' Une démarche intergénérationnelle participative '

Par Gaston Chouinard



1. Lancement Officiel de la Politique et Plans d'action des Municipalités du Pôle Bedford

Vendredi 1er février 2019 dernier, près de 140 personnes se sont rassemblées pour célébrer le lancement de la Politique et Plans d'action quinquennaux des Aînés de la région de Bedford.



Citoyens de Notre-Dame et région Bedford. Gaston Chouinard, Conseiller municipal et Responsable des aînés (MADA), NDS. Mona Beaulac, Présidente du Comité MADA-conseillère Bedford et Daniel Tétreault, Maire. NDS.

De nombreux organismes locaux ont tenu kiosque pour informer les invités sur tous les services offerts aux aînés. Notre-Dame était bien représentée. Plusieurs citoyens étaient présents en plus de l'équipe du Conseil municipal. Nos amis du Journal St-Armand étaient aussi sur place pour documenter l'événement. Un cahier spécial sera publié dans la prochaine édition du St-Armand le 14 février. Vous y retrouverez des informations sur la démarche des municipalités amies des

aînés (MADA), les engagements de nos municipalités, des informations sur les services disponibles par les organismes pour aînés et bien plus! Huit pages qui nous sont consacrées à nous les aînés. À conserver!

La Politique et le Plan d'action de Notre-Dame seront affichés sur notre site web ce mois-ci. Vous pouvez aussi consulter une copie du Plan au bureau municipal, et me contacter en tout temps pour toute information, question ou pour partager vos suggestions.

2. À l'action !

Le plan étant maintenant adopté et lancé, on passe À l'action! Pour appuyer le comité de pilotage MADA, nous sommes reconnaissants à mesdames Ginette Gendreault et Sophie Langlois d'avoir accepté de collaborer avec nous et d'appuyer la mise en action des objectifs et suivi du Plan. On invite tous les intéressé(e)s qui ont à coeur de contribuer au mieux-être des aînés à se joindre à Suzanne Marcoux, Ginette, Sophie, Diane et moi, que ce soit de façon ponctuelle pour aider lors d'activités, ou pour contribuer au



Prochaines activités à l'agenda MADA:

- '**Le Partage intergénérationnel d'expériences**': ateliers gratuits offerts aux aînés par Intergénérations Québec. Il s'agit de se rassembler, d'échanger et de mettre en parallèle les savoirs et les vécus entre nous et les plus jeunes. Une belle façon de participer à la mémoire collective!



L'atelier est conçu pour les aînés qui souhaitent créer des liens, et échanger avec des jeunes (dans notre communauté : à la bibliothèque, CPE, à l'école, maisons des jeunes, ou dans votre famille, etc.) ou pour ceux qui oeuvrent déjà auprès des jeunes (biblio, école, garderie) et qui sont curieux d'échanger, partager et acquérir de nouvelles connaissances. Une belle façon de mettre en parallèle les savoirs et vécus et de contribuer au devoir de mémoire collective.

Café, dessert seront servis. Il ne manque que votre bonne humeur !

Quand: les mardis 12 et 19 mars de 13:30 à 15:30 au Centre communautaire. Les participants doivent être présents aux deux ateliers. Faites vite! Les places sont limitées. Pour plus d'infos, voir l'annonce sur le site web de la municipalité. Pour s'inscrire: ateliersmada@gmail.com ou au secrétariat de la municipalité 450 296-4710 . Cet atelier a été organisé par MADA NDS et est ouvert à tous les aînés du Pôle de Bedford.

Printemps 2019 (dates et détails à venir)

- Lancement local du Plan d'Actions de Notre-Dame de Stanbridge (date à confirmer, début avril)
Consultez le site web de la municipalité et l'édition de l'Ami du mois de mars pour plus d'information.

3. Informations MADA sur le site web de la Municipalité

Dans les prochaines semaines, un onglet MADA sera disponible sur notre site web. Il sera situé sous l'onglet 'Communauté' de la page d'accueil. Vous y trouverez toutes les activités prévues ainsi que des informations ponctuelles.

Gaston Chouinard,
Conseiller municipal
MADA et Famille





Bibliothèque Municipale



La Bibliothèque municipale est aménagée au 750 rue Gauvin dans le bâtiment du comité des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge. Téléphone : 450-296-4350

HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE

➔ **MERCREDI SOIR : de 17h00 à 18h30 et SAMEDI MATIN : 10h00 à 12h00**

Pour connaître nos activités et nos nouveautés, lisez l'Ami ou consultez notre site web.

