

L'AMI

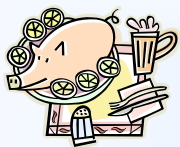
Octobre 2019

 MUNICIPALITÉ DE
NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE
Une communauté entre champs et rivière



**Jour de l'élection :
lundi 21 octobre**

- Vous pouvez voter entre 9 h 30 et 21 h 30 à l'adresse suivante :
- Centre communautaire de Notre-Dame-de-Stanbridge
- 900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge



Dîner Paroissial

« PORC ET DINDE BRAISÉS » DESSERTS MAISON

Au profit de la fabrique Notre-Dame-des-Anges

Le dimanche 27 octobre 2019 de 11h à 13h30

Au Centre Communautaire, 900 rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge



CONTRIBUTION

Pré-vente adulte

(se terminant le 23 octobre) : 16\$ (à la porte: 18\$) (5 à 12 ans : 7\$)
Moins de 5 ans GRATUIT

Apportez votre vin !!!


Halloween aux Loisirs

Le Comité des Loisirs
accueillera les petits

Jeudi le 31 octobre dès 17h30

dans le stationnement des Loisirs au 750 rue Gauvin.

Venez nous rencontrer, nous vous remettrons des friandises.



CHANGEMENT D'HEURE

Le retour à l'heure normale se fera dans la nuit du **2 au 3 novembre 2019** au Québec. À 2h du matin, nous reculerons donc l'heure pour un retour à l'heure normale de l'est (ou heure d'hiver) et gagnerons une heure de sommeil.



HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

LUNDI - MERCREDI - JEUDI :
de 8h00 à 12h00 et de 13h15 à 17h00

Tél.: 450 296-4710 / Télécopieur : 450 296-5001
Adresse courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca
Site internet : www.notredamedestanbridge.qc.ca

Pour rejoindre l'inspecteur en voirie: M. Réal Pinsonnault cell.: 450 357-6358

Vous pouvez venir rencontrer l'inspectrice en bâtiment et en environnement
Mme Évelyne Tremblay les lundis de **8h30 à 12h00**

Vous pouvez aussi consulter les procès-verbaux, les règlements ainsi que les règlements d'urbanisme sur le site web de la municipalité.

CALENDRIER DES ASSEMBLÉES DES DIFFÉRENTS ORGANISMES DE LA MUNICIPALITÉ EN 2019



Conseil municipal: Le lundi 4 novembre à 19h30 à l'Hôtel de ville.

Comité des Loisirs: Le mardi 22 octobre à 19h00 aux Loisirs.

Comité du CDS: Les mercredi 16 octobre et 20 novembre à 19h00 à l'Hôtel de ville
(*toujours valider les dates des réunions sur le site web de la municipalité*).

Fabrique: Le mardi 12 novembre à 19h à la Sacristie

Pour tout savoir à Notre-Dame-de-Stanbridge

1. Lire l'Ami, votre journal
2. Visiter www.notredamedestanbridge.qc.ca
3. Voir le Babillard chez AXEP
4. Participer aux projets du comité de développement stanbridgeois





Heure de tombée pour le journal L'AMI : Remettre vos articles pour le dernier vendredi du mois.
Pour l'AMI du mois de novembre 2019 ce sera vendredi 25 octobre 2019,
par courriel : notredamedestanbridge@videotron.ca

Le journal L'AMI est distribué en 305 exemplaires dans Notre-Dame-de-Stanbridge.

Collaborateurs(trices) Sylvie Poulin: *graphiste, mise en page*, ressources.nds@videotron.ca
Jacques DeLadurantaye: *photographe*.
Carole Dansereau, Diane Boulet, Ginette S. Gendreault, Gisèle Bonhomme, Eve Paquin.
Suzanne Marcoux: *correction*

Calendrier des activités de loisirs, culture et vie communautaire du 15 octobre 2019 au 15 novembre 2019

Assemblée du conseil municipal, Assemblée Comité Développement Stanbridgeois ; 900 rue Principale, Hôtel de ville.
Assemblée Comité des Loisirs, Cours de Zumba, BootCamp, Bingo, Jeux de cartes et de société
et Bibliothèque municipale : au Locaux des Loisirs, 750 rue Gauvin.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		15 OCT BootCamp aux Loisirs Avant-midi 9h30 et en soirée 18h30 et 19h30	16 OCT Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs Assemblée du CDS Hôtel de ville 19h30	17 OCT Bingo : 14h00 aux Loisirs <hr/> BootCamp aux Loisirs à 18h30	18 OCT Jeux de cartes aux Loisirs 13h30 à 16h30	19 OCT Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs
20 OCT	21 OCT Élection Canada Salle municipale 900 rue Principale De 9h30 à 21h30	22 OCT BootCamp aux Loisirs Avant-midi 9h30 et en soirée 18h30 et 19h30 <hr/> Assemblée Loisirs 19h00 aux Loisirs	23 OCT Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs	24 OCT Bingo : 14h00 aux Loisirs <hr/> BootCamp aux Loisirs à 18h30	25 OCT Jeux de cartes aux Loisirs 13h30 à 16h30	26 OCT Bibliothèque 10h à midi au local Loisirs
27 OCT Dîner Fabrique 11h à 13h30 Salle municipale 900 Principale	28 OCT	29 OCT BootCamp aux Loisirs Avant-midi 9h30 et en soirée 18h30 et 19h30	30 OCT Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs	31 OCT Bingo : 14h00 aux Loisirs <hr/> BootCamp aux Loisirs à 18h30 <hr/> Halloween Aux Loisirs  Dès 17h30 	1 NOV Jeux de cartes aux Loisirs 13h30 à 16h30	2 NOV Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs
3 NOV	4 NOV Assemblée du conseil municipal 19h30	5 NOV BootCamp aux Loisirs Avant-midi 9h30 et en soirée 18h30 et 19h30	6 NOV Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs	7 NOV Bingo : 14h00 aux Loisirs <hr/> BootCamp aux Loisirs à 18h30	8 NOV Jeux de cartes aux Loisirs 13h30 à 16h30	9 NOV Bibliothèque 10h à midi au local des Loisirs
10 NOV	11 NOV	12 NOV BootCamp Avant-midi 9h30 et en soirée 18h30 et 19h30 <hr/> Assemblée de la Fabrique 18h à la Sacristie	13 NOV Bibliothèque 17h à 18h30 au local des Loisirs	14 NOV Bingo : 14h00 aux Loisirs <hr/> BootCamp aux Loisirs à 18h30	15 NOV Jeux de cartes aux Loisirs 13h30 à 16h30	

MOT du Maire

Déjà l'automne ! Avec nos beaux arbres matures dans notre municipalité, nous avons un magnifique paysage coloré! La rue principale devient l'envie de beaucoup de personnes. Nous sommes chanceux d'avoir su conserver des arbres de plus de 50 ans, autant pour leur beauté que pour la protection de l'environnement. Ces arbres sont d'une grande importance pour nous tous.

