

# L'AMI

**Mars 2021**

 MUNICIPALITÉ DE  
NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE  
*Une communauté entre champs et rivière*



## PANIERS SURPRISE DE PÂQUES POUR LES ENFANTS DE NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE

*Vous devez inscrire vos enfants*

*Voir en p. 10*



**Le Comité des Loisirs Notre-Dame Inc.**

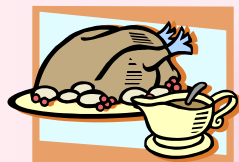


La fête dans l'rang



**Deux tentes horticoles  
nouvellement  
installées à l'école  
Saint-Joseph  
permettront aux  
élèves du primaire  
de semer leurs  
propres plants.**

*Voir en page 9*



## **Dîner Paroissial** **(Repas pour emporter)**

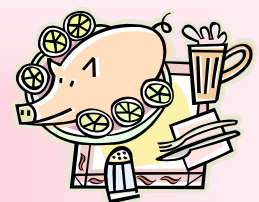
**« PORC ET DINDE BRAISÉS »**

**Salade de chou et desserts**

Au profit de la fabrique Notre-Dame-des-Anges

**Le dimanche 25 avril 2021 à compter de 11h**

Au Centre Communautaire, 900 rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge



**Vous pouvez vous procurer des billets (en pré-vente seulement jusqu'au 20 avril)  
au coût de 15\$ auprès des marguilliers et au Marché Gendreau**



## **Dû aux mesures établies par le Gouvernement, le bureau municipal demeure fermé jusqu'à nouvel ordre.**

Nous demeurons disponibles aux heures de bureau par téléphone  
au **450 296-4710**: LUNDI - MERCREDI - JEUDI  
de 8h00 à 12h00 et de 13h15 à 17h00  
ou par courriel : [notredamedestanbridge@videotron.ca](mailto:notredamedestanbridge@videotron.ca)

***Pour rejoindre l'inspecteur en voirie: M. Serge Harbec cell.: 450 357-6358***

***M. Dominic Dionne est notre nouveau inspecteur en bâtiment et en environnement. Il n'est pas possible de le rencontrer présentement.***

***Veillez téléphoner au bureau municipal 450 296-4710***

***et nous vous mettrons en contact avec la personne désignée.***

Vous pouvez visionner les assemblées enregistrées, sur le site web de la municipalité  
[www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)

### **CALENDRIER DES ASSEMBLÉES DES DIFFÉRENTS**

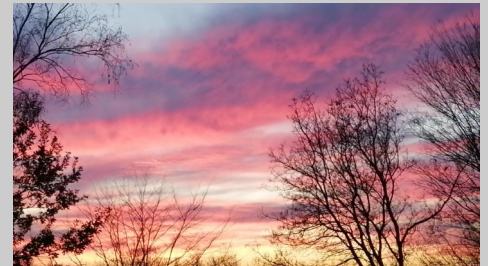
#### **ORGANISMES DE LA MUNICIPALITÉ EN 2021**

**Conseil municipal:** Le mardi 6 avril à 19h30  
(Plate forme Zoom)

**Comité des Loisirs:** Le mardi 23 mars à 19h30  
(Plate forme Facetime)

**Comité du CDS:** Le mercredi 14 avril ( plate forme Zoom)

**Fabrique:** 2e mardi du mois à 19h (plate forme Team)



#### ***Pour tout savoir à Notre-Dame-de-Stanbridge***

1. Lire l'Ami, votre journal
2. Visiter [www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)
3. Voir le Babillard chez AXEP
4. Participer aux projets du comité de développement stanbridgeois

## **L'AMI**

Heure de tombée pour le journal L'AMI : Remettre vos articles pour le dernier vendredi du mois.  
Pour l'AMI du mois d'avril 2021 ce sera vendredi le 26 mars 2021,  
par courriel : [notredamedestanbridge@videotron.ca](mailto:notredamedestanbridge@videotron.ca)

*Le journal L'AMI est distribué en 300 exemplaires dans Notre-Dame-de-Stanbridge.*

#### **Collaborateurs(trices)**

Jacques DeLadurantaye: photographe.  
Carole Dansereau, Ginette S. Gendreault, .  
Gisèle Bonhomme, Eve Paquin

Sylvie Poulin: *graphiste, mise en page,*  
[ressources.nds@videotron.ca](mailto:ressources.nds@videotron.ca)

Francine Caron: correction

# MOT du Maire



Le printemps arrive à grands pas comme c'est beau de voir la nature reprendre vie. La rivière qui se remet à couler, le soleil beaucoup plus chaud et les projets qui commencent à prendre forme.

