

PAS
BESOIN D'ÊTRE
UN
Athlète
POUR RÉUSSIR LE
★ DÉFI ★
15 000 \$
EN PRIX À GAGNER

Prenez le départ avec nous!
INSCRIVEZ-VOUS À DEFISANTE.CA

Défi Santé

DU 1^{er} AU 30 AVRIL

1 MOIS, 3 OBJECTIFS ET DU SOUTIEN GRATUIT!

OBJECTIF

★ 5 ★



Manger au moins
5 portions de fruits
et légumes par jour

OBJECTIF

★ 30 ★



Bouger au moins
30 minutes
par jour

OBJECTIF

★ Merci ★



Être reconnaissant
de **3 choses positives**
chaque jour

DES GESTES SIMPLES POUR « ENTRAÎNER » VOS HABITUDES DE VIE!

15 000 \$

EN PRIX À GAGNER*



Je bénévole, tu bénévoles, CONJUGUONS NOTRE BÉNÉVOLAT!

Vous êtes invités à la
Célébration de nos bénévoles et accueil des nouveaux résidents

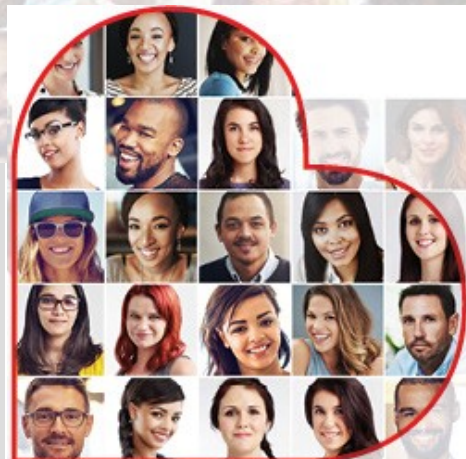
Le Vendredi 27 avril 2018

à 18h00

À la salle communautaire, 900 rue Principale, Notre-Dame-de-

* Un buffet froid sera servi.

Voir en page 7





HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

LUNDI - MERCREDI - JEUDI :
de 8h00 à 12h00 et de 13h15 à 17h00

Tél.: 450 296-4710 / Télécopieur : 450 296-5001
Adresse courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca
Site internet : www.notredamedestanbridge.qc.ca

Pour rejoindre l'inspecteur en voirie: M. Réal Pinsonnault cell.: 450 357-6358

Vous pouvez venir rencontrer l'inspectrice en bâtiment et en environnement
Mme Évelyne Tremblay les lundis de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 16h00.

Vous pouvez aussi consulter les procès-verbaux, les règlements ainsi que les règlements d'urbanisme sur le site web de la municipalité.

CALENDRIER DES ASSEMBLÉES DES DIFFÉRENTS ORGANISMES DE LA MUNICIPALITÉ en 2018



- Conseil municipal:** Le mardi 3 avril à 19h30 à l'Hôtel de ville.
Comité des Loisirs: Le lundi 9 avril à 19h00 aux Loisirs
Comité du CDS: Le mercredi 25 avril (Assemblée générale) à 19h00 à l'Hôtel de ville.
Fabrique: Le mardi 17 avril à 19h00 à la Sacristie.

Pour tout savoir à Notre-Dame-de-Stanbridge

1. Lire l'Ami, votre journal
2. Visiter www.notredamedestanbridge.qc.ca
3. Voir le Babillard chez AXEP
4. Participer aux projets du comité de développement stanbridgeois

L'AMI

Heure de tombée pour le journal L'AMI : Remettre vos articles pour le dernier vendredi du mois.
Pour l'AMI du mois d'avril 2018 ce sera vendredi le 30 mars 2018,
par courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca

Le journal L'AMI est distribué en 305 exemplaires dans Notre-Dame-de-Stanbridge.

Le comité:

Madone Godin: *correctrice*

Jacques De Ladurantaye : *photographe*

Ginette S. Gendreau, Gisèle Bonhomme et Béatrice Travers: *collaboratrices*

Sylvie Poulin: *graphiste, mise en page*
ressources.nds@videotron.ca

Calendrier des activités de loisirs, culture et vie communautaire du 15 mars 2018 au 15 avril 2018

Cours de danse Country, Bingo, Zumba, Maniement d'armes, Jeux de cartes et de société, Vendredi Boum :

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				15 MARS Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	16 MARS Jeux de cartes et de société (Loisirs) 13h30 à 16h30	17 MARS Bibliothèque 10h à 11h00
18 MARS	19 MARS	20 MARS Cours Danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	21 MARS Bibliothèque 19h à 20h00 Zumba À 18h30 Loisirs	22 MARS Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	23 MARS Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30 VENDREDI BOUM Aux Loisirs De 18h à 21h	24 MARS Bibliothèque 10h à 11h00
25 MARS	26 MARS	27 MARS Cours Danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	28 MARS Bibliothèque 19h à 20h00 Zumba À 18h30 Loisirs	29 MARS Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	30 MARS Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	31 MARS Bibliothèque <u>FERMÉE</u>
1 AVRIL	2 AVRIL	3 AVRIL Cours Danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h Assemblée du conseil municipal À 19h30	4 AVRIL Bibliothèque 19h à 20h00 Zumba À 18h30 Loisirs Assemblée CDS À 19h à l'Hôtel de ville	5 AVRIL Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	6 AVRIL Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30 VENDREDI BOUM Aux Loisirs De 18h à 21h	7 AVRIL Bibliothèque 10h à 11h00
8 AVRIL	9 AVRIL Assemblée Du comité des Loisirs À 19h00 au local des Loisirs	10 AVRIL Cours Danse Country (7\$) Aux Loisirs 19h à 21h	11 AVRIL Bibliothèque 19h à 20h00 Zumba À 18h30 Loisirs	12 AVRIL Bingo : à 14h00 Aux Loisirs	13 AVRIL Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	14 AVRIL Bibliothèque 10h à 11h00
15 AVRIL						

MOT du Maire

Avec le printemps qui s'installe doucement les cabanes à sucre sont ouvertes, les érables coulent et **bonne nouvelle, la fibre optique** aussi va couler dans les rangs de la municipalité dès le beau temps.

