



## **ASSEMBLÉE ANNUELLE Comité des Loisirs**

**URGENT:** *besoin de nouveaux membres  
au sein du comité.*

Vous êtes invités à la 56<sup>ième</sup> assemblée  
générale annuelle du comité des Loisirs.

**Le mardi 23 janvier 2018  
à 19h00**

*À la salle municipale 900 rue Principale  
Notre-Dame-de-Stanbridge*

## **Brunch annuel des pompiers de Notre-Dame-de-Stanbridge**

À la salle municipale  
Au 900 rue Principale  
Notre-Dame-de-Stanbridge

**Le dimanche 28 janvier 2018**

**De 9h00 à 13h00**

Admission \$12.00 (adultes), \$6 (enfants de 5 à 12 ans)



# CARNAVAL 2018

## **SAMEDI 17 FÉVRIER**



*La programmation dans l'AMI de février*



## HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

**LUNDI - MERCREDI - JEUDI :**  
de 8h00 à 12h00 et de 13h15 à 17h00

Tél.: 450 296-4710 / Télécopieur : 450 296-5001  
Adresse courriel : [notredamedestanbridge@videotron.ca](mailto:notredamedestanbridge@videotron.ca)  
Site internet : [www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)

**Pour rejoindre l'inspecteur en voirie:** M. Réal Pinsonnault cell.: 450 357-6358

**Vous pouvez venir rencontrer l'inspectrice en bâtiment et en environnement**  
Mme Évelyne Tremblay les lundis de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 16h00.

Vous pouvez aussi consulter les procès-verbaux, les règlements ainsi que les règlements d'urbanisme sur le site web de la municipalité.

## CALENDRIER DES ASSEMBLÉES DES DIFFÉRENTS ORGANISMES DE LA MUNICIPALITÉ en 2018



- Conseil municipal:** Le lundi 5 février à 19h30 à l'Hôtel de ville.
- Comité des Loisirs:** Assemblée générale annuelle le mardi 23 janvier à 19h00 (salle municipale)  
Assemblée régulière 13 février à 19h00 (salle municipale)
- Comité du CDS:** Le mercredi 17 janvier à 19h00 à l'Hôtel de ville.
- Fabrique:** Le mercredi 17 janvier à 19h00 à la Sacristie.

### *Pour tout savoir à Notre-Dame-de-Stanbridge*

1. Lire l'Ami, votre journal
2. Visiter [www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)
3. Voir le Babillard chez AXEP
4. Participer aux projets du comité de développement stanbridgeois

## L'AMI

Heure de tombée pour le journal L'AMI : Remettre vos articles pour le dernier vendredi du mois.  
Pour l'AMI du mois de février 2018 ce sera vendredi le 26 janvier 2018,  
par courriel : [notredamedestanbridge@videotron.ca](mailto:notredamedestanbridge@videotron.ca)

*Le journal L'AMI est distribué en 305 exemplaires dans Notre-Dame-de-Stanbridge.*

### **Le comité:**

Madone Godin: *correctrice*

Sylvie Poulin: *graphiste, mise en page*

Jacques De Ladurantaye : *photographe*

[ressources.nds@videotron.ca](mailto:ressources.nds@videotron.ca)

Ginette S. Gendreau, Gisèle Bonhomme et Béatrice Travers: *collaboratrices*

# Calendrier des activités de loisirs, culture et vie communautaire du 15 janvier 2018 au 15 février 2018

Cours de danse Country, Bingo, Zumba, Maniement d'armes, Jeux de cartes et de société, Vendredi Boum :  
 au Local des Loisirs, 750 rue Gauvin.  
 Bibliothèque : au local 106 de l'école St-Joseph.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>15 JANVIER</b>	<b>16 JAN</b> Cours Danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	<b>17 JAN</b> Bibliothèque 19h à 20h00 <hr/> Zumba À 18h30 Loisirs <hr/> Assemblée CDS À 19h à l'Hôtel de ville. <hr/> Assemblée Fa- brique 19h à la Sacristie	<b>18 JAN</b> Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	<b>19 JAN</b> Jeux de cartes et de société (Loisirs) 13h30 à 16h30 <hr/> VENDREDI BOUM Aux Loisirs De 18h à 21h	<b>20 JAN</b> Bibliothèque 10h à 11h30
<b>21 JAN</b>	<b>22 JAN</b>	<b>23 JAN</b> Cours Danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h <hr/> Ass. Générale annuelle des Loisirs 19h à la salle municipale 900 rue Principale	<b>24 JAN</b> Bibliothèque 19h à 20h00 <hr/> Zumba À 18h30 Loisirs	<b>25 JAN</b> Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	<b>26 JAN</b> Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30 <hr/> VENDREDI BOUM Aux Loisirs De 18h à 21h	<b>27 JAN</b> Bibliothèque 10h à 11h30
<b>28 JAN</b>	<b>29 JAN</b>	<b>30 JAN</b> Cours Danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	<b>31 JAN</b> Bibliothèque 19h à 20h00 <hr/> Zumba À 18h30 Loisirs	<b>1 FÉVRIER</b> Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	<b>2 FÉV</b> Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	<b>3 FÉV</b> Bibliothèque 10h à 11h30
<b>4 FÉV</b>	<b>5 FÉV</b> Assemblée du conseil municipal À 19h30	<b>6 FÉV</b> Cours Danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	<b>7 FÉV</b> Bibliothèque 19h à 20h00 <hr/> Zumba À 18h30 Loisirs	<b>8 FÉV</b> Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	<b>9 FÉV</b> Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30 <hr/> VENDREDI BOUM Aux Loisirs De 18h à 21h	<b>10 FÉV</b> Bibliothèque 10h à 11h30
<b>11 FÉV</b>	<b>12 FÉV</b>	<b>13 FÉV</b> Cours Danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h <hr/> Assemblée Loisirs 19h à la salle municipale	<b>14 FÉV</b> Bibliothèque 19h à 20h00 <hr/> Zumba À 18h30 Loisirs	<b>15 FÉV</b> Bingo : à 14h00 Aux Loisirs		

# MOT du Maire

En ce début d'année j'aimerais vous souhaiter la plus merveilleuse des années, que cette année vous apporte bonheur, prospérité et tout ce dont vous rêvez.



Pour nous décembre fut bien rempli. Tout d'abord nous avons formé un OBNL avec les municipalités voisines pour travailler sur un projet de parc industriel intermunicipal, ce parc se veut une façon de travailler en équipe pour pouvoir attirer des industries chez nous. Les professionnels qui travaillent avec nous dans ce dossier prévoient à long terme environ 1 000 emplois directs qui peuvent générer jusqu'à 3 fois le nombre d'emplois indirects.

