

## Activités de Noël 2019

Vendredi, Samedi, Dimanche  
6-7-8 décembre 2019

### ➤ **Marché de Noël**

à la salle municipale, 900 rue Principale  
**Le vendredi 6 décembre**  
de 18h à 21h

**Le samedi 7 décembre**  
de 10h à 17h

### ➤ **Fête de Noël familiale**

**Le dimanche 8 décembre**

*Distribution des cadeaux à 10h*  
(Pour les enfants inscrits  
et présents)

*Dîner de Noël à 12h*  
(Pour les personnes  
inscrites seulement)

Parcours  
illuminé  
à l'extérieur.  
Musique dans  
le parc.

**VENTE  
DE  
SAPINS  
CULTIVÉS**

page 12

**Samedi 7 décembre**

**NOËL EN MUSIQUE à 19h30 à l'église  
de Notre-Dame-des-Anges**

page 13

**la Guignolée**  
*Soyez généreux!*

Les guignoleux passeront chez-vous  
**Dimanche le 1<sup>er</sup> décembre prochain**  
de 11h à 13h.



Si vous prévoyez être absent, vous pouvez laisser les denrées  
devant la porte ou venir les déposer dans la boîte  
prévue au Marché Gendreau.

page 15



## HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

**LUNDI - MERCREDI - JEUDI :**  
de 8h00 à 12h00 et de 13h15 à 17h00

Tél.: 450 296-4710 / Télécopieur : 450 296-5001  
Adresse courriel : [notredamedestanbridge@videotron.ca](mailto:notredamedestanbridge@videotron.ca)  
Site internet : [www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)

***Pour rejoindre l'inspecteur en voirie:*** M. Réal Pinsonnault cell.: 450 357-6358

***Vous pouvez venir rencontrer l'inspectrice en bâtiment et en environnement***  
Mme Évelyne Tremblay les lundis de **8h30 à 12h00**

Vous pouvez aussi consulter les procès-verbaux, les règlements ainsi que les règlements d'urbanisme sur le site web de la municipalité.

## CALENDRIER DES ASSEMBLÉES DES DIFFÉRENTS ORGANISMES DE LA MUNICIPALITÉ EN 2019



**Conseil municipal:** Le lundi 2 décembre à 19h30 à l'Hôtel de ville.

**Comité des Loisirs:** Le mardi 12 novembre et 3 décembre à 19h00 aux Loisirs.

**Comité du CDS:** Les mercredi 20 novembre à 19h00 à l'Hôtel de ville  
(*toujours valider les dates des réunions sur le site web de la municipalité*).

**Fabrique:** Le mardi 10 décembre à 19h à la Sacristie

### *Pour tout savoir à Notre-Dame-de-Stanbridge*

1. Lire l'Ami, votre journal
2. Visiter [www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)
3. Voir le Babillard chez AXEP
4. Participer aux projets du comité de développement stanbridgeois

L'AMI




Heure de tombée pour le journal L'AMI : Remettre vos articles pour le dernier vendredi du mois.  
Pour l'AMI du mois de décembre 2019 ce sera vendredi 29 novembre 2019,  
par courriel : [notredamedestanbridge@videotron.ca](mailto:notredamedestanbridge@videotron.ca)

*Le journal L'AMI est distribué en 305 exemplaires dans Notre-Dame-de-Stanbridge.*

**Collaborateurs(trices)** Sylvie Poulin: *graphiste, mise en page*, [ressources.nds@videotron.ca](mailto:ressources.nds@videotron.ca)  
Jacques DeLadurantaye: *photographe*.  
Carole Dansereau, Diane Boulet, Ginette S. Gendreault, Gisèle Bonhomme, Eve Paquin.  
Suzanne Marcoux: *correction*

# Calendrier des activités de loisirs, culture et vie communautaire du 15 novembre 2019 au 15 décembre 2019

Assemblée du conseil municipal, Assemblée Comité Développement Stanbridgeois ; 900 rue Principale, Hôtel de ville.  
Assemblée Comité des Loisirs, Cours de Zumba, BootCamp, Bingo, Jeux de cartes et de société  
et Bibliothèque municipale : au Locaux des Loisirs, 750 rue Gauvin.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					<b>15 NOV</b> Jeux de cartes aux Loisirs 13h30 à 16h30	<b>16 NOV</b> Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs <b>DANCE PARTY</b> 19h00 aux Loisirs
<b>17 NOV</b>	<b>18 NOV</b>	<b>19 NOV</b> BootCamp aux Loisirs À 18h30	<b>20 NOV</b> Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs <b>Zumba Loisirs</b> 18h30 <b>Assemblée</b> CDS Hôtel de ville 19h30	<b>21 NOV</b> Bingo : 14h00 aux Loisirs <b>BootCamp</b> aux Loisirs à <b>18h30</b>	<b>22 NOV</b> Jeux de cartes aux Loisirs 13h30 à 16h30	<b>23 NOV</b> Bibliothèque 10h à midi au local Loisirs
<b>24 NOV</b>	<b>25 NOV</b>	<b>26 NOV</b> BootCamp aux Loisirs À 18h30	<b>27 NOV</b> Bibliothèque 17h à 18h30 local des Loisirs <b>Zumba loisirs</b> 18h30	<b>28 NOV</b> Bingo : 14h00 aux Loisirs <b>BootCamp</b> aux Loisirs à <b>18h30</b>	<b>29 NOV</b> Jeux de cartes aux Loisirs 13h30 à 16h30	<b>30 NOV</b> Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs
<b>1 DÉC</b> La Guignolée de 11h à 13h 	<b>2 DÉC</b> Assemblée du conseil municipal 19h30	<b>3 DÉC</b> BootCamp aux Loisirs À 18h30 <b>Assemblée</b> Loisirs 19h00 aux Loisirs	<b>4 DÉC</b> Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs <b>Zumba Loisirs</b> À 18h30	<b>5 DÉC</b> Bingo : 14h00 aux Loisirs <b>BootCamp</b> aux Loisirs à <b>18h30</b>	<b>6 DÉC</b> Jeux de cartes aux Loisirs 13h30 à 16h30 <b>Marché de</b> <b>Noël</b> 18h à 21h Salle commu- nautaire 900 rue Principale 	<b>7 DÉC</b> Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs <b>Marché de</b> <b>Noël</b> 10h00 à 17h <b>Noël en musique</b> à 19h30 à l'Église NDS
<b>8 DÉC</b> Fête de Noël Familiale 10h à 14h Distribution des cadeaux à 10h Dîner à 12h 	<b>9 DÉC</b>	<b>10 DÉC</b> BootCamp Aux Loisirs À 18h30 <b>Assemblée</b> <b>De la Fabrique</b> 19h00 à la Sacristie	<b>11 DÉC</b> Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs <b>Zumba Loisirs</b> À 18h30	<b>12 DÉC</b> Bingo : 14h00 aux Loisirs <b>BootCamp</b> aux Loisirs à <b>18h30</b>	<b>13 DÉC</b> Jeux de cartes aux Loisirs 13h30 à 16h30	<b>14 DÉC</b> Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs
<b>15 DÉC</b>						