La municipalité a vendu l'ancienne meunerie G.H. Dupuis communément appelée le 711 Gauvin. Cet édifice des années 40 était d'une grande importance pour nos agriculteurs, il servait à moudre le grain des récoltes pour ensuite en faire de la moulée pour pouvoir nourrir les animaux. Maintenant, cette empreinte patrimoniale de notre municipalité changera de vocation pour en faire un immeuble à logements. Le nouveau propriétaire donnera à l'immeuble un nouvel aspect.

Nous sommes actuellement à la recherche d'un(e) aide voirie. La municipalité de Notre-Dame et de St-Ignace collaborent ensemble pour embaucher un (e) aide voirie en commun, ce qui permettra de créer un poste à temps plein. Je crois que ça prouve qu'il est possible d'avoir une bonne coopération entre les municipalités et ainsi diminuer nos coûts et offrir un meilleur service.

Bon début de printemps, aller dehors et profiter du bon air frais.

Joyeuses Pâques à tous.

*Daniel Tétreault, Maire*

---

## Résumé de la session ordinaire du 1<sup>er</sup> mars 2021

- L'offre de service Tetra Tech a été retenue pour la préparation d'un argumentaire incluant l'adaptation d'une étude de justification concernant le site de traitement des eaux usées pour un montant de 4 500 \$ plus taxes applicables;
- La municipalité donne le mandat à la firme Raymond Chabot Grant Thornton concernant le plan de relance du Pôle de Bedford;
- Sani Éco / Addenda au contrat concernant le traitement des matières recyclables ;
- Adoption du rapport annuel 2020 AN 4 – Schéma révisé de couverture de risques en sécurité incendie;
- Entente avec la firme Prévention Focus pour la formation de deux pompiers;
- Remplacement des flottes au PP2;

## OFFRE D'EMPLOI

Les municipalités de Notre-Dame-de-Stanbridge et de St-Ignace-de-Stanbridge sont à la recherche d'un (e) aide pour la voirie.

**Poste saisonnier:** Du 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre avec possibilité de renouvellement chaque année, 32 heures par semaine (16 heures à Notre-Dame-de-Stanbridge, 16 heures pour St-Ignace-de-Stanbridge).

Date d'entrée en fonction: 1<sup>er</sup> mai 2021.

### **Responsabilités, fonctions et tâches :**

Relevant des deux directions générales et sous la supervision des inspecteurs en voirie des deux municipalités, la personne qui postule doit effectuer, sans être limitative, les tâches suivantes :

- Exécution des travaux de voirie (chemins, trottoirs, ponts et cours d'eau municipaux);
- Inspection et vérification du bon état de la signalisation routière et du lignage, des abords des chemins;
- Entretien général et ménager des bâtiments municipaux, espaces verts et parcs municipaux;
- Effectuer des travaux d'entretien des véhicules, de la machinerie, des équipements, du matériel et de l'outillage;

### **Exigences :**

- Diplôme de 5e secondaire ou équivalence obtenue;
- Permis de conduire classe 3;
- Expérience pertinente dans un poste similaire un atout;
- Horaire variable donc disponibilité pour réaliser des travaux réguliers et d'urgence;
- Autonomie et initiative;

### **Conditions salariales :**

La rémunération sera établie en fonction de l'expérience et des qualifications.

Les personnes intéressées à poser leur candidature sont invitées à faire parvenir leur curriculum vitae par courriel à [notredamedestanbridge@videotron.ca](mailto:notredamedestanbridge@videotron.ca) , avant 16 :00 le 5 avril 2021.

Seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées.

Suzanne Marcoux  
Directrice générale

## À NOTER

Le bureau municipal sera fermé le lundi 5 avril 2021 à l'occasion  
du congé de Pâques



\*\*\*\*\*

## RAPPEL

Vous voulez faire des **rénovations, implanter ou agrandir un bâtiment, refaire vos installations septiques non conformes**, contactez M. Dominic Dionne afin d'obtenir toutes les informations nécessaires pour l'obtention d'un permis.

Vous pouvez rejoindre, M. Dionne l'inspecteur en urbanisme tous les lundis de 8 h30 à 12 h00 au numéro suivant : (450) 296-4710.

### *Famille et aînés*

**"Une démarche intergénérationnelle participative"**

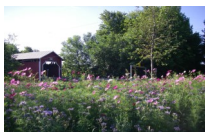
*Par Carole Dansereau*



Le mercredi 10 mars dernier, nous avons tenu par la plate-forme Zoom notre rencontre de suivi avec les membres du comité MADA (Municipalité amie des aînés).

Nous vous invitons à visiter le site Web de la municipalité pour prendre connaissance de l'évaluation et des recommandations du comité en lien avec le plan d'action 2019-2023 de la municipalité.