Pour notre petite communauté ceci peut se transformer en une hausse des valeurs de nos propriétés ainsi qu'une hausse de nouveaux arrivants. Protéger nos acquis : école, commerces, église etc... est d'une importance capitale.

Par la suite, nous avons été convoqués par notre député le très honorable Denis Paradis qui nous a annoncé une très bonne nouvelle. La fibre optique sera déroulée à la grandeur de la MRC, chaque petit coin de notre MRC sera desservi par l'internet haute vitesse ainsi que le téléphone et la télé. De plus, une subvention de 20 000 000\$ nous sera accordée sur un projet total de 27 000 000\$ cette subvention est payable par le gouvernement provincial et fédéral.

Maintenant je vous laisse profiter de l'hiver. Pour les amateurs de pêche aucun problème sur le lac Champlain. De plus cette année aucun permis n'est requis pour pratiquer ce sport. Pour ceux et celles qui aiment le hockey ou tout simplement le patin, vous pouvez vous présenter sur notre belle patinoire, les membres du Comité des Loisirs ont travaillé fort pour le plaisir des patineurs.

Merci aux bénévoles car ce n'était pas chaud pour arroser la patinoire!

Daniel Tétreault, maire

## Résumé de la séance ordinaire du Conseil municipal du 8 janvier 2018

- La municipalité participe à la demande commune de 5 municipalités du pôle de Bedford au Pacte Brome-Missisquoi pour continuer les démarches pour le développement du parc industriel régional de calcaire;
- La municipalité demande une aide financière au Pacte Brome-Missisquoi pour le projet Édifice communautaire GH Dupuis;
- Trois nouveaux pompiers rejoignent la brigade du service de sécurité incendie : Mme Carole Le maire, M. Yan Tétreault et M. Samuel Arseneault;
- Le conseil a adopté les règlements 418-18 et 419-18 :

### Extraits du règlement 418-18 concernant l'imposition des taxes pour l'année 2018

Il sera prélevé sur tous les immeubles imposables de la municipalité :

- **une taxe foncière générale** de 0,5879 \$ du cent dollars d'évaluation,
- **une taxe foncière à l'ensemble** pour le service de la dette de 0,039 \$ du cent dollars d'évaluation.

Il sera prélevé sur tous les immeubles imposables concernés par le réseau d'égout sanitaire municipal

- une taxe selon le frontage de 6.10\$ le mètre, si le frontage est supérieur à 37,50m les premiers 37,50 m seront taxés à 100% et l'excédent sera taxé à 50%.
- une taxe selon le nombre d'unité taxable, pour 1 unité le montant est de 77.80\$.
- une taxe d'entretien pour l'assainissement des eaux usées de 192.16\$ par unité;

Les taxes de plus de 300\$ pourront être payées en 4 versements soit le 8 mars, le 3 mai, le 12 juillet et le 20 septembre 2018.

Le taux d'intérêts pour 2018 est maintenu à 12%.

### Extraits du règlement 419-18 concernant la compensation à appliquer pour la collecte et le traitement des matières résiduelles;

La collecte des matières recyclables se fera dans des bacs roulants bleus de 360 litres, une fois par deux semaines, le jeudi.

La collecte des ordures ménagères se fera dans des bacs roulants une fois par deux semaines, le jeudi en alternance avec la collecte des matières recyclables.

Le montant de la compensation soit 95.26\$ pour les ordures ménagères et 31.52\$ pour le recyclage sera prélevé sur chaque unité de logement ou sur chaque unité de commerce portant un numéro civique dans les limites de la Municipalité.

Tout contribuable (particulier ou entreprise), pour chaque numéro civique distinct, qui en permanence dépose plus que l'équivalent d'un bac de 360 litres d'ordures ménagères ou de matières recyclables à chaque collecte sera taxé en conséquence. C'est à dire : pour l'équivalent de 2 bacs de 360 litres un montant de deux fois la compensation de base et ainsi de suite.

## AVIS PUBLIC

Est par les présentes, donné par la soussignée, secrétaire trésorière de la Municipalité, qu'au cours de la prochaine session ordinaire du conseil, qui sera tenue lundi le 5 février 2018 à 19h30 à l'Hôtel de Ville, un projet de règlement numéro 420-18, concernant **la rémunération des élus municipaux** pour l'année 2018 sera présenté pour adoption.

Donné à Notre-Dame-de-Stanbridge ce 11 janvier 2018.

Béatrice Travers, directrice générale/secrétaire trésorière.

### RAPPEL—Stationnement hivernal

#### **Règlement numéro 360-12 RM 330 concernant la circulation et le stationnement**

#### **47- STATIONNEMENT DE NUIT EN HIVER**

Il est interdit de stationner un *Véhicule* sur un *Chemin Public* situé sur le territoire de la *Ville* entre 23h et 7h, entre le 15 novembre et le 31 mars. Cette interdiction ne s'applique pas pour la période s'étendant du 23 décembre au 3 janvier.

**La Sûreté du Québec est chargée de faire appliquer ce règlement.**

**Si nous voulons que les rues soient bien déneigées, laissons la chance aux "déneigeurs" de bien faire leur travail.**

## **Pour une municipalité propre et où il fait bon y vivre !**



### **Cette année dans l'AMI, nous vous informerons du règlement 414-17 concernant les nuisances dans la municipalité.**

La municipalité s'est dotée d'un règlement sur les nuisances pour les définir, les faire supprimer ainsi qu'imposer des amendes aux personnes qui créent ou laissent subsister de telles nuisances.

L'inspectrice en bâtiment et en environnement commencera à sillonner les rangs et rues de la municipalité pour détecter les cas de nuisances.

Tout propriétaire, locataire ou occupant des lieux, est tenu de recevoir la personne désignée, de la laisser pénétrer et de répondre à toutes ses questions.

***Alors cette année nous faisons le ménage !***

## PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 421-18

# AVIS PUBLIC

**Est par les présentes donné** par la soussignée, secrétaire trésorière de la municipalité, qu'au cours de la session ordinaire du conseil, qui sera tenue lundi le 5 février 2018 à 19h30 à l'Hôtel de Ville, **le projet règlement 421-18 intitulé Code d'éthique et de déontologie des élus municipaux de la municipalité de Notre-Dame-de-Stanbridge** sera présenté pour adoption. Ce dernier remplacera, sans aucune modification, le code d'éthique règlement 379-14 modifié par le règlement 400-16 actuellement en vigueur.