# MOT du Maire

---

Déjà le mois de novembre et qui dit novembre dit budget. Comme à chaque année le conseil rencontrera tous les organismes un par un afin de connaître leurs besoins pour l'année 2020, qui arrive à grands pas. Chaque comités ou sous-comités sont d'une grande importance pour notre municipalité. Au nom du conseil municipale, je vous remercie de tout cœur d'être là pour que Notre-Dame-de-Stanbridge resplendisse. Toute personne qui aurait des idées pour améliorer notre municipalité, n'hésitez pas à nous en faire part. Vous pouvez prendre rendez-vous avec moi, il me fera plaisir de vous écouter. N'oubliez pas que le conseil est là pour vous.

Je vous invite à prendre connaissance dans les pages suivantes des différentes activités au courant du mois de décembre; (Guignolée, Marché de Noël, Fête de Noël familiale avec la distribution de cadeaux et le buffet, Noël en musique à l'église).

Suite aux nombreuses catastrophes des dernières années, le gouvernement nous oblige à réaliser un nouveau plan en cas d'urgence. Ce fut très laborieux et très long. Lorsque le gouvernement passe une réglementation, il ne fait pas la différence entre une municipalité de 700 habitants et une grosse municipalité. Vous pouvez imaginer la gymnastique que notre DG a dû travailler. De nombreuses heures ont été consacrées à ce plan, mais au bout de ce travail, nous avons réussi à avoir un super plan. Espérons que nous n'aurons pas à nous en servir, mais nous serons prêts. SVP n'oubliez pas de prévoir votre trousse d'urgence de 72 hrs, ce qui aidera grandement les services en cas d'urgence.

Ps : Nous oublions souvent de remercier les membres du conseil, qui selon leur implication, travaillent d'arrache-pied afin que Notre-Dame-de-Stanbridge soit une municipalité vivante.

Un gros MERCI à vous.

*Daniel Tétreault, Maire*

## Résumé de la séance ordinaire du Conseil municipal ordinaire du 4 novembre 2019

- Résolution pour la constitution de l'organisation municipale de la sécurité civile afin de coordonner les ressources et les mesures déployées au moment et à la suite des sinistres et ainsi assurer la concertation des intervenants. Les personnes membres de l'organisation ont été désignées par le conseil;
- Le mandat de modifications aux règlements d'urbanisme, afin d'intégrer les activités minières, a été octroyé à la firme Gestim inc. pour la somme de 900\$;
- Contrat a été donné à l'architecte, Marie Eve Boutin d'Espace plan, pour la confection des plans pour le réaménagement des bureaux municipaux pour la somme de 2 200\$;
- Une demande d'aide financière a été déposée pour la formation des pompiers 2020 dans le cadre du Programme d'aide financière pour la formation des pompiers volontaires ou à temps partiel;
- La fermeture des bureaux municipaux, pour la période des fêtes, a été confirmée du 20 décembre 2019 au 3 janvier 2020 inclusivement;
- Le budget 2020 sera adopté le lundi 16 décembre 2019 à 19h00 lors d'une assemblée extraordinaire; Cette assemblée est publique comme toutes les assemblées de Conseil;

\*\*\*\*\*

### **RAPPEL—Stationnement hivernal**

Extrait du règlement numéro : 338-10 -RM 330 concernant la circulation et le stationnement

#### **STATIONNEMENT DE NUIT EN HIVER**

*Il est interdit de Stationner un Véhicule sur un Chemin Public situé sur tout le territoire de la municipalité entre 23h et 7h, entre le 15 novembre et le 31 mars. Cette interdiction ne s'applique pas pour la période s'étendant du 23 décembre au 3 janvier.*

**La Sûreté du Québec est chargée de faire appliquer ce règlement.**

**Si nous voulons que les rues soient bien déneigées, laissons la chance aux "déneigeurs" de bien faire leur travail.**

Merci pour votre collaboration

## **AVIS PUBLIC**

### **ADOPTION DU BUDGET 2020**

**Est par la présente donné** par la soussignée qu'une assemblée extraordinaire publique sera tenue le **lundi 16 décembre 2019 à 19h00**, au lieu habituel des réunions du Conseil municipal.

Au cours de cette assemblée, **le budget 2020 et le programme triennal 2019-2020-2021** d'immobilisations seront adoptés.

Conformément à l'article 956 du Code municipal, les délibérations du conseil et la période de questions lors de cette session porteront exclusivement sur le budget et le programme triennal d'immobilisations.

Donné à Notre-Dame-de-Stanbridge, ce 13ème jour de novembre 2019.

*Suzanne Marcoux*, directrice générale

## **AVIS PUBLIC**

### **SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL**

Avis vous est donné par la présente qu'une **séance extraordinaire** du conseil de cette Municipalité est convoquée le **lundi 16 décembre 2019 à 19h30, après l'assemblée d'adoption du budget 2020** à la demande du maire Daniel Tétreault et de la directrice générale Suzanne Marcoux.