Merci au comité de suivi composé de : Diane Brais, Carole Dansereau, Pauline Grenier Bonneau, Sophie Langlois ( absente) Suzanne Marcoux, Ginette Simard Gendreault et Béatrice Travers



# Des nouvelles de Notre-Dame-de-Stanbridge

Par Carole Dansereau



Organisation des Nations Unies  
pour l'alimentation  
et l'agriculture



L'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture met de l'avant au cours de l'année 2021 l'importance des fruits et des légumes pour la santé humaine et pour celle de la planète. Une occasion de souligner le rôle majeur des fruits et des légumes dans notre vie, tant dans le domaine de la nutrition que de la sécurité alimentaire et de la préservation de notre environnement.

Saviez-vous qu'au Québec, des études montrent que seulement **24% des adultes consommeraient les portions quotidiennes recommandées de fruits et de légumes !**

Il serait donc important collectivement de se donner comme objectif d'intégrer quotidiennement dans notre alimentation davantage de fruits et de légumes et pourquoi pas ajouter à notre menu des légumes et des fruits méconnus. N'hésitez surtout pas à nous faire connaître des nouveaux plats concoctés qui plaisent à votre famille. Il nous fera plaisir de les transmettre par le biais de l'Ami.

Selon l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture, **les jardins scolaires offrent aux élèves la possibilité de :**

- Goûter à des aliments sains et à bien les connaître
- Apprendre à faire pousser des légumes et des fruits
- Développer des aptitudes à travailler en équipe
- Promouvoir une alimentation saine et une meilleure nutrition
- Reconnaître la valeur du travail de ceux qui produisent notre nourriture

Le jardin pédagogique intergénérationnel « Ô Jardin des ancêtres » que nous avons mis sur pied avec une trentaine de bénévoles au printemps dernier répond parfaitement à cette recommandation.

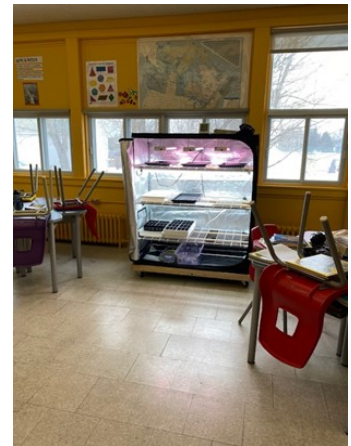
Alors poursuivons nos efforts et rencontrons-nous très prochainement dans cet espace pour jardiner, échanger et parler de bonne bouffe !



« Pour un enfant, voir germer une graine c'est un miracle de la vie à chaque fois »

Lucie Sauvé...tiré de *La littérature alimentaire*, 100 degrés

Chose promise chose due, voilà l'adage auquel certains membres du comité du jardin se sont empressés de répondre. Afin de permettre aux élèves de semer leurs propres plants et ainsi réaliser toutes les étapes du jardinage, messieurs André Forte et Marc Bonneau (situé en arrière-plan de l'image) ont installé, durant le congé scolaire des élèves, deux tentes horticoles. Monsieur Bonneau a eu la gentillesse de construire un châssis sur roulette sur lequel sont déposées les tentes. Les élèves auront donc la possibilité d'observer dans chacune de leur classe le miracle de la germination et des semis !



Voilà c'est parti...

Par la plateforme Teams, monsieur André Forte explique aux élèves de 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année le fonctionnement des micropousses : graines de tournesol, radis rose, pois tachetés et plein d'autres pousses seront au menu au cours des prochains mois.



Une première expérience technologique pour ce passionné du jardinage !

Le projet du jardin pédagogique intergénérationnel a été sélectionné par la fondation Louis Bonduelle parmi plusieurs projets présentés au Canada.

Cinq projets ont été retenus, dont celui de Ô jardin des ancêtres.

Venez voter pour nous, ce mercredi 21 mars à 17 h30 sur la page Facebook de Ulule <http://www.ulule.com/>



# MATIÈRES RÉSIDUELLES



Le déchet qu'on ne produit pas est celui qui coûte le moins cher et qui est le plus facile à gérer, donc réduisons à la source.