L'automne, nous apporte aussi l'Oktoberfest, encore une grande réussite cette année ! Félicitations à tous les organisateurs et merci à toutes les personnes qui ont travaillé de près ou de loin au grand succès de cet événement.

Nous avons le regret de vous annoncer que nous avons reçu la démission d'un de nos conseillers municipal. Malheureusement, M. Gaston Chouinard a dû quitter son poste, à cause d'un conflit d'horaire relié à son travail. Gaston était très impliqué au sein du conseil, représentant MADA, il a fait un travail de grande valeur. MERCI Gaston pour ton implication et pour tes belles réalisations!

Que penser du chemin de la Grande-Ligne coté EST. Nous avons communiqué avec le MTQ car nous n'étions pas satisfaits du rapiéçage qui a été effectué. La réponse du Ministère a été de nous faire part que c'est ce qui avait été planifié comme travail pour cette année. Nous ferons des pressions et demander la réfection complète de cette portion de la Grande-Ligne pour l'an prochain.

Daniel Tétreault, Maire

Bonjour gens de Notre-Dame !

Je suis à la recherche de bénévoles.
Soit pour jouer aux cartes jeu de patience,
lecture ou simplement discuter avec les gens.

Nous avons des journées thématique :
Halloween, Noël, fête des aînés, messe.
Chaque personne ont des besoins

Si le bénévolat pour interpelle ! *Contactez moi*

Johanne Duhamel
Propriétaire & Infirmière Auxiliaire



Résidence Duhamel inc.

T. 450-296-4458 | F. 450-296-4021
residenceduhamel@gmail.com
1128, rue Principale
Notre-Dame-de-Stanbridge
(Québec) J0J 1M0

Résumé des assemblées ordinaires du Conseil municipal du 7 octobre 2019

- Démission du conseiller Gaston Chouinard au poste no 2, la date du scrutin pour les élections partielles sera annoncée à la prochaine assemblée le 4 novembre prochain;
- Annulation par résolution du règlement no 389-15 concernant le crédit de taxes foncières;
- Octroi du contrat de déneigement du chemin de la Grande-Ligne et de la rue Principale pour les années 2019-2020 (MTQ) à l'entreprise Transport Hanigan pour un montant de 18 778\$ plus taxes;
- Octroi du contrat de déneigement des espaces municipaux (accès garage municipal, stationnement et accès de l'hôtel de ville, caserne, 2 bornes sèches) pour 2019-2020 à Déneigement Cloutier pour un montant de 3000\$ plus taxes;
- Octroi du contrat à la firme Municito, système automatisé d'alerte à la population pour la préparation aux sinistres, pour une durée de 3 ans, au montant annuel de 599\$ plus taxes ;
- Résolution déclarant la Municipalité de Notre-Dame-de-Stanbridge alliée contre la violence conjugale;

Information : Pôle de Bedford

Besoin d'aide

Depuis juin dernier, le CLSC offre aux citoyens un nouveau service d'aide.

Vous pouvez en tout temps communiquer au **numéro 811 option 2** pour recevoir de l'aide sociale.

Un intervenant vous répondra et pourra se rendre à votre domicile en cas de crise.

Échange de livres...

Donnez au suivant et recevez!

Vous avez des livres que vous ne lisez plus, (enfants, adultes) vous désirez créer de l'espace pour pouvoir en lire d'autres, rendez-vous les 23, 24, 25 octobre au Centre Georges Perron à Bedford où se déroulera un échange et ventes de livres.



Activités gratuites pour l'Halloween (Source : Sophie Anne Lévesque)

Les loisirs de la Ville de Bedford organisent deux activités gratuites :

Décoration de citrouilles pour vos enfants et initiation aux techniques de maquillage pour les parents, **le jeudi 24 octobre à 18 h** au Centre Georges Perron

Bricolages d'halloween et maquillage pour les enfants **le samedi 26 octobre de**

12 h à 14 h au 2^e étage de l'aréna de Bedford. Se rendre par après au restaurant de l'aréna pour déguster une assiette spéciale sur le thème de l'Halloween.



4 500 TONNES DE MATIÈRES ORGANIQUES COLLECTÉES!

Octobre 2019 – Un an après la première collecte de matières organiques destinées au compost, près de 4 500 tonnes ont été ramassées. Félicitations à tous pour vos efforts à alimenter votre bac brun!



**APRÈS UN AN DE
COLLECTE DE
MATIÈRES ORGANIQUES**

**MERCI
POUR VOS EFFORTS!**

 **WWW.BMVERT.CA**

FEUILLES MORTES

Il est certain que la meilleure façon de se débarrasser de vos feuilles mortes est le feuillicyclage (passer la tondeuse sur les feuilles sèches).

Vous pouvez déposer vos feuilles mortes dans l'enclos au fond du stationnement municipal de l'Hôtel de ville .

La municipalité a conclu un accord avec un producteur d'ail de Pigeon-Hill et une dame de St-Ignace qui viendront récupérer les feuilles mortes leur rendant ainsi une deuxième vie.

Cependant pour faciliter le transport et la manutention, seulement les sacs de plastique contenant vos feuilles seront acceptés. S.V.P. ne pas mettre les sacs trop lourds, pas plus que 42 pouces large X 48 pouces de haut.

(Dépôt de septembre à fin octobre). Veuillez noter que les branches ne sont pas acceptées.

Il est toujours possible d'apporter vos feuilles mortes et branches aux Éco-Centres. Par contre seulement les **sacs en papier** contenant vos feuilles mortes seront acceptés.

Vous pouvez également vous servir de votre bac brun pour déposer vos feuilles mortes.





Des nouvelles de Notre-Dame-de-Stanbridge

Par Carole Dansereau

Oktoberfest 2019...une grande réussite !

Une journée comme on les aime ! Lumière exceptionnelle, temps frais et une nature à couper le souffle. C'est dans cet esprit festif que s'est déroulé, au parc Fournier samedi 5 octobre, la 5^e édition de l'Oktoberfest organisée par le Comité des loisirs.

C'est donc par une belle journée d'automne que les citoyens ont eu la chance de déguster des bières exceptionnelles, créées par des brasseurs passionnés de notre région. Ils ont pu également accompagner leur breuvage de différents menus préparés par des cuistots engagés. Le comité des Loisirs, le traiteur Robert Yan Marini du Marché Gendreau, la boulangerie Saint-Armand, la Fromagerie des Canton et tous les autres, ont connu un succès fou.

Guillaume Tétreault, coordonnateur de cet événement, était tout souriant lorsque je l'ai rencontré samedi dernier, affairé à rétablir le courant et à échanger avec des citoyens venus d'un peu partout dans la région. Il me mentionnait que déjà à 19 hrs, plusieurs artisans avaient vendu leurs produits en totalité.