Si vous avez des suggestions pour l'achat de nouveaux livres, vous pouvez les faire par courriel à : bibliotredame@hotmail.ca ou en personne à la bibliothèque.

Vous pouvez également consulter la liste des livres sur le site web de la municipalité : www.notredamedestanbridge.qc.ca/bibliotheque.htm

Horaire des bénévoles pour le mois MARS 2019

Jour	Date	Noms
Samedi	02 mars	Pauline Bonneau
Mercredi	06 mars	Micheline Dufour
Samedi	09 mars	Gisèle Bonhomme
Mercredi	13 mars	Claudette Pinsonnault
Samedi	16 mars	Ève Paquin
Mercredi	20 mars	Béatrice Travers
Samedi	23 mars	Gisèle Bonhomme
Mercredi	27 mars	Annie St-Pierre
Samedi	30 mars	Guy Lambert

***** Nouveau à la bibliothèque municipale *****

Ateliers d'écriture Gratuit

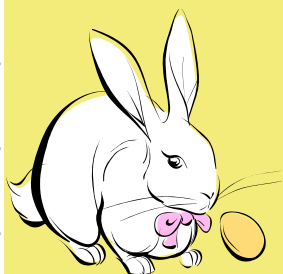
Le 4 ième samedi de chaque mois de 10h00 à midi.
Théorie et exercices d'écriture style nouvelle.

Apporter papier et crayon et venez explorer votre créativité !

Début le 23 février

Confirmer votre présence à Eve au (450) 334-3304





Avis à toutes les petites oreilles des lapins et lapines de Notre-Dame-de-Stanbridge.

Le comité des loisirs organise cette année une chasse aux cocos de Pâques le samedi **20 avril 2019** en matinée. Les parents qui veulent inscrire leur(s) enfant(s) à l'activité doivent déposer le coupon au marché Gendreau avant le samedi **6 Avril**. Une mini ferme d'animaux et une cantine seront sur place sur le terrain des loisirs pour tous.

J'espère vous voir en grand nombre,

Cordialement, Claudia Morlot, présidente du comité des loisirs de NDS



**DÉPOSEZ VOTRE COUPON AU MARCHÉ GENDREAU
AVANT LE SAMEDI 6 AVRIL 2019.**

Nom: _____	Âge: _____
Nom: _____	Âge: _____
Nom: _____	Âge: _____
Nom: _____	Âge: _____

Voici la nouvelle équipe du comité des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge: Claudia Morlot présidente, Guillaume Tétreault vice-président, Michel Bellavance trésorier, Marie-Ève Dubé secrétaire, Directeurs(trices): Martin Arseneault, Ginette Paquette, Francis Vidal, Stephen Caron, Sylvie Poulin et Patrick Girard.

Notre objectif cette année est de miser sur la culture et la famille au cœur de nos activités.

Un merci Spécial à Mme Lyne Santerre pour l'année 2018 passée au sein du comité.



Journée citoyenne sur l'écoresponsabilité

Notre-Dame-de-Stanbridge

Samedi le 16 mars 2019

Programme



9 h 30 : Accueil par Carole Dansereau, conseillère municipale, membre du comité de développement Stanbridgeois et organisatrice de cette journée citoyenne

9 h 45 : Mot d'ouverture de monsieur Daniel Tétreault, maire de Notre-Dame-de-Stanbridge et présentation du modérateur de la journée, monsieur Antonious Petro, de Régénération Canada

10 h : L'AGRICULTURE ET SES ÉCOSYSTÈMES

- Ananda Fitzsimmons, Régénération Canada : *L'agriculture de l'avenir : travailler de concert avec le microbiote du sol*
- Julie Bellefroid, Dura-Club de Bedford : *Favoriser la biodiversité; technique d'aménagement et valorisation des espaces libres*
- Daniel Simard, Dura-Club de Bedford : *Les vers de terre, nos alliés méconnus*

QUESTIONS, ÉCHANGES, DÉBATS

11 h 30 : Mot de la députée de Brome-Missisquoi et Ministre déléguée à l'éducation, madame Isabelle Charest

11 h 45 Dîner : Chili offert à coût abordable ou formule « apportez votre lunch »