**OUVERTURE**  
**10 AVRIL 2021**  
**À BEDFORD**

## VALORISER

*c'est pas sorcier*



**2021**

# HORAIRE DES ÉCOCENTRES

**Gratuit pour les citoyens résidentiels**  
**Mesures de protection toujours en place**



## Écocentre régional

2500, rang St-Joseph  
Cowansville

**Ouvert à l'année**

Lundi au jeudi: 7 h 30 - 16 h 30  
Vendredi: 7 h 30 - 12 h et 13 h - 16 h 30  
Samedi: 8 h 00 - 12 h 00 et 12 h 30 - 16 h 00

\*Fermé le dimanche et les jours fériés

## Écocentre local

100, rue Champagnat  
Bedford

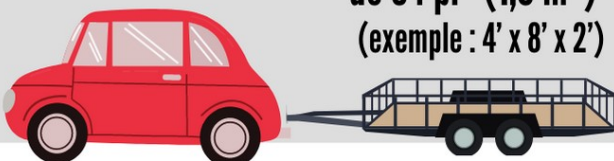
**Ouvert tous les 2<sup>e</sup> samedis du mois**

8 h - 12 h et 12 h 30 - 16 h  
10 AVRIL - 8 MAI - 12 JUIN  
10 JUILLET - 14 AOÛT  
11 SEPTEMBRE  
9 OCTOBRE - 13 NOVEMBRE



Bedford est le seul écocentre local ouvert en 2021

Remorque résidentielle maximale  
de 64 pi<sup>3</sup> (1,8 m<sup>3</sup>)  
(exemple : 4' x 8' x 2')



**VISITEZ [BMVERT.CA](http://BMVERT.CA)**  
**POUR LA LISTE DES**  
**MATIÈRES ACCEPTÉES.**

MRC BROME-  
MISSISQUOI.CA



# MATIÈRES RÉSIDUELLES



Le déchet qu'on ne produit pas est celui qui coûte le moins cher et qui est le plus facile à gérer, donc réduisons à la source.

## AVIS - AVIS - AVIS

Nous vous rappelons que seulement le verre est accepté dans le conteneur de verre.

### S.V.P.

Ne pas mettre de céramique dans les conteneurs de verres car elle est un contaminant problématique. Merci de votre attention.



## BROME-MISSISQUOI À L'ÈRE DU COMPOSTAGE



### VERS UN OBJECTIF COMMUN



Des efforts collectifs pour un compost de qualité, qui vous sera distribué!

### LE BAC BRUN : 3 RÈGLES SIMPLES ET FACILES

Rappel de ce qui va dans le bac brun :

- 1 **ÇA SE MANGE ?**  
(ou c'est une partie de quelque chose qui se mange)
- 2 **C'EST EN PAPIER OU EN CARTON ?**  
(souillé et non ciré)
- 3 **C'EST UN RÉSIDU DE JARDIN ?**  
(sauf les branches de plus de 60 cm de longueur)

### MATIÈRES ACCEPTÉES

- **RÉSIDUS ALIMENTAIRES**  
Nourriture cuite, crue, fraîche ou avariée. Tous les résidus de préparation de repas et tous les restants de table.
- **RÉSIDUS VERTS**  
Feuille, résidus de jardin et branches de moins de 60 cm de longueur.
- **PAPIER ET CARTON SOUILLÉS**  
Boîte de pizza et de livraison de repas (non ciré).
- **AUTRES MATIÈRES**  
Cendres froides, cheveux, poils, cure-dents en bois, litière et excréments d'animaux (en vrac ou en sac de papier seulement).

### SACS ACCEPTÉS Tout sac de papier brun (Disponibles dans les quincailleries)



### SACS REFUSÉS Tout sac biodégradable ou compostable de plastique



## Ménage du printemps écoresponsable

Pour un grand nombre de Québécois, l'arrivée du printemps est un moment propice pour faire le grand ménage :

- nettoyage du garage,
- tri des vêtements,
- lavage des fenêtres – tout y passe!

Les mots clés pour un ménage écoresponsable?

**Réduire, réutiliser, donner au suivant, récupérer ou composter!**



## PANIERES SURPRISE DE PÂQUES POUR LES ENFANTS DE NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE

Comme Pâques 🐣 risque d'être encore différent cette année, le comité des Loisirs a décidé d'offrir des paniers surprise aux enfants de Notre-Dame-de-Stanbridge **INSCRITS seulement.**



Les parents sont invités à venir chercher les paniers dans le stationnement des Loisirs, 750 rue Gauvin, le dimanche de Pâques 🐰 (4 avril) de 9h30 à 11h30. Les gens sont invités à rester dans leur auto et nous leur remettrons les paniers. Pour inscrire vos enfants, envoyez-nous leurs noms et leurs âges (12 ans et moins) avant le 26 mars, en message privé sur le Messenger des Loisirs ou par courriel à: [dubewest@hotmail.com](mailto:dubewest@hotmail.com)

*Le comité des Loisirs tient à remercier M. Stéphane Plourde et sa conjointe Francesca Dupuis, pour l'entretien de la patinoire cet hiver. Plusieurs personnes ainsi que les élèves de l'école Saint-Joseph ont pu profiter pleinement de notre belle patinoire.*



### MARCHEURS(euses)—AVIS AUX INTÉRESSÉS

À chaque jour à **10h30** en avant-midi des marcheurs(euses) se donnent rendez-vous devant l'église. Si vous voulez accompagner le groupe, **avec distanciation** bien évidemment, vous êtes les bienvenus.