Et oui, le gouvernement provincial a signé l'entente pour la subvention. Tous les poteaux ont été répertoriés et inspectés, tout est prêt.

Enfin nous sommes chanceux d'être les premiers branchés car l'ensemble du projet dans toute la MRC Brome-Missisquoi devrait durer 3 à 4 ans.

Concernant le bâtiment G.H DUPUIS, l'architecte et les ingénieurs seront bientôt dans le bâtiment pour finaliser les plans et devis et procéder aux appels d'offres pour enfin débiter les travaux.

Aussi nous avons commencé les démarches avec le ministère des transports afin de sécuriser la traversée des gens dans la courbe du Marché Gendreau. Nous demandons une traverse pour piétons ainsi que deux panneaux lumineux qui seront activés par bouton poussoir pour signaler la traverse de piétons aux automobilistes.

Vous avez sûrement remarqué que notre inspectrice en urbanisme a commencé sa tournée d'inspection pour l'application du règlement sur les nuisances. Je vous remercie à l'avance de bien vouloir l'accueillir avec respect elle ne fait que son travail. L'an dernier le conseil municipal s'est doté d'un règlement sur les nuisances pour une municipalité propre et où il fait bon y vivre. Merci de votre compréhension.

Je vous souhaite donc un merveilleux printemps et espérons que la neige est terminée.

Daniel Tétreault, maire

Résumé de la séance ordinaire du Conseil municipal du 5 mars 2018

- Les rapports financiers pour l'année 2017, préparés par les vérificateurs de Raymond Chabot Grant Thornton, ont été déposés ; Le mandat de vérification pour l'année 2018 sera effectué par la même compagnie ;
- Des élus participeront au colloque organisé par la MRC Brome-Missisquoi ayant pour sujet : "L'attraction de nouvelles populations"; Ils suivront également l'atelier d'information sur la gestion des contrats qui sera donné par Me Élane Francis de Paradis Lemieux Francis Avocats;
- M Mario Arsenault se joint à l'équipe de pompiers;
- Une laveuse à pression à essence sera achetée pour la voirie, l'entretien des bâtiments et des postes de pompage;
- Comme des travaux de ponceaux seront réalisés sur la route 235 cet été par le ministère des Transports, un chemin de détour sur des chemins municipaux est planifié;
- La municipalité renouvelle son adhésion au Carrefour Action municipale et famille;

À NOTER

Le bureau municipal sera fermé le lundi 2 avril 2018 (lundi de Pâques).
La séance ordinaire du Conseil municipal se tiendra le mardi 6 avril à 19h30.

RAPPEL

Vous voulez faire des **rénovations, implanter ou agrandir un bâtiment**, refaire vos installations septiques non conformes, venez rencontrer Mme Tremblay pour obtenir toutes les informations nécessaires pour l'obtention d'un permis.

Mme Évelyne Tremblay, inspectrice en urbanisme est présente **tous les lundis de 8h30 à 12h et de 12h30 à 16h** à l'hôtel de ville. Téléphone : 450 296-4710

Pour une municipalité propre et où il fait bon y vivre !



Information extraite du règlement 414-17 concernant les nuisances dans la municipalité.

Ce mois-ci, nous vous parlerons des nuisances extérieures sur la propriété privée.

Ceci s'adresse à tout propriétaire, locataire ou occupant d'un immeuble (terrain ou lot, vacant ou non, construit, en partie construit ou non construit);

Bâtiment ou construction détérioré : (extrait du règlement)

« Constitue une nuisance le fait de laisser un bâtiment ou une construction dans un état de détérioration ou dans un état de mauvais entretien qui représente un danger public pour la santé ou la sécurité des citoyens ».

SUGGESTIONS:

Disposition de matériaux de construction : Si vous démolissez votre vieille grange ou vieux bâtiment, vous pouvez vendre le bois à des commerçants qui en feront des meubles et objets uniques en leurs genres. Vous trouverez plusieurs adresses sur les sites internet.

Pour les matériaux de construction non récupérables, vous pouvez aller les porter dans un Éco-Centre de la MRC Bromme-Missisquoi, du mois d'avril à novembre ou aller directement à la Régie Intercommunale d'élimination de déchets solides de Bromme-Missisquoi à Cowansville. Vous devez téléphoner avant au 450-263-2351.

• VISITE DES LIEUX

L'inspectrice en bâtiment et en environnement commencera à sillonner les rangs et rues de la municipalité pour détecter les cas de nuisances.

« Tout propriétaire, locataire ou occupant des lieux, est tenu de recevoir la personne désignée, de la laisser pénétrer et de répondre à toutes ses questions ».

• INFRACTION ET PÉNALITÉ

Quiconque contrevient au règlement est passible pour une première amende d'un minimum de 150.00\$ et d'au plus 1 000.00\$ et pour une compagnie elle est de 250.00\$ et d'au plus 2 000.00\$. En cas de récidive, le montant augmente à 250.00\$ et le maximum à 2 000.00\$ et pour une compagnie le montant augmente à 450.00\$ et maximum 4 000.00\$.

Si les nuisances restent sur le terrain plus d'un jour, les amendes peuvent être imposées pour chaque jour que dure l'infraction.

Alors cette année nous faisons le ménage !

Célébration de nos bénévoles, accueil des nouveaux résidents

Pour une sixième année, le conseil municipal organise une soirée reconnaissance en l'honneur de tous les bénévoles qui ont œuvré auprès des organismes communautaires de Notre-Dame-de-Stanbridge.

À la salle communautaire au 900 rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

Les bénévoles recevront sous peu une invitation à venir célébrer leur implication, le vendredi 27 avril à 18h00 à la salle communautaire au 900 rue Principale. Si par mégarde vous n'avez pas reçu une invitation d'ici le 13 avril, veuillez S.V.P. communiquer au bureau municipal au 450-296-4710 et il nous fera plaisir de vous inscrire.

Pour une troisième année le conseil municipal accueille les nouveaux résidents lors de la Soirée des bénévoles. Donc aux nouveaux locataires depuis le 1er avril 2017, donnez vos noms au bureau municipal au 450-296-4710 et il nous fera plaisir de vous accueillir et de vous remettre une pochette de bienvenue lors de la soirée des bénévoles.



