

L'AMI

Octobre 2018

 MUNICIPALITÉ DE
NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE
Une communauté entre champs et rivière

Dîner Paroissial

« PORC ET DINDE BRAISÉS » DESSERTS MAISON

Au profit de la fabrique Notre-Dame-des-Anges

Dimanche le 28 octobre 2018 de 11h à 13h30

Au Centre Communautaire, 900 rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge



CONTRIBUTION

Pré-vente adulte: 16\$/ à la porte 18\$ / 5 à 12 ans : 7\$

Moins de 5 ans GRATUIT

Apportez votre vin !!!

SÉANCES D'INFORMATION GRATUITES

MERCREDI 17 OCTOBRE : MRC BROME-MISSISQUOI

MARDI 23 OCTOBRE : NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE

JEUDI 25 OCTOBRE : SUTTON

19H

Voir p. 7

 WWW.BMVERT.CA




Halloween aux Loisirs

Mercredi le 31 octobre dès 17h30

dans le stationnement des Loisirs au 750 rue Gauvin.

Venez nous rencontrer, nous vous remettrons des friandises.



CHANGEMENT D'HEURE

Le retour à l'heure normale se fera dans la nuit du **3 au 4 novembre 2018** au Québec. À 2h du matin, nous reculerons donc l'heure pour un retour à l'heure normale de l'est (ou heure d'hiver) et gagnerons une heure de sommeil.



HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

LUNDI - MERCREDI - JEUDI :
de 8h00 à 12h00 et de 13h15 à 17h00

Tél.: 450 296-4710 / Télécopieur : 450 296-5001
Adresse courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca
Site internet : www.notredamedestanbridge.qc.ca

Pour rejoindre l'inspecteur en voirie: M. Réal Pinsonnault cell.: 450 357-6358

Vous pouvez venir rencontrer l'inspectrice en bâtiment et en environnement
Mme Évelyne Tremblay les lundis de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 16h00.

Vous pouvez aussi consulter les procès-verbaux, les règlements ainsi que les règlements d'urbanisme sur le site web de la municipalité.

CALENDRIER DES ASSEMBLÉES DES DIFFÉRENTS ORGANISMES DE LA MUNICIPALITÉ en 2018



Conseil municipal: Le lundi 5 novembre à 19h30 à l'Hôtel de ville.

Comité des Loisirs: Le jeudi 18 octobre à 19h00 aux Loisirs.

Comité du CDS: Le mercredi 7 novembre à 19h00 à l'Hôtel de ville.

Fabrique: Le mardi 16 octobre à 19h00 à la Sacristie.

Pour tout savoir à Notre-Dame-de-Stanbridge

1. Lire l'Ami, votre journal
2. Visiter www.notredamedestanbridge.qc.ca
3. Voir le Babillard chez AXEP
4. Participer aux projets du comité de développement stanbridgeois

L'AMI

Heure de tombée pour le journal L'AMI : Remettre vos articles pour le dernier vendredi du mois.
Pour l'AMI du mois de novembre 2018 ce sera vendredi le 26 octobre 2018,
par courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca

Le journal L'AMI est distribué en 305 exemplaires dans Notre-Dame-de-Stanbridge.

Le comité:



Jacques De Ladurantaye : photographe

Sylvie Poulin: *graphiste, mise en page*
ressources.nds@videotron.ca

Ginette S. Gendreau, Gisèle Bonhomme, Béatrice Travers et Suzanne Marcoux: *collaboratrices*

Calendrier des activités de loisirs, culture et vie communautaire du 15 octobre 2018 au 15 novembre 2018

Assemblée du conseil municipal, Assemblée Comité Développement Stanbridgeois ; 900 rue Principale, Hôtel de ville
 Assemblée Comité des Loisirs, Cours de Zumba, Bingo, Maniement d'armes, Jeux de cartes et de société
 et Bibliothèque municipale : au Locaux des Loisirs, 750 rue Gauvin.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	15 OCTOBRE	16 OCT Assemblée Fabrique 19h00 à la Sacriste Bibliothèque 19h à 21h aux local des Loisirs	17 OCT Zumba 18h30 aux Loisirs	18 OCT Bingo : 14h00 aux Loisirs Assemblée du Comité des Loisirs 19h00 aux Loisirs	19 OCT Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	20 OCT Bibliothèque 10h à midi aux local des Loisirs
21 OCT	22 OCT	23 OCT Bibliothèque 19h à 21h aux local des Loisirs	24 OCT Zumba 18h30 aux Loisirs	25 OCT Bingo : 14h00 aux Loisirs	26 OCT Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	27 OCT Bibliothèque 10h à midi aux local des Loisirs
28 OCT Dîner Fabrique 11h à 13h30 Salle municipale 900 Principale	29 OCT	30 OCT Bibliothèque 19h à 21h aux local des Loisirs	31 OCT Zumba 18h30 aux Loisirs Halloween aux Loisirs dès 17h30  	1 NOV Bingo : 14h00 aux Loisirs	2 NOV Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	3 NOV Bibliothèque 10h à midi aux local des Loisirs
4 NOV	5 NOV Assemblée du conseil municipal 19h30	6 NOV Bibliothèque 19h à 21h aux local des Loisirs	7 NOV Assemblée Du Comité CDS 19h00 Hôtel de ville Zumba 18h30 aux Loisirs	8 NOV Bingo : 14h00 aux Loisirs	9 NOV Jeux de cartes et de société aux Loisirs 13h30 à 16h30	10 NOV Bibliothèque 10h à midi aux local des Loisirs
11 NOV	12 NOV	13 NOV Bibliothèque 19h à 21h aux local des Loisirs	14 NOV Zumba 18h30 aux Loisirs	15 NOV Bingo : 14h00 aux Loisirs		

MOT du Maire

Septembre a été un mois bien rempli.

En début de mois nous avons accueilli l'organisme Place aux jeunes. Cet organisme a pour but de faire connaître la MRC Brome Missisquoi aux nouveaux arrivants. Cette année, ils ont choisi Notre-Dame-de-Stanbridge avec notre décor enchanteur et sa facilité d'accès au son et de projection. Ils sont arrivés en avant-midi pour ensuite dîner et repartir en après-midi. Une cinquantaine de personnes, parents et enfants, étaient présents ainsi que Madame la préfet et plusieurs maires de la MRC. Tous ont trouvé nos installations d'une rare beauté et nous devons en être fiers.

Quand l'automne arrive l'Oktoberfest aussi, encore une belle réussite grâce à nos bénévoles acharnés qui ne reculent devant rien pour amuser petits et grands. Félicitations pour cette belle fête.

Premier octobre, Journée des Aînés, j'aimerais remercier l'accueil de la résidence Duhamel pour le partage du gâteaux en l'honneur de nos Aînés. Nous avons été reçus mais eux devaient préparer l'endroit et faire en sorte que tous soient réunis dans un même lieu, merci à Johanne et son équipe.

Un nouveau local pour la bibliothèque. C'est maintenant chose faite grâce encore une fois à plusieurs bénévoles qui se sont réunis afin que vous puissiez en profiter le plus rapidement possible, merci à eux.

Le mois prochain, nous parlerons budget, si certaines choses vous tiennent à cœur n'hésitez pas à nous en parler, tout le conseil est là pour vous.