## GAGNANTS DU DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

### Voici les gagnants pour Notre-Dame-de-Stanbridge

Nous avons eu 3 participations. Le concours était ouvert à tout groupe d'âge.

**1ère position :** L'arcade

**2e :** Château de la Ferme Rouge

**3e :** Château Tétreault

Ils se méritent un certificat cadeau chez Vélo Évasion de Bedford.

1er prix : 75\$, 2e prix: 50\$

3e prix: 25\$

*Merci pour votre participation.*



### L'Arcade

Réalisé par : Yann Caron et grand-père Yves Bolduc, rang Ste-Anne. Ils ont eu beaucoup de plaisir à le fabriquer.

Avec le vieux Lasko (Bilou) toujours fidèle au poste.



### Château de la ferme rouge

Réalisé par : Édouard Santerre, chemin Grande-Ligne



### Château Tétreault

réalisé par Gaele et Justin Tétreault, rang Sainte-Anne



## Le cerisier tardif, une écorce méconnue !

Le cerisier tardif, un cerisier sauvage que l'on rencontre dans les boisées de l'Amérique du Nord, est très intéressant pour les propriétés de son écorce interne. En effet, cet arbre a des propriétés antispasmodiques, antitussives, astringentes, sédatives, expectorantes et toniques. C'est donc un remède remarquable pour les troubles gastro-intestinaux, pulmonaires et urinaires.

On se sert de l'infusion froide de l'écorce interne pour traiter l'inflammation des yeux, les ulcères et pour faciliter l'accouchement. L'amertume de l'écorce de cerisier tardif est tout indiquée pour raviver une digestion difficile, pour lutter contre l'irritation chronique de l'intestin et contre la diarrhée.

Il est aussi particulièrement utile pour les toux irritantes, sèches et persistantes, donc idéal pour la bronchite, la coqueluche et l'asthme. On peut l'ajouter aux sirops ou aux tisanes de quelques plantes, car il calme les spasmes et fluidifie les sécrétions. Voici une petite recette de sirop pour cet usage.

### **Sirop contre la toux du Dr. Nowell**

28 g d'écorce interne de cerisier tardif  
28 g de marrube  
28 g de graines d'anis  
14 g de racine d'aunée  
7 g de lobélie  
454 g de miel



Verser le miel dans 1,5 litre d'eau et amener à mijoter. Enlever l'écume s'il y en a. Ajouter les herbes et laisser mijoter avec le couvercle pendant 15 minutes. Filtrer. On ajoute un litre de vinaigre de framboises. On prend 15 ml toute les 1 à 3 heures. Pour les enfants de 12 ans et moins prendre 10 ml.

En plus de tout ça, le cerisier tardif a un effet sédatif sur le système nerveux et le système circulatoire. Il est aussi utile pour l'arythmie. On l'a beaucoup utilisé lors de la convalescence pour ses effets tonique sur le métabolisme et contre la fièvre et l'inflammation.

Le cerisier tardif est un arbre très intéressant à avoir sur son terrain ou à récolter dans la nature. À l'état sauvage on le retrouve en compagnie du tilleul, du bouleau jaune, de l'érable à sucre et de l'épinette blanche.

\*\*\* les recettes sont tirées des manuels d'Herbart 3

**Eve Paquin** Herboriste en formation

Pour informations ou questions (450) 334-3304



Le mois de la prévention de la fraude  
**Les fraudes en temps de pandémie :  
mythes et réalités**

Mercredi  
**24** mars de 10h00  
à 11h30



La Banque du Canada, le Service de police de la Ville de Montréal et la Sûreté du Québec vous invitent à assister à une séance virtuelle gratuite à l'occasion du Mois de la prévention de la fraude 2021, ayant comme thème : **Les fraudes en temps de pandémie : mythes et réalités**

- **Pour qui?** Ouvert à tous (grand public)
- **Quand?** Le 24 mars 2021  
Ajoutez la date à votre calendrier!
- **Heure :** 10h00 -11 h30
- **Comment joindre le webinaire?**  
Nul besoin de réserver votre place. Joignez-vous à nous en cliquant sur ce lien : <https://na.eventscloud.com/mpf-2021/>

---

#### Posez-nous vos questions!

Vous avez une question concernant les fraudes ou sur les moyens de vous protéger? Soumettez votre question à : [info.webinairefraude@spvm.qc.ca](mailto:info.webinairefraude@spvm.qc.ca)  
Nos experts pourraient sélectionner votre question et y répondre lors du webinaire.