Les sujets à être discutés sont :

- 1- Avis de motion et présentation des projets de règlements:
  - sur l'imposition des taxes municipales et le taux d'intérêts applicable pour l'année 2020,
  - sur la compensation à appliquer pour la collecte et le traitement des matières résiduelles 2020;
  - sur la rémunération des élus pour l'année 2020;
- 2- Rémunération 2020 des employés municipaux;
- 3- Tous autres sujets avec l'assentiment de tous.

*Suzanne Marcoux*, directrice générale

Donné le 13 novembre 2019



**Les Écocentres sont ouvert:**  
**le 3e Samedi le 16 novembre à Cowansville.**  
**et le 4e samedi 23 novembre à Farnham et Sutton.**

**Bedford Fermé**  
**depuis le 9 novembre**

DERNIÈRE CHANCE! LES ÉCOCENTRES  
 BROME-MISSISQUOI FERMERONT EN DÉCEMBRE -  
 RETOUR DU SERVICE EN AVRIL 2020

**BROME-MISSISQUOI À L'ÈRE DU COMPOSTAGE**

Les Écocentres seront fermés pour la période hivernale (décembre 2019, janvier, février et mars 2020). Le service sera de retour en avril 2020 avec le même calendrier des samedis.

**Dernière chance de profiter**  
**des écocentres en 2019!**

**Fermeture hivernale de décembre à mars**

Retour du service en avril 2020



**CET AUTOMNE,**  
**METS TES FEUILLES**  
**DANS TON**  
**BAC BRUN**

EN VRAC OU EN  
 SAC DE PAPIER  
 BRUN SEULEMENT  
 (SANS RUBAN  
 ADHÉSIF)



[www.bmvert.ca](http://www.bmvert.ca)



**PNEUS USAGÉS**

Vous pouvez venir déposer vos pneus usagés dans l'enclos au garage Mécanique LACO, 817 rue Principale. Nous acceptons les pneus d'autos et de camionnettes démunis de leur jante. Si par contre les jantes sont encore fixées sur les pneus, les mettre en avant de l'enclos.

Merci.

**Astuce du mois :**

Vous pouvez économiser de l'argent en recyclant des chaussettes en lingette Swiffer. Découvrez les astuces <https://www.comment-economiser.fr/astuces-et-trucs-pour-la-maison.html>



### Comité du Jardin pédagogique intergénérationnel

Nous avons tenu notre première rencontre officielle du futur jardin pédagogique intergénérationnel, le dimanche 20 octobre dernier. Treize personnes représentant différents organismes de notre municipalité ont accepté de travailler à la mise en œuvre de ce nouveau projet. Nous y retrouvons des membres ;

Comité de développement Stanbridgeois (Porteur du Projet) (2)

Conseillère municipale, représentante de la municipalité pour le comité MADA (1)

Conseil d'établissement et membre du comité de parents (2)

Personnel de l'école (2)

Fabrique Notre-Dame-des-Anges (2)

Comité des Loisirs (1)

Citoyens (3)

Nous étions donc très heureux de créer ce nouveau partenariat. Beaucoup d'effervescence et de fébrilité autour de la table ; des idées pour le nom du futur jardin, des subventions à demander et en attente de réponse pour d'autres, des pratiques de jardinage à mettre de l'avant pour les élèves et les citoyens, des ateliers culinaires intergénérationnels à planifier pour transformer les produits du jardin, bref tout cela était fort stimulant ! Nous avons également eu la chance d'accueillir madame Susan Muir, designer et conceptrice du jardin pédagogique à l'école Academy Knowlton qui nous a entretenues sur la permaculture et de l'importance d'observer l'ensemble des éléments de la nature avant d'entreprendre la conception d'un jardin. Elle nous a remis un plan préliminaire, qui se voulait un point de départ pour discuter et échanger sur notre projet.



Enfin, nous avons reçu une invitation par Susan d'aller visiter le jardin pédagogique à l'école Academy Knowlton ainsi que celui de Cowansville. Cette visite se déroulera au cours des prochaines semaines ou au printemps prochain !

## Dessinez ou décrivez notre jardin de rêve !

Enfants, jeunes, adultes, nous vous invitons à dessiner ou à décrire ce que vous désirez voir dans le futur jardin pédagogique intergénérationnel. Légumes, fruits, fines herbes, plantes, que vous aimeriez manger l'été prochain, arbres fruitiers, arbustes ou objets à insérer afin que cet endroit nous ressemble et nous rassemble ! Vous pouvez vous procurer au Marché Gendreau, une copie d'un plan non dessiné ou vous pouvez tout simplement dessiner dans le format de votre choix. Utiliser le mode d'expression qui vous convient le mieux (dessin ou écriture). Remettre le tout d'ici le 6 décembre à l'école Saint-Joseph (pour les élèves) et au Marché Gendreau ou à l'hôtel de ville (pour les autres citoyens). Le comité élaborera le plan du jardin en fonction de ce qui ressortira de vos demandes.

Vous remarquerez que nous avons pris un peu d'avance en occupant déjà un petit coin du terrain pour y déposer compost et terre. Nous vous remercions de votre compréhension, car nous sommes conscients que cela n'est pas vraiment joli. Nous avons procédé ainsi, car nous espérons planter l'ail avant la venue de l'hiver, cela dépendra, bien sûr, de la température ! Nous avons accéléré un peu le processus, car certains membres du comité, impatients... désiraient ardemment manger de l'ail en juillet 2020 !



# Famille et aînés

' Une démarche intergénérationnelle participative '

Par Diane Boulet



## LA RELÈVE

Jusqu'en octobre dernier, la chronique mensuelle MADA était rédigée par le conseiller responsable de la question des aînés - Gaston Chouinard.

Dans les prochaines semaines, les citoyens et les membres du Comité de Suivi MADA seront informés du conseiller qui prendra la relève du dossier MADA. Dans l'intérim, Suzanne Marcoux (qui est aussi membre du Comité MADA) nous informait que notre Maire ou la conseillère Carole Dansereau assisteraient selon leur disponibilité aux maintes réunions, jusqu'à la nomination du Conseiller. Gaston Chouinard ou Diane Boulet (comité MADA) participaient à ces réunions de travail portant sur les besoins, enjeux, priorités ou services au sein de la MRC et du Pôles. Ils voyaient à ce que les préoccupations et les besoins de NDS fassent partie des priorités énoncées au Plan d'action concerté régional, et à vous communiquer ces informations et réalisations.