Journée régionale de distribution d'arbustes Samedi 12 mai 2018



**de 10h à midi à Notre-Dame-de-Stanbridge
Tous les résidents peuvent se procurer des arbustes.**

Pour réaliser et améliorer vos bandes riveraines, pour protéger les cours d'eau, pour augmenter le couvert végétal sur votre terrain, vous pouvez vous procurer des arbustes pour un montant de 2.00\$ l'unité, lors de la journée régionale de distribution d'arbustes le samedi 12 mai de 10h à 12h à l'Hôtel de ville de Notre-Dame-de-Stanbridge, 900 rue Principale.

Voici les essences principales : le Cornouiller Stolonifère, Physocarpe, Sureau du Canada. Suite à l'adoption de la nouvelle réglementation un des éléments majeurs est l'interdiction pour les propriétaires riverains de tondre leur gazon jusqu'au bord de l'eau. En effet, une bande devra être laissée à l'état naturel ou aménagée avec des végétaux.

La description des arbustes est disponible sur le site web de la MRC Brome-Missisquoi http://mrcbm.qc.ca/fr/forest_pepiniere_riv.php ou le document peut-être consulté au bureau municipal.

Des nouvelles de l'école St-Joseph NDS



Ce mois-ci a eu lieu la Saint-Valentin. Pour fêter cette fête de l'amour et de l'amitié, les enseignants ont fait quelques activités.

Les professeurs de chaque classe lisaient un livre portant sur le thème de l'amitié ou de l'amour. Il y a aussi eu le courrier de l'amitié où les élèves pouvaient s'écrire des lettres entre eux.

À la fin de la semaine, le 15 février, un carnaval a eu lieu. Les classes avaient choisi leur duc et leur duchesse. Ensuite, la journée du carnaval, le roi et la reine du carnaval ont été élus. Justin en 5^{ème} année était le roi et Mia en maternelle était la reine. Plusieurs activités à l'extérieur ont contribué à rendre la journée hivernale parfaite. Les élèves du 3^e cycle ont utilisé des bonbonnes pour éteindre des feux avec les pompiers de la ville, il y avait du chocolat chaud et de la tarte, des raquettes et des crazy carpet étaient disponibles et le bonhomme carnaval est venu rendre visite aux jeunes de l'école.

Le 23 février, les élèves sont allés au centre des sciences. Ils ont d'abord fait des activités sur les sciences et la logique. Après la collation, ils ont vu génie autochtone et en après midi, ils ont regardé un film à Imax. Le film était "petits géants".

Ann-Sophie Benoit

Élève "Journaliste en chef"

de 3e cycle de l'école Saint-Joseph (NDS)

Astuce du mois

Comment remplacer le sucre par du sirop

Dans la préparation de la plupart des desserts, il est possible de remplacer le sucre par une quantité égale de sirop d'érable. Pour chaque volume de 250 ml (1 tasse) de sucre substitué, on devra cependant soit ajouter 60 ml (1/4 tasse) de farine, soit réduire la quantité de liquide de la recette (lait, eau, jus) de 60 ml (1/4 tasse). Un tel ajustement n'est pas nécessaire si le sirop d'érable remplace du miel. De même, le sucre d'érable –qui existe en différentes textures – se substitue, à quantité égale, au sucre ou, s'il est très fin, au sucre glace en pâtisserie.

Source : Chatelaine.com



1er samedi du mois	Bromont 20, rue du Pacifique Est / 450 534-3420
2e samedi du mois	Ville de Bedford 80, rue Cyr / 450 248-2440 / 450 248-3004 Lac-Brome 50, rue Mill / 450 243-6111
3e samedi du mois	Cowansville 2500 rang St-Joseph / 450 263-0277
4e samedi du mois	Farnham 1180, boul. Industriel / 450 293-3178 Sutton 260, route 139 sud / 450 538-2290
5e samedi	Aucun écocentre ouvert

Écocentre = Valorisation!

Les écocentres sont des lieux sécurisés qui permettent de valoriser les matières d'origine résidentielle et ainsi éviter de remplir inutilement le site d'enfouissement.

Donnez aux suivants!

Si vos matières peuvent encore servir, pensez aux organismes locaux qui leur donneront une deuxième vie (ex. : sous-sol d'églises, centres d'action bénévole, Cellule Jeunes et Familles Brome-Missisquoi, etc.)

Comment ça fonctionne?

Chaque citoyen apporte lui-même ses matières à l'un des six écocentres selon l'horaire et en assure le tri en les déposant dans les conteneurs appropriés pour chaque matière avec les indications du préposé.

Marche à suivre :

- A. Triez vos matières avant votre arrivée aux écocentres;
- B. Présentez une preuve de résidence et une pièce d'identité au préposé de l'écocentre;
- C. Déposez vos matières dans les conteneurs prévus à cet effet.

Pièces d'identité acceptées

Pièce d'identité avec photo	Preuve de résidence (récente et valide)
Permis de conduire	Permis de conduire
Carte d'assurance-maladie	Facture de services publics datant d'au plus 3 mois : téléphone, électricité, gaz, câblodistribution
Carte étudiante	Bail de l'année en cours
Passeport canadien	Compte de taxes municipales ou scolaires

Remorque résidentielle maximale de 64 pieds cube

Le contenu des remorques acceptées aux écocentres doit être d'un volume maximal de 64 pieds cubes, soit l'équivalent d'une remorque de type résidentiel d'environ 4 pieds x 8 pieds x 2 pieds (1,8 mètres cubes).