Daniel Tétreault,
Maire



Résumé de la séance ordinaire du Conseil municipal du 1 octobre 2018

- Le règlement 422-18 intitulé Code d'éthique et de déontologie des employés de la municipalité de Notre-Dame-de-Stanbridge est adopté;
- Le Conseil municipal manifeste sa volonté de continuer la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) pour assurer un milieu de vie de qualité aux aînés pour favoriser le vieillissement actif; et adopte la mise à jour de la politique MADA Bedford et région et son nouveau plan d'action régional 2019-2023 ainsi que le nouveau plan d'action 2019-2013 de notre municipalité.
- Le conseiller, M. Gaston Chouinard, est nommé responsable des questions relatives aux aînés et un comité de suivi local est mis en place;
- Madame Suzanne Marcoux est embauchée comme directrice générale adjointe et remplacera la directrice générale actuelle à partir du 1 janvier 2019;
- Monsieur Gaétan Laverrière est embauché comme aide voirie;
- La municipalité signe une entente pour les 5 prochaines années avec Sani-Eco Inc. pour le tri et le traitement des matières recyclables provenant des collectes de recyclage de la municipalité.
- La municipalité ira en appel d'offre public pour la collecte et le transport des matières résiduelles (bacs noirs, bacs bleus et bacs bruns) en demandant 2 scénarios : un contrat de 1 an ou un contrat de 3 ans. ;
- Transport Hanigan inc. déneigera également le chemin de la Grande-Ligne Est et la rue Principale selon le contrat du Ministère des Transports du Québec MTQ; L'entreprise fournira aussi le sel et les abrasifs.
- La municipalité participera au projet du Comité des Loisirs d'illumination de Noël dans le parc Fournier en payant l'illumination du gazébo;
- le Conseil municipal réitère sa volonté de sécuriser la traversée de la rue Principale par les piétons et demande au ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports MTMDET de regarder toutes les solutions envisageables pour améliorer la situation;
- La municipalité signe un protocole de collaboration entre le CIUSSS de l'Estrie, la Société protectrice des animaux des Cantons, la Sûreté du Québec MRC Brome-Missisquoi, l'organisme l'Éveil Brome-Missisquoi, l'organisme Entrée chez soi Brome-Missisquoi, les services ambulanciers et les villes de la desserte du RLS La Pommeraie pour venir en aide aux personnes aux prises avec un problème d'encombrement et d'insalubrité morbide et pour favoriser l'accès à des services d'aide ainsi qu'un suivi adéquat;

Appel de propositions pour le déneigement des espaces municipaux- Hiver 2018-2019

Des propositions sont demandées pour le déneigement des endroits suivants :

- 1- **L'accès au garage municipal**; Les portes doivent être dégagées et la neige doit être poussée sur le terrain de la Fabrique de l'autre côté de l'entrée des autobus.
- 2- **Le stationnement et les accès menant à toutes les entrées de l'Hôtel de Ville** (bureaux et salle communautaire); La neige doit être poussée au fond du stationnement, aucune accumulation sur le côté le long de la haie;
- 3- **La caserne du service incendie**; Toute la neige doit être poussée à l'arrière de la caserne en passant par le côté ouest. Le déneigement des portes doit être complété manuellement avec une pelle.
- 4- **La borne sèche située chemin Saint-Charles et la borne sèche située rang Saint-Édouard**; Le déneigement doit être effectué sur toute la longueur de la citerne et le travail doit être fini manuellement avec une pelle.

Le déneigement est requis dès que l'accumulation de neige (due aux précipitations ou aux vents) dépasse 2 pouces de neige.

Mettre un prix par contrat ; le même contractant peut déposer une offre pour plusieurs contrats.

Le contractant doit posséder **l'équipement adéquat** pour effectuer ce travail. La liste des équipements devra être fournie avec les propositions de prix.

Le contractant doit avoir une assurance responsabilité d'au moins 1 000 000\$.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leurs propositions, au bureau municipal, au plus tard le **jeudi 1 novembre 2018 à 11 h** .

Donné le 4 octobre 2018

Chiens errants ou chiens perdus

Si vous voyez un chien errant ou si vous avez perdu votre chien, téléphonez M. Stephen Caron au 450 684-4001 ou 450 296-4157

AVIS PUBLIC - ENTRÉE EN VIGUEUR

Est par la présente donné par la soussignée que le Conseil de la Municipalité de Notre-Dame-de-Stanbridge a adopté lors de sa session régulière du 1 octobre 2018 à 19h30, au lieu ordinaire des réunions du Conseil :

le règlement numéro 422-18 intitulé Code d'éthique et de déontologie des employés de la municipalité de Notre-Dame-de-Stanbridge.

Toute personne peut prendre connaissance du règlement au bureau de l'Hôtel de Ville au 900 rue Principale à Notre-Dame-de-Stanbridge, aux heures habituelles du bureau.

Donné à Notre-Dame-de-Stanbridge ce 4 octobre 2018.

Béatrice Travers, directrice générale, secrétaire-trésorière

GRATUIT
SÉANCES D'INFORMATION
SUR LE PETIT NOUVEAU!

Venez en apprendre davantage sur la collecte des matières organiques ainsi que des autres matières.

Le bac brun n'aura plus de secret pour vous!

MARDI 23 OCTOBRE

Hôtel de Ville de Notre-Dame-de-Stanbridge
900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

Début des séances à 19 h.

Les séances d'information seront données en français, mais les échanges et les questions pourront s'effectuer dans les deux langues.



1er samedi du mois	Bromont 20, rue du Pacifique Est / 450 534-3420
2e samedi du mois	Ville de Bedford 100 rue Champagnat/ 450 248-3004 Lac-Brome 50, rue Mill / 450 243-6111
3e samedi du mois	Cowansville 2500 rang St-Joseph / 450 263-0277
4e samedi du mois	Farnham 1180, boul. Industriel / 450 293-3178 Sutton 260, route 139 sud / 450 538-2290
5e samedi	Aucun écocentre ouvert

IMPORTANT –IMPORTANT

L'Écocentre de Cowansville ouvert le **3e samedi** du mois est gratuit pour les citoyens et leurs matériaux de construction.

Veillez noter que tout résident qui apporte des matières (bardeaux d'asphaltes, débris construction etc.) à la Régie Intermunicipale d'élimination de déchets solides de Brome-Missisquoi à Cowansville **sur semaine** doit payer selon le poids apporté. Des frais de 79\$ / tonne pourrait être chargé, minimum 22,50\$ à part les **RDD** qui sont gratuits.

FEUILLES MORTES



Il est certain que la meilleure façon de se débarrasser de vos feuilles mortes est le feuillicyclage (passer la tondeuse sur les feuilles sèches).

Vous pouvez déposer vos feuilles mortes dans l'enclos au fond du stationnement municipal de l'Hôtel de ville .

La municipalité a conclu un accord avec un producteur d'ail de Pigeon-Hill et une dame de St-Ignace qui viendront récupérer les feuilles mortes leur rendant ainsi une deuxième vie.

Cependant pour faciliter le transport et la manutention, seulement les sacs de plastique contenant vos feuilles seront acceptés. S.V.P. ne pas mettre les sacs trop lourds, pas plus que 42 pouces large X 48 pouces de haut.

