



## **ASSEMBLÉE ANNUELLE comité des Loisirs**

**URGENT: besoin de nouveaux membres au sein du comité**

*Vous êtes invités à la 55<sup>ième</sup> assemblée générale annuelle  
du comité des Loisirs.*

**Le mardi 24 janvier 2017 à 19h00**

À l'Hôtel de ville , 900 rue Principale Notre-Dame-de-Stanbridge

## **Brunch annuel des pompiers** de Notre-Dame-de-Stanbridge

À la salle municipale  
Au 900 rue Principale  
Notre-Dame-de-Stanbridge

**Le dimanche 29 janvier 2017**

**De 9h00 à 13h00**

Admission \$12.00 (adultes), \$6 (enfants de 5 à 12 ans)



# **CARNAVAL 2017**

## **SAMEDI ET DIMANCHE 4 et 5 FÉVRIER**

**Voir la programmation en page 12-13**



## HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

**LUNDI - MERCREDI - JEUDI :**  
de 8h00 à 12h00 et de 13h15 à 17h00

Tél.: 450 296-4710 / Télécopieur : 450 296-5001  
Adresse courriel : [notredamedestanbridge@videotron.ca](mailto:notredamedestanbridge@videotron.ca)  
Site internet : [www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)

**Pour rejoindre l'inspecteur en voirie:** M. Réal Pinsonnault cell.: 450 357-6358

**Vous pouvez venir rencontrer l'inspectrice en bâtiment et en environnement**  
Mme Évelyne Tremblay les lundis de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 16h00.

Vous pouvez aussi consulter les procès-verbaux, les règlements ainsi que les règlements d'urbanisme sur le site web de la municipalité.

## CALENDRIER DES ASSEMBLÉES DES DIFFÉRENTS ORGANISMES DE LA MUNICIPALITÉ

**Comité des Loisirs:** Le mardi 10 janvier à 19h00 à l'Hôtel de ville.  
Assemblée générale annuelle le mardi 24 janvier 19h00 à l'Hôtel de ville.

**Conseil municipal:** Le lundi 6 février à 19h30 à l'Hôtel de ville.

**Fabrique:** Le mercredi 8 février à 19h00 à la Sacristie.

**Comité du CDS:** Le mercredi 18 janvier à 19h00 à l'Hôtel de ville.



### *Pour tout savoir à Notre-Dame-de-Stanbridge*

1. Lire l'Ami, votre journal
2. Visiter [www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)
3. Voir le Babillard chez AXEP
4. Participer aux projets du comité de développement stanbridgeois

## L'AMI

Heure de tombée pour le journal L'AMI : Remettre vos articles pour le dernier vendredi du mois.  
Pour l'AMI du mois de février 2017 ce sera vendredi 31 janvier 2017,  
par courriel : [notredamedestanbridge@videotron.ca](mailto:notredamedestanbridge@videotron.ca)

*Le journal L'AMI est distribué en 300 exemplaires dans Notre-Dame-de-Stanbridge.*

### **Le comité:**

Gisèle Bonhomme: *relationniste*

Madone Godin: *correctrice*

Jacques De Ladurantaye : *photographe*




Béatrice Travers: *collaboratrice*

Sylvie Poulin: *graphiste, mise en page*

[ressources.nds@videotron.ca](mailto:ressources.nds@videotron.ca)



# Calendrier des activités de loisirs, culture et vie communautaire du 15 janvier 2017 au 15 février 2017

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Cours de danse Country, Bingo, Zumba            et Maniement d'armes : au Local des Loisirs, 750 rue Gauvin.            Danse de l'âge d'Or : 900 rue Principale (Salle municipale)            Bibliothèque : au local 106 de l'école St-Joseph.            Jeux de cartes et de société : au local des Loisirs</p>						
<b>15 JANVIER</b>	<b>16 JAN</b>	<b>17 JAN</b> Cours de danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	<b>18 JAN</b> Bibliothèque 19h à 20h00 Zumba 18h30 Aux Loisirs Assemblée Comité CDS 19h à l'Hôtel de ville	<b>19 JAN</b> Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	<b>20 JAN</b> Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	<b>21 JAN</b> Bibliothèque 10h à midi
<b>22 JAN</b>	<b>23 JAN</b>	<b>24 JAN</b> Cours de danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h  Assemblée Annuelle des Loisirs À 19h00 à l'Hôtel de ville	<b>25 JAN</b> Bibliothèque 19h à 20h00 Zumba 18h30 Aux Loisirs	<b>26 JAN</b> Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	<b>27 JAN</b> Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	<b>28 JAN</b> Bibliothèque 10h à midi
<b>29 JAN</b> BRUNCH POMPIERS 900 rue Principale De 9h à 13h 	<b>30 JAN</b>	<b>31 JAN</b> Cours de danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	<b>1 FÉVRIER</b> Bibliothèque 19h à 20h00 Zumba 18h30 Aux Loisirs	<b>2 FÉV</b> Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	<b>3 FÉV</b> Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	<b>4 FÉV</b> Bibliothèque 10h à midi  CARNIVAL aux Loisirs de 10h à 21h 
<b>5 FÉV</b> CARNIVAL aux Loisirs de 10h à 16h 	<b>6 FÉV</b> Assemblée du conseil municipal À 19h30	<b>7 FÉV</b> Cours de danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	<b>8 FÉV</b> Bibliothèque 19h à 20h00 Zumba 18h30 Aux Loisirs Assemblée De Fabrique 19h à la Sacristie	<b>9 FÉV</b> Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	<b>10 FÉV</b> Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	<b>11 FÉV</b> Bibliothèque 10h à midi
<b>12 FÉV</b> Danse Loisirs 900 rue Principale À 13h00	<b>13 FÉV</b>	<b>14 FÉV</b> Cours de danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	<b>15 FÉV</b> Bibliothèque 19h à 20h00 Zumba 18h30 Aux Loisirs			



# MOT de la Mairesse



En ce début d'année, j'aimerais souhaiter à chacun de vous une très bonne année 2017; la santé l'harmonie et le succès dans vos entreprises tout au long de cette année 2017.

Pour débiter, voici un petit retour sur les sujets que nous avons laissés sur la planche de travail à la fin de 2016.

Le 23 décembre, nous avons reçu le nouveau tracteur John Deere 2012 pour remplacer l'ancien qui datait de 1996 et qui ne valait plus la peine d'être réparé, selon les mécaniciens experts qui l'entretenaient. Le système de souffleuse ne valait plus la peine de risquer de gros montants en réparation et devait être changé. Depuis 7 ans, il a fait son travail et il n'a pas coûté trop cher en entretien si on calcule la moyenne des montants mis à son entretien et à ses réparations. Mais il était temps de le remplacer par un plus nouveau et plus fort. Le nouveau ressemble beaucoup à l'ancien sauf qu'il est beaucoup plus jeune et que nous comptons le garder pour plusieurs années.