13 h : L'AGRICULTURE, MOTEUR DE RÉGÉNÉRATION

- Odette Ménard, ingénieure et agronome, conseillère en conservation des sols et de l'eau, MAPAQ : *Les pratiques durables des petits jardins aux grandes cultures*
- Heidi Asnong, productrice de grandes cultures biologiques : *Les principes de l'agriculture biologique et des méthodes à appliquer*
- Benoit McConnel Legault, Coop de solidarité des Jardins du Pied de céleri : *Présentation de la coopérative et principes du jardinage écologique*

QUESTIONS, ÉCHANGES, DÉBATS

15 h : DEMAIN, ON CONSOMME MIEUX

- Les sœurs Dominique et Barbara Martel : *Présentation de la nouvelle épicerie écologique Vrac dans l'Sac à Bedford*
- Membres de la coopérative Le terroir Solidaire : *Présentation de la coopérative*

QUESTIONS, ÉCHANGES, DÉBATS

15 h 45 : Atelier synthèse, nos coups de cœur, notre vision, les actions à entreprendre

La Fête dans l'rang 2019

La fête dans l'rang sera de retour le samedi **17 août prochain** pour sa 8^e édition. Cette année, nous aurons le bonheur de souligner les 75 ans du Marché Gendreau. L'événement se déroulera au cœur du village.

Si vous avez des idées et désirez contribuer à l'organisation de cette fête n'hésitez pas à communiquer avec nous. Il va sans dire que le comité de développement Stanbridgeois serait très heureux de vous accueillir !

Le samedi 17 août, un rendez-vous estival à ne pas manquer !!!

Pour toute information, communiquer avec

Carole Dansereau

Carole.dansereau@gmail.com,

Pour le comité organisateur de La fête dans l'rang 2019

La choucroute lacto-fermentée à l'honneur

Plus d'une quinzaine de personnes ont répondu dimanche dernier à l'invitation du comité de développement Stanbridgeois à participer à un atelier de choucroute lacto-fermentée. Jeunes moins jeunes, tous ont mis la main à la pâte pour concocter une choucroute remplie de probiotiques, de vitamines et de minéraux, bonne pour la santé.

Je tiens à remercier les participantes et participants (eh oui, quatre hommes étaient présents) pour leur grande implication.

Grâce à vos gestes d'entraide, de collaboration, de générosité vous avez contribué à la réussite de cette activité. Vous étiez beaux à regarder !

Plusieurs ont manifesté le désir de participer à d'autres ateliers de ce genre. N'hésitez donc pas à communiquer avec nous si vous désirez partager avec la communauté vos connaissances et expériences.

Cuisiner ensemble quelle belle idée !!

Par Carole Dansereau,

Conseillère municipale

Membre du comité de développement Stanbridgeois





Des nouvelles de Notre-Dame-de-Stanbridge

Par Carole Dansereau

Inauguration de l'agrandissement de la porcherie Roger Santerre et fils : Des truies gestantes qui peuvent maintenant se déplacer et vivre ensemble

Le 22 janvier dernier, des membres du conseil municipal, du Comité de développement Stanbridgeois ainsi que des amis de la famille Santerre ont été invités à visiter le nouvel emplacement destiné aux truies gestantes. Cet agrandissement permet aux animaux de se déplacer et de vivre ensemble dans un espace de 22 pieds carrés par animal. Rappelons que les Éleveurs de porcs du Québec devront d'ici 2022 procéder à l'agrandissement de 15 % à 20 % de leurs bâtiments sans en augmenter leur cheptel.



Actuellement, seulement 25 % des Éleveurs au Québec respectent cette norme inscrite dans le Programme Porc-Bien-/Être. Et de ce chiffre, peu d'Éleveurs ont décidé de garder le même cheptel, appréhendant chez leurs animaux des réactions agressives puisque la vie communautaire ne faisait pas partie de leur quotidien !

Or, Julien Santerre, propriétaire de la ferme Roger Santerre et fils, a décidé d'aller à contre-courant et de faire fi des recommandations de ses collègues pour croire dans la capacité d'adaptation de ses animaux. « Je connais toutes mes truies et je vais les accompagner dans cette transition, je suis certain qu'elles vont réussir à s'adapter et à s'ajuster à ce changement ».