Le présent code d'éthique et de déontologie des élus municipaux est adopté en vertu de la **Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale**. Toute municipalité doit adopter un code d'éthique et de déontologie des élus municipaux en vue d'assurer l'adhésion explicite des membres de tout conseil d'une municipalité aux principales valeurs de celle-ci en matière d'éthique, de prévoir l'adoption de règles déontologiques et de déterminer des mécanismes d'application et de contrôle de ces règles.

Les principales valeurs de la municipalité et des organismes municipaux énoncées dans ce code d'éthique et de déontologie sont :

- 1° l'intégrité des membres de tout conseil de la municipalité;
- 2° l'honneur rattaché aux fonctions de membre d'un conseil de la municipalité;
- 3° la prudence dans la poursuite de l'intérêt public;
- 4° le respect envers les autres membres d'un conseil de la municipalité, les employés de celle-ci et les citoyens;
- 5° la loyauté envers la municipalité;
- 6° la recherche de l'équité.

Les valeurs énoncées dans le code d'éthique et de déontologie doivent guider toute personne à qui il s'applique dans l'appréciation des règles déontologiques qui lui sont applicables.

Les règles prévues au présent code d'éthique et de déontologie ont pour objectifs de prévenir, notamment :

- 1° toute situation où l'intérêt personnel du membre du conseil peut influencer son indépendance de jugement dans l'exercice de ses fonctions;
- 2° toute situation qui irait à l'encontre des articles 304 et 361 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (L.R.Q., chapitre E-2.2);
- 3° le favoritisme, la malversation, les abus de confiance ou autres inconduites.

**Toute personne peut prendre connaissance du projet de règlement au bureau municipal, aux heures habituelles d'ouverture du bureau.**

Donné à Notre-Dame-de-Stanbridge ce 11 janvier 2018.

Béatrice Travers, directrice générale/secrétaire-trésorière

\*\*\*\*\*

Le rôle de perception 2018 de la municipalité sera complété à la fin du mois de janvier. Tous les comptes de taxes municipales seront alors envoyés.

Si vous ne le recevez pas, faites-le savoir en téléphonant au bureau municipal 450 296-4710.

Vous pouvez payer votre compte, sans aucun frais, au comptoir de la Caisse Populaire, si vous y êtes client.



# Service Incendie



## *L'hiver et la prévention incendie...*

*L'hiver avec son lot de neige et de froid amène certains problèmes pouvant affecter la sécurité incendie. Voici quelques gestes à poser pour votre sécurité!*

### **Déneigement des issues**

Les issues du bâtiment doivent être suffisamment dégagées pour être capable de les utiliser et d'ouvrir les portes pour évacuer le bâtiment en cas d'urgence. Il faut se rappeler que les issues servent également aux pompiers pour accéder au bâtiment. Surtout, n'oubliez pas les escaliers extérieurs!



### **Système de chauffage**

Le froid de l'hiver entraîne une utilisation accrue des systèmes de chauffage. Ceux-ci sont régulièrement la cause d'incendie, particulièrement si les utilisateurs sont négligents. Le dégagement des appareils de chauffage, leur entretien, leur installation et leur utilisation adéquate permettent de se réchauffer sans mettre sa sécurité en péril. Le ramonage des cheminées et l'utilisation appropriée d'un appareil homologué et conforme sont quelques gestes pouvant prévenir un sinistre.

### **Avertisseur de fumée**

Le seul moyen efficace de sauver des vies, surtout lorsque l'on dort, est d'avoir un avertisseur de fumée fonctionnel à tous les étages du bâtiment. Testez-le régulièrement avec la fumée d'une allumette ou d'une chandelle pour vous assurer de son bon fonctionnement. Changer les batteries aux changements d'heure est une pratique recommandée. Installer un avertisseur de fumée avec pile au lithium garantie pour 10 ans est un autre moyen facile de diminuer les entretiens.

N'oubliez pas, la durée de vie des avertisseurs de fumée est de 10 ans, il faut les changer même s'ils semblent fonctionnels! Lors d'un incendie, un système de détection efficace vous permettra d'avoir le temps de sortir. Sitôt averti, sitôt sorti!

### **Détecteur de monoxyde de carbone**

*Vous avez un système de chauffage au bois, au gaz, à l'huile ou à granules?*

*Un garage attaché à la maison?*

Vous devez installer un détecteur de monoxyde de carbone dans le bâtiment. Ce gaz inodore, incolore, toxique et mortel, normalement évacué par une cheminée, pourrait être présent dans votre bâtiment sans que vous ne vous en rendiez compte. Ce type de détecteur a une durée de vie limitée, il faut se référer aux instructions du manufacturier.



### **Extincteur**

Dans un bâtiment, la présence d'un extincteur ABC d'un minimum de 5 livres est requise en vertu du règlement. L'extincteur vous permettra de contrôler un début d'incendie en attendant l'arrivée des pompiers. Il fera parfois la différence entre un incendie mineur et majeur.

*L'hiver est propice aux incendies, protégez-vous!*



**N.B.** N'oubliez pas le déjeuner organisé par les pompiers dimanche le 28 Janvier 2018. Comme vous le savez les profits servent à l'achat d'équipement pour le Service des Incendies. Dites-vous qu'avec l'achat d'un billet, vous avez un bon repas et participez à une activité sociale de la communauté et que vous aussi, vous faites de la prévention incendie en contribuant à l'achat de matériel pour mieux protéger des incendies la municipalité. Lors du déjeuner, venez nous rencontrer et si vous avez des questions n'hésitez pas à nous les demander, au plaisir de se rencontrer.

Pierre Le Blanc t.p.i, Service des Incendies, Notre-Dame de Stanbridge



## **COURS DE SECOURISME EN MILIEU DE TRAVAIL**

Le Service Incendie Notre-Dame-de-Stanbridge offrira la possibilité aux entreprises de la région de se joindre à eux pour un cours en secourisme en milieu de travail subventionné par la CNESST.

Le cours aura lieu soit à la mi-février ou mi-mars. Aussi pour les personnes qui aimeraient suivre personnellement ce cours, vous pouvez vous joindre à eux et des frais vous seront chargés.

Pour informations et inscriptions, Stephen Hanigan au : **450-203-0403**

## **5000.00\$ de la Financière Agricole Canada**

Le 11 janvier dernier avait lieu la remise d'un chèque de la Financière Agricole Canada de \$5000.00. C'est grâce à un de nos pompiers résident de Ste-Sabine Florian Ruckstuhl et de sa conjointe Stéphanie Lemaire que le tout a été possible, en complétant une demande de commandite auprès de cette organisme. Ce montant a été demandé et octroyé pour l'achat d'équipement pour améliorer le service de sauvetage agricole qui a été inauguré l'été dernier lors de la première édition du Festi-poutine. Lors de la prise de photo, Réjean Lemaire directeur du SSI, Florian Ruckstuhl lieutenant et Daniel Tétreault maire étaient présents. Merci aux personnes impliquées et à la Financière Agricole Canada pour son aide!