Nous avons aussi rencontré l'architecte mandatée pour la mise à niveau du bâtiment du 711 Gauvin, Mme Sonia Martel. Suite aux constatations de cette professionnelle, nous avons tout à fait le loisir de faire ce que nous avons projeté: soit un entrepôt municipal, une bibliothèque, ainsi que la relocalisation éventuelle du bureau de poste. D'ailleurs à ces sujets, nous nous promettons de rencontrer la population pour la mettre au fait des alternatives, des idées et des coûts issus de ce travail. Le 15 mars prochain, vous serez conviés à une discussion et à un partage d'idées sur les besoins déjà mis de l'avant. Des demandes de subventions seront faites pour aider à la réalisation de ces travaux et nous comptons aussi demander l'appui de nos députés pour nous faciliter l'accès à ces subventions qui viendront tant du Fédéral que du Provincial. Ce projet est un projet commun et nous espérons que chacun le fera sien.

En ce qui concerne le camion incendie que nous avons acheté de la municipalité de St-Armand; il n'est pas encore livré puisqu'il doit être mis à niveau par leur service incendie avant de nous le remettre. Nous devrions prendre possession de cet équipement d'ici le 15 février.

Le 24 janvier prochain, vous êtes tous invités à participer à l'assemblée annuelle du comité des Loisirs de Notre-Dame. Actuellement les services de cette association sont en danger faute de bénévoles et de participants. Si vous avez un quelconque intérêt à faire partie de ce regroupement ou si vous souhaitez donner une nouvelle orientation à vos moments de liberté, venez donner vos idées en participant à cette rencontre. Le comité des Loisirs procurent beaucoup d'activités à notre population mais avec de nouveaux membres peut-être que d'autres idées émergeront en apportant une nouvelle façon de procéder pour plus d'efficacité et moins de contraintes pour les bénévoles. Actuellement, les citoyens de Notre-Dame ont accès au Bingo les jeudis, la Danse sociale les deuxièmes dimanches du mois, les camps de jours l'été pour les jeunes et d'autres activités comme le Carnaval et les fêtes de Noël ainsi qu'à l'OKtoberfest. Le local des Loisirs est aussi voué à la diffusion de différents cours et activités sociales comme les cartes, le Zumba, cours de danse Country, le maniement d'armes, cours de peinture, les vendredis Boum pour les jeunes etc. C'est toute une entreprise qui nécessite des personnes pour assurer une bonne coordination et aussi



une bonne administration, mais comme je le mentionnais avec de nouvelles idées , des nouveaux membres, tout cela pourrait devenir plus facile. Donc, si la curiosité vous y incite, venez à cette assemblée annuelle pour rencontrer les administrateurs actuels qui ont jusqu'à date bien réussi à rendre cet organisme plus près des gens. Cela ne vous engage à rien mais vous pouvez y trouver une nouvelle vocation!

Ginette Simard Gendreau, mairesse

---

### Résumé de la séance ordinaire du Conseil municipal du 9 janvier 2017

- La municipalité participe à la demande commune des huit municipalités de la région ouest de la MRC Brome-Missisquoi au Pacte Brome-Missisquoi pour la mise en valeur de la rivière aux Brochets-An 2-Circuit canots-kayak;
- Une somme de 268\$ a été versée à la Coopérative de soutien à domicile du Pays des Vergers;
- La municipalité fera une demande d'aide financière au programme " Fonds des Petites Collectivités-Infrastructure collectives" pour l'aménagement du bâtiment municipal situé au 711 rue Gauvin;
- Une assemblée spéciale du Conseil municipal aura lieu le lundi 30 janvier 2017 à 19h pour octroyer à une institution financière, le refinancement de l'emprunt 335-10 pour l'acquisition du camion citerne;
- Le conseil a adopté les règlements 409-17 et 410-17 :

### Extraits du règlement 409-17 concernant l'imposition des taxes pour l'année 2017

Il sera prélevé sur tous les immeubles imposables de la municipalité :

- **une taxe foncière générale** de 0,572 \$ du cent dollars d'évaluation,
- **une taxe foncière à l'ensemble** pour le service de la dette de 0,0393 \$ du cent dollars d'évaluation.

Il sera prélevé sur tous les immeubles imposables concernés par le réseau d'égout sanitaire municipal

- une taxe selon le frontage de 6.13\$ le mètre, si le frontage est supérieur à 37,50m les premiers 37,50 m seront taxés à 100% et l'excédent sera taxé à 50%.
- une taxe selon le nombre d'unité taxable, pour 1 unité le montant est de 78.95\$.
- une taxe d'entretien pour l'assainissement des eaux usées de 200.75\$ par unité;

Les taxes de plus de 300\$ pourront être payées en 4 versements soit le 6 mars, le 4 mai, le 6 juillet et le 21 septembre 2017.

Le taux d'intérêts pour 2017 est maintenu à 12%.

### Extraits du règlement 410-17 concernant la compensation à appliquer pour la collecte et le traitement des matières résiduelles;

La collecte des matières recyclables se fera dans des bacs roulants bleus de 360 litres, une fois par deux semaines, le jeudi.

La collecte des ordures ménagères se fera dans des bacs roulants une fois par



deux semaines, le jeudi en alternance avec la collecte des matières recyclables.

Le montant de la compensation soit 131.79\$ sera prélevé sur chaque unité de logement ou sur chaque unité de commerce portant un numéro civique dans les limites de la Municipalité.

Tout contribuable (particulier ou entreprise) qui régulièrement dépose plus que l'équivalent de d'un bac de 360 litres d'ordures ménagères ou de matières recyclables à chaque collecte sera taxé en conséquence. C'est-à-dire pour l'équivalent de 2 bacs, un montant de 263.58 \$ sera appliqué et ainsi de suite.

Commentaires: Si vous mettez régulièrement à chaque collecte plusieurs bacs (ou l'équivalence de plusieurs bacs), la taxe sera ajustée en fonction du nombre de bacs (ou l'équivalence) qui seront ramassés.

\*\*\*\*\*

Le rôle de perception 2017 de la municipalité sera complété à la fin du mois de janvier. Tous les comptes de taxes municipales seront alors envoyés.

Si vous ne le recevez pas, faites-le savoir en téléphonant au bureau municipal 450 296-4710.