Une semaine plus tard, les 165 truies gestantes avaient toutes pris possession de leur nouvel environnement. Regroupées à l'intérieur de trois parcs, nous avons été à même de constater par vidéo que le calme régnait. Elles ont dû apprendre à côtoyer leurs congénères et à s'alimenter différemment. Mais force est de constater que défi a été relevé avec brio. Comme quoi, lorsque nous sommes attentifs et que nous sommes soucieux du confort des animaux, que nous les aimons, tout est possible!!

Anne-Marie et Roger Santerre, présents lors de l'inauguration, toujours impliqués dans la porcherie étaient fiers de leur fils. Et nous les comprenons. N'est-ce pas un honneur pour eux et pour nous citoyens de Notre-Dame-de Stanbridge de voir qu'il y a des gens impliqués et prêts à remettre en question certaines convictions, certaines pratiques pour s'ouvrir à d'autres voies, à d'autres façons de faire. Nous tenons à les féliciter et leur souhaitons une très belle continuité.

P.-S.

Il a été prouvé que les truies gestantes élevées en groupe donnent naissance à plus de porcelets, qu'elles sont en meilleure santé et qu'il y a moins de risque de blessure.





Le système tégumentaire (partie 2).

Les coups de soleil et la peau sèche et ridée sont deux problématiques courantes du système tégumentaire que nous pouvons traiter avec les plantes. Voici comment faire.

Comme vous le savez tous, le coup de soleil est une lésion de la peau provoqué par irradiation des rayons UVA et UVB du soleil. Il est bénéfique pour la peau de recevoir les rayons du soleil, mais à doses modérées et avec une protection adéquate tout en évitant une exposition entre 11h00 et 13h00, au plus fort des rayons. Il est important de boire beaucoup d'eau lors d'un coup de soleil et d'éviter de retourner au soleil le temps de la guérison. On peut se faire un cataplasme pour enlever le feu de la brûlure, les démangeaisons et accéléré la guérison.

Cataplasme rafraichissant

60 ml de farine d'avoine, 30 ml de gel d'aloès bien froid, 10 ml d'huile de calendule

20 gouttes d'huile essentielle de lavande.



Assez de yogourt nature pour faire une belle pâte lisse

On mélange bien tous les ingrédients et on applique directement sur la région atteinte ou entre deux épaisseurs de coton à fromage et on laisse jusqu'à ce que le cataplasme devienne chaud. Rincer et recommencer au besoin.

La peau sèche et la peau ridée constituent un phénomène du vieillissement naturel, mais qui peut être retardé. Encore là une bonne hydratation est essentielle. On peut aussi prendre des douches plus froides ou s'appliquer des serviettes froides sur le visage. Il faut éviter l'alcool et le tabac et privilégier les fruits et légumes antioxydants et les bons gras. Je vous propose une recette de crème hydratante à faire soi-même.

Crème de velours

80 ml d'huile d'olive, 20 ml de cire d'abeille, 20 ml d'huile de jojoba ou de tournesol

80 ml d'eau de rose, 5 ml d'aloès, 2 capsules de vitamine E ou d'huile d'onagre

Quelques gouttes d'huile essentielle de rose ou de bois de rose

Faire chauffer les trois premiers ingrédients au bain-marie pour faire fondre la cire. Retirer du feu. Mettre au mélangeur l'eau de rose et l'aloès et bien les mélanger. Ajouter le mélange d'huile lentement. Une fois rendu homogène ajouter le reste des ingrédients et mélanger quelques secondes. Mettre dans des pots et garder au frigo. Se conserve 6 mois.

La peau est essentielle au bon fonctionnement de tout notre corps et on doit bien en prendre soin, car elle le recouvre entièrement. Donc buvez beaucoup d'eau, allez au soleil modérément et dorloter votre peau !

Les recettes sont tirées du cours *Herb Art 2* de l'Herbothèque.

Eve Paquin Herboriste en formation



Capsule de notre histoire



ON APPELAIT CE HAMEAU « PLACE COUTURE », DU NOM DU PLUS IMPORTANT PROPRIÉTAIRE ET INDUSTRIEL DU LIEU!

Avant d'être officiellement incorporé, notre village a porté plusieurs noms, comme beaucoup de hameaux et agglomérations de notre région. Ces appellations référaient la plupart du temps aux principaux propriétaires ou exploitants qui donnèrent vie à ces lieux. Sur de vieilles cartes, (Walling 1864 ou Belden 1881) nous retrouvons quantité de ces noms qui indiquent les premières appellations de nos villages. Les Clapper, les Rice, les Phillips, les Dunn, les Pierce, les Stones, et plus près de chez nous les Spear, les Wehr et les Des Rivières, ont prêtés leurs noms à ces lieux qui sont désormais liés à l'histoire de notre région.