---

Cet événement virtuel regroupera trois conférences portant sur certaines fraudes prévalentes au Québec et sur les moyens de vous protéger.

#### Les thèmes abordés seront, entre autres :

- La fraude amoureuse
- La prévention de la contrefaçon des billets de banque
- Le vol d'identité
- La fraude du paiement urgent
- L'hameçonnage
- Les achats en ligne
- L'accompagnement lors du signalement d'une fraude et d'une prise de plainte auprès de la police

Vous connaissez un parent ou un ami qui pourrait être intéressé?  
Nous vous encourageons à passer le mot!

Pour en savoir plus sur cette campagne préventive, consultez les sites web des organisateurs :

- Banque du Canada • [www.banqueducanada.ca/billets](http://www.banqueducanada.ca/billets)
- Service de police de la Ville de Montréal • [www.spvm.qc.ca](http://www.spvm.qc.ca)
- Sûreté du Québec • [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)



## **Recette du mois**

### **Oufs farcis au crabe et à l'estragon**

#### **Ingrédients**

12 œufs  
1/4 tasse de mayonnaise  
2 c. à soupe de ciboulette fraîche, ciselée  
1 c. à soupe d'estragon frais, ciselé  
1 c. à soupe de jus de citron  
1 boîte de 120g (4oz) de crabe en morceaux, bien égoutté  
Sel et poivre  
Brins d'estragon frais pour décorer

#### **Préparation**

Dans une casserole, placer les œufs et couvrir d'eau froide. Porter à ébullition. Lorsque l'eau commence à bouillir, couvrir la casserole et la retirer du feu. Laisser reposer hors du feu pendant 10 minutes.

Retirer les œufs de l'eau chaude et les plonger dans l'eau très froide pour arrêter la cuisson. Écaler les œufs. Couper les œufs en deux et retirer les jaunes. Réserver.

Dans un bol, à la fourchette, réduire 18 demi-jaunes d'œufs en purée avec la mayonnaise, la ciboulette, l'estragon et le jus de citron. Ajouter le crabe et mélanger délicatement. Saler et poivrer. Conserver le reste des jaunes d'œufs pour garnir une salade.

À l'aide d'une cuillère, farcir chaque demi-œuf avec la garniture au crabe et les déposer dans un plat de service. Décorer d'un brin d'estragon.



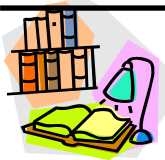
## **Citation du mois**

### **Citation de Baltasar Gracian**

Qui vient du ciel, demande de la patience et qui vient du monde, de la prudence.



# Bibliothèque Municipale



La Bibliothèque municipale est aménagée au 750 rue Gauvin dans le bâtiment du comité des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge. Téléphone : 450-296-4350

## HEURES D'OUVERTURES

➔ **MERCREDI SOIR : de 17h00 à 18h30 et SAMEDI MATIN : 10h00 à 12h00**

## BIBLIOTHÈQUE EST RÉOUVERTE OU PUBLIC AVEC LES CONDITIONS SUIVANTES :

- Le port du masque et le lavage des mains sont obligatoires.
- 1 personne à la fois dans la bibliothèque sauf pour une bulle familiale.
- Une salle d'attente est disponible.

**A tous nos membres**, nous avons besoin de votre adresse courriel afin de vous garder informés des changements apportés par la (**Santé Publique**). S.V.P. nous répondre par courriel à l'adresse suivante: [biblionds2010mail.com](mailto:biblionds2010mail.com)

**Merci de votre collaboration.**

### Horaire des bénévoles pour le mois d'avril 2021

Jour	Date	Noms
Samedi	03 avril	<b>Fermé (Gisèle Bonhomme)</b>
Mercredi	07 avril	Béatrice Travers
Samedi	10 avril	Guy Lambert
Mercredi	14 avril	Claudette Pinsonnault
Samedi	17 avril	Pauline Bonneau
Mercredi	21 avril	Annie St-Pierre
Samedi	24 avril	Micheline Dufour
Mercredi	28 avril	Gisèle Bonhomme

**SAMEDI LE 3 AVRIL**, nous serons fermés si nous pouvons célébrer Pâques en famille, sinon la bibliothèque sera ouverte aux heures normales.