Vous pouvez payer votre compte, sans aucun frais, au comptoir de la Caisse Populaire, si vous y êtes client.

\*\*\*\*\*

## Consultation publique, Édifice G.H. Dupuis



En décembre 2015, la municipalité a acheté le bâtiment au 711 rue Gauvin pour y aménager un entrepôt municipal et y relocaliser la bibliothèque municipale.

Le mandat a été donné à un architecte pour étudier la faisabilité du projet.

Suite aux rapports favorables émis par cet architecte, le Conseil municipal a décidé d'aller de l'avant et de déposer une demande d'aide financière auprès des gouvernements pour la première phase du projet soit la rénovation de la structure (toit, murs, fondation) et l'aménagement du rez-de-chaussée qui comprendra : l'entrepôt municipal, la bibliothèque municipale et un local qui pourrait servir au bureau de poste. En effet, il est urgent de déménager la bibliothèque municipale car l'école a besoin de tous ses locaux pour la prochaine rentrée. Et pour le bureau de poste, comme la maison qui l'abrite actuellement est en vente et qu'il est important de maintenir ce service dans la municipalité, il serait possible de réserver un local dans cet édifice communautaire.

Pour l'aménagement de la 2<sup>ème</sup> phase soit l'étage, plusieurs salles pourraient y être aménagées mais nous avons besoin de connaître vos besoins actuels et futurs.

Donc le **mercredi 15 mars à 19h dans la salle communautaire au 900 rue Principale.**  
Venez vous informer sur ce projet et **nous faire part de vos idées, de vos besoins** pour cet édifice communautaire.



## AVIS PUBLIC

Est par les présentes, donné par la soussignée, secrétaire trésorière de la Municipalité, qu'au cours de la prochaine session ordinaire du conseil, qui sera tenue lundi le 6 février 2017 à 19h30 à l'Hôtel de Ville, un projet de règlement numéro 411-17, concernant **la rémunération des élus municipaux** pour l'année 2017 sera présenté pour adoption.

Donné à Notre-Dame-de-Stanbridge ce 12 janvier 2017.

Béatrice Travers, secrétaire trésorière.



## MATIÈRES RÉSIDUELLES



Le déchet qu'on ne produit pas est celui qui coûte le moins cher et qui est le plus facile à gérer, donc réduisons à la source.

LES RÈGLES DE BASE DE LA

# RÉDUCTION À LA SOURCE

*Une façon simple d'éviter de produire des déchets*

Évaluer de près nos besoins  
Privilégier les produits durables  
Porter une attention particulière aux emballages  
Éviter les produits jetables et les portions individuelles

RECYC-QUÉBEC  
Québec

### Je veux réduire à la source : comment faire?

Pour réduire à la source, commencez par évaluer vos besoins :

ai-je vraiment besoin d'ustensiles jetables ou d'un verre en styromousse pour mon café?

La clé, c'est d'éviter d'acheter des produits jetables, suremballés ou offerts en portions individuelles. C'est la meilleure façon de diminuer la quantité de matières produites.

### Comment éviter le gaspillage alimentaire?

Voici des **trucs** pratiques pour vous aider à éviter de gaspiller vos aliments.

#### Planifiez

- Planifiez vos repas à l'avance. Vous sauvez temps et argent!
- Préparez votre menu pour la semaine selon les aliments que vous avez dans votre frigo.
- Faites-vous une liste d'épicerie et respectez-la! Vous éviterez d'acheter des trucs superflus.
- N'achetez que la quantité nécessaire pour faire votre recette.

Être **écoresponsable**, c'est planifier les repas pour éviter le **gaspillage alimentaire**.

En plus, on sauve temps et argent!

RECYC-QUÉBEC  
Québec

p. 7





# Service Incendie



## *LE DÉNEIGEMENT DES SORTIES SECONDAIRES : IL SUFFIT D'Y PENSER!*

En cette période hivernale, le service d'incendie de Notre-Dame de Stanbridge invite les citoyennes et les citoyens à reconnaître les pièges qui peuvent nuire à l'évacuation rapide d'une résidence en cas d'incendie. Parce que les pompiers ont votre sécurité à cœur, ils vous rappellent que des sorties secondaires bien déneigées peuvent, entre autres choses, faciliter votre évacuation en cas d'incendie.

### *Quelques conseils de sécurité pour l'extérieur*

- Assurez-vous que toutes vos sorties secondaires telles que balcon, galerie, terrasse, patio, trottoir d'accès, etc. sont toujours bien déneigées. Rappelez-vous que, en cas d'incendie, vous et les autres résidents ne pourrez peut-être pas utiliser votre sortie principale pour évacuer.
- Dégagez toujours un chemin pour permettre à tous les résidents de gagner rapidement le point de rassemblement prévu en cas d'urgence.



### *Quelques conseils de sécurité pour l'intérieur*

- Gardez toujours les sorties, les portes et les fenêtres libres de tout obstacle.
- Vérifiez les fenêtres de votre demeure et gardez-les en bon état afin de pouvoir les ouvrir en tout temps, peu importe la saison. Rappelez-vous que le gel peut bloquer les fenêtres.
- Prenez l'habitude de ranger bottes, souliers, sacs d'école, sacs de sport, etc. afin de laisser les corridors, les escaliers et les sorties libres pour éviter les chutes lors d'une évacuation.
- Installez, si ce n'est déjà fait, des avertisseurs de fumée et des avertisseurs de monoxyde de carbone dans votre résidence. Vérifiez régulièrement s'ils fonctionnent bien. Ces appareils pourraient vous sauver la vie et celle de ceux que vous aimez.



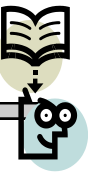
**N.B.** N'oubliez pas le déjeuner organisé par les pompiers Dimanche le 29 Janvier 2017, comme vous le savez les profits servent à faire l'achat d'équipement pour le Service Des Incendies. Dites-vous qu'avec l'achat d'un billet, vous avez un bon repas et participer à une activité sociale de la communauté et que vous aussi, vous faites de la prévention incendie en contribuant à l'achat de matériel pour mieux protéger la municipalité des incendies . Lors du déjeuner venez nous rencontrer et si vous avez des questions n'hésitez pas à nous les demander, au plaisir de se rencontrer.

Pierre Le Blanc t.p.i  
Service des Incendies  
Notre-Dame de Stanbridge





# Bibliothèque Municipale



## Horaire de la Bibliothèque Municipale

Heures d'ouverture de la Bibliothèque: de 19h00 à 20h00 le mercredi soir  
et de 10h00 à 12h00 le samedi matin.