Soleil radieux, musique enlevante, rencontres fortuites, jeux gonflables pour les enfants, bière et bouffe, voilà les éléments nécessaires pour faire lever le « party » comme dirait l'autre.

Une recette gagnante reprise avec grand bonheur le 3 octobre 2020 !

Un rendez-vous à inscrire à votre agenda!



Un beau moment avec nos aînés !

Le mardi 1er octobre dernier, dans le cadre de la journée mondiale pour les aînés, le Maire, la Directrice générale et moi-même, avons eu le bonheur de rencontrer au salon, la plupart des vingt citoyens de la Résidence Duhamel. Un esprit familial et chaleureux y régnait. Même le petit chien Sam était présent, sagement installé au pied de son maître, peu impressionné par notre venue !

Nous avons été accueillis par la directrice de l'établissement, Madame Johanne Duhamel, ainsi que par les employés de la résidence.

Les résidents étaient d'autant plus heureux de nous recevoir, car pour la très grande majorité d'entre eux, ne reçoivent peu ou pas de visite ! Cette petite équipe doit donc multiplier leurs efforts, malgré la lourde tâche liée à la promulgation des soins, afin de pouvoir organiser différentes activités ou sorties brisant ainsi leur routine quotidienne.



très grand intérêt à cultiver, entre autres, jusqu'à la toute fin. Nous soupçonnons qu'ils affectionnent également la musique puisque nous avons eu droit à une chanson de remerciement lors de notre départ.

Je me fais donc la porte-parole de cette formidable équipe afin de vous inviter à donner un peu de votre temps. Ce n'est pas obligatoire d'être sur une longue période. Trente minutes par semaine ou aux deux semaines selon vos disponibilités. Sachez que cela est suffisant pour changer la vie de ces aînés.

Quelques exemples de la façon de s'impliquer: marcher avec certains résidents, jouer aux cartes, jeux de mémoire, tricoter, chanter, dessiner, peindre, ou simplement jaser avec eux. Ils ne demandent qu'une oreille attentive et bienveillante.

Par leur résilience, ils nous apprennent à vivre et à apprécier le moment présent. Une belle leçon de vie !

Carole Dansereau, Conseillère municipale

PS : Cette activité a été organisée par MADA du pôle de Bedford, sous la supervision de Sophie Anne Lévesque et de Jessica Pelletier. Un gâteau pour cette occasion a été offert aux résidents.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec:

Johanne Duhamel residenceduhamel@gmail.com au 450.296 4458

ou auprès de Carole Dansereau carole.dansereau@gmail.com au 450.248.4692



Comme nous mentionnait Madame Johanne Duhamel, ce printemps dernier, comme à tous les autres équinoxes, une sortie à la cabane à sucre est organisée avec l'aide des bénévoles et du personnel.

D'autre part plusieurs résidents aiment jouer aux cartes, mais doivent souvent se rabattre à écouter la télévision par manque de partenaires de jeux. Ils aiment aussi jardiner dans le petit potager, conçu par le conjoint de la propriétaire. Ils témoignent d'un des petites tomates qu'ils ont dégustées avec plaisir



Le Comité de Développement Stanbridgeois

Des nouvelles du futur Jardin pédagogique intergénérationnel

Voilà le projet est bel et bien démarré! Le comité organisateur a été mis sur pied et sera composé de membres du personnel de l'école, de représentants du Comité de développement Stanbridgeois, des loisirs, de la Fabrique, de la municipalité et de citoyens désireux de prendre part à ce nouveau projet. Chose certaine, nous aurons besoin de la participation de vous tous afin de rendre ce nouveau lieu de rassemblement communautaire convivial et connecté avec la nature.



Faites partie des premiers à mettre votre grain de sel ou votre grain de terre! Venez transformer le terrain, situé derrière le presbytère ! Joignez-vous à l'équipe pour une corvée, qui sera réalisée au début du mois de novembre, où nous procéderons à la plantation de plants d'ail. La date exacte sera annoncée sur le site de la municipalité et au Marché Gendreau.

À vos pelles « un, deux, trois Go » !

La fromagerie Cornes et Sabots a le vent dans les voiles : 2^e Portes ouvertes, le samedi 19 octobre entre 10 h 30 et 14 h 30

Quatorze mois après son ouverture, soulignée l'année dernière lors de la Fête dans l'rang, la Fromagerie Cornes et Sabots n'a pas du tout chômé ! Bien installée dans les marchés publics de notre région et les grandes fromageries du grand Montréal, elle offre maintenant, en plus de ses deux produits La Corne Pointue et le fêta, un autre produit de fromage de lait cru de chèvre ; le cheddar Le Stanbridgeois.

Le public est invité à venir le découvrir le samedi 19 octobre prochain, en plus de déguster bien sûr les deux autres fromages et autres produits concoctés par la fromagère Nicola Cunha. Vous pourrez aussi vous délecter de la saveur des gaufres au fromage et du jus de pomme fabriqué sur place.



Famille et aînés

' Une démarche intergénérationnelle participative '



GALA DES AINÉS

Les citoyens de 50 ans+ de Notre-Dame ont eu droit à une soirée magnifique lors du Gala annuel en célébration de la **Journée Internationale des Aînés** qui a eu lieu à l'Euro-Spa le 28 septembre dernier. Le Chef Josep et son équipe nous a tous régalez avec un délicieux buffet. La soirée était animée par la Conseillère Mona Beaulac et la maîtresse de cérémonie, Marie-Rose.



En surprise: une vraie danseuse de Baladi (danse du ventre) a réjoui toute la salle. Certains ont même tenté d'émuler la danse.

Une douzaine de citoyens de Notre-Dame étaient présents incluant notre Conseiller Roger Santerre et son épouse, ainsi que Sylvie Proulx.

Merci à tous les participants et à la Municipalité qui subventionne partiellement le coût des billets!

Visite à la Résidence Duhamel

Comme à tous les ans, les Loisirs de Bedford font la tournée des Résidences pour retraités du Pôle Bedford. Les aînés de la Résidence Duhamel ont encore eu le plaisir de recevoir une belle visite (et gâteau) en compagnie de Daniel Tétreault, Carole Dansereau et Suzanne Marcoux. Merci à tous pour cette belle participation qui réjouit tant les résidents de la Résidence Duhamel.

Municipalité en action 'Saines Habitudes de Vie'

Notre-Dame participait ce lundi 7 octobre à une réunion de la Table de Développement des communautés de la Région de Bedford. Grace à une subvention de 10 000\$ octroyée à la Table pour 'augmenter l'offre de service en activités physiques', et Notre-Dame est invitée à s'impliquer pour contribuer à développer un programme inter-pole pour favoriser les activités physiques pour tous.

Un dossier important pour notre population intergénérationnelle et qui touche tant les **familles, enfants, et adultes de tous les âges**. Les représentants des comités de Notre-Dame (Loisirs, CDS, MA-DA etc.) sont tous invités à collaborer et participer à ce projet. A suivre!