Christine Falcon

Adj. Adm du SSI de Notre-Dame de Stanbridge





## MATIÈRES RÉSIDUELLES



Le déchet qu'on ne produit pas est celui qui coûte le moins cher et qui est le plus facile à gérer, donc réduisons à la source.

# BIEN DES AVANTAGES AU BAC BRUN



Nos restes de table et nos résidus de jardin, comme nos pelures de pommes de terre et nos feuilles mortes, sont trop souvent perçus comme des déchets. Les diverses matières organiques se décomposent à l'aide des micro-organismes pour fournir de la chaleur, du gaz carbonique et de l'eau. Le compost provient de cette activité.

### Les avantages de participer à la collecte des bacs bruns :

- réduit la pollution causée par l'enfouissement des matières organiques
- réduit les coûts de traitement à l'enfouissement
- permet de détourner 44 % du volume d'ordures ménagères du site d'enfouissement avec très peu d'effort

Lorsque les matières organiques sont enfouies parmi les déchets, elles se décomposent en l'absence d'oxygène et libèrent du méthane. Ce gaz à effet de serre est 20 fois plus puissant que le dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) émis par les voitures. Si on collecte annuellement 8 000 tonnes de matières organiques par le bac brun au lieu de les envoyer au site d'enfouissement, cela équivaut à enlever 949 voitures de la route.

Consultez aussi le [bmvert.ca](http://bmvert.ca)



## UNE IDÉE LUMINEUSE !

Saviez-vous qu'une ampoule à DEL est jusqu'à 90 % moins énergivore qu'une ampoule à incandescence et peut durer jusqu'à 25 fois plus longtemps, soit plus de 23 ans (à raison d'une utilisation de 3 h par jour).

## MESSAGE CONCERNANT LES BACS À ORDURES ET RECYCLAGE

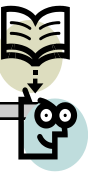
Vos bacs à ordures et de recyclage n'ont pas une durée de vie illimitée. Avec le temps, le plastique s'affaiblit et des fissures et des bris apparaissent. Vous pouvez vous procurer un nouveau bac dans les quincailleries locales ou dans les magasins à grandes surfaces.



*Merci de votre collaboration.*



# Bibliothèque Municipale



## Horaire de la Bibliothèque Municipale

### Heures d'ouverture de la Bibliothèque:

**MERCREDI SOIR : de 19h00 à 20h00 et SAMEDI MATIN : 10h00 à 11h30**

La Bibliothèque Municipale est située au 1043, rue Principale, dans l'école primaire Saint-Joseph, local 106, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0  
Téléphone : 450-296-4325 poste 26041

Pour connaître nos activités et nos nouveautés, lisez l'Ami ou consultez notre site web.

**Si vous avez des suggestions pour l'achat de nouveaux livres, vous pouvez les faire par courriel à : [bibliotredame@hotmail.ca](mailto:bibliotredame@hotmail.ca) ou en personne à la bibliothèque.**

Vous pouvez également consulter la liste des livres sur le site web de la municipalité : [www.notredamedestanbridge.qc.ca/bibliotheque.htm](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca/bibliotheque.htm)

### Horaire des bénévoles pour le mois de février 2018:

Jour	Date	Noms
Samedi	03 février	Pauline Bonneau
Mercredi	07 février	Micheline Dufour
Samedi	10 février	Eve Paquin
Mercredi	14 février	Béatrice Travers
Samedi	17 février	Dorothée Ouimet
Mercredi	21 février	Annie St-Pierre
Samedi	24 février	Ginette Senez
Mercredi	28 février	Claudette Pinsonneault

## Astuce du mois



### Nettoyant à base de pelures d'agrumes et de vinaigre

Gardez vos pelures d'orange, clémentine ou de citron, placez-les dans un pot Mason et remplissez de vinaigre. Laissez le tout macérer sur le comptoir pendant 2 semaines, jetez les pelures, puis transférez le liquide dans une bouteille avec un bec vaporisateur. Vous aurez un nettoyant tout usage très efficace, naturel, écologique et non-toxique. En plus, ça sent vraiment bon. C'est entre autres un excellent nettoyant pour la cuisine, car l'huile d'orange dissout la graisse.

**Source: Pinterest (Fraîchement Pressé)**



*Le comité des Loisirs  
vous souhaite*



## **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE**

*Vous êtes invités à la 56<sup>ième</sup> assemblée générale annuelle  
du comité des Loisirs.*

**Mardi le 23 janvier 2018 à 19h00**

À l'Hôtel de ville (salle communautaire)  
900 rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

**Directeurs sortants rééligibles :**

Michel Bellavance, Sylvie Poulin, Guillaume Tétreault,  
Martin Arseneault, Patrick Girard.

*Vous voulez faire partie d'un comité dynamique qui organise des  
activités tant pour les aînés que pour tous les groupes d'âge ?  
Venez faire équipe avec nous !*

*Nous recherchons des personnes qui ont à cœur le bien-être et  
l'activité physique et qui ont de nouvelles idées à proposer.*

*Nous vous attendons à notre assemblée générale annuelle.*



## **COURS DE MANIEMENT D'ARMES À FEU**

Des cours de maniement d'armes à feu seront donnés par le Club de Tir Josée  
au local des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge les

**14-15 –27 janvier 2018**

Pour inscriptions contactez :

M. Jocelyn Dulude, adresse courriel: [duludemoniteur01@hotmail.fr](mailto:duludemoniteur01@hotmail.fr)



**Bingo tous les jeudis à 14h00** à la salle des Loisirs.

## **Vendredi Boum aux Loisirs de Notre-Dame**

Les Vendredis Boum recommencent le **19 janvier de 18h à 21h.**

Les autres soirées seront le **26 janvier**, puis le **9 et le 23 février**. Les autres dates sont à venir.

Une activité de **souper-discussion** avec une contribution maximale de **4\$** par enfant débutera le 19 janvier et ensuite à partir du 9 février.

Les jeunes qui veulent souper sur place doivent réserver d'avance pour les quantités de nourriture à acheter.

**Réservation pour les ateliers cuisine:** 450-248-0522 demander, Patrick Caron, Marie-France Marcotte ou Claudia Morlot.