La Bibliothèque Municipale est située au 1043, rue Principale, dans l'école primaire  
Saint-Joseph, local 106 Notre-Dame-de-Stanbridge, JOJ 1M0

Téléphone : 450-296-4325 poste 26041

Pour connaître nos activités et nos nouveautés, lisez l'Ami ou consultez notre site web.

**Si vous avez des suggestions pour l'achat de nouveaux livres, vous pouvez les faire  
par courriel à : [bibliotredame@hotmail.ca](mailto:bibliotredame@hotmail.ca) ou en personne à la bibliothèque.**

Les achats de nouveaux livres pour la bibliothèque se feront quatre fois par année soit en  
mars, juin, septembre et décembre.

Vous pouvez également consulter la liste des livres sur le site web de la municipalité :  
<http://www.notredamedestanbridge.qc.ca/bibliotheque.html>

## Horaire des bénévoles pour le mois de février 2017

Jour	Date	Noms
Mercredi	01 février	Claudette Pinsonnault
Samedi	04 février	Pauline Bonneau
Mercredi	08 février	Micheline Dufour
Samedi	11 février	Eve Paquin
Mercredi	15 février	Béatrice Travers
Samedi	18 février	Dorothée Ouimet
Mercredi	22 février	Gisèle Bonhomme
Samedi	25 février	Ginette Senez

**Bonne Année  
2017**



**et  
Bonne lecture**





**Bingo tous les jeudis à 14h00** à la salle des Loisirs.

## **Vendredi Boum aux Loisirs**

### **HORAIRE**

*20 janvier / 3 février / 17 février de 18h à 21h.*

La maison des jeunes le Boum de Bedford offre aux jeunes de Notre-Dame de l'animation deux vendredis par mois. Comme activités nous aurons des jeux de société, discussion sur activités à venir et leurs intérêts (suggestion d'activités). Film et jeux vidéo.

*Allez les jeunes venez faire un tour, on vous attend.*

### **COURS DE MANIEMENT D'ARMES À FEU**



Des cours de maniement d'armes à feu seront donnés par le Club de Tir Josée au local des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge les **14-15 et 28 janvier**

**18-19 et 25 février 2017.**

Pour inscriptions contactez :

M. Jocelyn Dulude,  
adresse courriel:

duludemonteur01@hotmail.fr

**BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE.**

**Début 11 janvier**

Plaisir et sueur garantis!

**MERCREDI À 18H30**

A partir du 11 janvier 2017 pour 12 semaines

**AU CENTRE DES LOISIRS,**  
150, rue Gauvin, N.-D. de Stanbridge  
COÛT: 100\$ / TX SEMAINE / 180\$ / ALLIÉ

LAISSEZ LA MUSIQUE VOUS EMPORTER,  
AMUSEZ-VOUS, GARDEZ LA FORME.

Pour obtenir des renseignements sur le cours contactez votre instructeur zumba certifié:

**Geneviève Pelletier**  
ou **450.522.7939**  
zumbagen@yahoo.ca  
zumba avec gen

**ZUMBA**  
avec GEN'S CREW

***Nous vous souhaitons  
une Bonne Année 2017  
remplie d'activités  
et de sport !***



### **PROCHAINE DANSE**

**Dimanche le 12 février 2017 à 13h30**

***Cours de danse à 13h00. Bienvenue à tous!***

*À la salle communautaire, 900 rue Principale*



***Vous êtes invités à la 55<sup>ième</sup>  
Assemblée générale annuelle  
du comité des Loisirs***

**Quand :** Le mardi 24 janvier 2017 à 19h00

**Où :** À l'Hôtel de ville , 900 rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

**Un minimum de 6 postes de directeurs sont à combler.**

**Directeurs sortants rééligibles :**

**Ève Paquin, Karin Bruenggel, Claudia Morlot.**

***Que vous ayez envie de participer à l'élaboration, l'organisation  
et la réalisation d'activités pour toute la population  
de notre municipalité ou que vous vouliez donner un coup de main  
à l'équipe de façon ponctuelle,***

***Nous vous attendons à notre***

***ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE !***



**HORAIRE DE LA PATINOIRE**

**HORAIRE DE JOUR**

**Patinage et hockey libre jusqu'à 18h00**

*(samedi et dimanche en avant midi)*

**HORAIRE EN SOIRÉE et FIN DE SEMAINE**

**Lundi au jeudi: Patinage libre: 18h00 à 19h30    Hockey: 19h30 à 22h00**

**Vendredi: Patinage libre: 18h00 à 19h30    Hockey: 19h30 à 23h00**

**Samedi: Patinage libre: 13h00 à 15h30    Hockey: 15h30 à 18h00  
18h00 à 19h30    Hockey: 19h30 à 23h00**

**Dimanche: Patinage libre: 13h00 à 15h30    Hockey: 15h30 à 18h00  
18h00 à 19h30    Hockey: 19h30 à 22h00**





# CARNAVAL 2017

**SAMEDI ET DIMANCHE**

**4 et 5 février**

## **SAMEDI**

### **LES ACTIVITÉS DÉBUTENT À 13H00**

13h00 : Patinage libre

14h00 : Ballon balai et hockey libre pour les jeunes

14h30 : Tournoi de cribbage

15h00 : La guerre des rangs – Lancer de l'œuf

16h00 : Zumba sur neige (30 minutes avec Geneviève)

16h30 : La guerre des rangs - Jeu de poches géant

17h30 : **Souper spaghetti bolognaise**, petits pains, salade césar. Fromage parmesan, dessert et breuvages. (0-5 ans: gratuit) (6-12 ans : 5\$) (13 et plus : 10\$)

*Concours de desserts – Tirage de prix parmi les desserts reçus.  
Les apporter avant 16h30.*

19h30 : Marche aux flambeaux

20h00 : Hockey libre (adultes)

20h30 : La guerre des rangs – Élastiques



**Service de bar sur les lieux  
Musique et danse en soirée**

Activités en continu : Rallye à pied, patinage libre, jeux d'énigmes à l'intérieur





# CARNAVAL 2017

**SAMEDI ET DIMANCHE**

**4 et 5 février**

## **DIMANCHE**

### **LES ACTIVITÉS DÉBUTENT À 13H00**

13h00 : La guerre des rangs — Tir de précision

14h00 : Ballon balai (adultes)

15h00 : La guerre des rangs — Godendards

16h00 : Remise des prix



**Rallye à pieds:** activité en tout temps

**Patinage libre :** en tout temps sauf aux heures où une activité se déroule sur la patinoire

**Jeux d'énigmes à l'intérieur:** en tout temps

### **5<sup>ème</sup> édition: LA GUERRE DES RANGS ;**

Jeux d'habileté, compétition entre les citoyens de chaque rang et rue de la municipalité. Aussi catégorie pour les anciens résidents et gens de l'extérieur qui aimeraient participer.