Prix Hommage Aînés

Cinq montérégiens se sont vus desservir un Prix Hommage en reconnaissance de leur fidèle et long engagement bénévole dans leur communauté (St-Césaire, St-Hyacinthe, Marierville, Longueuil et St-Antoine de Richelieu). Bravo aux gagnants qui ont été fêtés à Beloeil la semaine dernière.

Table de Concertation Régionale des Aînés (MRC/CIUSSS)

Une session de travail est prévue le **mercredi 30 octobre 2019 de 9h à 15h au CLSC de Cowansville** pour asseoir les résultats attendus des deux priorités retenues pour les aînés par la MRC suite à des sessions de travail qui ont eu lieu le printemps dernier et auquel MADA NDS a participé. MADA NDS y sera pour contribuer à cette discussion et pour nous assurer que les informations, services ou ressources liés aux 2 priorités soient disponibles chez nous. Les 2 priorités retenues en consensus par les municipalités participantes de la MRC:

- a) Prévention de la perte d'autonomie; et
- b) Manque de soins à domicile

Merci à tous les citoyens-bénévoles, les membres des comités des Loisirs et Développement Stanbridgeois pour le souci qu'ils portent à l'intégration intergénérationnelle comme en font foi toutes les activités offertes par les différents comités et organismes.

NDS, Une Grande Famille!
Comité MADA, Notre-dame-de-Stanbridge



Astuce du mois :

Le pouvoir de l'eau

L'eau des œufs: Ne jetez pas l'eau dans laquelle vous avez fait bouillir vos œufs à la coque. Utilisez cette eau refroidie riche en minéraux pour arroser vos plantes d'intérieur.

Source: Pratique Madame Chasse-Taches





Dimanche 8 décembre 2019

Fête de Noël Familiale

De retour cette année le Buffet de Noël

C'est déjà le temps de préparer la Fête de Noël. C'est pourquoi nous vous demandons de remplir le coupon ci-joint au plus tard le 25 octobre 2019, pour que nos lutins bénévoles puissent magasiner les jouets à l'atelier du Père Noël. Bien vouloir remettre vos coupons au marché Gendreau dans la boîte prévue à cet effet. Merci!

Cette année la Fête de Noël familiale aura lieu DIMANCHE 8 décembre 2019, avec un buffet et activité spéciale. Veuillez noter: Le buffet est offert à tous les citoyens de Notre-Dame, remplir la section du bas S.V.P.



Seulement les enfants de 0 à 12 ans de Notre-Dame-de-Stanbridge inscrits et présents recevront un cadeau

À remettre au plus tard le 25 octobre 2019 au marché Gendreau

INSCRIPTION CADEAUX DE NOËL et BUFFET

Prénom et nom de famille:

Date de naissance:

Sexe:

1. _____



2. _____

3. _____

4. _____



BUFFET DE NOËL POUR TOUS LES CITOYENS DE NOTRE-DAME

Il n'est pas obligatoire d'être accompagné d'un enfant.

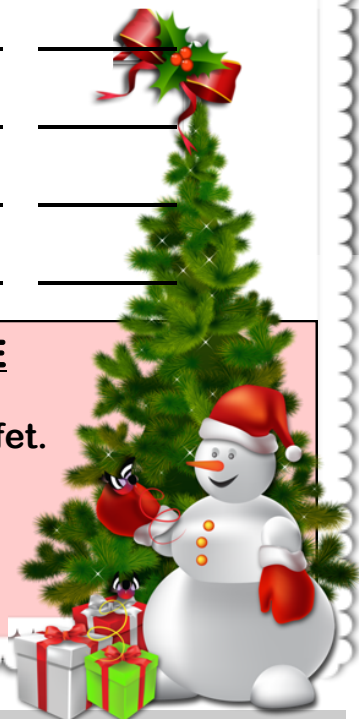
Tout citoyen qui désire festoyer avec nous peut s'inscrire pour le buffet.

Nous vous demandons de vous inscrire pour pouvoir planifier le buffet en conséquence.

18 ans et + (10,00\$ ch.) Nombre d'adultes: _____

Gratuit pour les enfants. Nombre d'enfants: _____

L'argent pour le buffet sera recueilli à la porte le 8 décembre 2019.



PRODUCTIONS NICHOLAS ROUSSEAU
PRÉSENTE

La tournée des Soirées animées

18 ans et plus

DANCE PARTY

DJ Mix-Hits

SAM. 16. NOV. 2019 19h

**Salle des loisirs, 750 rue Gauvin,
Notre-Dame-de-Stanbridge**

10\$ pré-vente | 15\$ à la porte

Billets: Eventbrite
Facebook: Soirées Animées



Service Incendie



L'Automne

Les arbustes à couvrir pour l'hiver, les feuilles tombées à ramasser, les accessoires estivaux à ranger après un bon nettoyage. Et voilà, nous serons prêts.

Entreposage



Il faut ranger les produits d'entretien de la piscine dans un endroit sûr, dans un cabanon, loin des autres produits qui y sont entreposés. Pour le barbecue il est suggéré de retirer la bonbonne de propane et de la placer derrière le cabanon, en position debout et hors de portée des enfants. Le bidon d'essence sera placé, bouchon bien vissé, dans le cabanon, loin des produits destinés à l'entretien de la piscine.

L'essence ne doit pas être entreposée sur les balcons, ni dans le sous-sol de la demeure.

Ramonage

Pour ce qui est du ramonage de cheminées, plusieurs compagnies d'assurances exigent que le ramonage de la cheminée, soit effectué par des compagnies accréditées par L'APC (Association des professionnels du chauffage) et ayant la licence RBQ (Régie du bâtiment du Québec).

Rappel important

Le 3 Novembre nous changerons d'heure, donc n'oubliez pas “ *Changez de pile* ” et vérifiez vos détecteurs de fumée pour vous préparer à passer un hiver en toute tranquillité !

Pierre Le Blanc t.p.i,
Service des Incendies, Notre-Dame de Stanbridge



Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

Semaine de la prévention des incendies 2019

Le premier responsable, c'est toi!

La Semaine de la prévention des incendies se déroulera du **6 au 12 octobre prochain** sur le thème, « Le premier responsable c'est toi! ».

Partout au Québec, plusieurs activités seront organisées pour promouvoir les comportements sécuritaires à adopter au quotidien afin de prévenir les incendies.

RESPIREZ UN AIR DE QUALITÉ CHEZ SOI!

DÉCOUVREZ LES SOURCES DE POLLUTIONS.