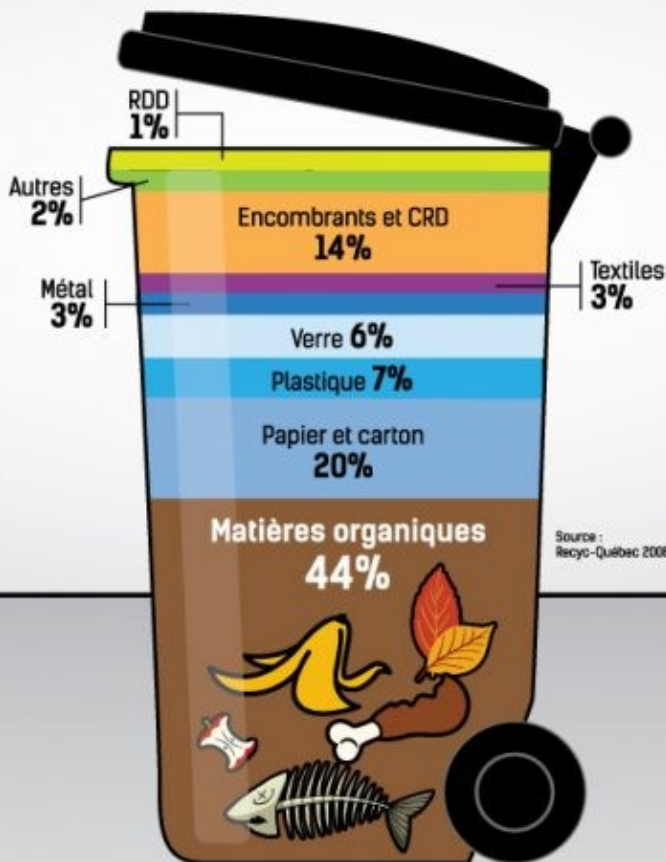
Les préposés des écocentres se réservent le droit de refuser un citoyen qui ne respecte pas les dimensions prescrites.

À CHAQUE MATIÈRE SON BAC!

Voici la composition de la poubelle résidentielle du Québec avant la collecte en bac brun.

44 % des matières organiques sont mises dans la poubelle alors qu'elles devraient aller dans le bac brun.

36 % du papier, carton, plastique, verre et métal devraient se retrouver dans le bac de recyclage.



Le tri des matières organiques et des matières recyclables représente un geste simple à poser au quotidien.

Votre effort compte!

Consultez aussi le bmvert.ca

MRC BROME-
MISSISQUOI.CA

À CHAQUE MATIÈRE SON BAC!

Près de 80% des matières se retrouvant dans la poubelle, devraient aller dans le bac de recyclage ou dans le bac brun, qui sera implanté en septembre 2018. Le tri dans le bon bac est un geste simple qui permet de ne pas remplir inutilement le site d'enfouissement. visitez le bmvert.ca

Recette



Recette de tire d'érable maison

Versez le contenu d'une boîte complète (540 ml) de sirop d'érable dans un chaudron à fond épais et assez haut pour éviter le débordement.

Faites monter la température à 238 °F en utilisant un thermomètre à bonbon tout en surveillant pour que votre sirop ne déborde pas.

Lorsque le liquide vous semble prêt, faites un essai sur la neige en versant, avec votre cuillère, une petite quantité. Attendez quelques secondes que le liquide refroidisse et dégustez avec un bâton de « Popsicle » ou tout autre ustensile.

Si le mélange est trop liquide, vous n'avez qu'à le faire bouillir quelques minutes de plus sur la cuisinière tout en le surveillant.

Source: Canal Vie



Bibliothèque Municipale



Horaire de la Bibliothèque Municipale

Heures d'ouverture de la Bibliothèque:

MERCREDI SOIR : de 19h00 à 20h00 et SAMEDI MATIN : 10h00 à 11h00

SAMEDI LE 31 MARS LA BIBLIOTHÈQUE SERA FERMÉE

La Bibliothèque Municipale est située au 1043, rue Principale, dans l'école primaire Saint-Joseph, local 106, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0

Téléphone : 450-296-4325 poste 26041

Pour connaître nos activités et nos nouveautés, lisez l'Ami ou consultez notre site web.

Si vous avez des suggestions pour l'achat de nouveaux livres, vous pouvez les faire par courriel à : bibliotredame@hotmail.ca ou en personne à la bibliothèque.

Vous pouvez également consulter la liste des livres sur le site web de la municipalité : www.notredamedestanbridge.qc.ca/bibliotheque.htm

Horaire des bénévoles pour le mois d'avril 2018:

Jour	Date	Noms
Mercredi	04 avril	Annie St-Pierre
Samedi	07 avril	Ève Paquin
Mercredi	11 avril	Béatrice Travers
Samedi	14 avril	Dorothée Ouimet
Mercredi	18 avril	Claudette Pinsonnault
Samedi	21 avril	Pauline Bonneau
Mercredi	25 avril	Micheline Dufour
Samedi	28 avril	Gisèle Bonhomme

Nouveautés

Adulte

Auteur	Titre
Carole Auger-Richard	Paroissiens de champs de Grace T.1
Marjolaine Bouchard	Les Portes du Couvent T. 3
Christian Boivin	Les 3 Petits Cochons
Alafair Burke	Jamais vue
Pascal Cloutier	Sur le quai des Gares
Micheline Dalpé	La petite maison du Sixième Rang T. 2
Marie-B. Dupuy	Abigael : T. 3
Lucy-France Dutremble	La veuve de Labelle

Leah Flemming	La carte postale
Lisa Gardner	Lumière Noire
Richard Gougeon	Le Bonheur des Autres T. 1
Richard Gougeon	Le Bonheur des Autres T. 2
Michel Langlois	Le Temps de le dire T. 2
Marylène Pion	Le Grand Magasin T. 2
Riikka Pulkkinen	L'Armoire des robes oubliées
Philip Pullman	A la croisée des mondes (Intégrale)
Simon Rousseau	Peter Pan
Nathalie Roy	Pourquoi pars-tu Alice
L.P. Sicard	Blanche Neige
Danielle Steel	Collection Privée

Jeunesse

Auteur	Titre
Marilou Addison	Les Emo-j à l'école des grimaces
Félix Laflamme	Les mésaventures de Maddox No. 1 (B.D)
Carine Paquin	Full Textos
	Savais-tu : Spécial Amour



Le Comité des Loisirs Notre-Dame Inc.



BIEN DANS
SON CORPS,
BIEN DANS
SA TÊTE.

**À partir
du 4 avril**

Plaisir et sueur garantis!

MERCREDI À 18H30

À partir du 4 avril pour 10 semaines

À LA SALLE DES LOISIRS

750 rue Gauvin, Notre-Dame de Stanbridge

COÛT: 80\$/TX SEMAINE OU 150\$/ILLIMITÉ

*Laissez la musique vous emporter.
Amusez-vous, gardez la forme!*

**Pour obtenir des renseignements sur le cours
contactez votre instructeur zumba certifié:**

Geneviève Pelletier

450.522.7939

zumbagen@yahoo.ca

Zumba avec Gen



ZUMBA®
avec Gen's crew



Bingo tous les jeudis à 14h00 à la salle des Loisirs.