En attendant la nomination du Conseiller responsable de la question des aînés (CRQA), toutes les nouvelles vous parviendront directement de Carole Dansereau ou Daniel Tétréault via leur chronique mensuelle respective, ou encore, via le calendrier d'initiatives. Les sujets d'intérêt, les projets et les réalisations de ces comités régionaux et locaux ainsi que les initiatives qui touchent l'intérogénération de Notre-Dame - de près ou de loin - et les initiatives MADA, en feront partie.

Les membres du Comité MADA poursuivent leur mandat de a) se rencontrer (au moins) 2 fois par an, et b) pour faire le constat des réalisations liés au Plan d'Action, afin de remettre un rapport d'évaluation et recommandations liés aux objectifs MADA au Conseil Municipal.

Les membres du comité MADA sont aussi de grands bénévoles dans plusieurs initiatives intergénérationnelles à NDS.

Nous avons eu une rencontre mi-octobre, le rapport sera complété et déposé en novembre (il sera aussi disponible dans la section MADA de notre site web pour consultation) en temps et lieu.

Restez à l'affut des nouvelles de notre 'démarche intergénérationnelle' MADA dans les diverses chroniques de l'AMI.

**Merci à tous les citoyens-bénévoles, les membres des différents comités de Notre-Dame de Stanbridge pour le souci qu'ils portent à l'intégration intergénérationnelle comme en font foi les initiatives et activités offertes dans notre municipalité.**

NDS, Une Grande Famille!  
Comité MADA, Notre-dame-de-Stanbridge

# Des nouvelles de l'école St-Joseph NDS



Par : Carole Dansereau  
Représentante de la communauté  
Conseil d'établissement de l'école Saint-Joseph

## « Mettre la main à la pâte ! »



Une surprise nous attendait le vendredi 1er novembre, le lendemain de cette fameuse Halloween si controversée ! La pluie de jeudi et les très grands vents le vendredi ont rendu cette journée fort difficile pour environ un million de Québécois. Ici, à Notre-Dame-de-Stanbridge, nous avons manqué environ cinq heures d'électricité, ce qui ne fut pas le cas pour plusieurs autres citoyens de la région qui ont attendu deux trois jours et même plus!

Lorsqu'une telle situation se produit, nous devons très rapidement trouver des solutions pour assurer la sécurité et le bien-être de chacun. Ainsi, le personnel de l'école s'est vite retroussé les manches pour concocter un menu froid aux élèves qui avaient en leur possession un repas à réchauffer.

Le Marché Gendreault a fourni pain, nourriture pour que le personnel puisse réaliser des sandwiches et deux sortes de salade. Voilà un très beau geste d'entraide et de collaboration.

**Merci au Marché Gendreault et merci également au personnel de l'école de s'être transformé en cuistot pour cette occasion.** Après tout, on ne pouvait pas laisser tout ce beau monde avec comme seul repas les bonbons recueillis la veille. Quoi que... !!



## Halloween 2019

Le comité des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge tient à remercier les petits lors de leur visite à l'Halloween. Tous les parents comme les enfants étaient heureux de récolter les bonbons malgré la pluie. Les maquillages coulaient, les costumes devenaient pesant, mais la bonne humeur régnait.

Nous allons nous souvenir longtemps de cet épisode. C'est dans des moments comme cela que nous forgeons nos plus beaux souvenirs.





# Marché de Noël

**Vendredi le 6 décembre de 18h à 21h  
et Samedi le 7 décembre de 10h à 17h**

**Entrée gratuite**

Salle municipale  
900 rue Principale  
Notre-Dame-de-Stanbridge

## Parcours illuminé dans le Parc

- Plus d'une vingtaine d'artistes et artisans(es) seront présents à l'intérieur pour vous montrer leurs plus belles œuvres.
- Un parcours illuminé, mini village de Noël, musique, chocolat chaud servi dehors.
- Il sera également possible d'acheter votre sapin de Noël.

*Profitez de l'occasion pour venir faire vos emplettes de Noël et encourager l'achat local.*

**Nous vous attendons en grand nombre !**



## **DISTRIBUTION DES CADEAUX ET BUFFET DE NOËL**



# Dimanche 8 décembre

La distribution des cadeaux pour les enfants inscrits et présents seulement se fera le dimanche 8 décembre à 10h00 à la salle communautaire, 900 rue Principale.

Par la suite le buffet de Noël à midi pour les personnes inscrites.

**Adulte 10\$ / gratuit pour les enfants.**

*Vous devez vous inscrire auprès du comité des Loisirs pour prévoir le buffet en conséquence.*

*L'argent pour le buffet sera recueilli à la porte.*

U M

UNION  
MUSICALE  
D'IBERVILLE

présenté en  
partenariat avec la  
**Fabrique**  
**Notre-Dame-des-Anges**

**Direction artistique**  
**Patrice Richer**

**SAMEDI**  
**7 DÉCEMBRE**  
**à 19 h 30**

**Église**  
**Notre-Dame-des-Anges**  
**Notre-Dame-de-Stanbridge**

**BILLETTERIE**

- ✦ 450.524.1566
- ✦ 450.248.3347
- ✦ 450.334.0521
- ✦ À la porte le soir du concert
- ✦ **Au Marché Gendreault**  
44 Principale  
Notre-Dame-de-Stanbridge

**Adulte**  
15 \$ en prévente / 20 \$ à la porte  
**Étudiant**  
8 \$ en prévente / 10 \$ à la porte  
**12 ans et moins**  
Gratuit

[www.unionmusicale.org](http://www.unionmusicale.org)