Système de pointage cumulatif. (Trophée au rang ou rue ou anciens résidents ou gens de l'extérieur ayant accumulé le plus de points.)

*Chaque participation à une activité vous donne droit à un coupon et vous courez la chance de gagner un prix. Les prix de présence et les tirages se feront le dimanche à 16h00.*



## Des nouvelles de l'école St-Joseph NDS



Le vendredi 25 novembre 2016, des élèves de 3<sup>e</sup> cycle ont participé au tournoi de basketball à l'école secondaire J.H. Leclerc, à Granby. L'équipe était composée de : Ann-Sophie Benoit, Félix Dubé, Djeik Grégoire, Jérôme Lanoue, Thomas Blais, Nykola Richard, William Alaire, Deibis Jr. Gomez, Coralie Fortin-Desnoier, Hugo Labrecque et Yan Rivard. C'est le professeur d'éducation physique, M. Michaël Raymond, qui leur a proposé cette activité! La petite école a gagné le match contre l'école Sainte-Famille. Ce fût très agréable !

L'école St-Joseph avait un calendrier de l'Avent. Chaque jour du mois de décembre, jusqu'aux vacances, il y avait une surprise pour tous les élèves de l'école. Il y a eu, entre autres, une partie de basketball *profs vs élèves* (photo ici-bas), un film thématique ainsi que du courrier de Noël. Le Marché Gendreau est même venu donner des chocolats chauds pendant une récréation. Le mois de décembre a passé rapidement pour la "gang" de St-Joseph !

Comme nous avons plusieurs sorties de prévues cette année, une campagne de financement a été mise en place dernièrement. Des plats préparés avec amour par les cuisiniers du Marché Gendreau sont mis en vente. Profitez-en pour encourager les jeunes de l'école !

**Bonne année  
à tous !**



*Ann-Sophie Benoit*

*Élève "Journaliste en chef" de 3<sup>e</sup> cycle de l'école Saint-Joseph (NDS)*



*Bonne et Heureuse Année*  
*de la part du **CDS.***

## **Barrière à lamproies, RÉSUMÉ de la saison 2016.**

Cette année la barrière fut mise en place le 20 avril. Les grilles furent abaissées à partir du 16 juin à cause du niveau d'eau étant trop bas ce qui nuisait à sa circulation dans le ruisseau. La barrière fut remise le 13 juillet. La période de capture fut du 22 avril au 31 mai, le 9 mai étant la meilleure journée de prise avec 54 lamproies. La saison 2016 totalise 140 lamproies adultes capturées. La majorité des prises furent remises vivantes à l'université de Montréal pour fin de recherche.

### **Autres spécimens.**

Les modifications apportées à la trappe ou cage ont eu un impact sur la quantité de poissons captés démontrant la fiabilité du dernier modèle. Un total de 5981 poissons de différents spécimens auquel s'ajoute 418 écrevisses, etc.. Le 16 mai plus de poissons furent capturés que durant toute la saison 2014.

### **Nouveautés.**

Ce printemps deux spécimens nouveaux s'ajoutèrent à la liste antérieure : le blue gill ou crapet arlequin (2) et une truite brune.

Lors d'une visite sept maskinongés furent observés en amont du ruisseau ainsi qu'à d'autres occasions.. Les grilles furent abaissées leur permettant un retour en aval. ( la saison de fraie du maskinongé est de fin avril à juin).



Le maskinongé sur cette photo fut remis à l'eau après échantillonnage pour suivi génétique. Un autre fut mesuré à 1.14 mètre.

### **Observations:**

La perchaude est présente à la barrière d'avril jusqu'en mi-mai. Pour la ouitouche, le méné et le meunier noir le nombre est grand en mai, mais s'estompe en juin. Lorsque l'eau devient plus chaude au dernier mois de la saison ( juin) les écrevisses sont nombreuses.

**Tableau -1 (autre page) →**



<b>Table 1. Number of non-target species collected at the sea lamprey barrier on Morpion Stream in 2016. Common Name</b>	<b>Scientific Name</b>	<b>Alive</b>	<b>Dead</b>	<b>Total</b>
Common Shiner / Méné à Nageoires	<i>Luxilus cornutus</i>	2580	15	2595
Fallfish / Ouitouche	<i>Semotilus corporalis</i>	2418	9	2427
White Sucker / Meunier Noir	<i>Catostomus commersoni</i>	278	1	279
Yellow Perch / Perchaude	<i>Perca flavescens</i>	205	2	207
Rock Bass / Crapet de Roche	<i>Ambloplites rupestris</i>	199	0	199
Stonecat / Barbotte des Rapides	<i>Noturus flavus</i>	76	3	79
Creek Chub / Mulet à Cornes	<i>Semotilus atromaculatus</i>	75	2	77
Bluntnose Minnow / méné à museau arrondi	<i>Pimephales notatus</i>	48	1	49
Rosyface shiner / méné à tête rose	<i>Notropis rubellus</i>	26	1	27
Brown Bullhead / Barbotte Brune	<i>Ameiurus nebulosus</i>	10	0	10
Smallmouth Bass / Achigan à Petite	<i>Micropterus dolomieu</i>	6	0	6
Log Perch / Fouille-roche zébré	<i>Percina caprodes</i>	6	0	6
Eastern Silvery Minnow / Méné d'argent	<i>Hybognathus regius</i>	6	0	6
Tessellated Darter / Raseux-de-terre gris	<i>Etheostoma olmstedii</i>	3	1	4
Pumpkinseed / Crapet-Soleil	<i>Lepomis gibbosus</i>	3	0	3
Golden Shiner / Chatte de l'Est	<i>Notemigonus crysoleucas</i>	1	1	2
Bluegill / Crapet arlequin	<i>Lepomis macrochirus</i>	2	0	2
Fathead Minnow / Tête de boule	<i>Pimephales promelas</i>	1	0	1
Longnose Dace / Naseux des rapides	<i>Rhinichthys cataractae</i>	1	0	1
Brown Trout / Truite brune	<i>Salmo trutta</i>	1	0	1
<b>Total Fish</b>	<b>5945</b>	<b>36</b>	<b>5981</b>	
Northern Leopard Frog / Grenouille Léopard	<i>Lithobates pipiens</i>	4	0	4
American Toad / Crapaud américain	<i>Anaxyrus americanus</i>	3	0	3
Snapping Turtle / Chélydre serpentine	<i>Chelydra serpentina</i>	2	0	2
American Bullfrog / Grenouille américaine	<i>Lithobates catesbeiana</i>	1	0	1
Green Frog / Grenouille verte	<i>Lithobates clamitans</i>	1	0	1
Star Nosed Mole / Taupe à nez étoilé	<i>Condylura cristata</i>	0	1	1
<b>Total Other</b>	<b>418</b>	<b>16</b>	<b>434</b>	
<b>Total Capture</b>	<b>6363</b>	<b>52</b>	<b>6415</b>	
<b>99.2 %</b>				



## Sondage projet fibre optique en milieu rural.

Notre démarche comme comité de développement s'adresse aux gens ayant domicile dans les rangs de notre municipalité. Les rues desservies par Videotron ne participent pas au sondage.