**En avril, les Québécois s'activent  
dans leur municipalité!  
montougo.ca propose un dossier  
spécial Bouger dans sa ville**

À l'occasion du printemps, TOUGO invite toutes les municipalités et communautés locales du Québec à mettre en vedette le mode de vie physiquement actif durant le mois d'avril! Pour soutenir les villes tout en invitant la population à bouger plus, TOUGO propose un dossier spécial Bouger dans sa ville à [montougo.ca](http://montougo.ca), des concours, un Rendez-vous actif et bien d'autres choses.

### **Des concours et un entraînement virtuel gratuit**

Pendant le mois d'avril, deux grands concours seront proposés à [montougo.ca](http://montougo.ca) ainsi que sur la page Facebook de TOUGO pour encourager la population à bouger davantage et contribuer à valoriser les installations et espaces verts de leur région. Le concours Facebook *Coup de cœur dans ma ville!* donnera la chance aux citoyens de partager leur activité ou leur lieu de prédilection dans leur ville pour bouger, tel qu'un parc, une installation ou encore une activité. Également, le grand concours *Santé & Bien-être*, présenté par la Sun Life,

offrira à la personne gagnante un programme de remise en forme personnalisé, d'une valeur de 1 500 \$, et 500 \$ en équipements sportifs (valeur totale de 2 000 \$).

Pour clore ce mois actif, l'équipe de Cardio Plein Air offrira gratuitement un entraînement de 45 minutes **sous forme de Facebook Live**, lors du **Rendez-vous actif TOUGO, le dimanche 2 mai 2021**.

**Extrait du communiqué de presse de Tougo: Montréal, le 2 mars 2021**

**TOU GO**



**En manque d'idées**

**pour vous activer?**

DOSSIER SPÉCIAL

**Bouger dans sa ville**

[montougo.ca](http://montougo.ca)



## Quelques nouvelles de la paroisse Notre-Dame-des-Anges

Suite au retour de l'Estrie en zone orange le 8 mars dernier, les services religieux reprendront comme avant les fêtes dans notre église pour l'ensemble de notre région.

Les premiers et troisièmes dimanches de chaque mois, les messes seront à Notre-Dame et les deuxièmes et quatrièmes elles seront à St-Philippe. Nous devons tout de même respecter les exigences du ministère de la Santé soit garder la distance de deux mètres entre les personnes, se laver les mains en entrant, porter le masque jusqu'à son banc et s'inscrire dans un registre pour le cas où des recherches seraient nécessaires. Nous espérons vous voir en grand nombre puisque la limite de 100 personnes est permise, tant que les mesures sanitaires peuvent être respectées.



Le 4 avril prochain, nous fêterons la fête de Pâques et nous espérons que la Covid-19 nous donne un peu de répit pour que nous puissions continuer à donner du service à nos paroissiens.

À noter sur votre calendrier, le 25 avril prochain se tiendra notre traditionnel repas porc et dinde. Puisque les mesures sanitaires proscrivent les rassemblements intérieurs, nous tiendrons notre événement sous forme de service à l'auto. Nous avons appris de notre expérience de l'automne dernier et nous vous proposerons une version améliorée. Les billets au coût de 15\$ seront très prochainement en vente auprès des marguilliers et au Marché Gendreault.

Ces repas sont cruciaux pour la santé financière de notre paroisse et malgré la pandémie, nous comptons sur votre appui et votre générosité afin que nous puissions assurer la pérennité de notre église.

Aux plaisirs,

au nom de l'assemblée de fabrique Notre-Dame des Anges

# Sirop d'érable à l'ancienne



Tél.: 450-296-4453  
Cell.: 450-542-8262

Roger et Anne Marie Santerre

Nathalie Audette

450.741.1313

Professeur de piano

Pianiste

Claviériste

n\_audette@hotmail.com



**CAEBE**

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DE BEDFORD ET ENVIRON INC

**SOUTIEN POUR AÎNÉS | SUPPORT FOR ELDERLY**

*Ce service est gratuit et confidentiel.*



**SOPHIE LANGLOIS**

Accompagnatrice auprès des aînés  
*Accompanist for elderly*

**450 523-2473**

itmavb@gmail.com

Facebook: ITMAV Bedford



Tél.: 450-334-0515

## Heures d'ouverture du bureau de poste de Notre-Dame-de- Stanbridge

Lundi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Mardi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Mercredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Jeudi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 17:30
Vendredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15