(Dépôt de septembre à fin octobre). Veuillez noter que les branches ne sont pas acceptées.

Il est toujours possible d'apporter vos feuilles mortes et branches aux Éco-Centres.

Par contre seulement les **sacs en papier** contenant vos feuilles mortes seront acceptés.

Spécifications concernant la position des bacs pour la collecte des ordures ménagères et du recyclage.

Suite à des discussions avec notre transporteur de Nopac Environnement, voici quelques recommandations quant au positionnement en bordure de la route, des bacs pour la collecte des ordures et du recyclage.

Pour les résidents ayant plus qu'un bac à mettre, en bordure du chemin, en même temps. Assurez-vous de positionner les bacs un à côté de l'autre et non un derrière l'autre. Voyez aussi à laisser une distance d'au moins deux (2) pieds entre les bacs ainsi que tous autres obstacles afin de faciliter la collecte avec le bras mécanisé du camion.

Finalement, n'oubliez pas de placer les roues des bacs en direction de votre résidence.

Nous vous remercions de votre compréhension.

La SQRD innove en 2018...

SQRD

**SEMAINE QUÉBÉCOISE
DE RÉDUCTION
DES DÉCHETS
DU 20 AU 28 OCTOBRE 2018**

Pour la nouvelle édition 2018, la SQRD souhaite faire la promotion d'entreprises et d'organismes qui offrent au public des produits et des services leur permettant de consommer autrement. Aussi un nouvel outil sera mis en place durant la semaine de réduction des déchets afin de faciliter l'accès à ce genre d'entreprises et d'initiatives. Un répertoire web des initiatives zéro déchet, des magasins zéro déchet, des ateliers corporatifs et des plateformes de partage et d'échange seront mis à la disposition des citoyens. un outil interactif et une solution innovante qui promet d'être très utile à tout un chacun.

Visitez le site web pour plus d'informations. Site web: <https://sqrd.org/>

SAVIEZ-VOUS QUE? Si le gaspillage alimentaire était un pays, il serait le 3^e plus gros producteur de GES, après la Chine et les États-Unis

Petits trucs pour éviter le gaspillage alimentaire

Congelez

- Des restants? Congelez-les au lieu de les jeter ou utilisez-les pour votre lunch.
- Vous avez des restes de pesto, de pâte de tomate ou de yogourt? Congelez-les dans vos moules à glaçons. De nombreux aliments peuvent être congelés pour être utilisés plus tard.
- Saviez-vous que le café et le vin se congèlent très bien? Le café vous servira pour vos cafés glacés et le vin pour faire vos sauces. (Source Recyc-Québec)



Nouveau local pour la bibliothèque

La Bibliothèque municipale est aménagée au 750 rue Gauvin dans le sous-sol du bâtiment du comité des Loisirs, Notre-Dame-de-Stanbridge, JOJ 1M0 Téléphone : 450-296-4350

Jours et heures d'ouverture de la Bibliothèque:

MARDI SOIR : de 19h00 à 21h00 et SAMEDI MATIN : 10h00 à 12h00

Pour connaître nos activités et nos nouveautés, lisez l'Ami ou consultez notre site web.

Si vous avez des suggestions pour l'achat de nouveaux livres, vous pouvez les faire par courriel à : bibliotredame@hotmail.ca ou en personne à la bibliothèque.

Vous pouvez également consulter la liste des livres sur le site web de la municipalité : www.notredamedestanbridge.qc.ca/bibliotheque.htm

Horaire des bénévoles pour le mois novembre 2018

Jour	Date	Noms
Samedi	03 novembre	Pauline Bonneau
Mardi	06 novembre	Gisèle Bonhomme
Samedi	10 novembre	Ginette Senez/Guy Lambert
Mardi	13 novembre	Annie St-Pierre
Samedi	17 novembre	Gisèle Bonhomme
Mardi	20 novembre	Claudette Pinsonnault
Samedi	24 novembre	Dorothée Ouimet
Mardi	27 novembre	Béatrice Travers



ENSEMBLE
NOUS SOMMES
LES BIBLIOS!

20 > 27 OCT. 2018 | semainedesbibliotheques.ca

Famille et aînés

' Une démarche intergénérationnelle participative '

Par Gaston Chouinard



Partenaires pour mieux-vivre: On fête entre aînés à l'Euro-Spa

Le *partenariat pour le mieux-vivre* était à l'honneur à l'occasion de la Journée Nationale des Aînés lors du Gala Aînés tenu samedi le 29 septembre dernier à l'Euro-Spa. En collaboration avec toute la grande communauté des municipalités du pôle Bedford, Notre-Dame célébrait la 'journée nationale des aînés'. Plus de 250 personnes ont célébré leur 'séniorité' et ce, accompagné d'une bonne table, de la musique et de la danse. Yvette Messier (Bedford) et Diane Boulet (NDdS) étaient maîtres de cérémonie. Notre-Dame était bien représentée. En effet, M. et Mme Jean-Pierre Morlot (Conseiller) ainsi que plus d'une douzaine de membres de la famille Stanbridgeoise étaient de la partie. Le nouveau prêtre-curé, M. Patrice Savadogo, était aussi des nôtres. Attablé avec nous, il nous a réjouis par son sens de l'humour et sa grande convivialité.

Au cours de la soirée, Mona Beaulac (Conseillère de Bedford et Présidente de MADA Région) et moi avons partagé les grandes lignes de la démarche MADA 'Municipalité amie des aînés'. Nous avons clarifié les objectifs de la démarche, et les engagements MADA de nos municipalités.

Quelle belle soirée remplie de nouvelles rencontres entre voisins du Pôle Bedford, une opportunité de lier de nouvelles amitiés et surtout, de s'amuser ensemble et célébrer notre bel âge !



Y'a d'la Joie à la Résidence Duhamel pour la Journée des aînés!

Vendredi le 28 septembre, de concert avec les animateurs des Loisirs de Bedford, on a eu le plaisir de visiter nos voisins de la Résidence Duhamel.

Des conversations, des questions, un délicieux gâteau et des anecdotes ont fait partie de cette belle visite.

Je tiens à remercier chaleureusement les élèves de l'École St-Joseph qui, pour l'occasion, nous ont remis de magnifiques dessins! Nous les avons transformés en cartes de souhait personnalisées qui ont été offertes à chacun des résidents. Quelle belle participation intergénérationnelle par les enfants de la communauté! Merci à Julie Ménard, directrice et aux enseignants qui ont participé avec leurs élèves.



On réserve plusieurs dessins, tous de petits chef d'œuvre de couleurs et d'intention, pour d'autres occasions. Merci à la bénévoles MADA Diane, pour avoir organisé

cette activité avec la direction de l'École et pour le montage et production des cartes.

Les résidents nous ont posé plusieurs questions. Notamment, au sujet des traverses piétonnières sécuritaires. Daniel Tétreault a pu nous mettre à jour sur ses dernières démarches auprès du Ministère du Transport. Incidemment, la traverse ne sera pas pour demain. Toutefois, notre Maire explore présentement d'autres alternatives sécuritaires qui respecteront les normes provinciales.