*Noël*  
*en musique*



# Service Incendie



## *Le chauffage d'appoint électrique, au gaz ou au mazout*

### **Pour tous les appareils de chauffage d'appoint**

- N'entreposez pas de matériaux combustibles, comme du papier, de l'essence, des produits chimiques, de la peinture, des chiffons ou des produits de nettoyage, à proximité. Évitez de mettre les vêtements ou autres matériaux inflammables sur le foyer ou près de celui-ci.
- N'entreposez pas et n'utilisez pas d'essence ou d'autres liquides ou produits dégageant des vapeurs inflammables à proximité.
- Assurez-vous que l'air circule librement jusqu'à l'appareil de chauffage.
- Dégagez la zone autour de l'appareil de tout objet susceptible de gêner le passage.
- Gardez les enfants et les animaux domestiques loin de l'appareil.
- Maintenez une distance libre d'au moins un mètre entre les appareils portatifs et les matériaux combustibles tels que murs, meubles, papiers, tentures ou draperies.
- Ne laissez pas un appareil de chauffage d'appoint sans surveillance.
- Fermez l'appareil si vous quittez la maison ou si vous allez au lit.
- Assurez-vous que des avertisseurs de fumée sont installés à chaque étage, y compris le sous-sol. Il doit y en avoir un dans le corridor, près des chambres.
- Ayez un extincteur portatif et sachez vous en servir.



### **Pour les appareils de chauffage au gaz ou au mazout**

- Confiez l'installation et la vérification annuelle de l'appareil de chauffage au gaz ou au mazout et du système de ventilation à un entrepreneur en chauffage qualifié.
- Nettoyez ou remplacez fréquemment le filtre de l'appareil de chauffage pendant la saison de chauffage.
- Installez le réservoir de mazout à au moins 1,8 mètre de la fournaise.
- Nettoyez régulièrement les compartiments de réglage, les brûleurs et les tuyaux de circulation d'air de l'appareil.
- Remplacez l'écran de sécurité après l'entretien du foyer avant de remettre l'appareil en marche.
- N'utilisez pas un foyer à gaz avec des portes de verre si le verre est fendu ou brisé.
- Ne nettoyez pas le foyer pendant qu'il fonctionne ou qu'il est encore chaud.
- N'utilisez pas de produits nettoyants abrasifs et lisez toujours les instructions du fabricant avant de nettoyer les éléments en verre du foyer.
- Laissez refroidir une chaufferette au kérosène avant d'en refaire le plein, à l'extérieur du bâtiment, loin de toute source de chaleur.
- Utilisez le type de carburant approprié à l'appareil et remplissez au niveau recommandé.
- Prévoyez un apport d'air frais suffisant lorsque l'appareil est en fonction, en laissant, par exemple, une fenêtre entrouverte.
- Ne faites pas brûler de déchets dans un poêle au gaz.
- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone dans la pièce où se trouve l'appareil de chauffage au gaz ou au mazout.

### **Pour les appareils de chauffage électriques**

- Assurez-vous que la chaufferette électrique porte le sceau d'un organisme d'homologation reconnu



comme CSA ou ULC.

- N'utilisez pas de chauffeuse électrique dans un espace humide ou dans un endroit où l'appareil pourrait recevoir de l'eau comme dans la salle de bain.
- Branchez la chauffeuse directement dans une prise de courant. Éviter l'utilisation de rallonges. Ne coupez jamais la protection de mise à la terre de la fiche électrique.
- Utilisez le calibre de fusible approprié.
- Assurez-vous que la chauffeuse possède un dispositif de sécurité intégré et que celui-ci fonctionne bien. Grâce à ce dispositif, l'appareil s'arrêtera automatiquement s'il bascule.

Pierre Le Blanc t.p.i., Service des Incendies, Notre-Dame de Stanbridge

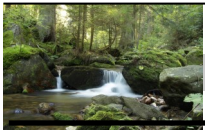


Pour  
Notre-Dame-de-Stanbridge  
la Guignolée se tiendra  
le dimanche  
**1 er décembre prochain**  
**de 11h à 13h**

- Des équipes de bénévoles passeront à vos portes, le dimanche 1er décembre prochain de 11h à 13h. Encore une fois cette année, un sac vous sera distribué dans votre Publi-Sac du 20 novembre afin que vous puissiez y mettre vos denrées.
- Si vous devez vous absenter, vous pourrez accrocher votre sac à votre poignée de porte ou venir le déposer dans la boîte prévue au Marché Gendreau. La cueillette de cette journée nous a d'ailleurs permis de rejoindre 129 personnes durant la période des Fêtes 2018. Le surplus a servi à aider les familles durant l'année à travers les services de sécurité alimentaire. Merci à l'avance de votre générosité. Aussi des cadeaux sont faits par la population au Magasin Korvette de Bedford.
- Si vous désirez faire un don en argent, le chèque doit être libellé à : **CABBE- Guignolée 2019.**
- Nous avons aussi besoin de bénévoles pour la journée du 1er décembre. Donc, si vous envisagez venir vous impliquer ou former une équipe

**Appelez au 450-248-2473**

- Les demandes d'Épicerie-partage de Noël seront acceptées du 11 novembre au 13 décembre inclusivement. Passé cette date aucune demande ne sera considérée.
- S.V.P. prenez note que nous n'acceptons plus les vêtements et les jouets. Ceux-ci peuvent être donnés au Comptoir des Filles d'Isabelle.



### L'Aubépine, au cœur de nos remèdes naturels

L'Aubépine est une plante connue depuis la préhistoire où elle était utilisée comme plante alimentaire. On s'en est ensuite servi chez les grecs, les romains, au moyen âge, en Grande-Bretagne et même dans la bible, car le buisson hardent de Moïse était un buisson d'aubépine.



Cette plante a des propriétés antioxydante, cardiotonique, vasoconstrictive, relaxante, hypotensive et antispasmodique.

L'aubépine est une alliée pour conserver un système musculaire et osseux en santé, car elle renforce la structure du collagène et prévient les dommages causés par les radicaux libres. On la recommande aussi pour les « cœurs brisés », car elle soulage la dépression, l'anxiété et elle est spécifique à ceux qui ont de la difficulté à exprimer leurs sentiments et qui répriment leurs émotions.