Nous nous proposons de faire partie du programme d'un Québec branché et souhaitons aussi participer à la demande d'aide financière offerte par le Fédéral afin de se prévaloir du service Internet haute vitesse proposé aux canadiens des collectivités rurales.

**La date limite de soumission des demandes est le 13 mars 2017 à midi, heure normale de l'est.**

Nous avons déjà recueillis plusieurs dizaines d'adresses à ce jour.

Voici une liste de numéros civiques qui peuvent nous témoigner de leur intérêt pour un système performant.

Rang St-Joseph: 190 - 234 -250 - 277 - 455 - 603.

Rang Ste-Anne : 966 - 1042 - 1132- 1149 -1225.

Chemin Grande ligne- 122 - 204 - 318 -382 - 416 - 545

Téléphone, télévision et Internet fiables par fibre optique.

Voici les personnes à contacter pour signaler votre intérêt à ce projet indispensable.

Pauline au 450-296-4567 , courriel: bonomapa1@hotmail.com

Jacques au 450 357 5502, courriel: jacques.deladurantaye@videotron.ca



## POSTE DE LA MRC DE BROME-MISSISQUOI

District de l'Estrie

2733, rue Principale

### La fédération des clubs de motoneigistes du Québec et la Sûreté du Québec : Partenaires pour la sécurité des motoneigistes!

Pour la saison 2016-2017, la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec (FCMQ) et la Sûreté du Québec (SQ) poursuivent leur partenariat afin d'accroître la sécurité sur les sentiers de motoneige. Ces partenaires interviendront conjointement dans les sentiers. Plus particulièrement durant le mois de janvier 2017, les patrouilleurs de la SQ sensibiliseront entre autres, la communauté des motoneigistes, au respect de la limite de vitesse, de la signalisation « ARRÊT » aux croisements des sentiers et des chemins publics et à la capacité de conduite affaiblie par l'al-



cool, la drogue ou une combinaison des deux.

### **Trois événements en janvier 2017**

Des opérations se tiendront du 6 au 8 janvier et du 21 au 22 janvier dans le cadre des [«Portes ouvertes sur les sentiers de motoneige»](#) de la FCMQ et, du 21 au 29 janvier 2017 dans le cadre de la [«Semaine internationale de la sécurité à motoneige»](#). La SQ et les agents de la FCMQ seront présents autant dans les sentiers que dans les relais, endroits licenciés et autres, de manière à dispenser des conseils sur les bonnes pratiques de la sécurité en motoneige.

Chaque début de saison est une occasion pour certains téméraires de tenter l'aventure sur les plans d'eau à peine gelés; il faut demeurer prudent! Avant que la saison ne soit officiellement ouverte, les bénévoles des clubs préparent et balisent les sentiers. Les motoneigistes sont donc invités à communiquer avec les clubs afin de vérifier la date d'ouverture des sentiers. Que ce soit via son site Internet ([www.fcmq.qc.ca](http://www.fcmq.qc.ca)), sa page Facebook ou son application mobile iMotoneige. La FCMQ met à la disposition des motoneigistes plusieurs moyens de vérifier l'état des sentiers tout au long de la saison.

### **La sécurité : notre priorité et une responsabilité collective**

Chaque année, la FCMQ offre une formation de pointe aux patrouilleurs de clubs ainsi qu'à ses patrouilleurs provinciaux. Elle s'assure ainsi que les 1 400 patrouilleurs bénévoles aient toutes les connaissances et la compétence nécessaire pour veiller sur la sécurité des usagers. Au Québec, c'est plus de 90 000 amateurs qui sillonnent le réseau de 33 000 km de sentiers interconnectés. La pérennité de l'activité passe avant tout par la sécurité des usagers.

### **À propos de la FCMQ**

La FCMQ est à la fois une association touristique sectorielle et un organisme à but non lucratif comptant plus de 42 années de service. Elle est vouée au développement et à la promotion de la pratique sécuritaire de la motoneige dans tout le Québec. La FCMQ veille à la défense des intérêts de ses 200 clubs membres et de leurs 90 000 membres motoneigistes, comme de toutes les personnes, qu'elles soient initiées ou non-initiées à la motoneige ou encore en simples touristes. Plus de 4 500 bénévoles consacrent chaque année près de 800 000 heures à l'entretien du réseau provincial de sentiers de motoneige.

### **À propos de la SQ**

Forte de l'expérience qu'elle a acquise dans le cadre du Plan d'action récréotouristique 2013-2015, la SQ récidive fièrement avec ce tout nouveau Plan d'action récréotouristique 2016-2020. L'objectif général de ce plan est d'améliorer le bilan des collisions sur son territoire tout en assurant la sécurité des utilisateurs de véhicules récréotouristiques. Au cœur de ce plan, la mission de la SQ, qui consiste « au maintien de la paix et de l'ordre public, à la préservation de la vie, de la sécurité et des droits fondamentaux des personnes ainsi qu'à la protection de leurs biens ».

Service des communications avec les médias

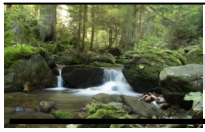
Sûreté du Québec

Montréal – Grand quartier général

514 598-4848

[www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)





## Déjouer les Blues de l'hiver

L'hiver est la période sombre de l'année : il fait froid, il y a moins de soleil, on reste plus souvent enfermé à l'intérieur, il y a moins de couleur, la nature dort et semble morte, il y a moins d'aération dans les maisons et les fruits et légumes sont moins variés. Pas étonnant que certaines personnes souffrent des Blues de l'hiver. L'exposition au soleil est un bon remède à ce mal qui affecte l'esprit et les humeurs; c'est pourquoi tant de personnes partent dans le sud. Mais si vous voulez un autre moyen de surmonter cette dépression saisonnière les plantes sont un bon remède, surtout le Millepertuis et l'Ashwaganda.