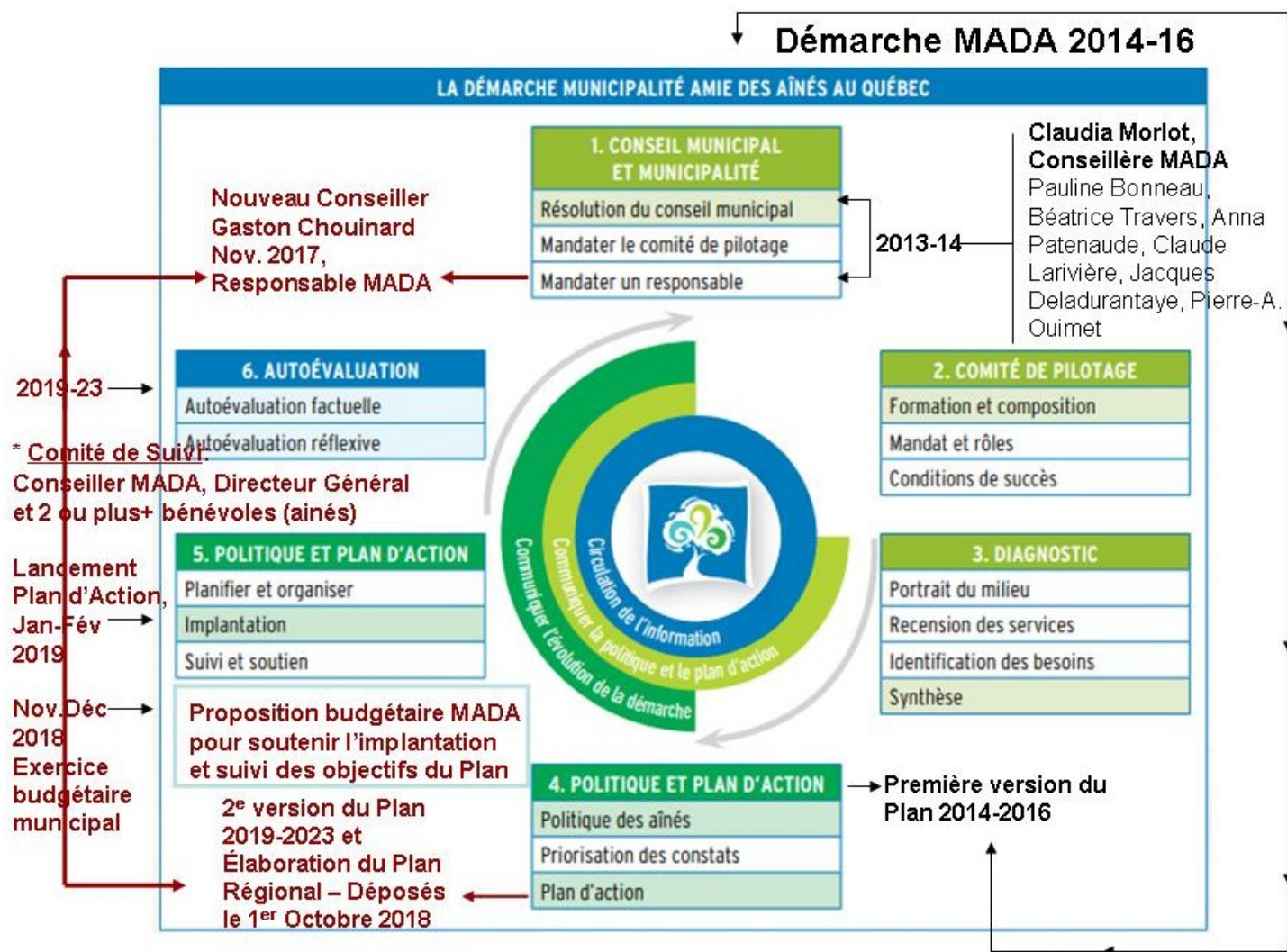
J'ai beaucoup apprécié l'énergie, la candeur, les questions franches que les résidents nous ont posées! Un merci chaleureux à Johanne Duhamel d'avoir accueilli les ami(e)s MADA de tout le Pôle.

MADA, plan d'action. Ou en sommes-nous?

La Politique MADA, plans (2e version) et plan régional concerté seront adoptés par le Conseil le 1er octobre 2018 et acheminés au Ministère de la famille et des aînés par la suite. C'est donc en début d'année 2019 que nous vous présenterons le plan d'action de Notre-Dame-de-Stanbridge et le plan régional concerté.

Tous les citoyens seront invités à participer activement à une rencontre lors du dévoilement du plan. Ce sera l'occasion de démontrer notre soutien et notre volonté de collaborer concrètement à la vie communautaire et municipale afin que nous soyons tous tributaires de la réussite de MADA et du mieux-vivre intergénérationnel.

Pour mieux comprendre toute la démarche MADA depuis 2013, voici un graphique qui représente les étapes MADA, et les intervenants dans le dossier.



* Lignes directrice du Ministère de la Famille et des aînés

Du Soutien cet automne et hiver?

Centre d'Action Bénévole de Bedford est là pour nous soutenir. N'hésitez pas à contacter **Sophie Langlois (450) 523-2473**. Elle saura vous orienter vers les meilleures ressources pour répondre à vos besoins.

NDDS, Une Grande Famille!

Gaston Chouinard, Conseiller municipal, MADA et Famille



Notre 4ième édition de l'Oktoberfest fut encore un succès cette année. Merci à toutes les personnes qui sont venu nous encourager. Merci à nos précieux commanditaires. *Nous nous donnons rendez-vous l'an prochain.*





EXPO-ART (MARCHÉ DE NOËL) 30 novembre de 16h à 21h et 1er décembre de 10h à 17h.

NOUVEAU CETTE ANNÉE. Un village féérique illuminé sera ouvert au public le vendredi soir et le samedi toute la journée dans le parc Fournier près du centre communautaire. Plusieurs petites cabanes (kiosques-exposants) seront aménagées dans le sentier pour le plus grand plaisir des visiteurs où ils pourront également venir déguster un bon chocolat chaud et autres produits du terroir en vente.

DISTRIBUTION DES CADEAUX

La distribution des cadeaux se fera dans le parc Fournier
le samedi 1er décembre 2018.

Plus de détails vous seront fournis dans le prochain journal l'AMI.

Nous vous demandons de remplir le coupon ci-joint au plus tard le 19 octobre 2018, pour que nos lutins bénévoles puissent magasiner les jouets à l'atelier du Père Noël. Bien vouloir remettre vos coupons au marché Gendreau dans la boîte prévue à cet effet.

Merci!



Seulement les enfants de 0 à 10 ans de Notre-Dame-de-Stanbridge inscrits et présents recevront un cadeau



INSCRIPTION CADEAUX DE NOËL

À remettre au plus tard le 19 octobre 2018 au marché Gendreau

Prénom et nom de famille:

Date de naissance:

Sexe:

1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____
4. _____	_____	_____



Service Incendie



La Sécurité incendie et la garde des enfants

Être gardien ou gardienne d'enfants peut sembler, à première vue facile. Mais si on parlait de la sécurité incendie quand vous allez garder des enfants. Les prochains conseils s'adressent autant aux gardiens qui devraient s'informer sur des notions relatives à la sécurité, qu'aux parents des enfants qui devraient penser de donner ses informations à la personne qui vient s'occuper de votre amour.