- 1 Infiltrations d'eau, moisissures
- 2 Amiante présent dans les matériaux de construction
- 3 Moisissures, humidité et mauvaise ventilation
- 4 Émission de monoxyde de carbone par le véhicule
- 5 Fumée provenant de foyer ou de poêle à bois
- 6 Monoxyde de carbone émis par des appareils de combustion, fumée de tabac et de cannabis
- 7 Infiltration de radon



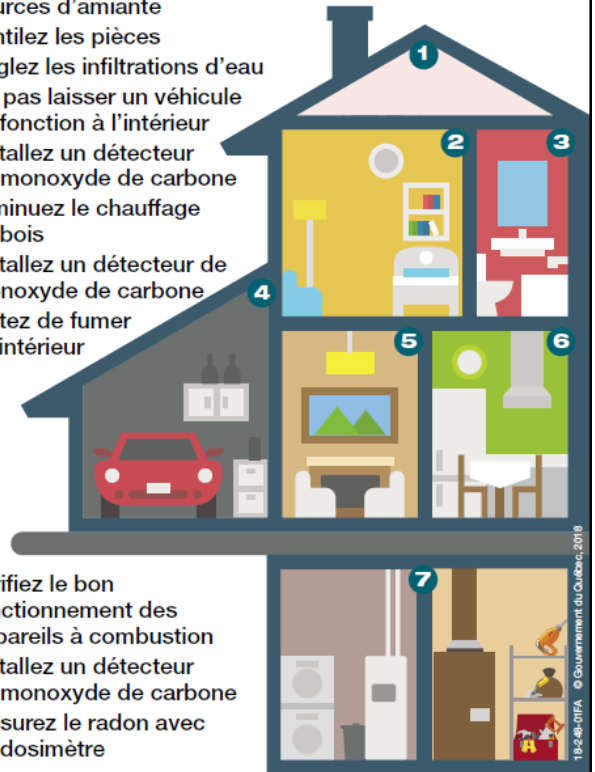
Québec.ca/air

Québec

LES BONS GESTES À ADOPTER

POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR!

- 1 Réglez les infiltrations d'eau
- 2 Lors de travaux, vérifiez les sources d'amiante
- 3 Ventilez les pièces
- 4 Réglez les infiltrations d'eau
- 4 Ne pas laisser un véhicule en fonction à l'intérieur
- 4 Installez un détecteur de monoxyde de carbone
- 5 Diminuez le chauffage au bois
- 5 Installez un détecteur de monoxyde de carbone
- 6 Évitez de fumer à l'intérieur
- 6 Vérifiez le bon fonctionnement des appareils à combustion
- 6 Installez un détecteur de monoxyde de carbone
- 7 Mesurez le radon avec un dosimètre



Santé et Services sociaux
Québec



Société Alzheimer

GRANBY ET RÉGION

Calendrier Automne 2019

MRC de Bedford

(CLSC de Bedford) au 34 rue Saint-Joseph, Bedford, Qc J0J 1A0

Formation aux aidants

Mardis 5, 12 et 19 novembre 2019 de 9h à 12h

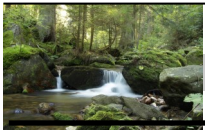
Coaching Alzheimer

1er Mardi de chaque mois de 13h à 16h

Musclez vos méneiges

Jeudis du 16 janvier au 9 mars 2020
de 9h30 à 11h30

Pour toutes informations ou inscriptions,
veuillez nous contacter au 450-777-3363 ou 579-371-8003



La bourrache, emblème du courage ... et bien plus !

La bourrache, cette belle petite plante avec ses fleurs en forme d'étoile, est utilisée depuis l'antiquité par les Grecs et les Romains qui en ajoutaient à leur vin afin de mieux passer à travers leurs soirées arrosées. De nos jours on l'utilise plus pour ses propriétés stimulantes, anti-inflammatoires, expectorantes, diurétiques et sudorifique.

Si on consomme la bourrache en supplément sous la forme d'huile en capsules elle améliore la qualité de la peau et des cheveux. Ce qui en fait une bonne plante pour l'eczéma, l'acné, le psoriasis, et contre les démangeaisons (peau sèche, varicelle).

Prise en tisane, elle combat la fièvre, soulage l'anxiété et le stress, soutient le travail des glandes surrénales (surtout chez les adultes et enfants hyperactifs) et aide lors de jambes lourdes.



On apprécie beaucoup son action sur le système respiratoire. La bourrache est émolliente donc elle sera recommandée en gargarisme lors de maux de gorge et pour les toux sèche et l'irritation lors de rhume et de grippe. Voici deux recettes de tisane fort pratique :

Tisane pour la toux

- Fleurs de bourrache
- Bourgeons de sapin
- Feuilles de verveine odorante

Prendre une pincée de chacune de ses plantes pour une tasse d'eau bouillante. Faire infuser 10 minutes.

Tisane pour la fièvre

- 10 ml de bourrache (plante entière)
- 30 ml de fleurs de sureau
- 15 ml de miel de tilleul
- 1 litre d'eau

Porter l'eau à ébullition. Hors du feu, ajouter le mélange de plantes. Couvrir et laisser infuser 15 minutes.

La bourrache est aussi une bonne alliée contre les dépressions post-partum, les varices et les bouffées de chaleur de la ménopause. Si vous n'aimez pas la tisane vous pouvez en mettre dans vos soupes, votre punch, vos sauces, poulet, poisson et beurre aux herbes. C'est vraiment une petite plante polyvalente en cuisine.

Les Romains disaient d'elle que c'était l'emblème du courage : *Ego Borago, Gaudia semper ago* (Moi, Bourrache, j'apporte toujours du courage) Je dirais plus que c'est une petite étoile d'espoir dans la morosité quotidienne !

Eve Paquin

Herboriste en formation

Pour toutes questions ou commentaires, vous pouvez me rejoindre au (450) 334-3304.



Bibliothèque Municipale



La Bibliothèque municipale est aménagée au 750 rue Gauvin dans le bâtiment du comité des Loisirs de Notre-Dame-de-Stanbridge. Téléphone : 450-296-4350

HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE

➔ **MERCREDI SOIR : de 17h00 à 18h30 et SAMEDI MATIN : 10h00 à 12h00**

Pour connaître nos activités et nos nouveautés, lisez l'Ami ou consultez notre site web. **Si vous avez des suggestions pour l'achat de nouveaux livres, vous pouvez les faire par courriel à : bibliotredame@hotmail.ca ou en personne à la bibliothèque.**

Vous pouvez également consulter la liste des livres sur le site web de la municipalité : www.notredamedestanbridge.qc.ca/bibliotheque.htm

Horaire des bénévoles pour le mois de novembre 2019

Jour	Date	Noms
Samedi	02 novembre	Pauline Bonneau
Mercredi	06 novembre	Béatrice Travers
Samedi	09 novembre	Guy Lambert
Mercredi	13 novembre	Annie St-Pierre
Samedi	16 novembre	Gisèle Bonhomme
Mercredi	20 novembre	Claudette Pinsonnault
Samedi	23 novembre	Pauline Bonneau
Mercredi	27 novembre	Gisèle Bonhomme

Apprenez- en plus à votre biblio!