Vendredi Boum aux Loisirs de Notre-Dame

Activité de souper-discussion avec une contribution maximale de 4\$ par enfant, le **23 mars, 6 avril**.

Les jeunes qui veulent souper sur place doivent réserver d'avance pour les quantités de nourriture à acheter.

Réservation pour les ateliers cuisine: 450-248-0522 demander, Patrick Caron, Marie-France Marcotte ou Claudia Morlot. *Au plaisir de vous voir en grand nombre !*



COURS DE MANIEMENT D'ARMES À FEU

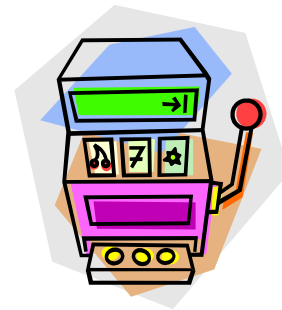
Des cours de maniement d'armes à feu seront donnés par le Club de Tir Josée au local des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge les **24-25 et 31 mars / 14, 21-22 et 28 avril 2018**

Pour inscriptions contactez :

M. Jocelyn Dulude, adresse courriel: duludemoniteur01@hotmail.fr

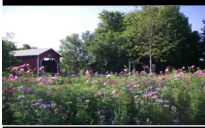
CASINO - CASINO

***Sortie au casino de Montréal,
SAMEDI 7 Avril 2018***



Départ: 13h00 au centre récréatif
Retour: 19h00
Coût: 12,00\$ / personne pour l'autobus
Places limitées: 48

Réservations: Michel Bellavance 450 296-4657



Des nouvelles de Notre-Dame-de-Stanbridge

Par Carole Dansereau

De l'effet papillon...à l'Édifice G.H.Dupuis !



Vous avez possiblement entendu parler de cette fameuse métaphore qui dit « qu'un seul battement d'ailes d'un papillon au Brésil pouvait déclencher une tempête au Texas » ; théorie du chaos popularisée et mise de l'avant par le scientifique Edward Lorez.

Pourquoi donc vous entretenir de cet évènement et de le relier à l'Édifice G.H. Dupuis?

Pour que collectivement nous puissions prendre conscience que chaque geste posé individuellement ou collectivement a un impact sur notre vie, sur les autres et sur notre environnement.

Revenons un peu sur l'histoire de l'acquisition de cet édifice par le conseil municipal en décembre 2015.

Fort de l'appui de la population, le conseil municipal reçoit, en octobre 2015, dans le cadre d'une assemblée publique portant sur la planification stratégique de la municipalité, l'aval de la population pour l'acquisition d'édifices pouvant être utilisés pour des espaces communautaires ou autre chose.

C'est ainsi que le précédent conseil acquiert lors d'une vente judiciaire ce bâtiment abandonné, non sécurisé et disons-le peu intéressant au cœur même de notre village.

Plusieurs raisons ont justifié cet achat. En plus de la désuétude citée précédemment, il y a eu une augmentation de la population étudiante à l'école (ce qui a obligé la direction à refuser l'ouverture d'une autre classe en raison de la présence dans l'école de la bibliothèque municipale); le manque d'espace pour entreposer l'équipement municipal et enfin la possibilité de transfert du bureau de poste.



Soulignons qu'il était aussi possible d'obtenir des subventions offertes par le gouvernement puisque nous répondions, à l'époque, aux critères demandés. Ce bâtiment, une ancienne meunerie construite en 1934, nous semblait un bâtiment intéressant de par sa grandeur, sa solidité et sa structure.

Or, depuis notre achat, plus de deux années se sont écoulées. Au cours de cette période, des citoyens ont fait pression auprès des instances gouvernementales pour contester l'achat de ce bâtiment et pour demander aux autorités concernées du ministère de l'Environnement d'effectuer des évaluations environnementales. Cela a occasionné des coûts au montant de 5 696 \$ et conséquemment, la réponse à notre demande de subvention a été retardée.

Une fois les analyses complétées et la bonne qualité du sol confirmée par les autorités, notre demande a été acceptée. Mais à des conditions fort différentes.

En effet à cause du retard dans les démarches, le programme de subvention initial a été remplacé par un programme moins généreux. Nous avions prévu en 2016 des dépenses de 204 456 \$ pour la réfection de l'enveloppe extérieure du bâtiment et l'aménagement du rez-de-chaussée et des subventions à hauteur de 50%, ce qui aurait occasionné une dépense réelle de 102 273\$. Mais voilà le hic. Les critères depuis juin 2017 ont été modifiés. Les programmes d'aide ont fondu comme neige au soleil, qui soit dit en passant, s'applique uniquement pour les municipalités non endettées! Ainsi du 50% de 204 456 \$ nous recevons maintenant une aide de 20%, soit 40 909 \$. C'est donc un manque à gagner de 61 364\$. Voici ce que collectivement, nous devons assumer.

Bien que nous soyons en bonne santé financière, il ne fait pas de doute que ce projet coûtera plus cher que prévu. Nous travaillons très fort actuellement pour identifier d'autres programmes et revendiquer auprès de certaines instances le fait que nous avons déposé notre demande avant les changements annoncés. Qui sait peut-être la chance sera-t-elle de notre côté!!!

Mais soyez sans crainte, notre papillon reprendra sa route plus déterminé que jamais à arriver à bon port. Nous prévoyons qu'il se dépose au 711 rue Gauvin d'ici la fin de l'été. Et croyez-moi, ce ne sont pas ces petits coups de vent qui l'auront détourné de sa destination!

Carole Dansereau,
Conseillère municipale



Service Incendie



L'avertisseur de fumée

Les statistiques des 10 dernières années démontrent qu'en moyenne 50 décès accidentels surviennent annuellement lors d'incendies de bâtiments. Seulement 42% des bâtiments incendiés étaient munis d'avertisseurs de fumée fonctionnels.