Conseils aux gardiens ou gardiennes

Avant le départ des parents, prenez bien soin d'avoir en main les informations suivantes :

- L'adresse complète de la résidence où tu te trouves, ainsi que le numéro de téléphone.
- Assure toi d'avoir en main le numéro de téléphone pour rejoindre les parents et le nom de l'endroit où ils se trouvent.
- Pour être encore plus en sécurité demande à avoir les numéros de téléphones de quelques voisins de confiance.
- GARDE SUR TOI TOUTE CETTE INFORMATION EN TOUT TEMPS !!!

Cela peut te paraître beaucoup d'information, mais le jour où tu auras à t'en servir, tu seras bien heureux des avoirs.

Quelques points à vérifier avec les parents :

- Demande-leur s'il y a un plan d'évacuation de la résidence et s'il n'y en a pas, planifies s'en un avec les enfants.
- Demande-leur de faire le tour de la maison au complet et repère les portes de sorties et les fenêtres. Assure toi d'avoir repéré deux (2) sorties pour chaque pièce. Pour plus de sécurité, tu peux même demander de vérifier le bon fonctionnement des fenêtres à manivelles et les façons d'ouvrir les autres types de fenêtre.
- Demande le point de rassemblement à l'extérieur de la maison (s'il y en a un de déjà fixé). Sinon, il est de ta responsabilité de fixer un tel point et d'en informer les enfants.
- Demande aux parents de vérifier en ta présence le bon fonctionnement du détecteur de fumée. S'il ne fonctionne pas exige qu'il soit en bon état de marche avant leur départ.
- Tu cherches un jeu, pratique avec eux leur plan d'évacuation, il n'y en a pas, fais-le avec eux. Montre leurs de ne pas toucher aux objets chauds, montre leurs à marcher à quatre pattes et



comment rouler sur eux-mêmes si le feu prend à leur linge. Explique-leur que le pompier est leur ami.

Conseil aux parents

Vos enfants vous tiennent à cœur, et ce que vous souhaitez c'est simplement leur bonheur et leur sécurité. En donnant cette information à la personne qui viendra garder vos enfants, vous allez pouvoir vous assurer au moins d'une chose : Ils seront plus en sécurité. Si la personne qui vient garder ne demande pas cette information, il est de votre responsabilité de lui fournir tous les renseignements et de faire le tour de la résidence avec la personne. Assurez-vous de plus qu'il connaît parfaitement le 9-1-1, ainsi que l'adresse de votre domicile.

Si votre soirée et le lieu où vous vous trouvez le permet, vous pouvez appeler à la maison pour voir comment le tout se déroule.

Avec ses quelques petits conseils logiques, vos enfants seront plus en sécurité et votre sortie sera des plus agréables.

Faites un petit aide-mémoire pour les numéros de téléphones. Faites deux (2) copies, une à apposer sur le réfrigérateur et donnez l'autre à la personne qui vient garder en mentionnant de garder les numéros dans ses poches.

Rappel important

Le 4 Novembre nous changerons d'heure, donc n'oubliez pas " *Changez de pile* " et vérifiez vos détecteurs de fumée pour vous préparer à passer un hiver en toute tranquillité !

Pierre Le Blanc t.p.i, Service des Incendies, Notre-Dame de Stanbridge



C'est dans la cuisine que ça se passe!

**Semaine de la prévention des incendies
aura lieu du 7 au 13 octobre 2018**

Les bonnes habitudes à prendre...

Afin d'éviter qu'un incendie de cuisine ne survienne, les préventionnistes en sécurité incendie suggèrent d'adopter les bonnes habitudes.

Visitez le site web pour plus d'informations:

<https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/semaine-prevention-incendies/cest-dans-la-cuisine-que-ca-se-passe.html>

Des nouvelles de l'école St-Joseph NDS



En ce beau mois de septembre, nous avons l'honneur de vous présenter quelques nouvelles de l'école.

Pour commencer, de jolies photos extérieures ont été prises le 6 septembre dernier. C'est, encore cette année, le studio Nala qui a su capter les sourires de nos petits et grands.

De plus, il y a eu l'Assemblée générale le 18 septembre, puis a suivi la rencontre annuelle des parents. Les parents des élèves ont été invités à venir rencontrer les enseignants afin d'en savoir davantage sur le fonctionnement de la classe. Pour ce qui est de l'Assemblée générale, des parents ont pu prendre place pour les futurs conseils d'établissements, lesquels seront chapeautés par Martin Benoit.

Mika Guénette et Henri Lavigne, journalistes de l'école St-Joseph (NDS)

Notre-Dame-de-Stanbridge accueil Place aux jeunes Brome-Missisquoi

La Fête annuelle des nouveaux résidents, organisée par Place aux jeunes (PAJ) Brome-Missisquoi, dans le but d'accueillir une vingtaine de jeunes professionnels, entrepreneurs ou familles ayant choisi notre région comme milieu de vie, avait lieu le 15 septembre dernier sur le terrain de la salle communautaire de Notre-Dame-de-Stanbridge.

Sous le thème des *5 sens*, la 5e édition de ce rassemblement a permis un moment de rencontre entre les nouveaux résidents et leur communauté d'accueil. Plus de 50 personnes étaient sur place pour la célébration, incluant élus, entrepreneurs et jeunes familles. Le Maire de Notre-Dame-de-Stanbridge, M. Daniel Tétreault, ainsi que Mme Sylvie Dionne-Raymond, Préfète de la MRC, ont tous deux souligné l'importance de leur présence dans la région et leur ont souhaité officiellement bienvenue lors de la cérémonie d'accueil.

Place aux jeunes Brome-Missisquoi (PAJBM) est chapeauté depuis 1999 par le Carrefour Jeunesse Emploi des Cantons de l'Est.



L'économie circulaire

Un sujet très intéressant et qui s'adresse à tous soucieux de la récupération/recyclage.