« Wehr Mills, Place Couture, Place Gauvin, St-Charles de Stanbridge pour être officiellement incorporé en 1889 sous l'appellation de « Notre-Dame-de-Stanbridge » telle est la suite des noms donnés à notre localité.

À partir de 1860 jusqu'au milieu des années 1880, notre village était reconnu comme « **place Couture** » du nom d'un certain Joseph Couture dont les initiatives et les activités amenèrent une prospérité passagère.

Mais il ne faut pas donner tout le mérite à « ce » Joseph Couture puisqu'en 1860, il n'était âgé que de 8 ans... C'est son père Julien Couture (marié à Marguerite Rémillard; le 9 novembre 1828) un ancien résident de St-Athanase, qui suite à la faillite des moulins à scies Wehr, réussit à mettre la main sur ces installations, saisies par le shérif du district de Bedford.

Julien Couture, cultivateur et cardeur de métier étant en plus, réputé dans ce domaine, justifia rapidement sa démarche d'achat et d'installation de son entreprise par ces locaux de meilleures dimensions et possédant un pouvoir d'eau avec lequel il pouvait jouir de la force hydraulique.

À l'époque de la transaction, en 1860, Julien et Marguerite étaient parents de 12 enfants, 6 garçons et 6 filles. La plupart majeurs et/ou mariés; ils vinrent s'installer avec leur père, autour de « l'affaire familiale » pour participer et pour servir à ses entreprises. La famille Couture occupa donc une « grande » place chez nous et nous retrouvons dans nos registres paroissiaux plusieurs inscriptions tant de Baptêmes, Mariages et Sépultures reliés à cette famille.

« Le Sieur Julien construisit la même année, sur la rive droite « du Brochet », un petit moulin à cardes, qui fonctionna en 1861. L'année suivante il construisit, au même endroit, un moulin à

farine de 30X30 pieds en briques sur fondation en pierre. Vers 1873, ledit Couture vend le pouvoir d'eau à son fils Joseph. En 1879, une rallonge de 24 pieds est ajoutée à l'édifice, ce qui lui donne aujourd'hui 54X30 pieds. » Histoire de Notre-Dame-des-Anges-de Stanbridge, par Isidore Desnoyers, 1885

En 1867, dans la petite localité, entre en fonction un nouveau bureau de poste qui sera désigné sous le nom de « St-Charles de Stanbridge » en l'honneur du Sieur Louis Charles Gauvin propriétaire et opérateur du local. (d'où Place Gauvin)

En 1874, Joseph Couture construit en bois deux maisons, au nord du *chemin Royal (rue Principale)* voisinant l'ouest du terrain de l'église. En 1876, il fixe sa résidence dans l'une d'elle, celle plus à l'ouest et l'autre sera affectée au commerce qui deviendra le *Grand Magasin Couture*. En 1881, il transforme ce magasin lui redonne plus de panache en le reculant un peu, y ajoutant une rallonge et le recouvrant de briques. Les dimensions de son magasin sont maintenant 48X25 pieds sur deux étages. On y loge en plus le bureau de poste.

« Enfin, l'an 1881, son père, le Sieur Julien Couture fait don de tout l'établissement Nord et Sud à son fils Joseph. » Histoire de Notre-Dame-des-Anges-de Stanbridge, par Isidore Desnoyers, 1885

Propriétaire de manufacture, d'usine, moulin, tannerie, briqueterie, magasin, il devient le leader et principal employeur de cette petite bourgade.

L'établissement industriel le plus splendide et le plus considérable du village, amené par l'initiative, l'esprit progressif et aventureux du Sieur Joseph Couture, alors à l'apogée de ses succès dans la localité, est sans nul doute la construction de la Grande Manufacture de Tricot, qui emploiera plus de cent personnes et qui avec ses dimensions colossales et ses équipements à la fine pointe de la technologie de l'époque se trouvera être pourtant bien au dessus de ses moyens. Mise en opération en 1883, cette splendide manufacture ne fonctionnera qu'une année. *« C'était une riche acquisition et une bonne fortune pour la localité; un grand nombre d'employés y trouvaient leur vie et celle de leurs familles. Par malheur, on avait trop embrassé. » Histoire de Notre-Dame-des-Anges-de Stanbridge, par Isidore Desnoyers, 1885*



L'année de tous les malheurs pour Couture se situe en 1884. Rien ne va plus; il doit vendre

pour se refaire et c'est le moulin à farine qui écope en décembre 1883. Il sera cédé au Sieur J.B. Dépelteau, meunier, qui le fera fonctionner, lui-même en son propre nom. L'établissement contenait trois « moulanges ».