Le meilleur moyen de sauver votre vie et celle de vos proches

L'avertisseur de fumée constitue le meilleur moyen de sauver des vies. Vérifiez régulièrement son fonctionnement, qu'il soit à pile ou électrique.



- Remplacez périodiquement sa pile ou utilisez, si possible, une pile longue durée comme une pile au lithium.
- Ne retirez jamais la pile de l'avertisseur et ne le débranchez pas, même s'il se déclenche inutilement. Utilisez plutôt la touche de sourdine de l'appareil.
- Tout avertisseur de fumée doit être remplacé 10 ans après la date de fabrication indiquée sur le boîtier. Si aucune date de fabrication n'est indiquée, l'avertisseur de fumée doit être remplacé sans délai.

(Source : Code de sécurité du Québec (CBCS))

Comment choisir un avertisseur de fumée

- L'avertisseur de fumée à ionisation est le plus courant. Il s'installe près des chambres à coucher.
- L'avertisseur de fumée photoélectrique s'installe près de la cuisine, de la salle de bain et des appareils de chauffage, car il déclenche moins d'alarmes inutiles causées par les vapeurs d'humidité ou de cuisson.
- L'avertisseur muni d'une pile longue durée au lithium constitue un choix avantageux. La pile, située dans un compartiment scellé, a une durée de vie de dix ans.
- Si un occupant est sourd ou malentendant, il est recommandé d'installer des avertisseurs de fumée qui combinent une lumière stroboscopique et du son.
- Dans les constructions neuves, l'avertisseur de fumée doit être relié au système électrique. Il devrait idéalement contenir une pile d'appoint en cas de panne de courant.
- Le logo «ULC (Underwriter's Laboratories Incorporated (UL))» du Laboratoire des assureurs du Canada doit apparaître sur l'avertisseur de fumée, indiquant qu'il répond aux normes canadiennes.

L'avertisseur de fumée ne détecte pas le monoxyde de carbone. Seul un avertisseur de monoxyde de carbone (CO) peut le faire.

Pierre Le Blanc t.p.i., Service des Incendies, Notre-Dame-de-Stanbridge



L'arnica, une plante choc !



L'arnica, cette petite plante robuste jaune-orangé, est connue depuis l'Antiquité et a été utilisée par plusieurs grands herboristes dans toutes les époques de l'histoire. Ce n'est pas surprenant, car elle a des propriétés analgésiques, anti-ecchymotiques (contre les bleus), anti-inflammatoires, antiseptiques, cicatrisantes et vulnéraires (qui aide à la guérison des plaies). L'arnica est donc la reine des chocs, des blessures et des ecchymoses et c'est définitivement une plante d'urgence.

Cette adorable petite plante à l'allure ébouriffée est à son meilleur lorsqu'elle est utilisée en onguent, en huile de macération ou en concentré liquide appliqué sur la peau.. Elle soulage les elongations musculaires, les déchirements musculaires, les claquages musculaires, les entorses, les fractures, les bursites et toutes les douleurs articulaires... même lorsqu'on se cogne le petit orteil.

Ce qui est merveilleux avec l'arnica c'est qu'on peut l'utiliser aussi en granules homéopathiques (Arnica Montana) pour les chocs physiques ou émotifs tel qu'accident, douleur, blessure et traumatisme. Vous pouvez combiner les granules et l'onguent pour un traitement des plus efficaces et complet.

L'onguent d'arnica soulage aussi les démangeaisons, la sensation de brûlure lors d'engelure, les bleus, les coups, les varices et toutes les sortes de piqûres. Voici la recette d'onguent indispensable à toute bonne pharmacie naturelle :

Onguent « Premiers secours » à l'arnica

- Huile de macération d'arnica
- Cire d'abeille

Il faut d'abord faire son huile d'arnica en remplissant un pot de verre de fleurs d'arnica et en les recouvrant d'huile d'olive. On laisse macérer 21 jours au soleil et on filtre le tout. Ensuite on met 1 tasse d'huile d'arnica dans un contenant en verre dans une casserole remplie d'eau (principe du bain-marie) et on ajoute ¼ de tasse de cire d'abeille en petits morceaux. On chauffe et on laisse fondre complètement en brassant bien. On transvide dans des pots en verre ambré de préférence. L'onguent va prendre la bonne consistance en refroidissant. Garder à l'abri de la lumière dans un endroit sec.

Il faut tenir compte des précautions suivantes en utilisant l'arnica : ne pas utiliser par voie interne (pas de tisane), on ne l'applique pas sur une plaie ouverte et on dilue le concentré liquide si on l'applique sur la peau. De toute manière la méthode la plus performante et la plus facile d'utiliser l'arnica demeure l'huile de macération ou l'onguent. J'en garde toujours un pot dans ma sacoche, surtout avec une fille gymnaste !

- *Les recettes sont tirées du cours Herb Art de l'Herbothèque.*

Eve Paquin, Herboriste en formation

La Fête dans l'rang 2018

À ce moment-ci de l'année, nous assistons sur le rang Ange-Gardien à beaucoup d'activités et de frénésie. Et oui, dans l'étable de la fromagerie Cornes et Sabots, Asha, la première chèvre arrivée à la ferme en 2014, responsable de ce grand coup de cœur auprès des propriétaires, a donné naissance à trois chevreaux. Elle est accompagnée par trente-quatre autres de ses amies qui, elles aussi sont dans la période de mise bas.



Grâce à la venue de ces petites bêtes, les chèvres vont reprendre leur lactation cessée il y a deux mois. Qui dit lactation dit fromage. C'est ainsi que nous aurons la chance de déguster au cours des prochains mois le résultat du travail de transformation réalisé par deux êtres passionnés, Nicola Cunha et Jean-François Larche, éleveurs de chèvres et fromagers.



Nous vous rappelons d'indiquer dans votre agenda la tenue de notre 7^e édition le **18 août prochain** qui se déroulera sur le rang Ange-Gardien à l'occasion de l'ouverture officielle de la fromagerie **Cornes et Sabots**.

Carole Dansereau

Carole.dansereau@gmail.com

Pour le comité organisateur de la fête dans l'rang 2018

Une centenaire dans notre municipalité.