SUR LES LICORNES
LES ASTRONAUTES L'AUTISME
HARRY POTTER LA BIGOREXIE LES LEGO
LOUISE PENNY LE QI GONG VIRGINIA WOOLF
 LE KIMCHI LE CANNABIS LES DINOSAURES FRIDA KAHLO LES LITTLEBITS
 LE GUATEMALA LA JONGLERIE LE HEAVY METAL DEMI LOVATO MINECRAFT LE COMPOSTAGE SQUEEZIE LES OURAGANS
 LA PROCRASTINATION STEPHEN HAWKING LES PANDAS LE MACRAMÉ AGATHA CHRISTIE L'AUTOCHTONIE L'IMMIGRATION LA FAMILLE MICHEL TREMBLAY FORTNITE
 LE SOCCER LES CUCURBITACÉES LA RÉALITÉ AUGMENTÉE LA PLOMBERIE CLAUDETTE COLVIN LA DYSPHAGIE DE GENIE LES POMPIERS JON SNOW LES CHAMPIONNÉS LES MALDIVES LE CURLING LE MONOPOLÉ
 LE PRIX LE VÉLO L'ARTISANAT LE DÉCOR LA PHOTOGRAPHIE LE BREVET DES COLLÈGES PÈRE MERCY LE JARDIN LE VESTIBULE LE COCOTE ET CANGI LES SYNTHÉTIQUES LA TOURNIÈRE DU LAC L'AMPHIBIE LA CONSCIENCE LA PÊCHE DE PERCHONNET



19 - 26 OCT. 2019 semainedesbibliotheques.ca

Recette du mois

Salade de légumes aux cerise de terre et poisson rôti

Salade

- 3 tasses de haricots verts, parés et coupés en tronçons
- 1 ½ tasse de tomates cerises, coupées en deux
- 1 tasse de cerises de terre, coupées en deux
- 1/4 tasse de coriandre ciselée
- 1 laitue romaine, déchirée
- 1 échalote française, émincée
- 3 c. à soupe d'huile d'olive
- 2 c. à soupe de vinaigre balsamique blanc



Dans une casserole d'eau bouillante salée, cuire les haricots jusqu'à ce qu'ils soient tendres. Égoutter et plonger dans l'eau glacée pour arrêter la cuisson.

Dans un grand bol, mélanger les haricots avec le reste des ingrédients. Saler et poivrer.

Poisson

- 1 ½ lb de filets de poisson blanc (tilapia, aiglefin)
- 2 c. à soupe d'huile d'olive

Dans une grande poêle antiadhésive à feu élevé, dorer le poisson dans l'huile 2 minutes de chaque côté selon l'épaisseur des filets ou jusqu'à ce que le poisson soit cuit. Saler et poivrer.

Servir le poisson avec la salade.

Source: Ricardo Cuisine.com

Passer du temps en plein air chaque semaine

Vive le plein air!

Être dans la nature, c'est une invitation non seulement à bouger, mais également à relaxer. Se trouver en plein air apaise l'esprit, réduit le stress, redonne de l'énergie... et bien d'autres choses encore! Pourquoi ne pas prendre un bain de nature? *Visitez le site internet de Défi Santé pour des trucs et astuces sur la santé, l'activité physique etc..*



<https://www.defisante.ca/passer-a-laction/dossiers/vive-le-plein-air>



Petits monstres et superhéros, soyez vigilants!

Chaque année à l'Halloween, des milliers d'enfants déguisés en pirates, superhéros, fantômes et petits monstres déambulent dans les rues du Québec pour prendre part à la traditionnelle cueillette de bonbons.

Pour la Sûreté du Québec, la sécurité des enfants est une priorité et elle souhaite rappeler quelques consignes de sécurité pour l'ensemble des citoyens du Québec. Les parents sont invités à transmettre ces conseils à leurs enfants.

Avant de partir à la recherche de bonbons, voici des conseils de prévention :

- Portez des vêtements aux couleurs claires avec des bandes réfléchissantes pour être plus visible
- Portez des vêtements courts pour éviter de trébucher ;
- Choisissez le maquillage plutôt que le masque pour votre sécurité, car les masques peuvent empêcher de bien voir et de bien entendre ;
- Utilisez une lampe de poche pour mieux voir et être plus visible ;
- Informez vos parents de votre trajet et de l'heure de votre retour.

Pendant la cueillette de bonbons :

- Sonnez aux portes en groupe ou avec un adulte et attendez toujours à l'extérieur des maisons ;
- Parcourez un seul côté de la rue à la fois car traverser la rue plusieurs fois ne permet pas de récolter plus de bonbons. En plus d'être inutile, cela peut être dangereux ;
- Traversez les rues aux intersections et respectez la signalisation routière et les feux de circulation ;
- Ne vous approchez pas du véhicule d'un inconnu et n'y montez pas sans la permission de vos parents ;
- Évitez de suivre un inconnu, qu'il soit en voiture ou à pied.
- Ne rentrez pas dans la maison ou l'appartement d'un inconnu.
- Évitez les maisons où la lumière d'entrée est éteinte;
- Vérifiez avec vos parents les friandises reçues pour être certain de pouvoir les manger sans danger. Les bonbons ne doivent pas être mangés si l'emballage est déjà ouvert ou perforé. Il faut savoir que les petits morceaux de bonbon dur peuvent étouffer les jeunes enfants.

Pour les automobilistes :

- Les policiers demandent la collaboration des automobilistes qui devront être particulièrement vigilants et circuler à vitesse réduite dans les zones résidentielles, en accordant la priorité aux enfants qui sillonneront les rues, notamment aux intersections.

Exercice en ligne

- Pour s'exercer à devenir des pros de la sécurité le soir de l'Halloween, le 31 octobre, les jeunes sont invités à jouer au jeu interactif disponible au <https://saaq.gouv.qc.ca/fileadmin/halloween/index.php>.

La Sûreté du Québec remercie l'ensemble de la population pour sa collaboration et souhaite à tous une belle fête d'Halloween.

Sources :

SAAQ - <https://saaq.gouv.qc.ca/saaq/documentation/materiel-educatif/halloween/>

Croix-Rouge - <https://www.croixrouge.ca/cours-et-certificats/conseils-et-ressources-de-secourisme/conseils-de-secourisme/conseils-de-securite-pour-l-halloween>





Quelques nouvelles de la paroisse Notre-Dame-des-Anges

Suite à une décision du Conseil de Pastorale de l'Unité des Frontières, l'horaire de nos messes dominicales a été changé alors que nous croyions le retour de l'horaire comme avant l'été. Nous aurons donc dorénavant des célébrations le premier et troisième dimanche à 10 :00. Nous souhaitons nous entendre avec le Conseil de Pastorale pour que les messes à Notre-Dame reviennent soit à 9:00 ou 9:30. Une rencontre avec les personnes concernées et le Conseil de Fabrique Notre-Dame-des-Anges est à prévoir. Les feuillets paroissiaux contenant les informations sont toujours disponibles au Bureau de Poste, au Marché Gendreau, à la résidence Duhamel et bien évidemment à la messe du dimanche.