Le système où elle est la plus efficace est sans contre dit le système circulatoire. On dit d'ailleurs qu'elle est la nourriture du cœur. L'aubépine a plusieurs effets bénéfiques sur le système circulatoire : augmente le flux sanguin au cœur, abaisse la tension artérielle, agit sur les troubles du rythme, augmente l'amplitude des contractions, prévient la dégénérescence des vaisseaux sanguins, a un effet positif sur le cholestérol et combat l'athérosclérose.

Voici d'ailleurs une recette contre l'artériosclérose à prendre en infusion à raison de trois tasses par jour soit une à jeun le matin et les autres aux repas.

#### Tisane contre l'artériosclérose

- 10g d'ail
- 20g de fleurs d'aubépine
- 20g de feuilles de cassis
- 20g de feuilles de gui
- 10g de prêle
- 20g de racine de valériane

Bien mélanger tous les ingrédients. Prendre 5 ml du mélange par 100ml d'eau bouillante et laisser infuser 10 minutes.

On utilise l'aubépine aussi pour contrôler l'appétit, faciliter la digestion, pour traiter les hémorroïdes et les varices, pour les palpitations, l'irritabilité et l'insomnie reliés à la ménopause, pour conserver une bonne santé des yeux, pour le déficit d'attention, pour améliorer la mémoire et pour réduire les rougeurs de la couperose. A cet effet on peut faire bouillir 10g de fleurs d'Aubépine dans un demi litre d'eau et laisser mijoter 15 minutes afin de sa faire une lotion qu'on applique en compresse sur les zones où sont les rougeurs.

L'aubépine est vraiment une plante médicinale très versatile qui a notre bien-être à cœur !

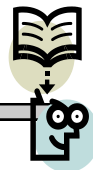
#### **Eve Paquin**

Herboriste en formation

Pour toutes questions ou commentaires, vous pouvez me rejoindre au (450) 334-3304.



# Bibliothèque Municipale



La Bibliothèque municipale est aménagée au 750 rue Gauvin dans le bâtiment du comité des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge. Téléphone : 450-296-4350

## HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE

➔ **MERCREDI SOIR : de 17h00 à 18h30 et SAMEDI MATIN : 10h00 à 12h00**

Pour connaître nos activités et nos nouveautés, lisez l'Ami ou consultez notre site web.

**Si vous avez des suggestions pour l'achat de nouveaux livres, vous pouvez les faire par courriel à : [bibliotredame@hotmail.ca](mailto:bibliotredame@hotmail.ca) ou en personne à la bibliothèque.**

Vous pouvez également consulter la liste des livres sur le site web de la municipalité : [www.notredamedestanbridge.qc.ca/bibliotheque.htm](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca/bibliotheque.htm)

### Horaire des bénévoles pour le mois de décembre 2019

Jour	Date	Noms
Mercredi	04 décembre	Annie St-Pierre
Samedi	07 décembre	Pauline Bonneau
Mercredi	11 décembre	Claudette Pinsonnault
Samedi	14 décembre	Guy Lambert
Mercredi	18 décembre	Gisèle Bonhomme

### **Nouveautés Septembre 2019**

Auteur	Titre
Margaret Atwood	Le testament
Anne Boyer	Ingrid
Anne Boyer	Alicia
Anne Boyer	Marie-Pier
Mélanie Calvé	William et Eva : La prohibition T. 3
Louis Caron	Le temps des bâtisseurs: Le visionnaire T. 1
Jean-Pierre Charland	Impudique point ne sera
Micheline Dalpé	Le secret de Mathilde (août)



Anne Marie Debiens	La femme de personne
Amélie Dubois	Ce qui se passe à Vegas
Marc Ducasse	Même les mouches suivent les saisons
Christiane Duquette	Les Irlandais de Grosse-Ile T. 2
Elizabeth George	La punition qu'elle mérite
Joanna Goodman	Les secrets du pensionnat
Martha Hall Kelly	Les femmes oubliées
Eleanor Henderson	Cotton County
Pam Jenoff	La parade des enfants perdus
Genki Kawamura	Et si les chats disparaissaient du monde
Marie Laberge	Traverser la nuit
Steve Laflamme	Contes Interdits: Peau d'Âne
France Lorrain	Marie Camille
Debbie Macomber	La réconciliation
Martin Michaud	Ghetto X
Jojo Moyes	Les yeux de Sophie
Jo Nesbo	Le couteau
Josée Ouimet	La faute des autres T. 2
Luncida Riley	La belle Italienne
Julie Rivard	La Maison des Levasseur 1959 T. 2
Francine Ruel	Anna et l'enfant vieillard
Joselyne Saucier	Il pleuvait des oiseaux
L.P. Sicard	Contes Interdits: La Belle au Bois Dormant
Nicole Villeneuve	Le temps des Chagrins T. 2
Bernard Weber	Sa majesté des chats

### Collection Jeunesse et B.D.

James Burke	Plumo et Phobie: Pris dans la toile
Dav Pilkey	Super Chien No, 4
	Un vrai pivert de concert
	Bou bou casse-cou



	Le ver extra ordinaire
Madaule	Givrés à vos souhaits
	Givrés un peu fêlés
	Givrés état d'urgence
	Givrés fichu climat
Maxim Cyr	Victor et Igor: Le manoir hanté

## Recette du mois

## Monkey Bread Déjeuner

1 rouleau petits pains feuilletés (de type Pillsbury)  
 6 œufs, 4 oignons verts hachés  
 10 tranches de bacon précuit coupées en morceaux  
 2 tasse de Mozzarella râpée, ½ tasse de lait



Préchauffer le four à 350°F. Beurrer généreusement un moule à cheminée.

Dérouler le rouleau de pâte, puis séparer les morceaux de pâte. Couper la pâte en cube, puis répartir ceux-ci dans le moule à cheminée.

Dans un bol, fouetter les œufs avec le lait et les oignons verts. Saler et poivrer. Ajouter le bacon et la moitié de la mozzarella. Remuer.

Verser la préparation aux œufs sur les cubes de pain. Laisser imbiber la pâte 15 minutes.