*Au plaisir de vous voir en grand nombre !*

## **PATINOIRE**

### **AVIS - AVIS AUX CITOYENS**

Pour les personnes qui vont patiner le soir, serait-il possible de bien vouloir **fermer les lumières à l'extérieur** quand vous partez. Les bénévoles des Loisirs ne sont pas toujours présents pour les éteindre et cela cause du désagrément aux voisins quand elles restent allumées toute la nuit.



Par contre si des âmes généreuses habitant près de la patinoire pouvaient les éteindre cela serait grandement apprécié. Aussi nous demandons aux parents de surveiller leurs enfants quand ils viennent patiner, car il n'y a pas de surveillance sur les lieux et le comité des Loisirs ne sera pas responsable en cas d'accident.

Le local est débarré pour permettre aux personnes de mettre leurs patins et de se réchauffer. S'il y a des choses qui se brisent à l'intérieur nous serons dans l'obligation de fermer le local et vous devrez mettre vos patins à l'extérieur, au froid.

*Si tout le monde fait sa part pour garder nos infrastructures propres et en bon état nous serons tous gagnants. **Merci. Le comité des Loisirs.***

## Des nouvelles de l'école St-Joseph NDS



*Ce mois-ci, les élèves de l'école ont eu plusieurs activités.*

Comme l'an dernier, le calendrier de l'Avent de l'école a permis aux élèves d'avoir un mois bien rempli de petites surprises.

Chaque lundi, une couleur de vêtement correspondant à Noël était proposée aux élèves. Comme activités très spéciales, il y a eu un dîner de Noël, une partie de basketball adultes contre enfants ainsi que le fameux spectacle musical de Noël. Une journée pyjama et un déjeuner ont eu lieu le 22 décembre pour la dernière journée avant les vacances de Noël.

Les élèves ont apprécié ce dernier mois de l'année 2017. Nous aimerions remercier le marché Gendreau pour le dîner et pour les chocolats chauds.

Le 29 novembre, une journée bien spéciale attendait les élèves de l'école. Les jeunes, de la maternelle jusqu'à la 6<sup>ème</sup> année, sont allés à l'OSM ( l'Orchestre Symphonique de Montréal ) afin de voir la pièce Don Quichotte

Le spectacle était captivant. De plus, une activité après le dîner était organisée pour les élèves. Effectivement, ils ont eu la chance de rencontrer trois musiciens qui ont présenté leur instrument.

Le professeur de musique, monsieur Mario, a rencontré son ancien élève qui est devenu un bassoniste dans cet orchestre.

Ce fut une belle rencontre ainsi qu'une merveilleuse journée pour petits et grands.

*Ann-Sophie Benoit et Daphnée Guillet*

*Élèves de 3<sup>e</sup> cycle de l'école Saint-Joseph (NDS)*

### **Pensée du mois**

Dans 20 ans, vous serez plus déçu par les choses que vous n'avez pas faites que celles que vous avez faites. Alors sortez des sentiers battus, Explorez, Rêvez, Découvrez.

**Source: Vers une vie sereine**



# Des nouvelles de Notre-Dame-de-Stanbridge

Par Carole Dansereau

## La magie de Noël avec les élèves de l'école Saint-Joseph

Pour nous mettre dans l'ambiance des festivités du temps des fêtes, l'école Saint-Joseph a présenté dans notre belle église de Notre-Dame-des-Saints-Anges un concert de Noël des plus touchants.

Sous la direction de leur enseignant de musique, monsieur Mario Chaussé, les élèves de la maternelle à la sixième année ont interprété des airs de Noël. De Fugain en passant par John Lennon, du xylophone à la flûte à bec, de l'harmonica au tambourin, les élèves maniaient les instruments de musique et le chant dans la joie et le bonheur.

Ils suivaient avec beaucoup d'attention les directives de leur enseignant qui les accompagnait selon les différents groupes de trois guitares sèches dont une électrique.

L'église par un jeudi après-midi était remplie de grands-parents, oncles, tantes, amis, citoyens rassemblés dans cet endroit où l'acoustique nous permettait d'apprécier avec beaucoup d'émotion toute la profondeur de la musique. La magie de Noël venait d'opérer !! Nous pouvions ainsi nous retrouver en famille pour festoyer.

Comme le disait à la fin du concert madame Danielle De LaDurantaye, enseignante de 3<sup>e</sup> année, « Monsieur Mario Chaussé réussit à faire des miracles compte-tenu du temps accordé dans la grille horaire ( 1 heure par semaine) pour réaliser avec les élèves une telle présentation ». Qui a dit que les enfants ainsi que les plus vieux ne sont pas touchés par la beauté de l'art et par le patrimoine religieux ?

Carole Dansereau,  
Conseillère municipale,  
Membre de conseil d'établissement, représentante de la communauté



# La fibre optique enfin chez nous :

## Merci aux citoyens de Notre-Dame-de-Stanbridge

Je suis très heureuse de faire partie d'une communauté qui a cru qu'en s'impliquant et qu'en défendant une cause, il est possible de faire bouger les choses. Notre-Dame-de-Stanbridge fait partie de ces quatre municipalités qui ont appuyé le déploiement de la fibre optique en milieu rural, aux côtés de St-Armand, Dunham et Stanbridge Station.

Ces citoyens ainsi que leurs conseils municipaux n'ont pas eu peur de faire confiance à un organisme sans but lucratif (OSBL) pour leur offrir ce service puisque les grandes multinationales de ce monde ne trouvaient pas pertinent de le faire, question de rentabilité et d'efficacité.

Voyant que quatre municipalités au sein de la MRC s'organisaient, cela a suscité la curiosité des autres maires et des échanges entre eux ont été amorcés ; le résultat, nous le connaissons maintenant. Un montant de 12 millions \$ provenant de Québec et un autre de 8 millions \$ du fédéral ont été consentis à ce projet évalué à 27 millions \$. Les autres sommes seront absorbées par l'OSBL Internet Haut Richelieu.

Voilà un exemple de mobilisation citoyenne qui va sans aucun doute améliorer la qualité de vie et le développement économique des gens habitant la campagne.

Je tiens personnellement à remercier et féliciter le comité de développement Stanbridgeois ainsi que plusieurs de nos concitoyens qui ont chapeauté avec beaucoup d'énergie et d'engagement ce projet.

Nous sommes cependant loin de la coupe aux lèvres, car le parachèvement pour les 8 000 citoyens de la MRC pourrait prendre jusqu'à quatre ans. La plus grande embûche pourrait venir du côté de Bell, qui hésiterait à octroyer la possibilité d'utiliser leur infrastructure (poteau, etc.)

La négociation avec Hydro Québec paraît toutefois plus facile. Pour accélérer la procédure, il semblerait qu'une pression de la part des citoyens au CRTC pourrait être fort utile.