Le 29 septembre dernier, une belle activité rassembleuse s'est déroulée à Des Rivières, démontrant encore une fois le dynamisme et la vitalité de notre communauté. Une idée et une action toute simple à la couleur de notre patrimoine religieux s'est vu revêtir l'apparat de grandes célébrations d'autrefois. L'initiative des marguilliers d'une messe sous le pont couvert a créé de l'intérêt à travers l'Unité des Frontières et c'est avec la complicité du Conseil de Pastorale et de notre prêtre Missionnaire que le tout a pu se réaliser. Nous leur adressons d'ailleurs un grand merci d'avoir pris en main le goûté et la rencontre qui a suivi cette activité originale. Un beau travail d'équipe! Une belle réussite! Un bel exemple de partage!

C'est donc sous le pont couvert qu'une messe a été célébrée avant l'inauguration et la bénédiction de la nouvelle croix remémorant l'emplacement de la première église du canton de Stanbridge et de son cimetière connexe. Une centaine de personnes se sont retrouvées sur les lieux de l'ancienne chapelle pour la bénédiction de cette croix, copie conforme à la première installée en 1931.

Cette croix indique l'emplacement de la première église Notre-Dame-des-Anges (1845 à 1877). Elle demeure le symbole de l'érection canonique de la première paroisse catholique, établie lors du développement de la région par la famille Des Rivières, de souche Canadienne-Française et Catholique. Cette famille fut l'initiatrice de la première paroisse Catholique du « Township » de Stanbridge. À la fin de l'année 1845, Monseigneur Ignace Bourget acceptait la requête des habitants de Malmaison et désignait comme titulaire de la nouvelle paroisse Catholique qu'il venait de fonder : Notre-Dame-des-Anges.

C'est suite à une résolution du Conseil de fabrique, sous la administration du Sieur J.A. Laurence, curé, entérinée le 20 octobre 1906, que la décision fut prise de symboliser par une croix, (grandeur nature) l'ancien site de l'église de Malmaison et de son cimetière. Ce n'est que plusieurs années plus tard, soit le 30 août 1931, que le conseil de fabrique sous la direction du Curé J.C. Charbonneau, passa à l'action. Depuis cette date, nous pouvons saluer cette croix, sur le chemin Des Rivières près du lieu dit « Malmaison » et du Pont couvert. Nous pouvons y lire ces inscriptions en Latin : « O Crux Ave » et « Spes Unica » signifiant : « Salut O Croix; Notre Unique Espoir ».

En 1931, la famille Hanigan donna le bois pour que la famille Courville, ouvriers de pères en fils, la façonne et lui donne l'apparence que nous connaissons.

Identique à la première, cette croix se veut la continuité de notre intérêt pour la conservation de notre patrimoine. Nous l'avons donc reconstruite sur le modèle de l'originale. Le bois de pin a été donné par « les Boisés Duval Inc. » (Jacynthe Béchard et Jean-Pierre Duval); la fabrication de la cette croix fut exécuté par M. Yves Bolduc avec le support de sa conjointe Mme Francine Caron. La mise en place a été effectuée par



d'anciens marguilliers, des bienfaiteurs et bénévoles depuis maintes années ; principalement : Pierre-André Ouimet, Stephen Hanigan et Pierre Girard. Sans compter et nommer tous les autres bienfaiteurs qui nous ont facilité la tâche ...

Encore merci à vous tous d'y avoir participé!

Dans un autre contexte, les préparatifs du prochain dîner communautaire sont amorcés et chacun de nous y met l'épaule à la roue car c'est tout un exercice que cette journée! Mais le plaisir de se rencontrer et de prendre le temps d'être ensemble en vaut le coût! Des billets sont en pré-vente à 16\$. Vous en trouverez, au Marché Gendreau, à la Municipalité, ainsi qu'au presbytère St-Damien. Aussi chaque marguillier en a une bonne quantité.

Aussi;

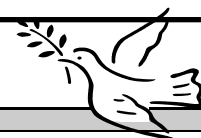
Désormais, pour faire un petit clin d'œil à l'environnement et pour être éco-responsables, nous continuerons toujours d'utiliser des ustensiles lavables. La plupart des contenants utilisés seront compostables, mais les assiettes faites de plastic recyclable (vraiment idéale pour le repas chaud que nous offrons) seront rincées avant d'être mises dans le bac bleu. Évidemment, nous finirons l'utilisation de l'inventaire des produits en « foam » que nous avons; il ne faut pas gaspiller mais s'orienter pour faire la lutte aux changements climatiques.

Au plaisir de vous rencontrer le 27 octobre prochain à la salle communautaire!

Ginette Simard Gendreau, Présidente du Conseil de Fabrique, Paroisse Notre-Dame-des-Anges



Sincères condoléances



Mme Réjeanne Galipeau - 1938-2019

Paisiblement, dans la douceur de son foyer, entourée de sa soeur Thérèse, est décédée Mme Réjeanne Galipeau, le 11 septembre 2019, à l'âge de 81 ans, demeurant à Notre-Dame-de-Stanbridge. Elle était la fille de feu Edgar Galipeau et de feu Hélène Méthé. Elle laisse dans le deuil ses soeurs : Thérèse et Suzanne (Paul-Aimé), ses frères et sa soeur qui l'ont précédée : feu Georges-Émile (Rita), feu Gaétan (Lise), feu Madeleine (feu Fernand), feu Claude; neveux et nièces, cousins et cousines, parents et amis.

Réjeanne, descendante de pionniers de notre municipalité a toujours été très impliquée tant dans la liturgie que la décoration et l'entretien de notre église.

Lors de ses funérailles, une très belle lecture inspirée, du Livre des Proverbes, lui fut dédiée. Comment ne pas reconnaître Réjeanne à travers ce texte :

« La femme de valeur, qui donc peut la trouver? Elle est infiniment plus précieuse que les perles. Elle fait provision de laine et de lin, et ses mains travaillent avec entrain. Elle se lève quand il fait encore nuit pour préparer la nourriture pour sa maisonnée. Sa main saisit la quenouille, ses doigts dirigent le fuseau. Ses doigts s'ouvrent en faveur du pauvre, elle tend la main aux malheureux. Elle ne craint pas la neige pour sa maisonnée, car tous ont double vêtement. Elle fait beaucoup de couvertures; ses vêtements sont de lin raffiné et de pourpre.

Force et honneur la revêtent, elle pense à l'avenir en riant. Elle ouvre la bouche avec sagesse et sa langue fait gentiment la leçon. Elle surveille la marche de sa maison et ne mange pas paresseusement son pain. Nombre de femmes ont accompli des exploits, mais toi tu les surpasses toutes!