Couvrir du reste de la mozzarella. Cuire au four de 30 à 35 minutes.

**Source: Revue 5 ingrédients 15 minutes**

## Besoin d'aide pour remplir des formulaires, besoin d'écoute ou d'un soutien?

Envie de partager des soucis ou besoin de parler confidentiellement sur un sujet qui vous concerne? Besoin d'assistance pour compléter des formulaires? Des questions sur les services disponibles aux aînés de la région? C'est la mission de Sophie Langlois, intervenante et travailleuse de milieu au CABBE Bedford. Sophie est là pour vous aider, pour vous offrir écoute et soutien, répondre à vos questions et vous proposer des pistes de solutions et des ressources! *Sans aucun frais.*

Pour rejoindre Sophie, contactez le ;  
**450 523-2473** ou à l'adresse courriel  
 au: [itmavb@gmail.com](mailto:itmavb@gmail.com).



**SOUTIEN POUR AÎNÉS | SUPPORT FOR ELDERLY**



## Quelques nouvelles de la paroisse Notre-Dame-des-Anges

Nous sommes fiers d'annoncer que notre dîner du 27 octobre dernier fut encore une fois à la hauteur de nos attentes. À cette occasion, plus de 300 billets furent vendus tant en prévente qu'à la porte, totalisant 302 repas servis. Avec les contributions volontaires, les dons des commanditaires et les ventes de produits après le repas, nous avons comptabilisé plus de 5500\$ de profit pour cette seule journée.

Comme vous êtes toujours là pour nous épauler dans cette levée de fonds qui se veut indispensable pour l'équilibre du budget annuel de la Fabrique Notre-Dame-des-Anges; c'est de tout cœur que nous vous disons Merci!

Cette rencontre est toujours une belle occasion pour mettre en valeur nos produits locaux comme le porc, le dindon, tous deux élevés chez nous et les nombreux légumes issus de notre terroir. Mais le plus indispensable dans toute cette journée, c'est la belle participation des bénévoles qui se sont donnés sans compter et qui ont démontré une ardeur peu commune pour servir, préparer, cuire, nettoyer; le tout à un rythme mesuré et bien calculé. À vous tous Merci! , vous êtes une équipe bien rodée et inestimable!

Nous recommencerons l'an prochain et nous sommes assurés que vous serez encore des nôtres pour ces rendez-vous !



Photo des archives de Mme Marguerite Fournier  
( vers 1945)

Cette image de nos archives montre l'ancien cimetière à l'arrière de l'église. Ce cimetière n'étant plus utilisé depuis plus de 100 ans (1879-1900), les regroupements CDS (Comité de Développement Stanbridgeois) MADA (Municipalité Amie des Aînés), École St-Joseph (Commission Scolaire et Conseil

d'établissement), le comité des Loisirs de concert avec le conseil de Fabrique se sont donnés comme but de rendre hommage à nos ancêtres qui y reposent, faisant œuvre utile de cet emplacement pour qu'il devienne un lieu de rencontre, d'échange et de partage.

Sur cette partie de terrain, contigüe à l'école, vous verrez bientôt se dessiner un Jardin communautaire éducatif et interactif. Il sera érigé dans le plus pur respect des valeurs. Des modules créeront des espaces vouées à l'apprentissage et la création... Un travail à long terme qui prendra forme bientôt et qui redonnera à ce terrain tout son éclat!

Bon mois de novembre à tous!

Ginette Simard Gendreault, Pour le Conseil de Fabrique  
Notre-Dame-des-Anges.

**Heures d'ouverture du bureau de poste  
de Notre-Dame-de-Stanbridge**

Lundi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Mardi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Mercredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Jeudi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 17:30
Vendredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15

**Fermé les samedis et dimanches**



**lundi le 18 novembre  
13h30 à 19h30**

**Centre communautaire  
Georges-Perron**

Bonjour,

Le temps des fêtes approche à grand pas et pour certains cela signifie envoyer des cartes de souhaits et des colis. Je vous rappelle que si vous

voulez que votre envoi soit reçu à temps, vous devez les poster avant les dates suivantes :

**Au Canada en 2019:**

Colis standard doivent être postés avant le **11 décembre**

Colis Xpresspost avant le **20 décembre**

Coli Priorité avant le **23 décembre 2019**

**Cartes des Fêtes** livraison locale avant le **20 décembre**

À l'intérieur de votre province avant le **19 décembre**

À l'extérieur de votre province avant le **18 décembre**

**Aux États-Unis en 2019:**

Colis Priorité mondiale avant le **19 décembre**

Colis Expresspost avant le **13 décembre**

Colis et paquets avant le **10 décembre**

**Cartes des Fêtes** poste aux lettres avant le **9 décembre**

**À l'international en 2019:**

Colis et paquets par avion avant le **3 décembre**

Cartes poste aux lettres avant le **2 décembre**

Priorité mondial avant le **13 décembre**

Xpresspost avant le **3 décembre**



*Je vous souhaite de  
Joyeuses fêtes*

*Lyne Santerre, Maître-poste*

## Un coquelicot pour se souvenir! Un poème pour rendre hommage à nos soldats!

Le jour du souvenir est souligné dans plusieurs de nos villes, par différentes cérémonies, autour d'un cénotaphe sur lequel on retrouve les noms de nos valeureux concitoyens. Les vétérans et les membres des différentes légions et ceux de la défense nationale sont les acteurs principaux de ces célébrations. À ces occasions, en plus de rappeler à nos mémoires les exploits et l'héroïsme de ces courageux soldats, ils mettent à profit la noble cause qu'ils ont défendue en donnant leur vie pour notre liberté.

Le poème « Au champ d'honneur est la version française du poème « In Flanders Fields » écrit le 3 mai 1915 par le lieutenant-colonel John Mc Craie. La traduction officielle du gouvernement canadien fut effectuée par le Major Jean Pariseau, historien militaire et religieux, écrivain et généalogiste canadien.

Ce poème a acquis, au Canada, une réputation mythique : la plupart des écoliers anglophones l'apprennent par cœur et certains de ses vers se retrouvent sur les billets de 10\$ CND. De plus le club de hockey le Canadien de Montréal en utilise quelques lignes comme devise.