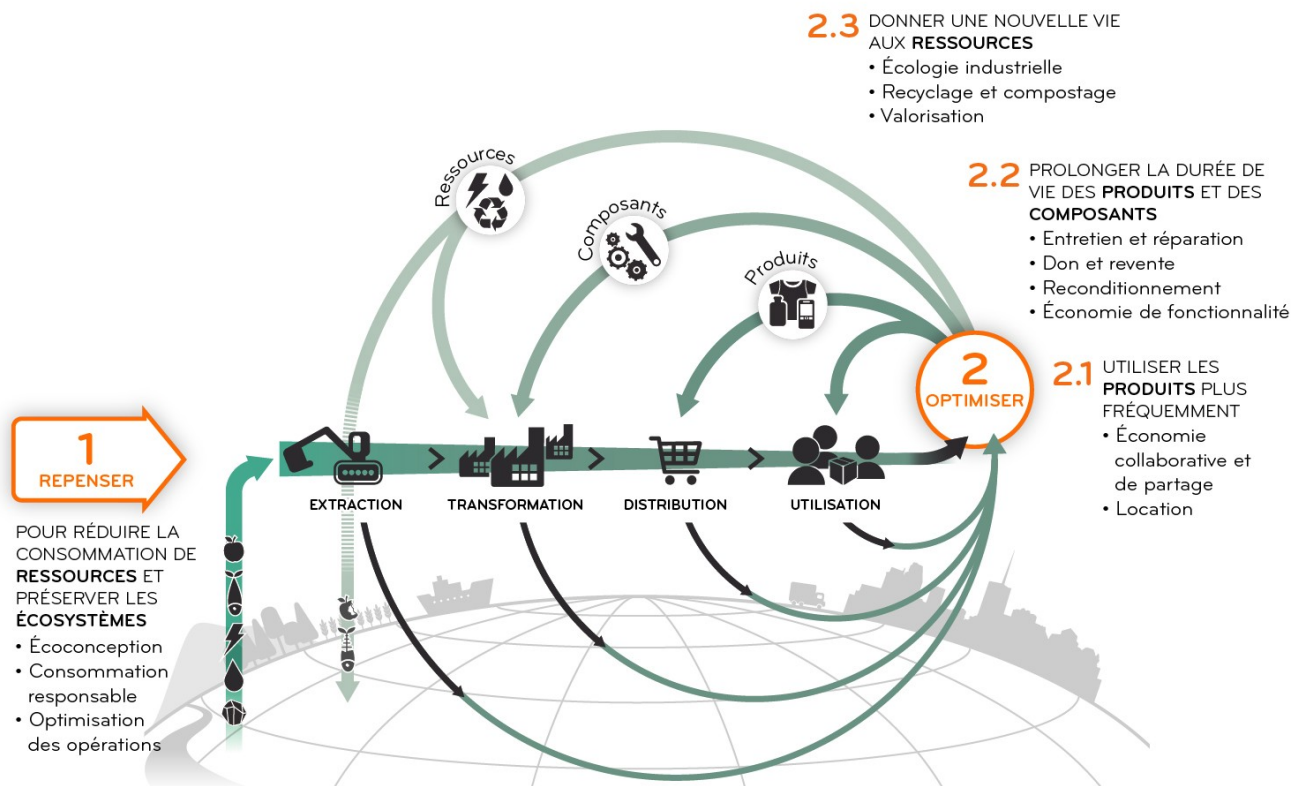
L'économie circulaire se définit comme un «système de production, d'échange et de consommation visant à optimiser l'utilisation des ressources à toutes les étapes du cycle de vie d'un bien ou d'un service, dans une logique circulaire, tout en réduisant l'empreinte environnementale et en contribuant au bien-être des individus et des collectivités» (source : Pôle québécois de concertation sur l'économie circulaire).

L'économie circulaire poursuit **4 objectifs** qui visent à moins extraire de ressources en amont et à moins en jeter en aval.

Les voici :

- Repenser pour réduire la consommation de ressources et préserver les écosystèmes
- Utiliser les produits plus fréquemment
- Prolonger la durée de vie des produits et des composants
- Donner une nouvelle vie aux ressources

L'économie circulaire



© Institut EDDEC, 2018. En collaboration avec RECYC-QUÉBEC. Reproduction autorisée. Modification interdite.



Capsule de notre histoire



UNE PAGE DE NOTRE HISTOIRE;

Lorsque nous avons publié en 1989, notre livre du centenaire, nous avons choisi de donner la responsabilité de chacun des volets de l'histoire de notre municipalité à des personnes impliquées, dans un domaine qui leur était familier : Municipal, Paroissial / Religieux, École / Enseignement, sans oublier le volet des Industries, Commerces et Artisans. Ces informations, produites de plusieurs recherches et de transmissions orales, ont contribué à l'élaboration d'un bouquin intéressant dans lequel nous retrouvons l'essentiel de notre histoire.

Depuis, ce livre demeure une référence et les informations qui y sont inscrites racontent bien les débuts et les premières années de l'existence de Notre-Dame-de-Stanbridge.

Mais voici que, plus de trente ans se sont écoulés et qu'à la relecture, nous constatons, l'absence de certains éléments qui auraient dû être soulignés afin de compléter et donner une meilleure compréhension de cette histoire fascinante qu'est la nôtre.

Voici une page à insérer, une page qui raconte le comment et le pourquoi de l'existence de notre village, qui consécutivement a porté les noms de : Wehr Mills, Couture, St-Charles de Stanbridge et finalement Notre-Dame-de-Stanbridge.

Il nous faut remonter encore plus loin lors de l'arrivée des héritiers McGill/DesRivières chez nous, et intégrer les bouleversements politiques de l'époque de l'après guerre d'Indépendance des États-Unis, qui amenèrent chez nous de nombreuses familles; des clans, des bataillons loyalistes qui recherchaient un endroit sécuritaire et paisible pour s'installer à bon compte.

Sous la juridiction française, notre territoire se désignait sous le nom de Seigneurie des Boisfrancs. Attribuée au Seigneur Daine vers 1733, cette Seigneurie fut retournée à la Couronne quelques années après, faute de l'avoir exploitée. Après la conquête, à la fin du 18^{ième} siècle, le redécoupage des terres, engloba ce territoire non occupé mais reconnu des arpenteurs comme une terre intéressante pour l'exploitation forestière et l'utilisation de l'énergie hydraulique.

Ginette Simard Gendreault

Vous pouvez lire la suite de ce texte sur le site web de la municipalité sous la rubrique: Capsules d'histoire



Le système digestif (partie2)

Les flatulences ou gaz et les hémorroïdes sont deux troubles fréquents du système digestif et nous verrons comment les soulager avec l'aide des plantes.

Les flatulences, ballonnements et gaz sont des fermentations ou des putréfactions présentes dans l'estomac ou les intestins. Ils peuvent avoir plusieurs causes : manger trop de protéines, intolérances aux choux, maïs, légumineuses ou de mauvaises combinaisons alimentaires. Le stress, le manque de mastication et le manque de sécrétions gastriques peuvent aggraver la situation. Pour soulager cet inconfort, pour soi et pour les autres, on peut intégrer à notre alimentation les plantes suivantes : de l'aneth, du basilic, du fenouil, de l'estragon, du persil, du thym, de la marjolaine, de la sarriette et de la menthe.



Plante
chicorée

Faire un peu d'exercice aide à diminuer le problème. On peut aussi mettre une bouillotte ou un sac magique chaud afin d'apaiser les spasmes.

Voici une recette de vinaigre médicinal parfaite dans cette situation. On mélange les vinaigres de toutes ces plantes et on prend quelques gouttes au besoin ou quelques fois par jour.

Composé digestif (de Danièle Laberge)

1 part de camomille allemande	1 part de pissenlit
1 part de carvi	1 part de sarriette
1 part de chicorée	1 part de sauge
1 part de menthe verte	

Les hémorroïdes sont des veines qui se forment dans le bas du rectum ou autour de l'anus et qui deviennent souvent enflées, irritées et douloureuses. La malbouffe, le stress, la sédentarité, la constipation et la grossesse sont des facteurs de risque pour les hémorroïdes. Pour soulager on peut utiliser les plantes suivantes : achillée millefeuille, consoude, lavande, plantain, bourse-à-pasteur, chêne et hamamélis de Virginie.

On peut prendre un bain en ajoutant dans l'eau du bain un litre d'infusion combiné d'achillée millefeuille, de lavande et d'hamamélis de Virginie. Attention l'eau ne doit pas être trop chaude.

Voici une recette de cataplasme d'argile à appliquer directement sur les hémorroïdes. On mélange de l'argile verte et un peu d'infusion d'hamamélis ou de plantain jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse. On applique bien sur la région et on laisse en place 15 à 20 minutes avant de bien rincer à l'eau tiède. On peut le faire plusieurs fois par jour.