Mars 1884, la scierie du sud est cédée aux frères Jean-Baptiste et François Gosselin de St-Alexandre.

La tannerie, la manufacture de laine, la briqueterie, le grand magasin et sa résidence subissent le même sort si bien qu'en 1885, de nouveaux joueurs reprennent les affaires en faillite de Joseph Couture.

Sa prospérité passagère qui a donnée un essor considérable à notre localité, est dûe à un peu de vanité de la part de Couture, mais surtout au mérite d'avoir travaillé pour le bien de sa communauté. Il a laissé derrière lui plusieurs établissements commerciaux que d'autres ont opérés et qui ont insufflés une nouvelle vitalité à ce village, qui sans sa participation, n'existerait sans doute pas de la même façon.

Son père « Sieur Julien mourut à Saint-Alexandre dans une indigence relative en décembre 1884 dans la 80^{ième} année de son âge » Histoire de Notre-Dame-des-Anges-de Stanbridge, par Isidore Desnoyers, 1885

Joseph Couture né le 2 avril 1852, avait épousé Mathilde Vien de St-Alexandre, le 15 août 1870. Il était le 11^{ième} enfant de cette famille. Très jeune il a été impliqué dans les entreprises de son père et on peut dire de lui « qu'il est tombé dedans quand il était petit ». Le 7 mars 1887, au baptême de son septième enfant, il est inscrit comme hôtelier « de cette paroisse ». Mais sa trace est disparue de notre village depuis.

Les 7 enfants Couture, issus de l'union de Joseph Couture et Mathilde Vien, tous baptisés à Notre-Dame-des-Anges-de-Stanbridge sont : Ovila, 22 octobre 1873; Mathilde Rose-Delima, le 9 juillet 1875; Graziella, le 8 octobre 1877; Alice Blanche-Évelina, le 4 avril 1879; Edgar Elphège, le 8 mars 1881; Louis Napoléon, le 16 février 1882; Henri Aldéï, le 7 mars 1887.

Si votre patronyme est celui de Couture, vous appartenez probablement à cette famille qui a changé le cours du petit hameau où Julien Couture et Marguerite Rémillard sont venus s'établir en 1860.

Je pense que c'est une richesse de connaître ces détails de notre histoire; humaniser le passé pour comprendre l'avenir...

Ginette Simard Gendreault



Patinage libre semaine de relâche 2019

Lundi	4 mars	13h00 à 14h30
Mardi	5 mars	9h30 à 11h00
Mercredi	6 mars	13h00 à 14h30
Jeudi	7 mars	13h00 à 14h30
Vendredi	8 mars	13h00 à 14h30
Lundi	11 mars	13h00 à 14h30

Hockey libre JEUNES horaire

VENDREDI 15H30 À 16H30

1 mars NOVICE-ATOME

8 mars PEE-WEE, BANTAM

HOCKEY LIBRE ADULTE

Mercredi matin 9h30 à 11h00

Coût: 5.00\$



Téléphone: (450) 248-3224
Télocopieur: (450) 248-3441
arena@ville.bedford.qc.ca

Recette du mois

Un bon déjeuner est essentiel pour bien débuter la journée. Très tendance en ce moment, voici un bol de smoothie avec des graines de chia, riches en oméga-3 et en fibres.

Bol de smoothie déjeuner

Ingrédients

1 banane, 1 pomme ou une poire, 2 cu. à soupe de graines de chia, $\frac{3}{4}$ de tasse de yogourt grec à la vanille, 1 tasse de petits fruits (bleuets, framboises, fraises, fruits mélangés), $\frac{1}{2}$ tasse de lait d'amande ou coconut ou soya, Granola ou amandes effilées, Graines de pomme grenade, Bleuets ou fruits coupé en cubes.