Décevante est la grâce et vaine la beauté; la femme qui respecte le Seigneur est seule digne de louanges. Reconnaissez les fruits de son travail : sur la place publique on fera l'éloge de son activité. »

Que rajouter de plus que d'offrir nos plus sincères sympathies à cette famille de bâtisseurs et de gardiens de notre patrimoine.

Salon arts, artisanat et gourmandises

L'AFÉAS de Sainte-Brigide présente pour une 25e année consécutive son salon des arts et gourmandises.

Cette expovente réunit plus de 35 artisans de la région et des environs vous présentant diverses œuvres d'art et objets artisanaux uniques, ainsi que des produits du terroir québécois. Nous misons sur la qualité, la variété et l'originalité des produits offerts.

Les visiteurs pourront également participer aux tirages de prix de présence.

Le tout aura lieu le samedi 26 octobre et le dimanche 27 octobre 2018, de 10 h à 16 h au centre municipal situé au 510 du 9e rang.

L'entrée est gratuite.

Pour information : Isabelle Derasp 514-929-2912.



Citation du mois

La vraie sagesse de la vie consiste à voir l'extraordinaire dans l'ordinaire.

Citation de Pearl Buck

Vous avez 65 ans et plus et vous vivez seul à Notre-Dame-de-Stanbridge.

Appelez votre travailleuse de milieu qui se fera un plaisir de vous visiter et de vous expliquer ce qu'elle fait pour les aînés de votre région.

Ce service est gratuit et confidentiel.

Sophie Langlois travailleuse de milieu

Tél. 450-523-2473



SOPHIE LANGLOIS

Accompagnatrice auprès des aînés
Accompanist for elderly

450 523-2473

itmavb@gmail.com

SOUTIEN POUR AÎNÉS | SUPPORT FOR ELDERERS



DJ | ANIMATION PROFESSIONNELLE
SON | ÉCLAIRAGE | VIDÉO

450 701.5436

ecrire@nicholasrousseau.com

nicholasrousseau.com

Plus de 20 ans d'expérience
pour vous servir !



Sirop d'érable à l'ancienne



Tél.: 450-296-4453
Cell.: 450-542-8262

Roger et Anne Marie Santerre

Résidence Duhamel inc.

POUR QUE LA VIE CONTINUE

Johanne Duhamel,
propriétaire et
infirmière auxiliaire

450 296-4458

facebook

1128 rue Principale,
Notre-Dame-de-Stanbridge (Québec)
J0J 1M0

residenceduhamel@gmail.com
www.residenceduhamel.com



AUTOPRO

www.napaautopro.com

Pierre Larocque
Propriétaire

Jean-François Côté
Propriétaire

Mécanique LACO Inc.

817, rue Principale
Notre-Dame-de-Stanbridge, QC
J0J1M0
Tél. : 450 296-8827

Alignement
Suspension
Climatisation
Freins
Électronique



**Fromages artisanaux
au lait cru de chèvre**

Ouvert les samedis
ou sur rendez-vous
438-494-8831

641 rang de l'Ange Gardien

www.cornesetsabots.com

MES BRETELLES ?

Je ne me les pète pas,
je me les étire pour
mieux vous servir !

Helène Paquette

Courtier immobilier

450 248.0777

hpaquette57@gmail.com

hpaquette.com



Desjardins
Gestion de patrimoine
Valeurs mobilières

Groupe JFS,

ANDRÉE COUTURE, Pl. Fin.
Conseillère en placement

145, rue Sherbrooke,
bureau 102
Cowansville (Québec)
J2K 5E7

450 263-7555

1 855 263-7555

Télécopieur : 450 263-5805

groupejfs.com

groupejfs@desjardins.com

ACTION RAMONAGE



Ramonages de tous genres:

cheminée, maçonnerie,
préfabriquée, poêle,
foyer, bois et granule.

STÉPHANE BOULDRIAU, TECHNICIEN RAMONEUR (1999)

31, Bernier, Bedford Tél.: 579 433-8777 - 514 943-2330

MicroBytes - Ordinateurs
Mb Service à domicile

Vente neuf et usagé, Réparation, nettoyage

Jean-Pierre TRAVERS

450-348-5300

info@microbytes-stjean.com

950 Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

AXEP

Marché Gendreau

Depuis 1944

Boucherie, micro-brasserie 1097 rue Principale
fruits et légumes, traiteur, essence Notre-Dame-de-Stanbridge, Qc
450-296-4337

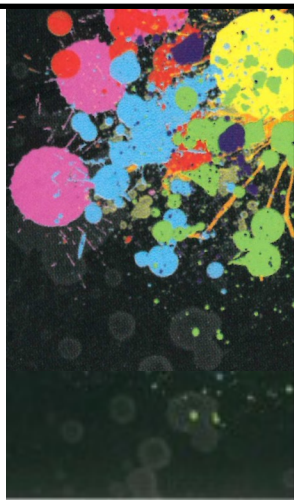
Martine Bellavance

Artiste peintre,
Professeur et Auteure

(514) 820-1185

martine_bellavance@hotmail.com

- *Atelier de peinture décorative
- *Cours de peinture



**RÉPARATION ET CHANGEMENT
DE VITRES D'AUTOS,
APPROUVÉS PAR LES ASSUREURS**

**Vente de véhicules
usagés ou neufs**



COURTAGE AUTOMOBILE TÉTREAU
817, Principale
Notre-Dame-de-Stanbridge
450-542-1556

Au delà de l'herboristerie

Eve Paquin

Maître Reiki et herboriste

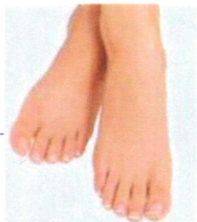
(450)-334-3304 rés.
(514)-703-1283 cell.

Reiki
Herboristerie
Fleurs de Bach
Magie blanche
Radiesthésie et Kinésiologie



1051, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge

France Boulet
Soins des pieds



- *Amincissement et/ou coupe d'ongles
- *Nettoyage des ongles
- *Prévention d'ongles incarnés
- *Amincissement des cors et des callosités

Service à domicile

**Pour rendez-vous
Tél. : 450-296-4584**

ATELIER

MATHIEU FORGUES INC.

ACIER | ALUMINIUM | ACIER INOXYDABLE

Soudure | Réparation | Modification | Fabrication | Unité mobile

821, Rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge
QC J0J 1M0 | T. 450.334.0769 | C. 450.357.0769

atelier.mathieuforgues@hotmail.com

cuisines DESPRO

*Spécialisé en armoires de cuisine, salle de bain
et meubles sur mesure.*

SALLE DE MONTRE: sur rendez-vous
au 364 rang St-Joseph, Notre-Dame-de-Stanbridge

www.cuisinesdespro.com tél : 450-296-4440
Bertrand Provost et Anne-Marie Després

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge, J0J 1M0 Téléphone 296-4710 Télécopieur: 296-5001
Site internet: www.notredamedestanbridge.qc.ca