La vie est beaucoup plus facile avec un système digestif en santé, prenez en soins et buvez beaucoup d'eau !

Les recettes sont tirées des cours *Herb Art 1* et *2* de l'Herbothèque.

Eve Paquin

Herboriste en formation

Pour toutes questions ou commentaires, vous pouvez me rejoindre au (450) 334-3304.

MENU



POUR PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS AINSI QUE TOUTES PERSONNES EN CONVALESCENCE
OU QUI ONT TEMPORAIREMENT BESOIN DE SE PROCURER UN REPAS.



Nous desservons Notre-Dame-de-Stanbridge
Mardi et Jeudi S.V.P. commander 24 heures à l'avance



POUR APPORTER (8h00 à midi)	
Repas complet:	5,50\$
Soupe seulement:	1,00\$
Assiette seulement:	4,00\$
Dessert seulement:	1,00\$



450 248-7053



REPAS SURGELÉS ÉGALEMENT DISPONIBLES

TOUS LES REPAS INCLUENT SOUPE
OU POTAGE ET DESSERT-MAISON

SEMAINE	MARDI	JEUDI
13-août 24-sept 05-nov 17-déc	chili con carne, nouilles, légumes	Longe de porc, patates grelots, légumes
20-août 01-oct 12-nov	macaroni à la viande, salade de choux	cuisse de poulet, riz, ratatouille
27-août 08-oct 19-nov	pain de viande, patates pilées, légumes	poulet à la king, riz, légumes
03-sept 15-oct 26-nov	Ragoût de boulettes, patates pilées, légumes	spaghetti, salade de choux
10-sept 22-oct 03-déc	boulettes italiennes, patates pilées, légumes	poitrine de poulet à la moutarde, riz, légumes
17-sept 29-oct 10-déc	boulettes suédoises, nouilles aux oeufs et légumes	pâté chinois, légumes

Prochains dîners Communautaires

**Les 1er et 3e
mercredis de chaque mois.**

**le 3 et 17 octobre,
7 et 21 novembre,
le 5 et 19 décembre**

Adresse: 4 rue Champagnat,
au ROC à Bedford
(Ancien collègue St-Damien).

Le coût est de 9\$.

Les gens ne pouvant pas se
déplacer peuvent dorénavant
nous contacter pour un transport
via un bénévole, nous espérons
ainsi rejoindre les gens
Plus éloignés.

RÉSERVATION
(24h à l'avance)
au 450 248-7053

AUSSI DISPONIBLE SUR DEMANDE
Dessert contenant 15 à 20 g de
glucides par portion.

Fête d'Halloween écoresponsable

Saviez-vous que l'Halloween est la 2^e fête en importance au Canada en terme de consommation?



Voici des pratiques à privilégier afin de minimiser votre impact environnemental avant, pendant et après la récolte.

- Donner une **2^e vie** à vos costumes et décorations, utiliser des articles réutilisables et choisir des produits écoresponsables, c'est comme du bonbon!

Les décorations

- Optez pour des chandelles à base de cire d'abeille ou de soja de marque québécoise, elles durent généralement plus longtemps, ne dégagent pas d'émanations toxiques et sont une belle alternative aux chandelles traditionnelles.
- Priorisez l'achat de citrouilles biologiques et locales qui n'ont pas parcouru des milliers de kilomètres pour arriver jusqu'à vous. Il s'agit d'un bon moyen d'encourager l'économie locale et de sensibiliser les enfants à l'importance de consommer de **manière responsable**.
- **Compostez** les feuilles mortes après les avoir utilisées pour votre décor ou pour fabriquer des personnages dignes des plus grands films d'horreur.

Les bonbons

- Évitez le suremballage et priorisez l'achat **en vrac** ou de plus gros formats afin de diminuer les déchets.

De plus, pas besoin d'emballer les confiseries préemballées dans de nouveaux sacs individuels. En réduisant les emballages, vous diminuez votre impact environnement et réduisez votre facture!

Le lendemain

Les décorations non recyclables en plastique peuvent prendre un millier d'années avant de se décomposer une fois jetées. Pourquoi ne pas les utiliser pour faire du bricolage ou encore les garder comme décoration pour l'année suivante?

Pour prévenir le **gaspillage alimentaire** :

- Cuisinez votre citrouille et vos courges
- Compostez-les



Poser le bon geste... c'est plus que du bonbon

Enfin, en cette fête d'Halloween, prenez plaisir à poser des gestes écoresponsables : réduisez vos achats aux items dont vous avez réellement besoin, donnez une seconde vie à vos costumes et décorations, et rangez-les afin de les réutiliser l'année suivante.

Bonne récolte!

Source: www.recyc-quebec.gouv.qc.ca

Recette du mois

Biscuit au chocolat en 5 ingrédients sans gluten

2/3 tasse de chocolat mi-sucré haché, divisé
¼ tasse de beurre
1 ½ tasse de son d'avoine
¼ tasse de cassonade
1 œuf



Préchauffer le four à 375*. Placer la grille au centre du four. Tapisser une plaque de cuisson de papier parchemin.

Déposer la moitié du chocolat et le beurre dans un grand bol allant au four à micro-ondes. Cuire 1 minute en remuant toutes les 20 secondes, ou jusqu'à ce que le chocolat soit fondu et le mélange homogène.

Ajouter le son d'avoine et la cassonade puis mélanger. Incorporer l'œuf.

Ajouter le reste du chocolat haché et mélanger délicatement.

À l'aide d'une cuillère, façonner 12 boules de pâte en comptant environ 30 ml (2 c. à soupe) de préparation par biscuit. Déposer sur la plaque et aplatir légèrement.

Cuire 10 minutes.

Se conserve 7 jours à température ambiante ou 3 mois au congélateur, dans un contenant hermétique.

Astuce culinaire

Utiliser du beurre trop froid.

De nombreuses recettes de pâtisserie exigent de mélanger du beurre mou à d'autres ingrédients solides. Oui mais... si notre beurre était entreposé dans la partie la plus froide du frigo, et qu'il est dur comme de la pierre, comment faire ? Surtout pas le mettre au micro-ondes, ça le ferait fondre ! La bonne astuce, c'est de prendre notre râpe à fromage, et de le râper délicatement. Il s'incorporera sans mal aux autres ingrédients, et pourra être mélangé sans problème !



CuisineAZ

ARÉNA DE BEDFORD

Téléphone: (450) 248-3224
Télécopieur: (450) 248-3441
arenavilledebedford@axion.ca

Nous désirons vous faire part que nous avons présentement des glaces disponibles à l'aréna de Bedford le samedi soir. Si des gens sont intéressés, ils doivent communiquer avec nous au 450-248-3224 ou par courriel à l'adresse arena@ville.bedford.qc.ca

Le coût pour 1 heure de glace est 187.41\$ taxes incluses.