**Fermé les samedis et dimanches**

***BONBONS BISCUITS NOIX***

***Biscuiterie Pistache***

*42 principale Bedford Q.C. J0J 1A0*

*(450) 248-3772*



*Gisèle Bonhomme*  
450 296-8841

Masques réutilisables • Réparations mineures  
Confection de tuques et foulards

*Résidence Duhamel inc.*  
POUR QUE LA VIE CONTINUE

Johanne Duhamel,  
propriétaire et  
infirmière auxiliaire

450 296-4458

facebook

1128 rue Principale,  
Notre-Dame-de-Stanbridge (Québec)  
J0J 1M0

residenceduhamel@gmail.com  
www.residenceduhamel.com



**NAPA** **AUTOPRO** [www.napaautopro.com](http://www.napaautopro.com)

Pierre Larocque  
Propriétaire

Jean-François Côté  
Propriétaire

**Mécanique LACO Inc.**  
817, rue Principale  
Notre-Dame-de-Stanbridge, QC  
J0J1M0  
Tél. : 450 296-8827

Alignement  
Suspension  
Climatisation  
Freins  
Électronique

*Fromagerie*  
**CORNES & SABOTS**



Fromages artisanaux  
au lait cru de chèvre

Ouvert les samedis  
ou sur rendez-vous  
438-494-8831

641 rang de l'Ange Gardien

[www.cornesetsabots.com](http://www.cornesetsabots.com)



**MES BRETELLES ?**  
Je ne me les pète pas,  
je me les être pour  
mieux vous servir !

*Hélène Paquette*  
Courtier immobilier  
450 248.0777  
hpaquette57@gmail.com  
hpaquette.com

Propto Direct

**Desjardins**  
Gestion de patrimoine | VALEURS MOBILIÈRES

Andrée Couture, Pl. Fin.  
Conseillère en placement

Groupe conseil Johnston Soucy  
Couture

145, rue Sherbrooke, bureau 102  
Cowansville (Québec) J2K 5E7

450 263-7555  
1 855 263-7555  
Télécopieur : 450 263-5805

[groupejsc.com](http://groupejsc.com)  
[groupejsc@desjardins.com](mailto:groupejsc@desjardins.com)



  
Équitation Marie-Eve Dubé

Marie-Eve Dubé  
Entraîneuse  
dubewest@hotmail.com

Cours d'équitation  
western/  
brevets de cavaliers/  
entraînement

Notre-Dame-de-Stanbridge  
514-233-1256



**MicroBytes** - Ordinateurs  
**Mb** Service à domicile

Vente neuf et usagé, Réparation, nettoyage

**Jean-Pierre TRAVERS**

450-348-5300  
info@microbytes-stjean.com

950 Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

AXEP

# Marché Gendreau

Depuis 1944

Boucherie, micro-brasserie 1097 rue Principale  
fruits et légumes, traiteur, essence Notre-Dame-de-Stanbridge, Qc  
450-296-4337

## Martine Bellavance

Artiste peintre,  
Professeur et Auteure

(514) 820-1185

[martine\\_bellavance@hotmail.com](mailto:martine_bellavance@hotmail.com)

- \*Atelier de peinture décorative
- \*Cours de peinture



## Coiffure à domicile Hélène Brière

Exclusive aux hommes  
et femmes de 60 ans et  
plus...

Téléphone:  
450-701-3584  
[hella@hotmail.com](mailto:hella@hotmail.com)

## Au delà de l'herboristerie

### Eve Paquin

Maître Reiki et herboriste

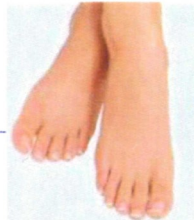
(450)-334-3304 rés.  
(514)-703-1283 cell.

Reiki  
Herboristerie  
Fleurs de Bach  
Magie blanche  
Radiesthésie et Kinésiologie

1051, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge



## France Boulet Soins des pieds



- \*Amincissement et/ou coupe d'ongles
- \*Nettoyage des ongles
- \*Prévention d'ongles incarnés
- \*Amincissement des cors et des callosités

Service à domicile

Pour rendez-vous  
Tél.: 450-296-4584

# ATELIER

MATHIEU FORGUES INC.

ACIER | ALUMINIUM | ACIER INOXYDABLE

Soudure | Réparation | Modification | Fabrication | Unité mobile

821, Rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge  
QC J0J 1M0 | T. 450.334.0769 | C. 450.357.0769

[atelier.mathieuforgues@hotmail.com](mailto:atelier.mathieuforgues@hotmail.com)

# cuisines DES PRO

Spécialisé en armoires de cuisine, salle de bain  
et meubles sur mesure.

SALLE DE MONTRE: sur rendez-vous  
au 364 rang St-Joseph, Notre-Dame-de-Stanbridge

[www.cuisinesdespro.com](http://www.cuisinesdespro.com) tél : 450-296-4440  
Bertrand Provost et Anne-Marie Després

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0 Téléphone 296-4710 Télécopieur: 296-5001  
Site internet: [www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)