Le millepertuis est principalement reconnu pour ses propriétés antidépressives et pour guérir les troubles nerveux et psychiques. Je vous conseille une bonne tisane de millepertuis le soir tant et aussi longtemps que le mal de vivre vous tire et que la grisaille hante vos pensées. C'est le meilleur antidépresseur naturel, car il apporte du soleil dans votre vie. Cette plante merveilleuse est aussi analgésique, antibactérienne, anti-inflammatoire, antiseptique, antivirale et cicatrisante. L'huile de millepertuis en application externe est apaisante, utile en cas de choc, de douleurs, de blessures et pour rééquilibrer.



### Huile de Millepertuis

Une façon traditionnelle de faire l'huile de millepertuis est de placer des fleurs fraîchement cueillies dans un pot de verre et de couvrir d'huile (J'aime bien l'huile de ricin ou d'amande douce). Ensuite on place le pot sur le bord d'une fenêtre, au soleil, durant 21 jours et ensuite on filtre le tout.

Grace à ses propriétés sédatives et adaptogènes, l'ashwaganda aide à mieux réagir face au stress, à la nervosité, à l'anxiété et à la dépression. Elle aide aussi contre les troubles du sommeil et augmente le système immunitaire. Elle réduit l'asthme et aide à combattre les dépendances de toutes sortes (drogues, alcool, médicaments). C'est un outil très précieux contre la mélancolie de l'hiver lorsque rien ne nous tente et que les pensées noires nous envahissent. L'ashwaganda vient sous la forme d'une racine donc on en fait une décoction qu'on laisse infuser au moins 20 minutes pour avoir le maximum de ses vertus médicinales. Voici une recette de bain relaxant antistress quotidien que vous pouvez aussi utiliser comme tisane. Personnellement quand j'en fais j'en garde une tasse à boire pendant que je suis dans le bain et je mets le reste de la décoction dans l'eau du bain.



### Bain antistress quotidien

Racines d'ashwaganda / Feuilles de menthe poivrée / Feuilles de mélisse

Vous voici maintenant bien équipés pour contrer la morosité de l'hiver et retrouver votre soleil intérieur avec le millepertuis et l'ashwaganda, ces superbes plantes au pouvoir antidépresseur.

- Les recettes sont tirées du cours *Herb Art* de l'Herbothèque.

**Eve Paquin**

Herboriste en formation

Pour conseils ou informations vous pouvez me rejoindre au : **450-334-3304**





# Des nouvelles de Notre-Dame-de-Stanbridge

Par Carole Dansereau

## École St Joseph

### De bonnes habitudes alimentaires ; Oui, c'est possible !

Dès son arrivée à l'école St-Joseph, Pascale Dubé, technicienne en éducation spécialisée, implante dans la classe d'adaptation scolaire ESI une activité pédagogique novatrice mettant au défi les huit élèves de celle-ci. Madame Dubé leur propose de concevoir, tout au long de l'année, des collations santé pour l'ensemble des élèves de l'école.



Les élèves mais également le personnel de l'école ont vite été emballés par ce projet. Débrouillarde et remplie de détermination, Pascale a réussi à obtenir une subvention de 1000\$ du programme Croque santé de Métro. Ce programme de 1million de dollars, offert pour les écoles du Québec, vise à mettre en place un projet alimentaire permettant d'augmenter la consommation journalière de fruits et de légumes.

Rassurée par cet appui, Pascale s'est associée avec une nutritionniste du CIUSSS de la Pommeraie pour sélectionner des collations santé contenant une portion de fruit et/ou de légume.

Après avoir complété ces préparatifs, les élèves se sont attelés à la tâche pour concocter avec Pascale différentes recettes, qu'ils redistribuent par la suite dans chaque classe de l'école.

Pour créer un engouement concernant la dégustation des collations et aussi pour faire participer l'ensemble des élèves de l'école à ce projet, chaque classe détermine la collation désirée en fonction d'une liste préétablie. Ainsi tous les élèves de l'école ont l'occasion de savourer les recettes de leur choix.

Aidés par leurs parents, les élèves sont également invités à intégrer dans leur menu une collation santé. Le tout est consigné par l'enseignante puis comptabilisé pour l'ensemble des élèves de l'école. Un thermomètre affiché à l'entrée de l'école permet de constater l'impact positif d'un tel projet. Selon les enseignants, les élèves ont modifié leur perception concernant la consommation de fruits et de légumes tout en développant une fierté à bien s'alimenter.

Quant aux cuistots, quelle belle façon d'intégrer les différentes disciplines prévues au programme de formation : lecture, mathématiques et autres tout en travaillant les fameuses compétences transversales tant décriées par certains mais ô combien essentielles. Et cela, dans le plaisir, le partage et la découverte tout en s'impliquant activement au sein de leur école.

Félicitations Pascale pour cette belle initiative !

Les membres du conseil d'établissement se joignent par ailleurs à moi pour vous remercier pour les différentes collations généreusement offertes lors de la dernière rencontre. Vous avez fait bien des heureux.



## Recette

### Chocolat chaud minute

#### Ingrédients pour une tasse:

¼ tasse (30 g) de chocolat (en pépites, haché ou en pastilles)

¾ tasse (180 ml) de lait au choix (lait de soya, lait d'amandes, lait de noisette ou lait de vache)

Une larme de sirop d'érable au goût



Dans une casserole, faire frémir le **lait** à feu moyen en remuant souvent. Réduire la chaleur à feu moyen doux et ajouter graduellement en fouettant le chocolat ; bien mélanger. Faire chauffer environ 2 min ou jusqu'à ce que le chocolat soit fumant.

Source: Recettes du Québec

## Astuce du mois

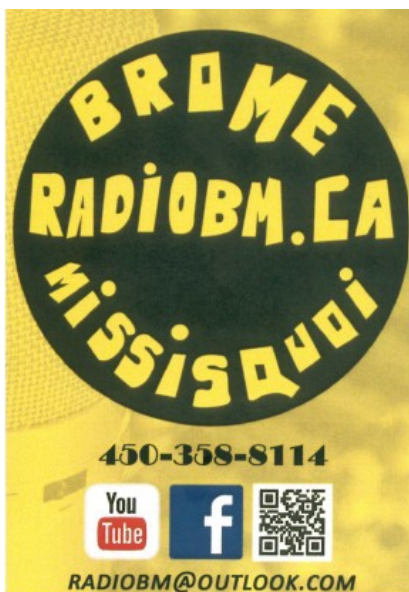
**Graisse –huile – vinaigrette:** Frotter les taches avec un savon de pays ou un savon de Marseille à peine humide. Laisser le savon agir quelques heures avant de laver le vêtement avec votre détersif habituel. Le savon de Marseille est en vente dans les pharmacies (Savon Le Chat).