La Chronique du village

Bon anniversaire à nos doyennes et notre doyen du mois d'octobre
M. Laurent Bacon



POSTES CANADA
CANADA POST

Heures d'ouverture du bureau de poste de Notre-Dame-de-Stanbridge

Lundi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Mardi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Mercredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15
Jeudi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 17:30
Vendredi	09:30 - 12:00 - 14:00 - 16:15

Fermé les samedis et dimanches

Pensée du mois

*Les passions font vivre
l'homme; la sagesse le fait
seulement durer.*

Citation de Chamfort



Quelques nouvelles de la paroisse Notre-Dame-des-Anges

Avec l'arrivée de Patrice Savadogo à l'Unité des Frontières, du nouveau se prépare pour notre paroisse. En fait, Patrice nous offre de profiter de sa jeunesse. Il voudrait pour notre paroisse et toute l'unité pastorale des frontières, un nouveau départ. Ce qui se traduirait en plus de disponibilité et de temps de service religieux. Entre autres, nous aurons bientôt la messe tous les dimanches.

À compter du mois de décembre, un nouvel horaire devrait permettre d'insuffler un dynamisme nouveau à toutes nos paroisses. Nous aurons les messes dominicales dans la configuration suivante :

- Saint Damien (BEDFORD) Samedi 16 heures et Dimanche 11 heures.
- Notre-Dame-des-Anges (N.D. STANDBRIGE) Dimanche 9 heures.
- Saint Philippe de PHILIPSBURG aura plus une vocation de sanctuaire diocésain et de paroisse qui nous rassemble pour toutes nos rencontres de l'unité pastorale programmées. Par exemple, le 02 décembre prochain la messe du premier dimanche de l'Avent, sera célébrée à St-Philippe de Phillipsburg, (St-Armand).

Donc à ne pas oublier: à compter du 9 décembre un nouvel horaire entre en force jusqu'à la relâche de l'été.

Le dimanche 23 septembre, c'était la visite au cimetière où plusieurs de nos paroissiens se sont rassemblés pour une courte cérémonie en l'honneur de nos chers disparus. Ce lieu de repos a été érigé en 1900 suite au manque d'espace dans le cimetière entourant l'église. Au cours de son existence il a subi plusieurs réaménagements, mais il demeure un endroit bien entretenu et facile d'accès pour les visiteurs. Je voudrais souligner ici le travail bénévole de M. Jean-Guy Rousselle pour avoir étendu la pierre apporté gratuitement par M. Stephen Hanigan (Transport Hanigan). Ce travail a permis de renforcer le chemin que tous empruntent pour y circuler. Encore une fois un grand merci à la coordination de cet effort qui permet de conserver la propreté de cet endroit qui appartient à tous.

Dans un autre ordre d'idée;

N'oubliez pas de mettre à votre agenda, le prochain **repas communautaire** organisé par votre conseil de Fabrique qui aura lieu le **28 octobre prochain**. Encore une fois, nous vous offrirons des produits de notre « terroir » soit du porc et de la dinde braisés, des légumes et des pommes de terre de nos champs et des desserts cuisinés par nos bénévoles. Compote de pommes maison, gelée de canneberges, salade choux, sauce maison accompagneront ce frugal repas.

Soyez des nôtres ce **28 octobre prochain** pour participer à ce repas communautaire, qui nous permet d'amasser les fonds nécessaires pour l'entretien de notre église qui a un grand besoin d'amour...

Ginette Simard Gendreau,
Fabrique Notre-Dame-des-Anges.

NAPA AUTOPRO www.napaautopro.com

Pierre Larocque
Propriétaire

Jean-François Côté
Propriétaire

Mécanique LACO Inc.
817, rue Principale
Notre-Dame-de-Standbridge, QC
J0J1M0
Tél. : 450 296-8827

Alignement
Suspension
Climatisation
Freins
Électronique

Emplacement libre

5\$ par parution



Votre entreprise a besoin d'un coup de pouce ?
Je peux vous aider, en vous offrant tous les services au même endroit :
 CONSEILS - GRAPHISME - IMPRIMERIE - INTERNET - MÉDIAS SOCIAUX
 MATÉRIEL D'AFFICHAGE - OBJETS PROMOTIONNELS - PUBLICITÉ



nrousseau@directionmarketing.ca
 450.701.5436 | directionmarketing.ca/nds

**PROFITEZ D'UN
RABAIS EXCLUSIF
AUX NOUVEAUX CLIENTS**

Nicholas Rousseau, conseiller marketing
 Plus de 25 ans d'expérience
 pour MIEUX vous servir!



MES BRETELLES ?

Je ne me les pète pas,
je me les étire pour
mieux vous servir !

Hélène Paquette
Courtier immobilier
450 248.0777
hpaquette57@gmail.com
hpaquette.com

Desjardins
Gestion de patrimoine | VALEURS MOBILIÈRES

Andrée Couture, pl. Fin.
Conseillère en placement

Groupe JFS
145, rue Sherbrooke, bureau 2
Cowansville (Québec) J2K 5E7

450 263-2014
1 855 263-7555
Télécopieur : 450 263-5805

groupejfs.com andree.couture@vmd.desjardins.com

ACTION RAMONAGE

Ramonages de tous genres:
cheminée, maçonnerie,
préfabriquée, poêle,
foyer, bois et granule.

31 Bernier, Bedford
579 433 8777
514 943 2330

STÉPHANE BOUDRIAU, TECHNICIEN RAMONEUR (1999)

31, Bernier, Bedford Tél.: 579 433-8777 - 514 943-2330

MicroBytes - Ordinateurs

Mb Service à domicile

Vente neuf et usagé, Réparation, nettoyage virus

Jean-Pierre TRAVERS

450-348-5300
info@microbytes-stjean.com

950 Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

AXEP
Marché Tendreault

Depuis 1944

Boucherie, micro-brasserie 1097 rue Principale
fruits et légumes, traiteur, essence Notre-Dame-de-Stanbridge, Qc
450-296-4337

Martine Bellavance

Artiste peintre,
Professeur et Auteure

(514) 820-1185

martine_bellavance@hotmail.com

*Atelier de peinture décorative

*Cours de peinture



COURTAGE AUTOMOBILE TÉTREAU

450-542-1556

**Vente de véhicules automobiles
neufs et usagés**

Reiki
Fleurs de Bach
Kinésiologie
Radiesthésie
Magie Blanche

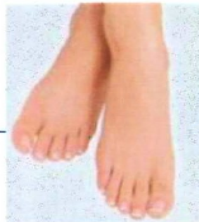


Eve Paquin

Thérapeute énergétique

1031, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge
(450) 334-3304

France Boulet
Soins des pieds



- *Amincissement et/ou coupe d'ongles
- *Nettoyage des ongles
- *Prévention d'ongles incarnés
- *Amincissement des cors et des callosités

Service à domicile

Pour rendez-vous
Tél.: 450-296-4584

ATELIER

MATHIEU FORGUES INC.

ACIER | ALUMINIUM | ACIER INOXYDABLE

Soudure | Réparation | Modification | Fabrication | Unité mobile

821, Rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge
QC J0J 1M0 | T. 450.334.0769 | C. 450.357.0769

atelier.mathieuforgues@hotmail.com

c u i s i n e s
DES PRO

*Spécialisé en armoires de cuisine, salle de bain
et meubles sur mesure.*

SALLE DE MONTRE: sur rendez-vous
au 364 rang St-Joseph, Notre-Dame-de-Stanbridge

www.cuisinesdespro.com tél : 450-296-4440

Bertrand Provost et Anne-Marie Després

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0 Téléphone 296-4710 Télécopieur: 296-5001

Site internet: www.notredamedestanbridge.qc.ca