Selon un intervenant impliqué de près dans le projet, le déploiement de la fibre optique pourrait débiter par les municipalités de St Armand et Notre- Dame de Stanbridge, et ce, dès l'été 2018... Nous serions ainsi les premiers à être desservis.

Espérant que l'année 2018 nous propulse enfin à l'ère du numérique ! Nous avons été largement patients !

Carole Dansereau,  
Conseillère municipale, Développement économique/culturel/ social/école/patrimoine



*M. Denis Paradis, député fédéral de Brome-Missisquoi et M. Daniel Tétreault, maire NDS*

## Résumé des interventions

- 6 juillet 2016 Le CDS rencontre des représentants de Internet Haut Richelieu (IHR) pour s'enquérir de la possibilité d'un projet de déploiement de la fibre optique.
- 15 octobre 2016 Présentation par IHR du projet de déploiement de la fibre optique au conseil municipal.
- 15 février 2017 Assemblée publique tenue par IHR pour présenter le projet aux citoyens.
- 20 février 2017 Invitation des citoyens à venir à l'hôtel de ville pour recevoir plus d'informations sur le projet ; rencontre organisée par le CDS.
- Février à avril 2017 Rencontre individuelle des citoyens organisée par le CDS pour recueillir leur adhésion. (102/104 signatures ont été recueillies pour un total de 167 services).
- 3 avril 2017 Adoption par le conseil municipal du projet présenté par IHR.
- 30 Avril 2017 Présentation du projet de déploiement de la fibre optique en milieu rural par IHR dans le cadre du programme Canada Branché.
- 18 décembre 2017 Annonce aux élus par le député Denis Paradis de l'acceptation de la demande de subvention pour le déploiement de la fibre optique en milieu rural pour l'ensemble des municipalités de la MRC Brome Missisquoi.

## ARÉNA DE BEDFORD

### SAISON 2017-2018

**Téléphone: (450) 248-3224**

**Télécopieur: (450) 248-3441**

**arenavilledebedford@axion.ca**



### **HOCKEY LIBRE Adultes**

**Mercredi de 9h30 à 11h00**

**Admission : 5.00\$**

**Obligatoire: casque, visière, protège cou , gants**

### **HOCKEY LIBRE GRATUIT pour enfants**

**1 vendredi sur 2, de 15h30 à 16h30**

**\*\* Pour Novice -Atome 7 à 10 ans \*\***

**\*\* Pour PeeWee et Bantam 11 à 14 ans \*\***

**Horaire disponible sur le babillard à l'entrée de l'aréna**

### **PATINAGE LIBRE**

**Mardi matin: 9h30 à 11h00 pour tous**

**Jeudi matin: 9h30 à 11h00 Adultes seulement**

**Dimanche après-midi: 14h30 à 16h00**

**admission 2.00\$ adulte/ 1.00\$ enfant**

### **Patinage enfants 6 ans & moins seulement**

**Dimanche matin: 8h30 à 9h20**

**Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte**





### La barrière à lamproies à Notre-Dame.

Voici en résumé les grandes lignes du rapport annuel de la U.S. Fish and Wildlife Service, Saison 2017, la conclusion.

#### Les lamproies marines.

Depuis les quatre ans que nous opérons la barrière à Lamproies sur le ruisseau Morpion, nous avons réalisé plusieurs modifications afin de rendre la barrière plus facile d'opération, et plus efficace à capturer et à contenir les lamproies marines, faciliter le passage des poissons non ciblés, et améliorer la sécurité des opérateurs.



Espérant que les modifications majeures sont maintenant terminées, nous en sommes à continuer l'amélioration du système d'opération des trappes. Il se peut qu'il nous soit impossible d'opérer la barrière sous toutes variations du flot des eaux, mais en continuant de s'améliorer il sera possible d'arrêter et d'empêcher le déplacement des lamproies dans la plupart des conditions.

Nous avons toujours capturé des lamproies adultes dans chacune des premières levées des cages depuis 2015, une capture de 54 spécimens en 2015 représentait 22% de la récolte saisonnière. Idéalement nous aimerions pouvoir installer la barrière bien avant l'arrivée migratoire. Nous devenons plus efficaces, en 2017, l'installation fut achevée en une seule journée.

Comme le personnel doit descendre dans le ruisseau lors de l'installation, la force du courant limite notre intervention, nous insistons pour procéder aussitôt que les conditions nous le permettent.

Au printemps ou saison 2017 les grilles de rétention furent inopérantes pendant 4 jours. Trois de ces journées furent les 2, 3 et 4 de mai coïncidant avec la période de grande migration des lamproies.

Malgré ces 3 jours nous avons été surpris du petit nombre de capture de lamproies adultes en ce printemps de 2017, soit 30 unités.

En 2016 la quantité capturée dans les 9 trappes du lac Champlain a diminué, mais a augmenté au printemps de 2017, contrairement au ruisseau Morpion lui en réduction.

#### Larves et ammocètes.

Depuis l'installation de la barrière en 2014 la quantité de larves captées annuellement a diminué, passant de 239 à 81 unités en 2017. Cet échantillonnage de 2017 donne une projection statistique de 17,164 larves pour l'ensemble du ruisseau. Chez les ammocètes des spécimens de 35 à 80 mm sont aussi existants. Elles sont le produit d'adultes ayant existé avant l'installation de la barrière en 2014.

Nous continuons d'envisager de meilleures méthodes d'empêcher les lamproies adultes d'accéder au ruisseau Morpion et de réduire dans l'avenir la quantité de larves.

Traduction libre du rapport de B.J.Allaire de la U.S.FWS par J.deLadurantaye pour le CDS.



### Il fait un boulot extraordinaire : le bouleau blanc.

Arbre très ancien (environ 30 millions d'années), le bouleau blanc est l'arbre préféré des Russes ; on n'a qu'à regarder leur littérature, leurs chants et leurs arts pour voir toute l'ampleur de leur amour pour cet arbre. C'est aussi le préféré des Amérindiens, car toute leur culture s'est développée autour des bouleaux.

Cet arbre à l'écorce s'exfoliant en feuillets a des propriétés anti-inflammatoires, antirhumatismales, antiseptiques, cicatrisantes, dépuratives, diurétiques et sudorifiques. Ce qui rend ses usages très variés même si sa principale propriété est d'être un diurétique doux.

On s'en sert comme cure de printemps en tisane pour désintoxiquer l'organisme ou encore en cure de 30 bains pour les troubles internes et externes. Le bouleau blanc agit sur la peau et soulage l'eczéma, l'acné, le teint brouillé et la perte de cheveux. Il est aussi très bon pour nettoyer le sang et pour drainer la lymphe. Il permet d'éliminer les déchets qui se sont accumulés dans l'organisme, dans les articulations ou dans la peau.