Mme Laurette Grégoire qui habite à la résidence Duhamel de Notre-Dame-de-Stanbridge depuis octobre 2015 a fêté son centième anniversaire de naissance. Pour cette occasion, Mme Johanne Duhamel, propriétaire de l'établissement pour personnes âgées, avait invité M. Daniel Tétreault maire de la municipalité.

Mme Grégoire est née le 19 février 1918 en Saskatchewan, elle est venue s'établir au Québec en 1965.

Mariée à M. Cyprien Gauthier, un vétéran de la deuxième guerre mondiale qui est décédé en 2010, le couple a adopté 3 enfants et ont eu comme descendance, neufs petits-enfants et huit arrière-petits-enfants.

Elle a travaillé pour Postes Canada à West Brome et au comptoir Sears de Cowansville.

Mme Grégoire aimait s'occuper de son jardin de légumes et de fleurs et elle se plaisait à garder ses petits-enfants très souvent.

Cette dame de 100 ans, est une personne très lucide, elle est toujours souriante et reconnaissante et ne se plaint jamais. Elle aime prendre le thé (cinq à six fois par jour) et comme petite gâterie elle adore les chips au vinaigre.

Joyeux centième anniversaire à Mme Laurette Grégoire.



MENU

POUR PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS AINSI QUE TOUTES PERSONNES EN CONVALESCENCE
OU QUI ONT TEMPORAIREMENT BESOIN DE SE PROCURER UN REPAS.

Nous desservons Notre-Dame-de-Stanbridge,
Mardi et Jeudi S.V.P. commander 24 heures à l'avance



POUR APPORTER (8h00 à midi)	
Repas complet:	5,50\$
Soupe seulement:	1,00\$
Assiette seulement:	4,00\$
Dessert seulement:	1,00\$



450 248-7053



REPAS SURGELÉS ÉGALEMENT DISPONIBLES

TOUS LES REPAS INCLUENT SOUPE OU POTAGE ET DESSERT-MAISON

SEMAINE	MARDI	JEUDI
8 janv. / 19 fév. 2 avril / 14 mai	Poulet à la King sur riz et jardinière de légumes	Spaghetti à la viande accompagné de légumes
15 janv. / 26 fév. 9 avril / 21 mai	Pâté chinois accompagné de légumes	Poitrine de poulet, sauce crémeuse à la moutarde et riz
22 janv. / 5 mars 16 avril / 28 mai	Macaroni à la viande accompagné de légumes vapeur	Ragoût de boulettes, pommes de terre et légumes vapeur
29 janv. / 12 mars 23 avril / 4 juin	Chili con carne, gratiné, avec brocoli en fleurettes et chips de tortilla	Côtelette de porc BBQ avec pommes de terre et légumes
5 fév. / 19 mars 30 avril / 11 juin	Boulettes suédoises, avec nouilles aux oeufs et légumes	Cuisse de poulet au four, servie avec riz et légumes
12 fév. / 26 mars 7 mai / 18 juin	Filet de porc nappé de sauce, pommes de terre et légumes	Boulettes italiennes sauce tomate, pommes de terre et jardinière de légumes

AUSSI DISPONIBLE SUR DEMANDE

Dessert contenant 15 à 20 g de glucides par portion

Menu sujet à changement

Le 1^{er} et le 3^e mercredi de chaque mois, les gens sont invités à se rassembler dans nos locaux à Bedford pour un dîner convivial avec de la musique et quelques prix de présence. Le coût est de 9\$. Les gens ne pouvant pas se déplacer peuvent dorénavant nous contacter pour un transport via un bénévole, nous espérons ainsi rejoindre les gens plus éloignés.

Prochains dîners, 21 mars, 4 avril et 18 avril

Adresse: 4, Champagnat, au ROC à Bedford (Ancien collègue St-Damien).

RÉSERVATION (24h à l'avance) au 450 248-7053

HORAIRE DES CÉLÉBRATION POUR LE TEMPS DE PÂQUES

Dimanche des Rameaux

Le samedi 24 mars 16 h 00 à Bedford

Le dimanche 25 mars 10 h 00 à St-Armand



Célébration communautaire du Pardon

Le dimanche 25 mars à 14 h à Bedford.

Le prêtre sera disponible pour des rencontres individuelles après la célébration.



Messe chrismale à la Cathédrale

Le mercredi 28 mars 19 h 30 à St-Hyacinthe

Jeudi saint : Célébration de la Cène du Seigneur

Le jeudi 29 mars 19 h 00 à Bedford



Vendredi Saint : La Passion du Seigneur

Le vendredi 30 mars

Marche œcuménique du pardon et célébration

- | | |
|---------|--|
| 13 h 00 | Église unie de Mystic |
| 14 h 00 | Église anglicane St. James (rue du Pont) |
| 14 h 30 | Église unie (rue Rivière) |
| 15 h 00 | Église St-Damien (rue de l'Église) |



Veillée pascale

Le samedi 31 mars 20 h 00 à Bedford

Jour de Pâques

Le dimanche 1^{er} avril 06 h 15 Sunrise Service Jenny's Hill Stan-

bridge Est

10 h 00 à Bedford

La Chronique du village

Bon anniversaire à nos doyens et doyennes du mois de mars



M. André-Laurent Royer,
Mme Célyne Langevin, Jeanne-D'Arc Marchessault, Mme Madeleine Messier.



Quelques nouvelles de la paroisse Notre-Dame-des-Anges

Le prochain repas de Fabrique aura lieu le 29 avril prochain à la salle municipale. Cette journée qui se veut festive et rassembleuse, mettra encore une fois notre terroir en vedette: du porc et de la dinde braisés avec tous les accompagnements, des sauces, des légumes, du café et des bons desserts maison...et pourquoi pas apporter un bon vin.

La cuisson sera faite par Robertjan au Marché Gendreault et sera comme à l'accoutumée excellente.

Cette année nous avons augmenté les quantités de viande car l'an dernier nous n'avons pas pu en vendre après le repas.

La liste des bénévoles est toujours longue mais si vous êtes intéressés à participer comme tel à cette journée, n'hésitez pas à communiquer avec moi ou avec un des marguilliers. Il y a toujours de la place pour les bénévoles. Pour parer aux imprévus, rien de tel qu'être plus nombreux pour le service.

Les billets seront en vente dès cette semaine et tous ceux qui en achèteront une semaine à l'avance bénéficieront d'un prix spécial soit 16\$ au lieu de 18\$.