Méthode

Mettre dans le bol du mélangeur la banane, le pomme, les graines de chia, le yogourt, les petits fruits et le lait d'amande. Bien mélanger pour obtenir une couleur homogène. Vous pouvez aussi ajouter des protéines en poudre, de la poudre de super aliments ou encore du Bio-K, selon vos goûts. Verser dans un bol et décorer avec le granola, les graines de pomme grenade et les bleuets. Utiliser votre imagination!

Donne 2 portions.

Source : Eve Paquin





Quelques nouvelles de la paroisse Notre-Dame-des-Anges

Dimanche le 27 janvier dernier, nous recevions lors de la célébration, plusieurs familles dont les enfants de 9 et 10 ans faisaient leur parcours en préparation pour leur première communion.

Une trentaine de personnes ont ainsi participé à cette cérémonie donnant une dynamique différente à notre célébration. Une église est un lieu rassembleur et leur présence nous a rappelé le bon vieux temps où il fallait arriver tôt à la messe pour avoir une place dans un banc...

Nous sommes loin de la foule nombreuse qui se rassemblait dans l'église et après la messe sur le perron, pour échanger et pour commenter, mais c'est toujours plaisant de voir que notre petit « temple » sait encore accueillir ses fidèles.

Comme je dis souvent, notre église manque un peu d'amour, et si le bénévolat vous intéresse, vous pouvez passer un coup de fils à Yvette à l'Unité des Frontières (450-248-3347) pour indiquer votre intérêt vis-à-vis les divers activités que la Fabrique propose : Pastorale, Chorale, ménage, entretien, lectures, participations aux célébrations etc les portes sont grandes ouvertes et votre appui sera toujours bien accueilli!

Père Patrice est de retour de son voyage en Afrique (Côte d'Ivoire) où il a passé du temps avec sa famille. Ce ressourcement après trois années loin d'eux à sûrement été bénéfique pour lui. Nous lui souhaitons un bon retour à ses activités et beaucoup d'énergie pour entreprendre la besogne commencée en septembre dernier.

Bonne saison et n'oubliez pas que les messes sont désormais à tous les dimanches à 9 h 00.

Ginette Simard Gendreau
Présidente de fabrique

CONSEIL PASTORAL

Le conseil pastoral présidé par le curé s'est réuni le mercredi 06 février 2019 au presbytère. Les orientations suivantes ont été arrêtées pour notre Unité Pastorale des Frontières :

1 - Pour le carême 2019 :

Nous aurons chemin de croix et messe tous les vendredis de carême. De façon tournante, chaque paroisse accueillera le chemin de croix et la messe.

Nous aurons la projection d'une vidéo suivie d'échange sur le thème : Disciples missionnaires.
Nous aurons le deuxième rendez-vous d'échange sur l'exhortation du pape François, Appel à la sainteté.

Nous aurons la marche du vendredi saint avec l'église anglicane.

2 – Pour les festivités pascales 2019

Le Jeudi saint sera célébré à Philipsburg

le Vendredi saint, marche et célébration à Bedford

Veillée pascale à Bedford

Jour de Pâques, messe à Notre-Dame-de-Standbrige

**Heures d'ouverture du bureau de poste
de Notre-Dame-de-Stanbridge**

Lundi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Mardi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Mercredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Jeudi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 17:30
Vendredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15

Fermé les samedis et dimanches

Pensée du mois

Ne regrette jamais d'avoir connu une personne dans ta vie!

Car les bonnes personnes te donnent du bonheur, les mauvaises personnes te donnent de l'expérience et les méchantes personnes te donnent une leçon.

Dan tous les cas, tu gagnes quelque chose et tu ne peux jamais être perdant, car dans la vie tant que tu apprends tu es gagnant.

Source: **Belles pensées 2**



CPE Les Pommettes Rouges

ATELIERS PARENTS ENFANTS

- Pour les parents et leurs enfants 0-4ans
- Rencontres et échanges entre parents sur le développement de l'enfant (trouble, comportement, activités etc.)
- Un nouveau thème chaque semaine
- Une demi journée par semaine

ATELIERS JEUX

- Pour les enfants 3-4-ans
- Atelier favorisant la stimulation particulière adaptée à chacun des enfants
- Deux avant-midi par semaine

POUR INFORMATION **450-248-3334** POSTE 229

La Chronique du village

Bon anniversaire à nos doyennes et nos doyens du mois de février

**Mme Laurette Grégoire et Marguerite Racine,
M. Jean-Guy Guertin et Pierre Girard**



Sirop d'érable à l'ancienne



Tél.: 450-296-4453
Cell.: 450-542-8262

Roger et Anne Marie Santerre

Résidence Duhamel inc.