#### Cure de 30 bains

Feuilles de bouleau blanc

Mettre deux poignées de feuilles de bouleau blanc dans une casserole et remplir d'eau. Amener à ébullition et laisser infuser 15 minutes. Verser dans l'eau du bain. Prendre 1 ou 2 bains par semaine, jusqu'à en avoir pris 30.

Grace à ses propriétés antiseptiques et anti-inflammatoires il est utile lors de diarrhée, car il n'irrite pas les reins. On en prend aussi en infusion chaude pour la digestion difficile, les crampes, les ulcères, les abcès et les vers intestinaux. Son écorce a été longtemps utilisée en crème, en liniment ou en bain pour soulager la douleur de l'arthrose, les douleurs au bas du dos et les douleurs rhumatismales. Voici une petite recette d'huile médicinale dédiée à ces usages :

#### Huile anti-inflammatoire de bouleau

- Huile de macération d'écorce de bouleau blanc
- Huile essentielle de bouleau noir ou de thé des bois

Ajouter à une huile d'écorce filtrée (on laisse macéré de l'écorce de bouleau 21 jours dans une huile d'olive ou autre) de 5 à 20 % d'huile essentielle, par exemple, pour 50 ml d'huile on ajoute 2.5 à 10 ml d'huile essentielle. Frotter sur les articulations ou les muscles endoloris. (Prendre note 1ml d'huile essentielle est égal à 30 gouttes.)

Tout comme les Russes qui avaient l'habitude d'attacher un ruban rouge autour d'une branche de bouleau pour être protégés ou pour se débarrasser du mauvais œil, nous pouvons nous aussi utiliser le bouleau pour protéger notre corps contre bien des malaises et des maux.

- *Les recettes sont tirées du cours Herb Art de l'Herbothèque.*

**Eve Paquin**, Herboriste en formation

# MENU



POUR PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS AINSI QUE TOUTES PERSONNES EN CONVALESCENCE  
OU QUI ONT TEMPORAIREMENT BESOIN DE SE PROCURER UN REPAS.

Nous desservons Notre-Dame-de-Stanbridge,  
Mardi et Jeudi S.V.P. commander 24 heures à l'avance



POUR APPORTER (8h00 à midi)	
Repas complet:	5,50\$
Soupe seulement:	1,00\$
Assiette seulement:	4,00\$
Dessert seulement:	1,00\$



**450 248-7053**



REPAS SURGELÉS ÉGALEMENT DISPONIBLES

TOUS LES REPAS INCLUENT SOUPE OU POTAGE ET DESSERT-MAISON

SEMAINE	MARDI	JEUDI
8 janv. / 19 fév. 2 avril / 14 mai	Poulet à la King sur riz et jardinière de légumes	Spaghetti à la viande accompagné de légumes
15 janv. / 26 fév. 9 avril / 21 mai	Pâté chinois accompagné de légumes	Poitrine de poulet, sauce crémeuse à la moutarde et riz
22 janv. / 5 mars 16 avril / 28 mai	Macaroni à la viande accompagné de légumes vapeur	Ragoût de boulettes, pommes de terre et légumes vapeur
29 janv. / 12 mars 23 avril / 4 juin	Chili con carne, gratiné, avec brocoli en fleurettes et chips de tortilla	Côtelette de porc BBQ avec pommes de terre et légumes
5 fév. / 19 mars 30 avril / 11 juin	Boulettes suédoises, avec nouilles aux oeufs et légumes	Cuisse de poulet au four, servie avec riz et légumes
12 fév. / 26 mars 7 mai / 18 juin	Filet de porc nappé de sauce, pommes de terre et légumes	Boulettes italiennes sauce tomate, pommes de terre et jardinière de légumes

AUSSI DISPONIBLE SUR DEMANDE

Dessert contenant 15 à 20 g de glucides par portion

Menu sujet à changement

**Le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>e</sup> mercredi de chaque mois**, les gens sont invités à se rassembler dans nos locaux à Bedford pour un dîner convivial avec de la musique et quelques prix de présence. Le coût est de 9\$. Les gens ne pouvant pas se déplacer peuvent dorénavant nous contacter pour un transport via un bénévole, nous espérons ainsi rejoindre les gens plus éloignés.

**Prochains dîners, le 17 janvier 7 et 21 février.**

Adresse: 4, Champagnat, au ROC à Bedford (Ancien collège St-Damien).

**RÉSERVATION (24h à l'avance) au 450 248-7053**



**Fermé  
les dimanches  
et samedis**

## Heures d'ouverture du bureau de poste de Notre-Dame-de-Stanbridge

Lundi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Mardi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Mercredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Jeudi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 17:30
Vendredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15

## **Recette**

### **Bœuf aux poivrons à la mijoteuse**

2 lbs de steak de surlonge,  
coupé en lanière de 2 pouces  
Poudre d'ail au goût  
3 c. à soupe d'huile végétale  
1 cube de bouillon de bœuf  
¼ tasse d'eau chaude  
1 c. à soupe de fécule de maïs

½ tasse d'oignon haché  
2 gros poivrons verts, hachés grossièrement  
1 boîte (398 ml) de tomates étuvées, avec leur jus  
3 c. à soupe de sauce soya  
1 c. à thé de sucre  
¼ c. à thé de sel



Saupoudrer les lanières de bœuf avec de la poudre d'ail. Chauffer l'huile dans une poêle à feu moyen et y faire brunir les lanières de viande. Transférer dans le bol de la mijoteuse.

Dissoudre le cube de bouillon dans l'eau, puis ajouter la fécule de maïs, bien mélanger. Verser ce mélange dans le bol de la mijoteuse. Ajouter les oignons, les poivrons verts, les tomates, la sauce soya, le sucre et le sel. Couvrir et cuire à puissance élevée (HIGH) de 3 à 4 heures ou à puissance basse (LOW) de 6 à 8 heures.