Au champ d'honneur, les coquelicots  
Sont parsemés de lot en lot  
Auprès des croix; et dans l'espace  
Les alouettes devenues lasses  
Mêlent leurs chants au sifflement  
Des obusiers.

Nous sommes morts,  
Nous qui songions la veille encore  
A nos parents, à nos amis,  
C'est nous qui reposons ici,  
Aux champs d'honneur.

À vous jeunes désabusés,  
À vous de porter l'oriflamme  
Et de garder au fond de l'âme  
Le goût de vivre en liberté.  
Acceptez le défi, sinon  
Les coquelicots se faneront  
Aux champs d'honneur.



Les Productions  
**NICHOLAS ROUSSEAU**

DJ | ANIMATION PROFESSIONNELLE  
SON | ÉCLAIRAGE | VIDÉO

450 701.5436  
ecrire@nicholasrousseau.com  
nicholasrousseau.com

*Plus de 20 ans d'expérience  
pour vous servir !*



# Sirop d'érable à l'ancienne



Tél.: 450-296-4453  
Cell.: 450-542-8262

**Roger et Anne Marie Santerre**

*Résidence Duhamel inc.*

POUR QUE LA VIE CONTINUE

Johanne Duhamel,  
propriétaire et  
infirmière auxiliaire

450 296-4458

facebook

1128 rue Principale,  
Notre-Dame-de-Stanbridge (Québec)  
J0J 1M0

residenceduhamel@gmail.com  
www.residenceduhamel.com



**AUTOPRO**

www.napaautopro.com

Pierre Larocque  
Propriétaire

Jean-François Côté  
Propriétaire

**Mécanique LACO Inc.**

817, rue Principale  
Notre-Dame-de-Stanbridge, QC  
J0J1M0  
Tél. : 450 296-8827

Alignement  
Suspension  
Climatisation  
Freins  
Électronique



**Fromages artisanaux  
au lait cru de chèvre**

Ouvert les samedis  
ou sur rendez-vous  
438-494-8831

641 rang de l'Ange Gardien

www.cornesetsabots.com

**MES BRETELLES ?**

Je ne me les pète pas,  
je me les étire pour  
mieux vous servir !

*Hélène Paquette*

Courtier immobilier

450 248.0777

hpaquette57@gmail.com

hpaquette.com



**Desjardins**  
Gestion de patrimoine  
Valeurs mobilières

Groupe JFS,

ANDRÉE COUTURE, Pl. Fin.  
Conseillère en placement

145, rue Sherbrooke,  
bureau 102  
Cowansville (Québec)  
J2K 5E7



450 263-7555

1 855 263-7555

Télécopieur : 450 263-5805

groupejfs.com

groupejfs@desjardins.com

# Emplacement libre

# 5\$ par parution

**MicroBytes** - Ordinateurs  
**Mb** Service à domicile

Vente neuf et usagé, Réparation, nettoyage

**Jean-Pierre TRAVERS**

450-348-5300

info@microbytes-stjean.com

950 Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

AXEP

# Marché Gendreault

Depuis 1944

Boucherie, micro-brasserie 1097 rue Principale  
fruits et légumes, traiteur, essence Notre-Dame-de-Stanbridge, Qc  
450-296-4337

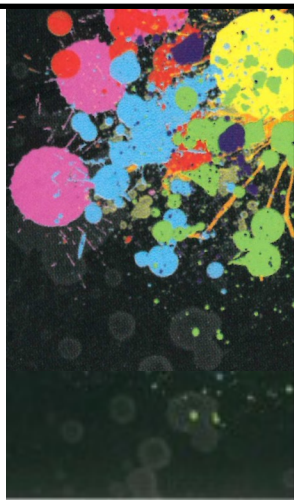
## Martine Bellavance

Artiste peintre,  
Professeur et Auteure

(514) 820-1185

[martine\\_bellavance@hotmail.com](mailto:martine_bellavance@hotmail.com)

- \*Atelier de peinture décorative
- \*Cours de peinture



**RÉPARATION ET CHANGEMENT  
DE VITRES D'AUTOS,  
APPROUVÉS PAR LES ASSUREURS**

**Vente de véhicules  
usagés ou neufs**



**COURTAGE AUTOMOBILE TÊTREAU**  
817, Principale  
Notre-Dame-de-Stanbridge  
**450-542-1556**

*Au delà de l'herboristerie*

**Eve Paquin**

*Maître Reiki et herboriste*

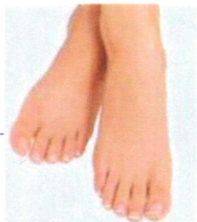
(450)-334-3304 rés.  
(514)-703-1283 cell.

Reiki  
Herboristerie  
Fleurs de Bach  
Magie blanche  
Radiesthésie et Kinésologie



1051, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

**France Boulet**  
*Soins des pieds*



- \*Amincissement et/ou coupe d'ongles
- \*Nettoyage des ongles
- \*Prévention d'ongles incarnés
- \*Amincissement des cors et des callosités

**Service à domicile**

**Pour rendez-vous  
Tél. : 450-296-4584**

# ATELIER

## MATHIEU FORGUES INC.

ACIER | ALUMINIUM | ACIER INOXYDABLE

Soudure | Réparation | Modification | Fabrication | Unité mobile

821, Rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge  
QC J0J 1M0 | T. 450.334.0769 | C. 450.357.0769

[atelier.mathieuforgues@hotmail.com](mailto:atelier.mathieuforgues@hotmail.com)

# cuisines DESPRO

*Spécialisé en armoires de cuisine, salle de bain  
et meubles sur mesure.*

**SALLE DE MONTRE: sur rendez-vous**  
au 364 rang St-Joseph, Notre-Dame-de-Stanbridge

[www.cuisinesdespro.com](http://www.cuisinesdespro.com) tél : 450-296-4440  
Bertrand Provost et Anne-Marie Després

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0 Téléphone 296-4710 Télécopieur: 296-5001  
Site internet: [www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)