Achetez le savon au plus haut taux de glycérine.

Source: Madame Chasse-taches



## RADIO BM — LA VOIX DES ARTISANS !



Nous sommes une radio internet établie dans Brome-Missisquoi qui désire mettre les citoyens en communication les uns avec les autres en traitant des enjeux sociaux-culturels de la région et qui souhaite également donner une voix aux artistes et artisans de la région de même qu'aux commerçants locaux. La Radio BM ouvre la région au monde entier!

Nous serions heureux de faire part des activités qui ont lieu a Notre-Dame-de-Stanbridge.

[www.radiobm.ca](http://www.radiobm.ca)





### HORAIRE DES MESSES

Messe à Bedford : le samedi à 16 h 00, le premier et troisième dimanche à 9 h 00

Messe à Philipsburg : le premier et troisième dimanche à 10 h 30

**Messe à Notre-Dame** : le deuxième et quatrième dimanche à 9 h 00

Messe à St-Armand : le deuxième et quatrième dimanche à 10 h 30

À compter du 1<sup>er</sup> janvier 2017, nos assemblées de fabrique auront un nouveau visage. En effet, comme à chaque année, des marguilliers terminent leur mandat, d'autres sont élus par l'assemblée des paroissiens pour les remplacer.

Pour Notre-Dame-des-Anges, Pierre Lanoue et Diane Brais sont élus pour trois ans en remplacement de Jean-Luc Morin et de Yves Provost.

Lucy Hanigan, François Forgues, Pierre Girard et Guillaume Tétreault sous la présidence de Yves Provost, nommé par l'évêque. Pierre Girard agit comme vice-président.

Nous remercions les marguilliers qui viennent de terminer leur mandat.

Sincère reconnaissance pour leur implication au sein de leur communauté.

Nous accueillons chaleureusement les nouveaux membres des assemblées leur souhaitant bonne chance et en les remerciant d'avoir accepté ce service.

Il ne faut pas oublier les autres marguilliers-ières ainsi que le président et le vice-président.

Votre présence est aussi très importante. Merci.

Jean Pelletier



### La Chronique du village

**Bon anniversaire à notre doyenne et notre doyen du mois de janvier**



Mme Anna Hikspoor, M. Georges Boucher

# JOURNAL L'AMI

- Vous avez une bonne nouvelle à nous communiquer !
- Vous voulez faire connaître votre entreprise !
- Vous souhaiteriez faire une chronique dans l'AMI !
- Vous avez un événement à faire connaître !



*N'hésitez pas à communiquer avec nous et il nous fera plaisir de publier vos demandes.*

## **Pensée du mois:**

*Le temps passe si vite et la vie est courte! Sachez profiter des beautés inestimables de la vie.*



Source: Pensée du jour.net

**Massothérapeute**  
Annie St-Pierre  
Membre F.Q.M.

*Massage suédois / Réflexologie*  
*Service à domicile*

**Tél.: 450-296-8848**

**Desjardins**  
Gestion de patrimoine | VALEURS MOBILIÈRES

**Andrée Couture, pl. Fin.**  
Conseillère en placement

**Groupe JFS**  
145, rue Sherbrooke, bureau 2  
Cowansville (Québec) J2K 5E7

**450 263-2014**  
1 855 263-7555  
Télécopieur : 450 263-5805

groupejfs.com andree.couture@vmd.desjardins.com

**ACTION RAMONAGE**

Ramonages de tous genres:  
cheminée, maçonnerie,  
préfabriquée, poêle,  
foyer, bois et granule.

31 Bernier, Bedford  
579 433 8777  
514 943 2330

**STÉPHANE BOUDRIAU, TECHNICIEN RAMONEUR (1999)**

**31, Bernier, Bedford Tél.: 579 433-8777 - 514 943-2330**

**MicroBytes**  
Mib

Vente neuf et usagé  
Réparation, nettoyage

**Ordinateurs**

**Jean-Pierre TRAVERS**  
*Service à domicile*

**450-348-5300**  
info@microbytes.qc.com  
950, Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge





**Marché Gendreau inc.**

Carole, Kim et Gaétan Gendreau  
propriétaires

1097 rue Principale  
Notre-Dame de Stanbridge (Québec) J0J 1M0

Tél. : 450 296-4337



**Martine Bellavance**

Artiste peintre,  
Professeur et Auteure

**(514) 820-1185**

[martine\\_bellavance@hotmail.com](mailto:martine_bellavance@hotmail.com)

\*Atelier de peinture décorative

\*Cours de peinture



**AUTOPRO**

[www.autoproservice.com](http://www.autoproservice.com)

**Daniel Tétreault**

Propriétaire

**Garage Daniel Tétreault**

817, rue Principale  
Notre-Dame-de-Stanbridge,  
Qc J0J 1M0

Tél.: (450) 296-8827

Télé.: (450) 296-8827

Vente  
de véhicules  
neufs  
et usagés



**Eve Paquin**

Thérapeute énergétique

1031, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

(450) 334-3304

Reiki  
Fleurs de Bach  
Kinésiologie  
Radiesthésie  
Magie Blanche

**France Boulet**  
Soins des pieds



\*Amincissement et/ou coupe d'ongles

\*Nettoyage des ongles

\*Prévention d'ongles incarnés

\*Amincissement des cors et des callosités

Service à domicile

Pour rendez-vous

Tél. : 450-296-4584

**ATELIER**

**MATHIEU FORGUES INC.**

ACIER | ALUMINIUM | ACIER INOXYDABLE

Soudure | Réparation | Modification | Fabrication | Unité mobile

821, Rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge  
QC J0J 1M0 | T. 450.334.0769 | C. 450.357.0769

[atelier.mathieuforgues@hotmail.com](mailto:atelier.mathieuforgues@hotmail.com)

**cuisines  
DESPRO**

*Spécialisé en armoires de cuisine, salle de bain  
et meubles sur mesure.*

**SALLE DE MONTRE:** sur rendez-vous  
au 364 rang St-Joseph, Notre-Dame-de-Stanbridge

[www.cuisinesdespro.com](http://www.cuisinesdespro.com) tél : 450-296-4440

Bertrand Provost et Anne-Marie Després

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0 Téléphone 296-4710 Télécopieur: 296-5001

Site internet: [www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)