LA **Société Alzheimer**  
GRANBY ET RÉGION

La Société Alzheimer de Granby et région est heureuse d'offrir de nouvelles activités à l'hiver 2018 pour la population de Bedford et des environs (de Farnham à Frelighsburg). Pour les aînés qui veulent entretenir leur vitalité intellectuelle, nous vous invitons à « Muscler vos méninges », une série de 10 ateliers qui aura lieu les lundis de 13h30 à 15h30, du 22 janvier au 26 mars, au CLSC de Bedford. Pour les proches aidants d'une personne atteinte d'Alzheimer, nous offrons des cafés-rencontres (sans inscription) qui ont lieu toutes les deux semaines, les jeudis de 13h à 15h, au CLSC de Bedford, salle Lévesque (11-25 janvier, 8-22 février, 8-22 mars, 5 avril). INFORMATION ET INSCRIPTION : 1-844-623-3363. Suivez l'événement sur Facebook : <https://www.facebook.com/events/1883021455342210/>



### **SEIGNEUR, BÉNIS NOTRE ANNÉE !**

*Seigneur, au début de cette année, nous voulons nous rappeler que c'est toi notre Sauveur. C'est toi celui qui sauve de la routine, de l'engourdissement, des espoirs déçus. C'est toi qui peux faire de nous des êtres neufs, des êtres renouvelés. Mais nous le savons aussi, c'est dans le cœur de chacun de nous que le renouveau doit commencer.*



*Pour les uns, pour les époux déçus, par exemple, il faudra s'asseoir avec le conjoint et, avec ton aide, prendre le risque de sortir d'un silence qui asphyxie l'amour.*

*Les jeunes, eux, pourront se demander s'ils prennent le bon départ pour la vie en ne t'oubliant jamais, leur meilleur ami, qui veut partager leurs ambitions pour les aider à les réaliser.*

*Les personnes plus âgées, sous l'inspiration de ton Esprit, auront un renouveau de confiance en ce monde qu'ils ont construit et qui peut parfois sembler leur échapper.*

*Les malades, confiants en ta grande bonté, sauront avec plus de certitude que par leurs souffrances ils continuent, selon le plan de Dieu, à édifier un monde meilleur par leur contribution.*

*Seigneur, apprends-nous à découvrir ta figure derrière les visages souriants ou tristes, sympathiques ou hostiles de ceux que nous rencontrons. Inspire-nous de te servir dans le prochain. Inspire les chefs religieux et politiques de mettre toutes leurs énergies à chercher les moyens de répandre ton royaume d'amour et de paix dans nos cités et dans le monde entier.*

*Jean Pelletier*

### **La Chronique du village**

#### **Bon anniversaire à nos doyennes et notre doyen du mois de janvier**



Mme Anna Hikspoors, Mme Lauréa David et M. Georges Boucher

# JOURNAL L'AMI

- Vous avez une bonne nouvelle à nous communiquer !
- Vous voulez faire connaître votre entreprise !
- Vous souhaiteriez faire une chronique dans l'AMI !
- Vous avez un événement à faire connaître !



*N'hésitez pas à communiquer avec nous et il nous fera plaisir de publier vos demandes.*



Nouveau résidant à Notre-Dame-de-Stanbridge,  
J'OFFRE TOUS LES SERVICES POUR **AIDER LES ENTREPRISES**  
Image et affichage - Conception graphique et imprimerie - Site web et médias sociaux



*Nicholas Rousseau, concepteur, coach & consultant*  
Publicité | Promotion | Graphisme | Imprimerie | Web  
25 ans d'expérience pour MIEUX vous servir!

nrousseau@directionmarketing.ca  
450.701.5436

[directionmarketing.ca/nds](http://directionmarketing.ca/nds)

PROFITEZ D'UN  
RABAIS EXCLUSIF  
AUX NOUVEAUX CLIENTS



# Espacement Libre

## 5\$ par parution



**Desjardins**  
Gestion de patrimoine | VALEURS MOBILIÈRES

**Andrée Couture, pl. Fin.**  
Conseillère en placement

**Groupe JFS**  
145, rue Sherbrooke, bureau 2  
Cowansville (Québec) J2K 5E7

**450 263-2014**  
1 855 263-7555  
Télécopieur : 450 263-5805

[groupejfs.com](http://groupejfs.com) [andree.couture@vmd.desjardins.com](mailto:andree.couture@vmd.desjardins.com)

## ACTION RAMONAGE

Ramonages de tous genres:  
cheminée, maçonnerie,  
préfabriquée, poêle,  
foyer, bois et granule.



31 Bernier, Bedford  
579 433 8777  
514 943 2330

STÉPHANE BOUDRIAU, TECHNICIEN RAMONEUR (1999)

31, Bernier, Bedford Tél.: 579 433-8777 - 514 943-2330

Jean-Pierre TRAVERS

# MicroBytes

## Mb St-Jean

450-348-5300  
[info@microbytes-stjean.com](mailto:info@microbytes-stjean.com)



**Marché Gendreau inc.**

Carole, Kim et Gaétan Gendreau  
propriétaires

1097 rue Principale  
Notre-Dame de Stanbridge (Québec) J0J 1M0

Tél. : 450 296-4337



**Martine Bellavance**

Artiste peintre,  
Professeur et Auteure

**(514) 820-1185**

[martine\\_bellavance@hotmail.com](mailto:martine_bellavance@hotmail.com)

\*Atelier de peinture décorative

\*Cours de peinture



**AUTOPRO**

[www.autoproservice.com](http://www.autoproservice.com)

**Daniel Tétreault**

Propriétaire

**Garage Daniel Tétreault**

817, rue Principale  
Notre-Dame-de-Stanbridge,  
Qc J0J 1M0

Tél.: (450) 296-8827

Télec.: (450) 296-8827

Vente  
de véhicules  
neufs  
et usagés



Reiki  
Fleurs de Bach  
Kinésiologie  
Radiesthésie  
Magie Blanche

**Eve Paquin**  
Thérapeute énergétique

1051, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge  
(450) 334-3304

**France Boulet**  
*Soins des pieds*



\*Amincissement et/ou coupe d'ongles

\*Nettoyage des ongles

\*Prévention d'ongles incarnés

\*Amincissement des cors et des callosités

**Service à domicile**

**Pour rendez-vous  
Tél. : 450-296-4584**

**ATELIER**

**MATHIEU FORGUES INC.**

ACIER | ALUMINIUM | ACIER INOXYDABLE

Soudure | Réparation | Modification | Fabrication | Unité mobile

821, Rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge  
QC J0J 1M0 | T. 450.334.0769 | C. 450.357.0769

[atelier.mathieuforgues@hotmail.com](mailto:atelier.mathieuforgues@hotmail.com)

**c u i s i n e s**  
**DESPRO**

*Spécialisé en armoires de cuisine, salle de bain  
et meubles sur mesure.*

**SALLE DE MONTRE: sur rendez-vous**  
au 364 rang St-Joseph, Notre-Dame-de-Stanbridge

[www.cuisinesdespro.com](http://www.cuisinesdespro.com) tél : 450-296-4440

Bertrand Provost et Anne-Marie Després

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0 Téléphone 296-4710 Télécopieur: 296-5001

Site internet: [www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)