Nous souhaitons qu'encore une fois cette journée soit un succès car c'est un événement indispensable pour éponger les dépenses de chauffage de notre église.

Parlez-en à tous vos parents et amis car c'est un bon moment pour fraterniser.

Les marguilliers ont des billets et si vous voulez les joindre vous pouvez me contacter, je leur ferai le message. Il y aura aussi des billets à l'épicerie et Line, au bureau de poste, pourra vous dépanner. Pour le bénévolat et les billets, appelez-moi au 450-296-4384.

Tout le conseil de Fabrique espère vous voir cette journée-là.

Les marguilliers: Yves Provost
Guillaume Tétreault
Pierre Lanoue
François Forgues
Diane Brais
Lucy Hanigan
La secrétaire. Sylvie Lanoue
L'unité. Yvette Messier

Au plaisir
Ginette Simard Gendreault

Dîner Paroissial

« PORC ET DINDE BRAISÉS »

DESSERTS MAISON

Au profit de la fabrique Notre-Dame-des-Anges

Le dimanche 29 avril 2018 de 11h à 13h30

Au Centre Communautaire

900 rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

CONTRIBUTION

Pré-vente adulte (se terminant le 22 avril) : 16\$
à la porte: 18\$ / 5 à 12 ans : 7\$
Moins de 5 ans GRATUIT

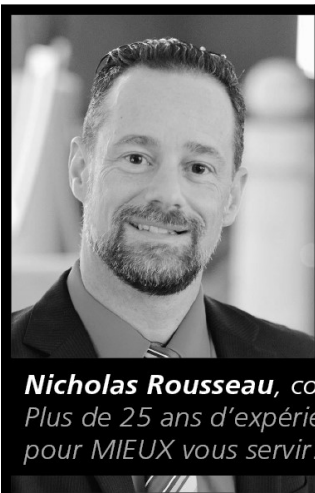


JOURNAL L'AMI

- Vous avez une bonne nouvelle à nous communiquer !
- Vous voulez faire connaître votre entreprise !
- Vous souhaiteriez faire une chronique dans l'AMI !
- Vous avez un événement à faire connaître !



N'hésitez pas à communiquer avec nous et il nous fera plaisir de publier vos demandes.



Nicholas Rousseau, conseiller marketing
Plus de 25 ans d'expérience
pour MIEUX vous servir!



Votre entreprise a besoin d'un coup de pouce ?
Je peux vous aider, en vous offrant tous les services au même endroit :
CONSEILS - GRAPHISME - IMPRIMERIE - INTERNET - MÉDIAS SOCIAUX
MATÉRIEL D'AFFICHAGE - OBJETS PROMOTIONNELS - PUBLICITÉ



nrousseau@directionmarketing.ca
450.701.5436 | directionmarketing.ca/nds

**PROFITEZ D'UN
RABAIS EXCLUSIF
AUX NOUVEAUX CLIENTS**

MES BRETELLES ?

**Je ne me les pète pas,
je me les étire pour
mieux vous servir !**

Helène Paquette

Courtier immobilier

450 248.0777

hpaquette57@gmail.com

hpaquette.com



Desjardins

Gestion de patrimoine

| VALEURS MOBILIÈRES

Andrée Couture, pl. Fin.

Conseillère en placement

Groupe JFS

145, rue Sherbrooke, bureau 2
Cowansville (Québec) J2K 5E7

450 263-2014

1 855 263-7555

Télécopieur : 450 263-5805

groupejfs.com

andree.couture@vmd.desjardins.com

ACTION RAMONAGE



Ramonages de tous genres:

cheminée, maçonnerie,
préfabriquée, poêle,
foyer, bois et granule.

31 Bernier, Bedford
579 433 8777
514 943 2330

STÉPHANE BOUDRIAU, TECHNICIEN RAMONEUR (1999)

31, Bernier, Bedford Tél.: 579 433-8777 - 514 943-2330

Jean-Pierre TRAVERS

MicroBytes
Mb St-

450-348-5300

info@microbytes-stjean.com



Marché Gendreau inc.

Carole, Kim et Gaétan Gendreau
propriétaires

1097 rue Principale
Notre-Dame de Stanbridge (Québec) J0J 1M0

Tél. : 450 296-4337



Martine Bellavance

Artiste peintre,
Professeur et Auteure

(514) 820-1185

martine_bellavance@hotmail.com

*Atelier de peinture décorative

*Cours de peinture



AUTOPRO

www.autoproservice.com

Daniel Tétreault

Propriétaire

Garage Daniel Tétreault

817, rue Principale
Notre-Dame-de-Stanbridge,
Qc J0J 1M0

Tél.: (450) 296-8827

Télec.: (450) 296-8827

Vente
de véhicules
neufs
et usagés

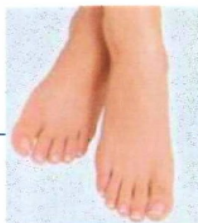


Reiki
Fleurs de Bach
Kinésiologie
Radiesthésie
Magie Blanche

Eve Paquin
Thérapeute énergétique

1051, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge
(450) 334-3304

France Boulet
Soins des pieds



*Amincissement et/ou coupe d'ongles

*Nettoyage des ongles

*Prévention d'ongles incarnés

*Amincissement des cors et des callosités

Service à domicile

Pour rendez-vous

Tél.: 450-296-4584

ATELIER

MATHIEU FORGUES INC.

ACIER | ALUMINIUM | ACIER INOXYDABLE

Soudure | Réparation | Modification | Fabrication | Unité mobile

821, Rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge
QC J0J 1M0 | T. 450.334.0769 | C. 450.357.0769

atelier.mathieuforgues@hotmail.com

c u i s i n e s
DESPRO

*Spécialisé en armoires de cuisine, salle de bain
et meubles sur mesure.*

SALLE DE MONTRE: sur rendez-vous
au 364 rang St-Joseph, Notre-Dame-de-Stanbridge

www.cuisinesdespro.com **tél : 450-296-4440**

Bertrand Provost et Anne-Marie Després

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0 Téléphone 296-4710 Télécopieur: 296-5001

Site internet: www.notredamedestanbridge.qc.ca