POUR QUE LA VIE CONTINUE

Johanne Duhamel,
propriétaire et
infirmière auxiliaire

450 296-4458

facebook

1128 rue Principale,
Notre-Dame-de-Stanbridge (Québec)
J0J 1M0

residenceduhamel@gmail.com
www.residenceduhamel.com



AUTOPRO

www.napaautopro.com

Pierre Larocque
Propriétaire

Jean-François Côté
Propriétaire

Mécanique LACO Inc.

817, rue Principale
Notre-Dame-de-Stanbridge, QC
J0J1M0
Tél. : 450 296-8827

Alignement
Suspension
Climatisation
Freins
Électronique



Fromages artisanaux
au lait cru de chèvre

Ouvert les samedis
ou sur rendez-vous
438-494-8831

641 rang de l'Ange Gardien

www.cornesetsabots.com

MES BRETELLES ?

Je ne me les pète pas,
je me les étire pour
mieux vous servir !

Helène Paquette

Courtier immobilier

450 248.0777

hpaquette57@gmail.com

hpaquette.com



Desjardins
Gestion de patrimoine
Valeurs mobilières

Groupe JFS,

ANDRÉE COUTURE, Pl. Fin.
Conseillère en placement

145, rue Sherbrooke,
bureau 102
Cowansville (Québec)
J2K 5E7

450 263-7555

1 855 263-7555

Télécopieur : 450 263-5805

groupejfs.com

groupejfs@desjardins.com

ACTION RAMONAGE

Ramonages de tous genres:

cheminée, maçonnée,
préfabriquée, poêle,
foyer, bois et granule.



STÉPHANE BOULDRIAU, TECHNICIEN RAMONEUR (1999)

31, Bernier, Bedford Tél.: 579 433-8777 - 514 943-2330

MicroBytes - Ordinateurs
Mb Service à domicile

Vente neuf et usagé, Réparation, nettoyage virus

Jean-Pierre TRAVERS

450-348-5300

info@microbytes-stjean.com

950 Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

AXEP

Marché Gendreau

Depuis 1944

Boucherie, micro-brasserie 1097 rue Principale
fruits et légumes, traiteur, essence Notre-Dame-de-Stanbridge, Qc
450-296-4337

Martine Bellavance

Artiste peintre,
Professeur et Auteure

(514) 820-1185

martine_bellavance@hotmail.com

*Atelier de peinture décorative

*Cours de peinture



**RÉPARATION ET CHANGEMENT
DE VITRES D'AUTOS,
APPROUVÉS PAR LES ASSUREURS**

*Vente de véhicules
usagés ou neufs*



COURTAGE AUTOMOBILE TÉTREAULT
817, Principale
Notre-Dame-de-Stanbridge
450-542-1556



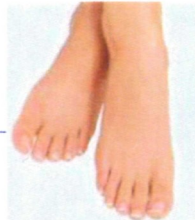
Reiki
Fleurs de Bach
Kinésiologie
Radiesthésie
Magie Blanche

Eve Paquin

Thérapeute énergétique

1051, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge
(450) 334-3304

France Boulet
Soins des pieds



- *Amincissement et/ou coupe d'ongles
- *Nettoyage des ongles
- *Prévention d'ongles incarnés
- *Amincissement des cors et des callosités

Service à domicile

Pour rendez-vous
Tél. : 450-296-4584

ATELIER

MATHIEU FORGUES INC.

ACIER | ALUMINIUM | ACIER INOXYDABLE

Soudure | Réparation | Modification | Fabrication | Unité mobile

821, Rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge
QC J0J 1M0 | T. 450.334.0769 | C. 450.357.0769

atelier.mathieuforgues@hotmail.com

cuisines DESPRO

*Spécialisé en armoires de cuisine, salle de bain
et meubles sur mesure.*

SALLE DE MONTRE: sur rendez-vous
au 364 rang St-Joseph, Notre-Dame-de-Stanbridge

www.cuisinesdespro.com tél : 450-296-4440

Bertrand Provost et Anne-Marie Després

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0 Téléphone 296-4710 Télécopieur: 296-5001

Site internet: www.notredamedestanbridge.qc.ca